

Einfach da sein.
Wohlfühlen.
Weckbecker.

Informationen und Preise
zum Weckbeckerjahr 2020.

NEU
2020:
Labor- und
Infusions-
pakete

Wir feiern *100 Jahre*

Dr. med.
Erich von Weckbecker

(1920–2005)

Inhalt

Editorial	3	Zimmerkategorien	26
Dr. von Weckbecker: Fastenpionier und Klinikgründer	4	Zusatzangebote	29
Faszination Fasten	5	Preisliste für Ernährung, individuelle Behandlungen und Anwendungen	31
Das Vier-Säulen-Konzept nach Dr. med. Erich von Weckbecker	6	Informationen: Zu Gast in der Malteser Klinik von Weckbecker	39
Prävention und Therapie	8	Hinweise zur Kostenerstattung	41
Unsere Arrangements	10	AGB	43
Das Weckbecker-Inklusive-Programm	20	Weckbecker. Mein Ruheort in der Natur	45
Unsere Preise	22		



Einfach da sein. Wohlfühlen. Weckbecker.

Liebe Leserinnen und Leser,
liebe Gäste,

2020 ist ein besonderes Jahr für die Malteser Klinik von Weckbecker. Dr. med. Erich von Weckbecker, der Gründer und Namensgeber unserer Fachklinik, wäre am 26. März 100 Jahre alt geworden. Zahlreiche Stammgäste und Mitarbeitende haben den Pionier des Heilfastens noch persönlich gekannt. Was sie mir über den Menschen Erich von Weckbecker erzählen, beeindruckt mich jedes Mal aufs Neue.

Ein Mann, der von Jugend an unter chronischen Krankheiten litt und Medizin studierte, um sich selbst zu heilen. Der als 30-Jähriger den Arztberuf aufgeben wollte, weil ihm die Lehrmedizin nicht helfen konnte. Der sich erst nach langer Leidenszeit für die Naturheilkunde öffnete und darin Heilung fand. Und der sich fortan so intensiv der ganzheitlichen Medizin widmete, dass er zum Experten und Innovator wurde. Als Erster kombinierte er die Fastentherapie mit Kneipp-Anwendungen und konnte damit selbst chronisch erkrankten Patienten helfen. Sein eigens entwickeltes Vier-Säulen-Konzept ist in seiner ganzheitlichen Ausrichtung heute aktueller denn je.

Das Wohl und die Gesunderhaltung seiner Patienten gingen Dr. Erich von Weckbecker über alles. Diesem Credo folgt das gesamte Klinik-Team noch heute tagtäglich, aus Überzeugung und mit Leidenschaft. Auch im Jahr 2020 wollen wir Ihnen das Beste für Ihr Wohlergehen bieten. Deshalb haben wir zu unseren Therapieprogrammen neue, jeweils passende Labor-Diagnostiken und Infusionspakete für Sie zusammengestellt. Damit möchten wir den Ursachen Ihrer Beschwerden detailliert auf den Grund gehen, Sie noch gezielter behandeln und Ihre Selbstheilungskräfte rasch aktivieren.



Stefanie Hündgen
Geschäftsführerin

100 Jahre Dr. von Weckbecker – für uns ein Ansporn, Sie bei der Erreichung Ihrer persönlichen Gesundheitsziele bestmöglich zu unterstützen. Ganz im Sinne unserer langjährigen Tradition, stehen Sie bei uns immer als Mensch im Mittelpunkt!

Ich freue mich, Sie bald bei uns begrüßen zu dürfen.

Ihre
Stefanie Hündgen

Dr. med. Erich von Weckbecker (1920–2005) – Arzt für Innere Medizin, Fastenpionier und Klinikgründer



Als junger Arzt nierenkrank und von der klinischen Medizin aufgegeben, sucht Erich von Weckbecker nach einem eigenen Weg zur Heilung. Im „Selbstversuch“ kombiniert er als Erster das Heilfasten nach Buchinger mit der Kneipptherapie - und überwindet sein langjähriges Nierenleiden. Fortan brennt er für die klassischen Naturheilverfahren. Inspiriert durch Otto Buchinger (1878–1966), Franz Xaver Mayr (1875–1965) und Are Waerland (1876–1955) gründet er 1958 eine Klinik für Heilfasten.

„Das Kriterium des Lebendigen ist der Stoffwechsel“ ist sein Leitspruch, den er in Patientenvorträgen immer und immer wieder ausführt. Er vergleicht den durch Genussmittelkonsum, Überernährung und Bewegungsmangel geschädigten Organismus mit einem verrußten Ofen, bei dem die „Lebensflamme immer kleiner“ werde. Deshalb müsse man immer wieder den Ofen entrußen – durch Fasten. Anfangs gebe es dabei richtig Staub und Dreck, aber wenn der Ofen gereinigt sei, „ziehe“ er auch wieder und die Lebensfreude kehrt zurück. Diese so eingängige bildhafte Darstellung war für Generationen von Patienten an der Klinik von Weckbecker eine Art Leitfaden.

Dass die Nachfrage schon in der Zeit nach dem zweiten Weltkrieg bestand, in der eigentlich Mangel herrschte, zeigt: Immer gibt es Menschen auf der Suche nach fachübergreifenden Therapieansätzen. Heute korreliert das ganzheitlich ausgerichtete Vier-Säulen-Konzept nach Weckbecker mit den aktuellen Empfehlungen der Weltgesundheitsorganisation WHO.

„Eingehend hatte ich einst die Lehre von den Krankheiten und deren Behandlung studiert. Was mir dabei fehlte war die Lehre von der Gesundheit und deren Erhaltung.“

Dr. med. Erich von Weckbecker



Zum erfolgreichen Aufbau und Betrieb der Klinik trägt maßgeblich auch Ehefrau Annaliese bei (1926–2018). Sie verantwortet über 40 Jahre den kaufmännischen Bereich.



Das Ärzte- und Therapeuten-Team der Klinik von Weckbecker 1962 (Dr. med. Erich von Weckbecker vorne Mitte, Ehefrau Annaliese links dahinter). Da das Ehepaar kinderlos bleibt, übergibt Erich von Weckbecker die Klinik 1998 an die Malteser Deutschland. Heute erfreut sich das Haus steigender Nachfrage, auch internationaler Patienten.

Faszination Fasten – Wie Nahrungsverzicht auf unseren Körper wirkt

„It's time to fast“ (Es ist Zeit zu Fasten) titelte das bekannte Wissenschaftsmagazin „Science“. Denn jüngste Forschungen bestätigen, dass Fasten die natürlicherweise im Organismus ablaufenden Selbstreparaturprozesse fördert.

Bei diesen komplexen biochemischen Vorgängen spielt **Autophagie** eine große Rolle, eine Art Selbstverdauung geschädigter oder überalterter Körperzellen.

Von „G“ zu „K“

Ein maßgebliches Phänomen beim Fasten ist die **Umstellung der Energiegewinnung von Glukose zu Ketonkörpern**.

Bereits nach 13 Stunden ohne feste Nahrung findet im Körper eine Umstellung des Stoffwechsels statt:

3

Bei der anschließend dominierenden **Fettverbrennung** wandelt der Körper Fettzellen in **Ketone** um. Sie liefern nicht nur besonders effizient Energie, sondern aktivieren wichtige Enzymsysteme.

1

Zu Anfang nutzt der Körper seine **Zuckerreserven**, v.a. aus der Muskulatur als Hauptglykogenspeicher, um den lebenswichtigen Glukosespiegel im Blut aufrecht zu erhalten.

