

Das Weckbecker Therapie-Angebot



Behandlungen &
Anwendungen 2023

Unser großer Vorteil ist, dass nicht nur die Wirkung der Osteopathie, sondern auch die Nachhaltigkeit der Therapieerfolge durch die gesamte Palette naturheilkundlicher Behandlungsmethoden unterstützt wird.

Sebastian Wurster



Herzlich willkommen!

Liebe Leserinnen und Leser,
liebe Gäste,

wir bieten Ihnen in unserer Klinik ein breites Spektrum wirkungsvoller Therapien an, die akute wie auch chronische Beschwerden lindern können.

Durch unser hoch qualifiziertes Team, das kontinuierlich nach neuesten medizinischen und wissenschaftlichen Erkenntnissen weitergebildet wird, können wir nicht nur sehr individuell auf das Beschwerdebild unserer Patienten eingehen, sondern auch jeden Tag neu auf deren Befinden reagieren.

Gern beraten wir Sie zu Anwendungen, die Ihr Therapieprogramm abrunden, intensivieren oder typische Fastensymptome lindern. Alle Therapieprogramme basieren auf dem Vier-Säulen-Konzept nach Dr. med. Erich von Weckbecker, das durch eine gut abgestimmte Kombination von Maßnahmen die Selbstheilungskräfte des Körpers aktiviert.

Einige Anwendungen lassen sich auch mit einfachen Mitteln in das eigene Gesundheitsprogramm zu Hause aufnehmen – lassen Sie sich inspirieren!

Wir freuen uns auf die Zeit mit Ihnen!

*Ihr Team der
Malteser Klinik von Weckbecker*

Klassische Massage

Bei der klassischen Massage werden Ihre muskulären Verspannungen durch spezielle Techniken gelöst und die Entspannung gefördert. Eine schöne Möglichkeit den Stress zu vergessen und Schmerzen zu reduzieren.

20 Min.	41,- €
40 Min.	70,- €
60 Min.	92,- €

Bindegewebsmassage 41,- € (20 Min.)

Das Bindegewebe ist ein oft unterschätztes Regulationssystem. Es ist die Schaltzentrale zwischen Nährstoffversorgung und Schadstoffentsorgung, z. B. für Muskeln und Organe. Durch Stimulation dieses sensiblen Systems kann man über Nervenreflexe diese Funktionen sehr gut unterstützen und anregen – eine optimale Ergänzung zu einer Fasten- und Basenkur.

Schröpfmassage 52,- € (30 Min.)

Beim Schröpfen werden auf die zu behandelnden Hautpartien kleine Glasglocken gesetzt, in denen ein Vakuum erzeugt wird. Der Saugdruck fördert deutlich die Durchblutung in den darunter liegenden Geweben, zusätzlich werden über die Reflexe die inneren Organe in Ihrer Funktion positiv beeinflusst.

- Eine schöne Ergänzung zur allgemeinen Behandlung von Verspannungen und Reflexzonen.



Colonmassage 41,- € (20 Min.)

Hier wird der Dickdarm durch spezielle Handgriffe in seiner Arbeit unterstützt und entlastet.

- Ein Muss zur Unterstützung der Colonthherapie und für Menschen mit Problemen rund um den Verdauungstrakt.



Weckbecker-Therapie 62,- € (30 Min.)

Die Weckbecker-Therapie ist eine Hommage an unseren Klinikgründer Dr. Erich von Weckbecker und umfasst eine Kombination von Therapien, die den Heilfastenprozess besonders fördern.

- Sie ist eine Kombination aus Dün- und Dickdarm-massage, osteopathischen Techniken, Fußreflex-zonenmassage und Akupunkt-Meridian-Massage, individuell am Beschwerdebild ausgerichtet.



*Klinikgründer und Heilfasten-Pionier:
Dr. med. Erich von Weckbecker (1920–2005)*

Trigger-Point-Therapie

54,- € (30 Min.)

Unsere Muskeln ziehen sich bei Überlastung dauerhaft zusammen und es bilden sich sogenannte Triggerpunkte (Verkrampfungen innerhalb eines Muskels, die auch in andere Körperregionen ausstrahlen können). Mit genauer Lokalisation werden durch manuelle Druckenwendungen die schmerzhaften Triggerpunkte aufgelöst.

