



# Frauengesundheit 40+

Gesundheit spielt bei vielen Frauen ab 40 eine wichtige Rolle. Dabei befindet sich der Körper in einem Veränderungsprozess. Symptome wie nachlassende Energie, Stimmungsschwankungen, innere Unruhe, Schlafstörungen, Gelenkbeschwerden, Gewichtszunahme, Hitzewallungen, Reizblase u.ä. können die Lebensqualität beeinträchtigen. Mit unserem Vier-Säulen-Konzept nach Dr. von Weckbecker können Körper und Psyche harmonisiert und komplexe Beschwerdebilder fachübergreifend behandelt werden. Ziel dieses Therapieprogramms ist es, neues inneres Gleichgewicht, mehr Vitalität und ganzheitliches Wohlbefinden zu gewinnen.

| Im Arrangement enthalten                               | 7 Nächte | 10 Nächte | 14 Nächte | 21 Nächte | 28 Nächte |
|--|----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| Heilfastenverpflegung inkl. Aufbaukost*                | 7        | 10        | 14        | 21        | 28        |
| Aufnahme- und Abschlussvisite                          | •        | •         | •         | •         | •         |
| Zwischensite   |          | •         | •         | ••        | •••       |
| Indikationsspezifische Anwendung (30 Min.)**           | •        | ••        | •••       | ••••      | •••••     |
| Akupunkt-Massage nach Penzel (40 Min.)                 | •        | •         | ••        | •••       | ••••      |
| Lymphdrainage (30 Min.)                                | •        | •         | ••        | •••       | ••••      |
| Leber stärkende und harmonisierende Infusion/Injektion | •        | ••        | ••        | •••       | ••••      |
| Individuelle Ernährungsberatung (50 Min.)              | •        | •         | •         | •         | •         |
| Personal-Training (60 Min.)                            |          | •         | •         | •         | •         |
| Einzelcoaching zur Neuorientierung (45 Min.)           | •        | •         | ••        | •••       | ••••      |
| Kosmetikbehandlung Intensiv mit Vital-Lifting          | •        | •         | ••        | •••       | ••••      |

+ **Tägliche\*\*\* Inklusiv-Anwendungen** (Wassertherapie nach Kneipp, Weckbecker Darmbad, Ergometertraining, Leberpackung) / **Weckbecker-TuRuh-Programm** mit Bewegungs- und Entspannungsangeboten, Vorträgen uvm.

**Passende Labor-Diagnostik „Frauengesundheit 40+“:** erhebt wesentliche Werte, die für die Zeit der Wechseljahre relevant sind 196,20 €

\* Falls Heilfasten aus medizinischer Sicht nicht durchführbar, Umstellung auf veg. Bio-Vitalküche mit Aufpreis möglich.  
Weckbecker Darmbad entfällt.  
\*\* individuelle Therapie nach Beschwerdebild  
\*\*\* außer sonntags, Ostermontag/Pfingstmontag: nur Weckbecker Darmbad

ab  
1.957,- €



## Zimmerkategorien und Preise (in Euro)

| Arrangements                 |  | Frauengesundheit 40+ |                    |                    |                    |                    |
|------------------------------|--|----------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
| Dauer / Nächte               |  | 7                    | 10                 | 14                 | 21                 | 28                 |
| SW                           | Haus I<br>Waldseite<br>2. Person       | 1.957,-<br>1.766,-   | 2.630,-<br>2.357,- | 3.721,-<br>3.348,- | 5.316,-<br>4.768,- | 6.836,-<br>6.121,- |
|                              | Haus I<br>Waldseite groß<br>2. Person  | 2.154,-<br>1.832,-   | 2.912,-<br>2.451,- | 4.108,-<br>3.476,- | 5.883,-<br>4.957,- | 7.575,-<br>6.368,- |
| SSÜ                          | Haus I<br>Südseite<br>2. Person        | 2.154,-<br>1.832,-   | 2.912,-<br>2.451,- | 4.108,-<br>3.476,- | 5.883,-<br>4.957,- | 7.575,-<br>6.368,- |
| KO                           | Haus II<br>Komfort O<br>2. Person      | 2.352,-<br>2.029,-   | 3.194,-<br>2.733,- | 4.494,-<br>3.863,- | 6.450,-<br>5.524,- | 8.314,-<br>7.107,- |
| KS+W                         | Haus II<br>Komfort S+W<br>2. Person    | 2.483,-<br>2.029,-   | 3.382,-<br>2.733,- | 4.752,-<br>3.863,- | 6.828,-<br>5.524,- | 8.807,-<br>7.107,- |
| ASW                          | Haus II<br>Appartement SW<br>2. Person | 2.681,-<br>2.161,-   | 3.664,-<br>2.921,- | 5.138,-<br>4.120,- | 7.395,-<br>5.902,- | 9.546,-<br>7.600,- |
| AS                           | Haus II<br>Appartement S<br>2. Person  | 2.681,-<br>2.161,-   | 3.664,-<br>2.921,- | 5.138,-<br>4.120,- | 7.395,-<br>5.902,- | 9.546,-<br>7.600,- |
| Labor „Frauengesundheit 40+“ |  | 196,20 €             |                    |                    |                    |                    |