2

Ist der Zuckerspeicher leer, erfolgt Glucosegewinnung durch „Proteolyse“, also **Abbau von** (oft abgelagerten) **Eiweißmolekülen** vorzugsweise aus Bindegewebe, Blutgefäßwänden, Leber, Bauchspeicheldrüse und Darm.

„Von G (Glukose) zu K (Keton)“ ist daher ein Synonym für die Vorgänge im Fasten und symbolisiert, wofür es beim Fasten geht: nicht nur um das volkstümlich so bezeichnete „Entschlacken“, sondern die **Anregung komplexer Reparatursysteme**.

Neben den **stoffwechselbelastenden** Effekten etwa bei Übergewicht, Bluthochdruck, Diabetes Typ II kommt vor allem der **antientzündlichen, schmerzlindernden** und **stimmungsaufhellenden** Wirkung des Fastens besondere Bedeutung zu. Während bei chronischen Krankheiten nach wie vor das mindestens 10-tägige Fasten zu empfehlen ist, bietet eine kürzere Fastendauer oder das Intervallfasten vor allem zur Vorbeugung einen guten Einstieg.

Die erste Säule



Heilfasten

Durch freiwilligen Verzicht auf feste Nahrung stellt sich Ihr Körper beim Fasten auf „Ernährung von innen“ um. Stoffwechselprodukte werden mobilisiert und ausgeschieden. Heilfasten wirkt entzündlich, antirheumatisch, antiallergisch und psychisch stabilisierend. Gewichtsverlust ist in den meisten Fällen ein willkommener Nebeneffekt. Das Fasten wird individuell auf Sie abgestimmt. Gemeinsam mit Ihrem Arzt wählen Sie die Fastenvariante aus, die am besten zu Ihnen passt: z.B. Saftfasten mit mineralstoffreichen Gemüsebrühen, frisch gepressten Gemüsesäften und Kräutertees oder Fasten nach F. X. Mayr mit Milch und Brötchen.



Ernährung & Diätetik

Patienten, die nicht fasten dürfen oder möchten, können dennoch mit unserer Basischen Bio-Vitalküche eine nachhaltige Stoffwechselentlastung erreichen (siehe Seite 19). Bei der Auswahl aller von uns verwendeten Lebensmittel legen wir größten Wert auf biologischen Anbau und Regionalität.

Wie viel Freude gesunde Ernährung bereiten kann, zeigen Ihnen unsere Ernährungsexperten in der Lehrküche, bei Vorträgen und beim Einkaufstraining. Auf Wunsch geben wir Ihnen auch in einem persönlichen Beratungsgespräch individuelle Tipps, wie Sie Ihre Gesundheit durch eine gezielte Ernährung fördern können.

Die zweite Säule



Bewegung & Entspannung

Für die Gesunderhaltung von Körper, Geist und Seele ist der Rhythmus von Anspannung und Entspannung maßgeblich. Deshalb sind beide Komponenten gleichwürdiger Bestandteil unserer Therapieangebote und des Inklusive-Programms („TuRuh-Prinzip“). Der angeregte Fastenstoffwechsel und der entspanntere Muskeltonus begünstigen die positive Wirkung auf Ihre Gesundheit. Wir bieten Ihnen ein umfassendes Bewegungs- und Entspannungsprogramm von AquaFitness über Faszientraining, Nordic Walking, Milon®-Zirkel- und Personal Training bis zu Progressiver Muskelentspannung, Qi Gong, Yoga und Meditation.



Osteopathie

In unserem Zentrum für osteopathische Schmerztherapie hat die Osteopathie in Kombination mit dem Heilfasten einen besonders nachhaltigen Effekt: Mit präzisen Griffen werden Wechselwirkungen und Dysbalancen zwischen Muskulatur, inneren Organen, Wirbelsäule und Gelenken behandelt und korrigiert - besonders wertvoll und hilfreich u.a. bei orthopädischen Beschwerdebildern, aber auch Magen-Darm-Beschwerden oder Migräne.



Physiotherapie / Physikalische Therapien

Wir bieten ein breites Spektrum spezieller Anwendungen: z.B. Physiotherapie, manuelle Lymphdrainage, Akupunktmassage nach Penzel (APM), Dorn-Breuß-Massage, LNB-Therapie, Manuelle Therapie, Fußreflexzonen- und Bindegewebsmassage.



Ausgangspunkt des Vier-Säulen-Konzepts nach Dr. med. Erich von Weckbecker ist es, die Gesundheit als ein harmonisches Zusammenspiel verschiedener Komponenten zu verstehen. Um diese Harmonie wiederherzustellen, bietet das Weckbecker-Konzept individuelle und auf die jeweilige Konstitution abgestimmte Therapien aus vier Bereichen der Naturheilkunde. Gerade deren Zusammenwirken ermöglicht Entlastung, Reinigung und Regeneration von Körper, Geist und Seele.

Die dritte Säule



Wassertherapie nach Kneipp

Wechselbäder, Güsse und Wickel regen Stoffwechsel, Durchblutung und Lymphsystem an. Auch Blutkreislauf und das vegetative Nervensystem profitieren nachhaltig. Ausscheidungsprozesse werden gefördert, das Immunsystem gestärkt, Entspannung und erholsamer Schlaf werden leichter.



Weckbecker Darmbad (Colonthherapie)

Die Colonthherapie unterstützt das Heilfasten besonders effektiv: Durch schonende Spülung des Dickdarms werden Stoffwechselprodukte schneller ausgeleitet. Mit dieser von Dr. med. Erich von Weckbecker entwickelten Therapie lassen sich während des Fastens mitunter auftretende Hungergefühle sowie Kopfschmerzen vermeiden oder rasch abmildern.

Die vierte Säule



Spiritualität, Lebensberatung & Achtsamkeit

Viele Menschen spüren während des Fastens eine steigende Sensibilität. Oft machen sich ein gewisses Glücksgefühl sowie kreative, heitere Entspanntheit bemerkbar. Der Abstand vom Alltag gibt Raum für grundsätzliche Lebensfragen. In ruhiger Atmosphäre wird es möglich, auch verschüttete Gefühle und Gedanken aufzunehmen und sich ohne Zeitdruck um innere Anliegen zu kümmern. Unser seelsorgerisch-psychotherapeutisches Team begleitet Sie bei diesen Erfahrungen. Einzelgespräche, Gesprächsrunden und Übungen zeigen Wege auf, wichtige Lebens-themen für sich zu bearbeiten und eine achtsame Lebenshaltung zu entwickeln. Meditative Angebote und Gottesdienste geben Kraft und innere Ruhe.

*Unsere Zusatzangebote zu
Lebensberatung & Achtsamkeit
finden Sie auf Seite 26.*

Prävention und Therapie – was wir behandeln

So individuell wie unsere Gäste, so vielfältig sind die Gründe, zu uns zu kommen. Wohl allen gemeinsam ist der Wunsch nach persönlicher, achtsamer Betreuung und einem breiten, wirkungsvollen Therapieangebot. Bei zahlreichen Beschwerden und Erkrankungen können wir Sie unterstützen, die körpereigenen Fähigkeiten zur Selbstheilung zu aktivieren, den Stoffwechsel zu normalisieren und Ihr Wohlbefinden zu steigern. Wir helfen Ihnen und unterstützen Sie bei:

Befindlichkeitsstörungen und funktionellen Erkrankungen

Müdigkeit und Erschöpfung
Energiemangel
Kopfschmerzen, Migräne
Schlafstörungen
Chronische Nasennebenhöhlenentzündungen (Sinusitis)
Infektanfälligkeit
Stressbelastungen

Herz-Risikofaktoren und Stoffwechselstörungen

Übergewicht
Fettleber
Bluthochdruck
Leichtere Formen der Herzschwäche
Bewegungsmangel
Diabetes Typ II
Fettstoffwechselstörungen
Gicht

Orthopädischen Erkrankungen

Rückenleiden
Schulter-Nacken-Probleme
Gelenkbeschwerden (Arthrose)
Rheumatische Erkrankungen
Weichteilrheumatismus (Fibromyalgie)

Magen-Darm-Erkrankungen

Verdauungsstörungen
Chronisch-entzündliche Darmerkrankungen

Gegenanzeigen

Bei einigen Erkrankungen ist ein Aufenthalt nicht angezeigt. Dazu gehören: psychiatrische Erkrankungen wie Angstpsychosen, Schizophrenie, manisch-depressive Störungen, ferner fortgeschrittene Herzschwäche, instabile Angina pectoris, instabile Herzrhythmusstörungen, intermittierendes Vorhofflimmern, manifeste (d. h. akute) Tumorerkrankungen, Demenz, Pflegebedürftigkeit, komplexe und multiple Nahrungsmittelallergien und -intoleranzen.