Fußreflexzonenmassage

Sie regt an und gleicht aus. Durch Schmerzen, organische Funktionsstörungen oder allgemeines Unwohlsein nehmen Menschen unwillkürlich eine spezifische (Schon-)Haltung ein, die letztendlich durch die Füße ausbalanciert werden muss. Dadurch werden immer die gleichen Muskeln an Fuß und Wade benutzt, die durch die regelmäßige Überlastung verhärtet. Der Therapeut kann so Rückschlüsse auf die Problematik ziehen. Löst man diese Verhärtungen, kann man auch chronische Probleme deutlich verbessern.

- Eine tolle Möglichkeit für die Mitbehandlung jeder Schmerzproblematik und von internistischen Funktionsstörungen.

20 Min.	41,- €
40 Min.	67,- €





Lymphdrainage

Das Lymphsystem ist unser Detox- und Entwässerungssystem. Sehr häufig ist es aber durch seine Dauerarbeit überfordert. Durch sanfte streichende, schiebende und vibrierende Handbewegungen des Therapeuten wird das Lymphsystem in seiner Arbeit unterstützt. Neben der Entwässerung ist die Therapie auch zur Entlastung bei Kopfschmerzen/ Migräne, Tinnitus (Ohrensausen), chronischer Nasennebenhöhlenentzündung und Venenschwäche sehr gut einsetzbar.

- Sehr gut für die Fasten- und Basenkur geeignet.

30 Min.	54,- €
60 Min.	89,- €

Faszienstimulationstherapie 44,- € (20 Min.)

Bekannt auch als „biomechanische Muskelstimulation nach Nazarov“, wurde die Methode in den 70er Jahren für Astronauten und Leistungssportler aus Russland entwickelt. Sie bringt durch die durchblutungsfördernde Wirkung eine Muskelentspannung mit sich, kann aber durchaus auch positiv auf das lymphatische System wirken. Durch die spezielle Frequenz lösen sich die faszialen „Verklebungen“.

- Die Therapie wirkt damit auch auf Schmerzzustände. Eine empfehlenswerte Ergänzung zu anderen Therapien.

Die Fußreflexzonenmassage kann zur Schmerzlinderung und Durchblutungsförderung eingesetzt werden.



Akupunkt-Massage nach Penzel

Massage nach Breuss

52,- € (30 Min.)

Die energetische Streichmassage mit Johanniskrautöl bewirkt Tiefenentspannung im gesamten Körper.

- Besonders geeignet für Menschen mit hohem Arbeitspensum und Stressbelastung – vor allem bei chronischen und akuten Rückenschmerzen sowie zur Vorbereitung auf die Dorntherapie.

Therapie nach Dorn

52,- € (30 Min.)

Durch Aufrichtung der Wirbelsäule werden Blockaden und die damit verbundenen Schmerzen gelöst.

- Die Dorntherapie geht besonders auf mögliche Schiefstellungen des Beckens ein.

Akupunkt-Massage nach Penzel

Sie gleicht energetische Ungleichgewichte harmonisierend aus. Besonders ist sie bei Schmerzsyndromen und funktionellen Beschwerden wie Schlafstörungen und innerer Unruhe sehr gut geeignet.

40 Min.	91,- €
60 Min.	105,- €

Shiatsu-Massage

52,- € (30 Min.)

Shiatsu – wörtlich übersetzt „Fingerdruck“ – ist eine manuelle Behandlungsmethode aus Japan. Mit den Händen wird dezenter Druck auf die Energiebahnen (= Meridiane) ausgeübt und harmonisch Blockaden gelöst, die den Energiefluss beeinträchtigen. Dies kann sowohl Schmerzen lindern, als auch die Entspannung fördern.

Physiotherapie

54,- € (30 Min.)

Therapie zur Unterstützung der physiologischen Funktionen im Körper, um einen chronischen oder akuten Schmerzzustand zu lindern und durch unterschiedliche Bewegungs- und Muskelaufbautechniken den Schmerzzustand langfristig zu verhindern.

Manuelle Therapie

64,- € (30 Min.)

Die Manuelle Therapie ist eine besondere Form und Zusatzausbildung der Physiotherapie, mit der speziell Funktionsstörungen des Bewegungsapparates (Gelenke, Muskeln und Nerven) behandelt werden. Sie wirkt schmerzlindernd und hilfreich bei Bewegungsstörungen und -einschränkungen. Ziel ist, das harmonische Zusammenspiel zwischen Gelenken, Muskeln und Nerven wiederherzustellen.

Kiefergelenk-Therapie **54,- € (30 Min.)**

Fehlstellungen oder Fehlbelastungen des Kiefergelenks, die sich u.a. durch Schmerzen oder ständiges Kieferknacken äußern, haben Einfluss auf den gesamten Körper. Auswirkungen einer Craniomandibulären Dysfunktion (CMD) können z.B. unklare Gesichts-, Kopf-, Nacken- und Rückenschmerzen, Schwindel, Sehbeschwerden oder Tinnitus sein. Die Therapie behandelt die Ursache der Beschwerden, meist eine nicht mehr funktionelle Stellung der beiden Kiefer zueinander oder Verspannungen in der Kaumuskulatur.

