

Lymph, Gewicht & Ernährung

Das Lymphsystem ist für die Gewebereinigung verantwortlich und zentraler Bestandteil des Immunsystems. Eine Zunahme der Lymphflüssigkeit als Zeichen des überlasteten Stoffwechsels trägt erheblich zu Übergewicht bei. Deshalb ist es mit Kaloriensparen allein nicht getan. Damit Fasten und Ernährungsumstellung nachhaltiger wirken, ist gezielte Entlastung und Unterstützung speziell des Lymphsystems wichtig. Unser fein abgestimmtes Therapieprogramm hilft Ihnen bei der Gewichtsregulation mit dem Ziel, Ihre körperliche Fitness zu steigern und einen nachhaltig gesunden Lebensstil zu erlernen.

Für moderat Übergewichtige und besonders auch Frauen, die in den Wechseljahren zugenommen haben, sowie Menschen, die bereits erfolglos Diäten ausprobiert haben.



ab
1.947,- €

Im Arrangement enthalten	7 Nächte	10 Nächte	14 Nächte	21 Nächte	28 Nächte
Heilfastenverpflegung inkl. Aufbaukost bis zu 3 Tagen*	7	10	14	21	28
Aufnahme- und Abschlussvisite	•	•	•	•	•
Zwischenvisite		•	•	••	•••
Fußreflexzonenmassage (20 Min.)	•	••	••	•••	••••
Lymphdrainage (Ganzkörper, 60 Min.)	••	•••	••••	•••• ••	•••• ••••
Weckbecker-Therapie: spezielle Darmmassage, Fußreflexzonen- und Akupunkt-Massage (30 Min.)	••	••	••••	•••• ••	•••• ••••
Lymph- und Nieren unterstützende Injektion	•••	•••	•••• ••	••••• ••••	••••• •••••
Lehrküche in der Gruppe	•	•	•	••	••
Individuelle Ernährungsberatung (50 Min.)	•	•	•	•	•

+ **Tägliche** Inklusiv-Anwendungen** (Wassertherapie nach Kneipp, Weckbecker Darmbad, Ergometertraining, Leberpackung) / **Weckbecker-TuRuh-Programm** mit Bewegungs- und Entspannungsangeboten, Vorträgen uvm.

Passende Labor-Diagnostik „Lymph/Gewicht“: erhebt maßgebliche Werte rund um den Stoffwechsel, die ursächlich für eine gestörte Gewichtsregulation sein können 141,91 €

Zubuchbar: Kompressionswickel zur Unterstützung der Entstauungstherapie, siehe S. 32

* Falls Heilfasten aus medizinischer Sicht nicht durchführbar, Umstellung auf veg. Bio-Vitalküche mit Aufpreis möglich. Weckbecker Darmbad entfällt.

** außer sonntags; Ostermontag/Pfingstmontag; nur Weckbecker Darmbad

Zimmerkategorien und Preise (in Euro)

Arrangements	Lymph, Gewicht & Ernährung				
Dauer / Nächte	7	10	14	21	28
SW Haus I Waldseite 2. Person	1.947,- 1.756,-	2.645,- 2.372,-	3.625,- 3.251,-	5.238,- 4.690,-	6.776,- 6.061,-
SWG Haus I Waldseite groß 2. Person	2.144,- 1.822,-	2.927,- 2.466,-	4.011,- 3.380,-	5.805,- 4.879,-	7.515,- 6.308,-
SSÜ Haus I Südseite 2. Person	2.144,- 1.822,-	2.927,- 2.466,-	4.011,- 3.380,-	5.805,- 4.879,-	7.515,- 6.308,-
KO Haus II Komfort O 2. Person	2.342,- 2.019,-	3.209,- 2.748,-	4.398,- 3.767,-	6.372,- 5.446,-	8.254,- 7.047,-
KS+W Haus II Komfort S+W 2. Person	2.473,- 2.019,-	3.397,- 2.748,-	4.655,- 3.767,-	6.750,- 5.446,-	8.747,- 7.047,-
ASW Haus II Appartement SW 2. Person	2.671,- 2.151,-	3.679,- 2.936,-	5.042,- 4.024,-	7.317,- 5.824,-	9.486,- 7.540,-
AS Haus II Appartement S 2. Person	2.671,- 2.151,-	3.679,- 2.936,-	5.042,- 4.024,-	7.317,- 5.824,-	9.486,- 7.540,-

Labor „Lymph/Gewicht“ 141,91 €

Kompressionswickel ab 226,- € / 311,- €
klein / groß