Wir bitten Sie freundlich, uns im Zweifelsfall vorab zu kontaktieren. In einem vertrauensvollen Gespräch können Sie gemeinsam mit unseren Ärzten ausloten, ob ein Aufenthalt in unserer Klinik sinnvoll und angeraten ist.



Unser interdisziplinäres Ärzte-Team (v.l.): Dr. med. Rainer Matejka, Dr. med. Joachim Wernicke, Dr. Wladimir Roo, Dr. Achim Banzhaf, Dr. Martha Welchar, Dr. Winfried Mästele, Detlev Rösemann, Ada von Ketteler



Dr. med. Rainer Matejka

Ärztlicher Leiter, Facharzt für Allgemeinmedizin, Naturheilverfahren, Experte für biologische Medizin (Univ. Mailand), Akupunktur, u.a. internistische und chirurgische Weiterbildungen, Ehrenpräsident des Deutschen Naturheilbundes (DNB), Chefredakteur der Zeitschrift „Naturarzt“

Dr. Rainer Matejka war in den Jahren 1990 bis 1993 als Schüler von Dr. Erich von Weckbecker an der Klinik tätig. 2016 übernahm er die Ärztliche Leitung. Als Anhänger einer interdisziplinär ausgerichteten Medizin, sieht er das Ziel vor allem darin, Krankheiten ursächlich zu behandeln. „Die immer komplexer werdenden Zivilisationskrankheiten und Befindlichkeitsstörungen erfordern fachübergreifende Therapieansätze“, so Dr. Matejka. Die enge Zusammenarbeit von Ärzten und Therapeuten ist für ihn daher von großer Bedeutung. Moderne Konzepte zur Lebensstiländerung, wie sie die Malteser

Klinik von Weckbecker anbietet, werden nach Dr. Matejkas Einschätzung weltweit auch in der wissenschaftlichen Medizin eine immer größere Bedeutung erlangen.

Allgemeinmedizinerin, F.X. Mayr-Ärztin, stv. Ärztliche Leiterin und Oberärztin

Für Ada von Ketteler ist Ernährung und Bewegung Dreh- und Angelpunkt für die Gesundheit überhaupt – somit auch bei der Behandlung vieler chronischer Erkrankungen. Die Allgemeinmedizinerin möchte vor allem Hilfe zur Selbsthilfe leisten und Menschen dazu motivieren, Selbstverantwortung zu übernehmen. „Was mich an dem Konzept von Weckbecker fasziniert, ist der ganzheitliche Blick auf den Menschen mit der Heilfastentherapie als Basis. Damit zeigen wir den Patienten einen Weg zu einem gesünderen Lebensstil auf“, sagt Frau von Ketteler. Methoden nach F.X. Mayr, wie etwa die Kauschulung, lassen sich aus ihrer Sicht optimal mit dem Heilfasten nach Weckbecker kombinieren.



Ada von Ketteler



Dr. med. Joachim Wernicke

Arzt für Innere Medizin, Gastroenterologie, Naturheilverfahren, Homöopathie (mit Diplom), Chirotherapie, Umweltmedizin und Notfallmedizin; in den Jahren 2017, 2018 und 2019 vom Magazin FOCUS als Arzt empfohlen

Dr. Joachim Wernicke fasste bereits mit 10 Jahren durch einen Unfall mit Nahtod-Erfahrung den Entschluss, Arzt werden zu wollen. Als junger Mediziner kam er durch eine schwere Erkrankung zu den Naturheilverfahren und zur Homöopathie. Entsprechend seinem Leitbild „die Liebe leben und Leid lindern“ ist für ihn die persönliche Zuwendung zum Patienten von großer Bedeutung. „Die Identifikation mit dem Kranken ist wichtig, um subjektive Beschwerden objektiv interpretieren zu können.“, sagt Dr. Wernicke. Dabei dürfe man auch die Auswirkungen des seelischen Erlebens auf den Körper nicht vergessen. Joachim Wernickes Anliegen ist es, das Vermächtnis von Dr. Erich von Weckbecker fortzuführen und den Geist des Hauses zu erhalten.

Viele Erkrankungen lassen sich naturheilkundlich behandeln – und Ihre Gesundheit profitiert. Sprechen Sie uns zu Ihrer persönlichen Diagnose an: Telefon 09741-830

Unsere ARRANGEMENTS – Einfach da sein und wohlfühlen



Wir freuen uns, Ihnen acht Arrangements mit unterschiedlichen Schwerpunkten – ausgerichtet an Ihren Gesundheitszielen und Beschwerdebildern – anzubieten.

Mit der Entscheidung für eines dieser Behandlungspakete genießen Sie nicht nur bestmöglich aufeinander abgestimmte Therapien, sondern auch **preisliche Vorteile auf Zimmer, Anwendungen und Serviceleistungen**.



Ihr Plus: Tägliche Inklusiv-Anwendungen

In allen Heilfasten-Arrangements sind die folgenden täglichen* Anwendungen enthalten:

- Wassertherapie nach Kneipp (Wechselarm-, -fuß-, -sitzbad mit Kräuterzusatz, Wechselguss (Arm, Schenkel, Knie, Brust))
- Weckbecker Darmbad (Colonthérapie), je nach Fastendauer
- Ergometertraining, therapeutisch kontrolliert (ausgenommen bei Fastenwandern)
- Feucht-heiße Leberpackung („Kartoffelsack“)



Zusätzlich gratis für jeden Gast: unser großes Weckbecker-Inklusive-Programm! Näheres siehe Seite 20.

Die Verpflegung beginnt am Anreisetag mit der Abendmahlzeit und endet am Abreisetag mit dem Frühstück.

Mit Ausnahme der „Weckbecker GenussZeit“ beinhalten alle unsere Arrangements das Heilfasten. Wenn Sie nicht fasten dürfen oder möchten, können Sie alternativ unsere Basische Bio-Vitalküche mit Aufpreis zubuchen. Damit entfallen die Heilfastenverpflegung und das Weckbecker Darmbad.