Kinesio-Taping **38,- € (30 Min.)**

Kinesio-Taping ist eine Therapie, die im Leistungssport bereits fest etabliert ist. Diese Therapieform wird bei schmerzhaften Erkrankungen, vor allem des Muskel-, Sehnen- und Skeletapparates angewandt. Hier werden elastische Gewebebänder auf Baumwollbasis direkt auf der Hautoberfläche angebracht, die die Körperfunktion so unterstützen, dass der Schmerz oft sofort nachlässt. Dadurch werden Schonhaltungen und Folgeprobleme, wie Verspannungen vermieden. Es kann auch sinnvoll sein, präventiv zu tapen, z.B. vor einem Marathonlauf, um Krämpfe zu vermeiden.

Reizstrom- / Ultraschalltherapie **25,- €**

Die elektronische Behandlung ist eine sehr gute Unterstützung anderer Behandlungen und kann durch die Wirkungen des Stromes unterschiedliche Probleme positiv beeinflussen, unter anderem Reizzustände, Entzündungen, Durchblutungsstörungen und Verspannungen.

Osteopathie

109,- € (40 Min.)

Die wahrscheinlich ganzheitlichste Behandlungsform, da sie sowohl Techniken der Manuellen und Cranio-sacralen Therapie, viszerale (Organ-) Behandlung, Nervenmobilisierung als auch Muskel- und Faszien-techniken vereint.

Osteopathie: eine der ganzheitlichsten Anwendungen zur Schmerzbehandlung



Craniosacrale Therapie

109,- € (40 Min.)

Die CST ist ein Teilgebiet der osteopathischen Therapie. Hierbei werden sanfte Handgriffe im Bereich des Schädels und des Kreuzbeins ausgeführt. Diese wirken sich auf Gewebe und Körperflüssigkeiten aus und beheben dadurch vorhandene Funktionsstörungen des Organismus.



LNB-Therapie

149,- € (60 Min.)

Die Schmerztherapie nach Liebscher und Bracht (LNB) reduziert akute und chronische Schmerzen an Wirbelsäule, Gelenken, Muskulatur, Sehnen und Bändern.

- Spezielle Druckmassagetechniken und Engpass-Dehnübungen lindern in vielen Fällen Schmerzen und Bewegungseinschränkungen nachhaltig.

Personal Training

87,- € (60 Min.)

Das Personal Training ist mehr als nur eine individuelle Sportstunde. Auf Grundlage eines persönlichen Gesprächs mit Anamnese Ihrer physischen Voraussetzungen helfen wir Ihnen dabei, den Spaß an der Bewegung wiederzufinden, Schmerzen zu lindern und Ihre Fitness zu steigern. Das gezielte 1:1 Training wird ganz nach Ihren Wünschen gestaltet, z.B. mit Stretching (nach Liebscher und Bracht), Gleichgewichts- oder Beweglichkeitsübungen, Schwimm- oder Gerätetraining, Faszienregeneration, Entspannungstechniken, Nordic Walking u.v.m. Sie erhalten eine persönliche Einweisung in die Übungen, stete Kontrolle der korrekten Ausführung sowie nachhaltige Motivationshilfen und auf Wunsch einen Trainingsplan, auch für die Zeit nach Ihrem Aufenthalt.



Physiotherapie | Osteopathie | Hydrotherapie



Sebastian Wurster
Leiter des Zentrums für osteo-
pathische Schmerztherapie;
Leiter Physiotherapie, Hydro-
therapie und Sport

Haben Sie Fragen zu unseren Behandlungen oder möchten Sie zu einzelnen Therapien mehr erfahren? Unsere Therapeutinnen/Therapeuten, Ärzte/Ärztinnen und Mitarbeiterinnen der Terminplanung informieren Sie gerne: Telefon 09741– 83820



Klinik von Weckbecker
Fachklinik für Naturheilverfahren

Malteser Klinik von Weckbecker
Rupprechtstraße 20
97769 Bad Brückenau
Telefon 09741 – 830
Telefax 09741 – 83800
weckbecker@malteser.org
www.weckbecker.com



Alle in dieser Broschüre genannten Preise sind Bruttopreise und gültig ab 1. Januar 2023, vorbehaltlich einer Preisänderung.