

Fastenwandern in der Bayerischen Rhön

Im Herzen der wunderschönen Rhön mit ihren weiten Ausblicken auf stillen Wegen wandern – hier können Sie Ruhe finden, den Geist befreien und neue Kraft schöpfen. Unsere geführten Wanderungen sind eine ideale Ergänzung zur Fastenzeit: Sie trainieren schonend Ihr Herz-Kreislauf-System und aktivieren damit Ihren Stoffwechsel.

Dieses Arrangement ist besonders geeignet für ansonsten gesunde Menschen mit Risikofaktoren wie Stress und Bewegungsmangel. Entdecken Sie bei uns neue (Lebens-) Wege für mehr Freude und Vitalität!

ab
1.489,- €

Im Arrangement enthalten	7 Nächte
Heilfastenverpflegung inkl. Aufbaukost bis zu 3 Tagen*	7
Aufnahme- und Abschlussvisite	•
Klassische Massage (20 Min.)	•
Wassertherapie nach Kneipp** – individuell auf das Beschwerdebild angepasst (Wechselarm, -fußbad mit Kräuterzusatz, Wechselguss (Arm, Schenkel, Knie, Brust))	• • • • •
Geführte Wanderungen (6 bis 12 km)	• • • • •

Tägliche Inklusiv-Anwendungen** (Weckbecker Darmbad, Leberpackung) / **Weckbecker-TuRuh-Programm** mit Bewegungs- und Entspannungsangeboten, Vorträgen uvm.

Termine 2023

26. März–2. April, 16.–23. April, 7.–14. Mai,
4.–11. Juni, 16.–23. Juli, 20.–27. August,
10.–17. September, 1.–8. Oktober, 12.–19. November

* Falls Heilfasten aus medizinischer Sicht nicht durchführbar, Umstellung auf veg. Bio-Vitalküche mit Aufpreis möglich. Weckbecker Darmbad entfällt.

** außer sonntags, Ostermontag/Pfingstmontag: nur Weckbecker Darmbad



Zimmerkategorien und Preise (in Euro)

Arrangements	Fastenwandern
Dauer / Nächte	7
SW Haus I Waldseite 2. Person	1.489,- 1.298,-
SWG Haus I Waldseite groß 2. Person	1.686,- 1.364,-
SSÜ Haus I Südseite 2. Person	1.686,- 1.364,-
KO Haus II Komfort O 2. Person	1.883,- 1.561,-
KS+W Haus II Komfort S+W 2. Person	2.015,- 1.561,-
ASW Haus II Appartement SW 2. Person	2.212,- 1.693,-
AS Haus II Appartement S 2. Person	2.212,- 1.693,-