* außer sonntags; Pfingstmontag/Ostermontag: nur Weckbecker Darmbad

Bitte beachten Sie:

- Unsere Arrangements werden pauschal abgerechnet. Sollten Sie eine Rechnung nach der Gebührenordnung für Ärzte benötigen, empfehlen wir die Buchung der einzelnen Anwendungen nach Tagessatz.
- Der Tausch oder die Erstattung von Leistungen ist nicht möglich.
- Kosten für Medikamente, Laboruntersuchungen, Kosmetik, Serviceleistungen (wie Parkplatz und Telefon) sowie Kurtaxe werden gesondert in Rechnung gestellt.
- Zusätzliche, nicht in den Arrangements enthaltene, ärztliche und therapeutische Leistungen sowie zusätzliche Mahlzeiten werden separat bzw. nach unserer Preisliste abgerechnet.
- Sollten Nahrungsmittelunverträglichkeiten oder Allergien vorliegen, geben Sie diese bitte im Anamnesebogen an. Sie erhalten dann zu Beginn Ihres Aufenthalts ein kostenfreies Beratungsgespräch mit unseren Ernährungsexperten bezüglich der möglichen Klinikverpflegung. Eine individuelle Diät kann mit Aufpreis zubucht werden. Bei komplexen und multiplen Nahrungsmittelallergien und -intoleranzen ist eine vorherige Absprache mit unseren Ärzten erforderlich.

Empfehlungen zur Aufenthaltsdauer

- Ein **Kurzaufenthalt** von sieben Tagen eignet sich für Menschen mit wenig Zeit, die für ein paar Tage abtauchen, neue Energie tanken und ihre Abwehrkräfte stärken wollen.
- Für Gäste mit dem Fokus auf **Prävention, Gewichtsreduktion** oder zur **Minimierung individueller Risikofaktoren** sind Buchungen ab 10 Tagen zu empfehlen. Die regelmäßige Wiederholung einmal jährlich wirkt dabei wie ein natürliches „Anti-Aging“.
- Bei **akuten und chronischen Erkrankungen** sollte der Aufenthalt idealerweise einen Neubeginn für den Körper ermöglichen. Um langfristig gesundheitliche Erfolge zu erzielen, empfehlen hier unsere Ärzte einen Aufenthalt von 14 Tagen oder länger.

Die Buchung von einzelnen **Verlängerungstagen** ist natürlich bei allen Aufenthalten möglich!

Weckbecker Heilfasten Classic

Fasten ist freiwilliger Verzicht auf Zeit – und oft Anfang eines neuen Lebensgefühls. In Kombination mit Begleitanwendungen wird eine nachhaltige positive Veränderung auf körperlicher und emotionaler Ebene angestrebt. Bei diesem, auch zur Vorbeugung geeigneten, Arrangement erleben Sie unseren Klassiker, wie ihn schon Dr. med. Erich von Weckbecker seinen Patienten empfohlen hat. Mit heilsamen Therapieeinheiten unter medizinisch-ärztlicher Betreuung und Anwendung unseres Vier-Säulen-Konzepts. Freuen Sie sich auf ein neues Lebensgefühl – mit mehr Gesundheit, Energie und Wohlbefinden.



Im Arrangement enthalten	7 Nächte	10 Nächte	14 Nächte	21 Nächte	28 Nächte
Heilfastenverpflegung inkl. Aufbaukost bis zu 3 Tagen*	7	10	14	21	28
Aufnahme- und Abschlussvisite	•	•	•	•	•
Weckbecker-Therapie: spezielle Darm-massage, Fußreflexzonen- und Akupunkt-Massage (30 Min.)	•	•	••	•••	••••
Indikationsspezifische Anwendung** (30 Min.)	•	••	••	•••	••••

Individuelle ärztliche Verlaufskontrolle / Zwischenuntersuchung nach Bedarf gemäß Preisliste

+ **Tägliche Inklusiv-Anwendungen** siehe Seite 10 / **Weckbecker-Inklusive-Programm** siehe Seite 20

Unterbringung in gewünschter Zimmerkategorie	ab 1.270 €	ab 1.740 €	ab 2.400 €	ab 3.470 €	ab 4.480 €
--	------------	------------	------------	------------	------------

NEU! Passende Labor-Diagnostik „Heilfasten“: das obligatorische Heilfasten-Laborpaket **26,32 €**

* Sollte das Heilfasten aus medizinischer Sicht nicht durchführbar sein, ist eine Umstellung auf unsere Basische Bio-Vitalküche oder Intervallfasten mit Aufpreis möglich. Damit entfällt die Heilfastenverpflegung und das Weckbecker Darmbad.

** z.B. Lymphdrainage, Colon-, Bindegewebs-, Fußreflexzonen-, Brüssmassage, Dorntherapie

Reset

Stellen Sie bei uns „Ihre Uhren auf Null“! Kommen Sie zur Ruhe und lassen Sie erschöpfende, ungesunde Gewohnheiten hinter sich. Speziell kombinierte Anwendungen bringen Ihren Energiefluss wieder in Balance und ermöglichen umfassende Regeneration.

Für neue geistige Klarheit gehen wir in einem persönlichen Coaching individuell auf Ihre Lebenssituation ein. Gemeinsam mit Ihnen erarbeiten wir Möglichkeiten eines langfristig achtsamen Umgangs mit Ihren Ressourcen. Nach diesem „Reset“ kehren Sie tiefgehend erholt und ganzheitlich gestärkt in Ihren Alltag zurück.



Im Arrangement enthalten	7 Nächte	10 Nächte	14 Nächte	21 Nächte	28 Nächte
Heilfastenverpflegung inkl. Aufbaukost bis zu 3 Tagen*	7	10	14	21	28
Aufnahme- und Abschlussvisite	•	•	•	•	•
Klassische Massage (20 Min.)	•	•	••	•••	••••
Fußreflexzonen-Massage (20 Min.)	•	•	••	•••	••••
Akupunkt-Massage nach Penzel (40 Min.)	•	••	••	•••	••••
Craniosacrale Therapie (40 Min.)	•	••	••	•••	••••
Indikationsspezifische Anwendung** (30 Min.)	•	•	••	•••	••••
Einzel-Coaching zu neuen Lebensperspektiven & Umsetzung von Achtsamkeit im Alltag (45 Min.)	•	•	••	•••	••••
Beruhigende und kräftigende Infusion	•	•	••	•••	••••

Individuelle ärztliche Verlaufskontrolle / Zwischenuntersuchung nach Bedarf gemäß Preisliste

+ **Tägliche Inklusiv-Anwendungen** siehe Seite 10 / **Weckbecker-Inklusive-Programm** siehe Seite 20

Unterbringung in gewünschter Zimmerkategorie	ab 1.540 €	ab 2.120 €	ab 2.920 €	ab 4.230 €	ab 5.480 €
--	------------	------------	------------	------------	------------

NEU! Passende Labor-Diagnostik „Reset“: Vitamin- und Vitalstoff-Defizite erkennen und organische Ursachen für Erschöpfungssymptome ausschließen **123,17 €**

* Sollte das Heilfasten aus medizinischer Sicht nicht durchführbar sein, ist eine Umstellung auf unsere Basische Bio-Vitalküche oder Intervallfasten mit Aufpreis möglich. Damit entfällt die Heilfastenverpflegung und das Weckbecker Darmbad.

** z.B. Lymphdrainage, Colon-, Bindegewebs-, Fußreflexzonen-, Breussmassage, Dorntherapie

Darm-Leber-Detox

Der Darm, das wichtigste Verdauungs- und Immunorgan, und die Leber sind eng miteinander verbunden. Ihr Zustand kann die körperliche und seelische Gesundheit stark beeinflussen. Stress, ungesunde Ernährung und Medikamente belasten Darm und Leber. Mit dieser Weckbecker-Kur werden beide Organe entlastet und gestärkt. Bestens medizinisch und therapeutisch betreut, bieten wir Ihnen eine wohltuende Detox-Behandlung für einen gesunden Stoffwechsel und ein stabiles Immunsystem.

Im Arrangement enthalten	7 Nächte	10 Nächte	14 Nächte	21 Nächte	28 Nächte
Heilfastenverpflegung inkl. Aufbaukost bis zu 3 Tagen*	7	10	14	21	28
Aufnahme- und Abschlussvisite	•	•	•	•	•
Bindegewebsmassage (20 Min.)	•	•	••	•••	••••
Fußreflexzonen-Massage (20 Min.)	•	•	••	•••	••••
Lymphdrainage (30 Min.)	•	••	••	•••	••••
Weckbecker-Therapie: spezielle Darmmassage, Fußreflexzonen- und Akupunkt-Massage (30 Min.)	•	••	••	•••	••••
Osteopathie (40 Min.)	•	•	••	•••	••••
Leber stärkende Infusion	•	•	••	•••	••••
Individuelle ärztliche Verlaufskontrolle / Zwischenuntersuchung nach Bedarf gemäß Preisliste					
+ Tägliche Inklusiv-Anwendungen siehe Seite 10 / Weckbecker-Inklusive-Programm siehe Seite 20					
Unterbringung in gewünschter Zimmerkategorie	ab 1.470 €	ab 1.980 €	ab 2.780 €	ab 4.030 €	ab 5.220 €

NEU! Passende Labor-Diagnostik „Darm/Leber“: gibt Hinweise, inwieweit Verdauungsdrüsen belastet sind **83,32 €**

* Sollte das Heilfasten aus medizinischer Sicht nicht durchführbar sein, ist eine Umstellung auf unsere Basische Bio-Vitalküche oder Intervallfasten mit Aufpreis möglich. Damit entfällt die Heilfastenverpflegung und das Weckbecker Darmbad.



Bei der Weckbecker-Therapie handelt es sich um eine spezielle Kombination von Therapien, die den Organismus im Stoffwechsel- und Fastenprozess unterstützen.

Lymph, Gewicht & Ernährung

Das Lymphsystem ist für die Gewebereinigung verantwortlich und zentraler Bestandteil des Immunsystems. Ein überlastetes Lymphsystem trägt zur Gewichtszunahme bei. Bloßes Kalorienzählen allein hilft nicht, um Gewicht zu verlieren. Damit Fasten und Ernährungsumstellung nachhaltiger wirken, sind eine gezielte Entlastung des Lymph- und Bindegewebes und eine Anregung der Nierenfunktion sinnvoll. Unser fein abgestimmtes Therapieprogramm hilft Ihnen bei der Gewichtsregulation und dem Ziel, Ihre körperliche Fitness zu steigern und einen nachhaltig gesunden Lebensstil zu erlernen.



Im Arrangement enthalten	7 Nächte	10 Nächte	14 Nächte	21 Nächte	28 Nächte
Heilfastenverpflegung inkl. Aufbaukost bis zu 3 Tagen*	7	10	14	21	28
Aufnahme- und Abschlussvisite	•	•	•	•	•
Fußreflexzonenmassage (20 Min.)	•	••	••	•••	••••
Lymphdrainage (Ganzkörper, 60 Min.)	••	•••	••••	••••• ••	••••• ••••
Weckbecker-Therapie: spezielle Darmmassage, Fußreflexzonen- und Akupunkt-Massage (30 Min.)	••	••	••••	••••• ••	••••• ••••
Lymph und Nieren unterstützende Infusion	•	•	••	•••	••••
Lehrküche in der Gruppe	•	••	••	•••	••••
Individuelle Ernährungsberatung (60 Min.)	•	•	•	•	•

Individuelle ärztliche Verlaufskontrolle / Zwischenuntersuchung nach Bedarf gemäß Preisliste

+ **Tägliche Inklusiv-Anwendungen** siehe Seite 10 / **Weckbecker-Inklusive-Programm** siehe Seite 20

Unterbringung in gewünschter Zimmerkategorie	ab 1.580 €	ab 2.140 €	ab 2.940 €	ab 4.230 €	ab 5.460 €
---	------------	------------	------------	------------	------------

NEU! Passende Labor-Diagnostik „Lymph/Gewicht“: erhebt maßgebliche Werte rund um den Stoffwechsel, die ursächlich für eine gestörte Gewichtsregulation sein können **141,27 €**

* Sollte das Heilfasten aus medizinischer Sicht nicht durchführbar sein, ist eine Umstellung auf unsere Basische Bio-Vitalküche oder Intervallfasten mit Aufpreis möglich. Damit entfällt die Heilfastenverpflegung und das Weckbecker Darmbad.

Osteo intensiv

Arthrose, Rückenleiden und andere orthopädische Probleme hängen oft mit falscher Ernährung und ungünstigen Bewegungsmustern zusammen. Fehlhaltungen oder einseitige Belastungen der Muskulatur können die Ursache für Schmerzen sein. Mitunter bestehen Wechselwirkungen zu inneren Organen. Unsere Therapeuten gehen Ihren Schmerzen auf den Grund. Die individuell angepasste und befundorientierte Behandlung steht hier im Mittelpunkt.

Im Arrangement enthalten	7 Nächte	10 Nächte	14 Nächte	21 Nächte	28 Nächte
Heilfastenverpflegung inkl. Aufbaukost bis zu 3 Tagen*	7	10	14	21	28
Aufnahme- und Abschlussvisite	•	•	•	•	•
Klassische Massage (20 Min.)	•	••	••	•••	••••
Physiotherapie (30 Min.)	••	•••	••••	••••• ••	••••• •••••
Osteopathie (40 Min.)	••	•••	••••	••••• ••	••••• •••••

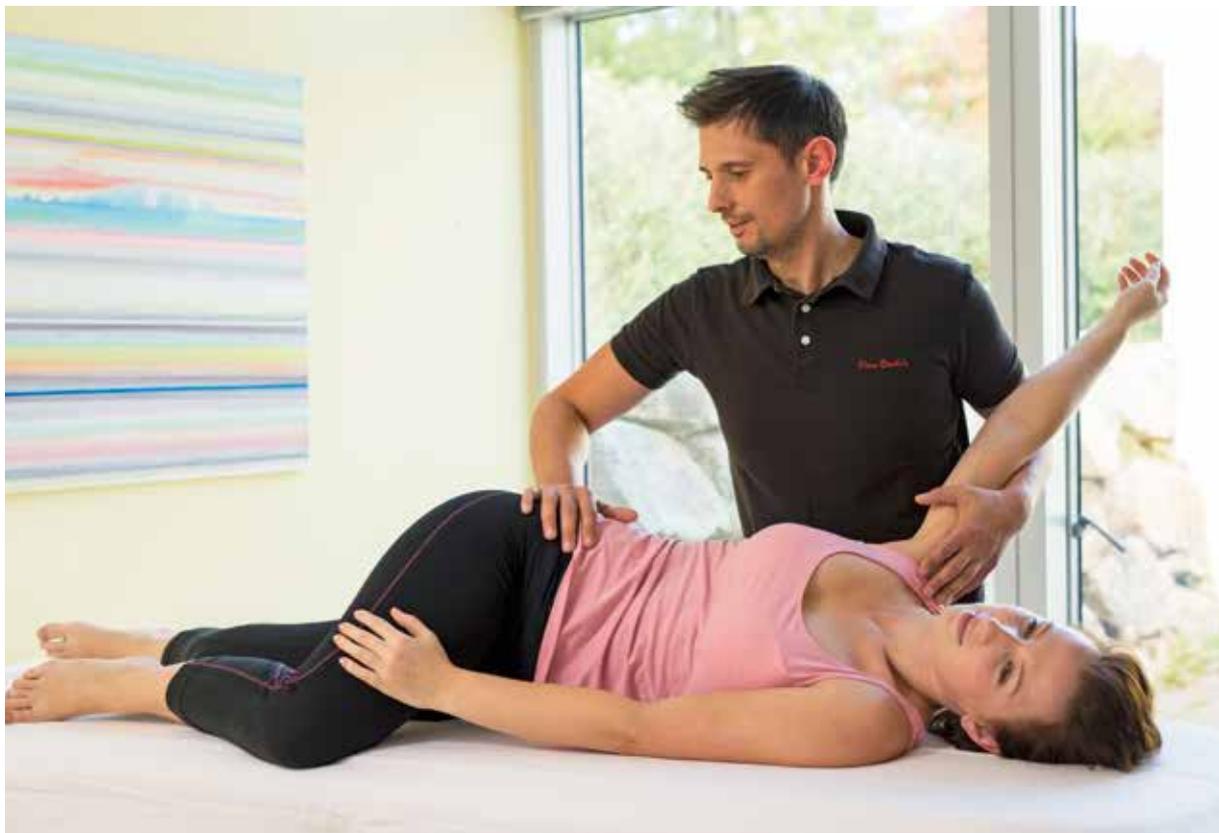
Individuelle ärztliche Verlaufskontrolle / Zwischenuntersuchung nach Bedarf gemäß Preisliste

+ **Tägliche Inklusiv-Anwendungen** siehe Seite 10 / **Weckbecker-Inklusive-Programm** siehe Seite 20

Unterbringung in gewünschter Zimmerkategorie	ab 1.490 €	ab 2.080 €	ab 2.820 €	ab 4.090 €	ab 5.300 €
--	------------	------------	------------	------------	------------

NEU! Passende Labor-Diagnostik „Immun/Rheuma“: gibt Aufschluss, ob den Beschwerden systemisch-rheumatische oder chronisch degenerative Ursachen zugrunde liegen 137,26 €

* Sollte das Heilfasten aus medizinischer Sicht nicht durchführbar sein, ist eine Umstellung auf unsere Basische Bio-Vitalküche oder Intervallfasten mit Aufpreis möglich. Damit entfällt die Heilfastenverpflegung und das Weckbecker Darmbad.



Physiotherapie und Osteopathie erzielen eine Linderung der Beschwerden und eine verbesserte Beweglichkeit.

Weckbecker GenussZeit

Sie möchten etwas für Ihre Gesundheit tun, können oder möchten aber nicht fasten? Dann ist die „Weckbecker GenussZeit“ mit unserer Basischen Bio-Vitalküche genau das Richtige. Lassen Sie sich umsorgen und erleben Sie intensive Erholung. Wir bieten Ihnen regenerierende Anwendungen für mehr Energie und zur Stärkung Ihres Immunsystems. Unsere Basische Bio-Vitalküche kann ein Startschuss für eine langfristig gesündere Ernährung sein. Freuen Sie sich auf basischen Genuss mit Kreationen, die Sie jeden Tag aufs Neue begeistern!

Im Arrangement enthalten	7 Nächte	10 Nächte	14 Nächte
Vollpension mit unserer Basischen Bio-Vitalküche*	7	10	14
Aufnahme- und Abschlussvisite	•	•	•
Klassische Massage (20 Min.)	•	••	••
Wassertherapie nach Kneipp (Wechselarm-, -fuß-, -sitzbad mit Kräuterzusatz, Wechselguss (Arm, Schenkel, Knie, Brust))	•••••	••••• •••••	••••• •••••
Individuelle ärztliche Verlaufskontrolle / Zwischenuntersuchung nach Bedarf gemäß Preisliste			
+ Weckbecker-Inklusive-Programm siehe Seite 20			
Unterbringung in gewünschter Zimmerkategorie	ab 1.120 €	ab 1.630 €	ab 2.150 €

* Eignet sich nur bei einzelnen, nicht **multiplen** Nahrungsmittelallergien oder -intoleranzen.



Weckbecker Intervallfasten

Fasten nach der Intervall-Methode: Kombinieren Sie die positiven Effekte des Fastens mit geschmackvoller, gesunder Ernährung. Am Tag genießen Sie zwei Mahlzeiten unserer Basischen Bio-Vitalküche. In den verbleibenden Stunden nehmen Sie nur Wasser oder Tee zu sich. Der Körper beginnt mit der für das Fasten typischen Umstellung des Stoffwechsels, der Entgiftungs- und Reparaturprozesse anstößt. Die Wirkung wird durch therapeutische Anwendungen unterstützt.

Im Arrangement enthalten	7 Nächte	10 Nächte	14 Nächte
Vollpension: 2 x Basische Bio-Vitalküche, 1 x Fastenverpflegung*	7	10	14
Aufnahme- und Abschlussvisite	•	•	•
Individuelle Ernährungsberatung	• •	• •	• •
Klassische Massage (20 Min.)	•	• •	• •
Wassertherapie nach Kneipp (Wechselarm-, -fuß-, -sitzbad mit Kräuterzusatz, Wechselguss (Arm, Schenkel, Knie, Brust))	• • • • •	• • • • • • • • • •	• • • • • • • • • •
Individuelle ärztliche Verlaufskontrolle / Zwischenuntersuchung nach Bedarf gemäß Preisliste			
+ Weckbecker-Inklusive-Programm siehe Seite 20			
Unterbringung in gewünschter Zimmerkategorie	ab 1.120 €	ab 1.630 €	ab 2.150 €

* Eignet sich nur bei einzelnen, nicht **multiplen** Nahrungsmittelallergien oder -intoleranzen.

Inklusive zwei individuelle Ernährungsberatungen

Zu Beginn Ihres Aufenthalts entscheiden Sie zusammen mit unseren Ernährungsexperten, welche Mahlzeit Sie durch einen Tee ersetzen möchten – angelehnt an Ihren Tagesablauf zu Hause und Ihre persönlichen Bedürfnisse oder Vorlieben.

Zum Ende Ihres Aufenthalts erhalten Sie in einem zweiten Beratungsgespräch individuelle Tipps, wie Sie den Mahlzeiten-Rhythmus des Intervallfastens leicht als neue Gewohnheit in Ihren Alltag überführen können.



Fastenwandern in der Bayerischen Rhön

Im Arrangement enthalten	7 Nächte
Heilfastenverpflegung inkl. Aufbaukost bis zu 3 Tagen*	7
Aufnahme- und Abschlussvisite	•
Klassische Massage (20 Min.)	•
Wassertherapie nach Kneipp (Wechselarm, -fußbad mit Kräuterzusatz, Wechselguss)	•••••
Geführte Wanderungen (6 bis 12 km)	••••••
individuelle ärztliche Verlaufskontrolle / Zwischenuntersuchung nach Bedarf gemäß Preisliste	

+ **Tägliche Inklusiv-Anwendungen** siehe Seite 10
Weckbecker-Inklusive-Programm siehe Seite 20

Unterbringung in gewünschter Zimmerkategorie ab 1.180 €

Im Herzen der wunderschönen Rhön auf stillen Wegen wandern – hier können Sie Ruhe finden, den Geist befreien und neue Kraft schöpfen. Unsere geführten Wanderungen sind eine ideale Ergänzung zur Fastenzeit: Sie trainieren schonend Ihr Herz-Kreislauf-System und aktivieren damit Ihren Stoffwechsel. Dieses Arrangement ist besonders geeignet für ansonsten gesunde Gäste mit Risikofaktoren wie Stress, Bewegungsmangel oder Übergewicht. Entdecken Sie bei uns neue (Lebens-)Wege für mehr Freude und Vitalität!

Termine

15.–22. März, 5.–12. April, 24.–31. Mai, 21.–28. Juni, 12.–19. Juli, 16.–23. August, 6.–13. September, 18.–25. Oktober, 1.–8. November

* Sollte das Heilfasten aus medizinischer Sicht nicht durchführbar sein, ist eine Umstellung auf unsere Basische Bio-Vitalküche oder Intervallfasten mit Aufpreis möglich. Damit entfällt die Heilfastenverpflegung und das Weckbecker Darmbad.

Achtsam unterwegs

3.–10. Mai, 27. September–4. Oktober

Verbinden Sie fasten, wandern und Achtsamkeit!

In dieser Woche lernen Sie durch tägliche Impulse, Anregungen und Übungen spielerisch das Spektrum der Achtsamkeitspraxis kennen. In einer kleinen Gruppe schulen Sie so Ihre Wahrnehmung, üben sich in Gelassenheit und in der Gegenwart zu sein. Dabei bleibt der Alltag am Wegesrand zurück! Begleitet werden Sie in dieser Woche von Anne Hartmann, Leiterin des Bereichs Seelsorge und Psychologie, die seit vielen Jahren Achtsamkeit in der Klinik lehrt.

INDIVIDUAL-BUCHUNG nach Tagessatz

Fragen oder Wünsche?
Wir sind gerne für Sie da! Telefonisch unter 09741-83-0 oder weckbecker@malteser.org

Sie möchten Ihren Aufenthalt individuell gestalten oder benötigen eine Rechnung nach der Gebührenordnung für Ärzte? Dann können Sie sich ein Zimmer in der gewünschten Kategorie selbstverständlich auch nach Tagessatz reservieren. Die Fastenverpflegung und bis zu drei Tage Aufbaukost sind hier bereits enthalten. Anstatt der Fastenverpflegung können Sie zu einem Aufpreis unsere Basische Bio-Vitalküche genießen. Damit entfällt die Fastenverpflegung. Gewünschte Behandlungen buchen Sie (nach ärztlicher Verordnung) gemäß der Preisliste hinzu. Obligat sind in unserer Klinik ausschließlich die ärztlichen Untersuchungen zu Beginn und Ende des Aufenthalts.

Ab einem Aufenthalt von 7 Nächten erhalten Sie auch auf **Tagessatz-Buchungen einen Preisvorteil.**

Bitte beachten Sie:

Sollten Nahrungsmittelunverträglichkeiten oder Allergien vorliegen, geben Sie diese bitte im Anamnesebogen an. Sie erhalten dann zu Beginn Ihres Aufenthalts ein kostenfreies Beratungsgespräch mit unseren Ernährungsexperten bezüglich der möglichen Klinikverpflegung. Eine individuelle Diät kann mit Aufpreis zugebucht werden. Bei komplexen und multiplen Nahrungsmittelallergien und -intoleranzen ist eine vorherige Absprache mit unseren Ärzten erforderlich.

Unsere Basische Bio-Vitalküche

Für unsere Basische Bio-Vitalküche verwenden wir **hochwertige biologische und/oder regionale Lebensmittel**, frisch und schonend zubereitet, die aufgrund ihres hohen Gehalts an Mineralstoffen wie Kalium, Calcium und Magnesium als „**Basenbildner**“ gelten. Auf diese Weise wird unser Körper mit einer hohen Dichte an Vital- und sekundären Pflanzen-Stoffen versorgt. Da diese Inhaltsstoffe vor allem in Gemüse, Salat und Obst enthalten sind, ist unsere Küche **vegetarisch** ausgerichtet – entgegen einer eiweißbetonten und dadurch säurebildenden Kost.

Entgiftungs- und Entschlackungsprozesse werden in Gang gebracht, der Stoffwechsel aktiviert und das Immunsystem gestärkt.

Kostenfrei
für jeden Gast!
♥

Bei jeder Buchung ist unser großes **Weckbecker-Inklusive-Programm** enthalten! Näheres siehe Seite 20.



Bei der Aufnahmevisite wird der Behandlungsplan individuell nach Ihren Bedürfnissen zusammengestellt.

Das Weckbecker-Inklusive-Programm



Das ganzheitliche Weckbecker-Inklusive-Programm ist in allen Arrangements sowie bei Individualbuchung nach Tagessatz inbegriffen. Es umfasst eine große Auswahl bewegungstherapeutischer, pädagogischer und spiritueller Angebote sowie die Nutzung unseres Wellnessbereichs. Es hilft Ihnen, gesunde Verhaltensweisen kennenzulernen, unter Anleitung einzuüben und diese langfristig in Ihren Alltag zu integrieren. Die Angebote variieren im wöchentlichen Wechsel.

Bewegungstherapie & Fitness

Den Fastenprozess unterstützen und ein neues Körpergefühl gewinnen.

Frühspport, Aquafitness, geführte Wanderungen, Nordic Walking, Flexibar, Theraband, Yoga, Engpassdehnung nach Liebscher & Bracht, Faszien-Training, Gleichgewichtstraining, Training mit Reaktivhanteln, Body Fit (Ganzkörpertraining)

Besinnung & Entspannung

Das Leben ins Gleichgewicht bringen.

Progressive Muskelentspannung, Qigong, Meditativer Tanz, Körpergebet zum Sonnenaufgang, Klangschalen-Entspannung, Lachyoga, Autogenes Training

Spirituelle & psychotherapeutische Angebote

Der Fastenerfahrung Tiefe geben.

Morgen- und Abendmeditation, gemeinsames Singen, Gruppengespräche, Lebensberatung, gemeinsames Gebet, Gottesdienste, Bibelgespräche, Taizé-Gebet

Vorträge

Mit wertvollem Wissen die Gesundheit in die eigene Hand nehmen.

Ernährungs- und Fastenvorträge, Medizinische Vorträge (z.B. zu Themen wie Leber, Schilddrüse, Verdauungsbeschwerden, Reizdarm, Arthrose, Rückenschmerz, Herz-Kreislauf-Probleme, Bluthochdruck, urologische Erkrankungen, Schlafstörungen)

Kreativangebote

Die eigenen Potenziale entdecken.

Malen, Zeichnen, Tanzen

Wohlfühlangebote

Sich selbst Gutes tun.

Schwimmbad, Saunalandschaft (Finnische Sauna, Bio-Sauna, Infrarot-Sauna, Dampfbad), Lichtduche, Infrarot-Kabine, Cardiotraining, 24 Stunden Tee- und Wasserbar, Heilwasser aus der Wernarzer Quelle





Schwimmbad mit Saunalandschaft



Gesprächsrunden für Austausch und neue Impulse



24 Stunden Tee-Bar



Geführte Wanderungen durch die Bayerische Rhön

Zimmerkategorien und Preise (in Euro)

Arrangements	Weckbecker Heilfasten Classic					
Dauer / Nächte	7	10	14	21	28	Verl-Wo
SA Haus I Nord A 2. Person	1.270,- 1.080,-	1.740,- 1.460,-	2.400,- 2.020,-	3.470,- 2.910,-	4.480,- 3.760,-	1.100,- 920,-
SB Haus I Nord B 2. Person	1.460,- 1.140,-	2.010,- 1.550,-	2.780,- 2.150,-	4.020,- 3.100,-	5.210,- 3.990,-	1.280,- 980,-
SC Haus I Süd C 2. Person	1.460,- 1.140,-	2.010,- 1.550,-	2.780,- 2.150,-	4.020,- 3.100,-	5.210,- 3.990,-	1.280,- 980,-
KO Haus II Komfort O 2. Person	1.660,- 1.330,-	2.290,- 1.830,-	3.160,- 2.530,-	4.580,- 3.650,-	5.930,- 4.730,-	1.460,- 1.160,-
KS+W Haus II Komfort S+W 2. Person	1.790,- 1.330,-	2.470,- 1.830,-	3.410,- 2.530,-	4.950,- 3.650,-	6.410,- 4.730,-	1.580,- 1.160,-
Ap Haus II Appartement* A 2. Person	2.040,- 1.460,-	2.840,- 2.010,-	3.910,- 2.780,-	5.690,- 4.020,-	7.370,- 5.210,-	1.820,- 1.280,-
* Weitere Appartements auf Anfrage	Labor „Heilfasten“					26,32 €

Unsere Saisonzeiten und Preisvorteile

Saisonzuschlag

Einen Saisonzuschlag erheben wir für Aufenthalte im Zeitraum zwischen dem 2. Januar und 4. April 2020. Für ein Zimmer in Haus I entspricht dies 10,- Euro pro Nacht und Person; für ein Zimmer in Haus II 13,- Euro pro Nacht und Person.



Empfehlen Sie uns weiter!

Wir freuen uns sehr, wenn Sie mit Ihrem Aufenthalt zufrieden waren und uns weiterempfehlen. Für jede erste Buchung eines neuen Hausgastes ab 7 Nächten Aufenthalt aufgrund Ihrer Empfehlung erhalten Sie als Dankeschön eine Übernachtung gratis.

Preise und Saisonzeiten sind gültig vom 1. Januar 2020 bis 31. Dezember 2020.
Am 19. Dezember 2020 beginnt unsere traditionelle kleine Winterpause.
Ab 3. Januar 2021 sind wir gerne wieder für Sie da.

Zimmerkategorien und Preise (in Euro)

	Reset						Darm-Leber-Detox						
	7	10	14	21	28	Verl-Wo	7	10	14	21	28	Verl-Wo	
SA	1.540,- 1.340,-	2.120,- 1.840,-	2.920,- 2.540,-	4.230,- 3.670,-	5.480,- 4.750,-	1.370,- 1.190,-	1.470,- 1.270,-	1.980,- 1.710,-	2.780,- 2.410,-	4.030,- 3.480,-	5.220,- 4.500,-	1.280,- 1.100,-	
SB	1.730,- 1.410,-	2.390,- 1.930,-	3.300,- 2.670,-	4.780,- 3.860,-	6.200,- 4.990,-	1.550,- 1.250,-	1.660,- 1.340,-	2.260,- 1.800,-	3.160,- 2.530,-	4.590,- 3.660,-	5.940,- 4.740,-	1.460,- 1.160,-	
SC	1.730,- 1.410,-	2.390,- 1.930,-	3.300,- 2.670,-	4.780,- 3.860,-	6.200,- 4.990,-	1.550,- 1.250,-	1.660,- 1.340,-	2.260,- 1.800,-	3.160,- 2.530,-	4.590,- 3.660,-	5.940,- 4.740,-	1.460,- 1.160,-	
KO	1.920,- 1.600,-	2.670,- 2.210,-	3.670,- 3.040,-	5.340,- 4.410,-	6.920,- 5.720,-	1.730,- 1.430,-	1.850,- 1.530,-	2.530,- 2.070,-	3.540,- 2.910,-	5.140,- 4.220,-	6.670,- 5.460,-	1.640,- 1.340,-	
KS+W	2.050,- 1.600,-	2.850,- 2.210,-	3.930,- 3.040,-	5.710,- 4.410,-	7.400,- 5.720,-	1.850,- 1.430,-	1.980,- 1.530,-	2.720,- 2.070,-	3.790,- 2.910,-	5.510,- 4.220,-	7.150,- 5.460,-	1.760,- 1.340,-	
Ap	2.310,- 1.730,-	3.220,- 2.390,-	4.430,- 3.300,-	6.450,- 4.780,-	8.370,- 6.200,-	2.090,- 1.550,-	2.240,- 1.660,-	3.090,- 2.260,-	4.300,- 3.160,-	6.250,- 4.590,-	8.110,- 5.940,-	1.990,- 1.460,-	
Labor „Reset“						123,17 €	Labor „Darm/Leber“						83,32 €

Unsere Specials für 2020

Sparen Sie 10,- Euro in Haus I bzw. 13,- Euro in Haus II pro Nacht und Person auf alle unsere Arrangements und Tagessatz-Buchungen:

Sommer-Special **Herbst-Special**

24.05.-04.07.

16.08.-26.09.

Winter-Special

25.11.-18.12.

Zimmerkategorien und Preise (in Euro)

Lymphde, Gewicht & Ernährung							Osteo intensiv						
	7	10	14	21	28	Verl-Wo	7	10	14	21	28	Verl-Wo	
SA	1.580,- 1.390,-	2.140,- 1.860,-	2.940,- 2.570,-	4.230,- 3.680,-	5.460,- 4.740,-	1.350,- 1.170,-	1.490,- 1.290,-	2.080,- 1.810,-	2.820,- 2.450,-	4.090,- 3.540,-	5.300,- 4.570,-	1.300,- 1.120,-	
SB	1.780,- 1.460,-	2.410,- 1.950,-	3.320,- 2.690,-	4.790,- 3.860,-	6.180,- 4.980,-	1.530,- 1.230,-	1.680,- 1.360,-	2.360,- 1.900,-	3.200,- 2.570,-	4.650,- 3.720,-	6.020,- 4.820,-	1.480,- 1.180,-	
SC	1.780,- 1.460,-	2.410,- 1.950,-	3.320,- 2.690,-	4.790,- 3.860,-	6.180,- 4.980,-	1.530,- 1.230,-	1.680,- 1.360,-	2.360,- 1.900,-	3.200,- 2.570,-	4.650,- 3.720,-	6.020,- 4.820,-	1.480,- 1.180,-	
KO	1.970,- 1.650,-	2.690,- 2.230,-	3.700,- 3.070,-	5.340,- 4.420,-	6.900,- 5.700,-	1.710,- 1.410,-	1.870,- 1.550,-	2.630,- 2.170,-	3.580,- 2.950,-	5.200,- 4.280,-	6.740,- 5.540,-	1.660,- 1.360,-	
KS+W	2.100,- 1.650,-	2.870,- 2.230,-	3.950,- 3.070,-	5.710,- 4.420,-	7.390,- 5.700,-	1.830,- 1.410,-	1.990,- 1.550,-	2.820,- 2.170,-	3.830,- 2.950,-	5.570,- 4.280,-	7.220,- 5.540,-	1.780,- 1.360,-	
Ap	2.360,- 1.780,-	3.240,- 2.410,-	4.460,- 3.320,-	6.450,- 4.790,-	8.350,- 6.180,-	2.070,- 1.530,-	2.260,- 1.680,-	3.190,- 2.360,-	4.340,- 3.200,-	6.310,- 4.650,-	8.190,- 6.020,-	2.020,- 1.480,-	
Labor „Lymphde/Gewicht“						141,27 €	Labor „Immun/Rheuma“						137,26 €

Zimmerkategorien und Preise (in Euro)

	Weckbecker GenussZeit / Weckbecker Intervallfasten				Fasten- wandern	Tagessatz pro Nacht
	7	10	14	Verl-Wo	7	ab*
SA	1.120,- 930,-	1.630,- 1.350,-	2.150,- 1.770,-	1.040,- 850,-	1.180,- 980,-	99,- 69,-
SB	1.320,- 990,-	1.900,- 1.440,-	2.530,- 1.900,-	1.230,- 920,-	1.370,- 1.050,-	129,- 79,-
SC	1.320,- 990,-	1.900,- 1.440,-	2.530,- 1.900,-	1.230,- 920,-	1.370,- 1.050,-	129,- 79,-
KO	1.510,- 1.190,-	2.180,- 1.720,-	2.910,- 2.280,-	1.420,- 1.110,-	1.560,- 1.240,-	159,- 109,-
KS+W	1.640,- 1.190,-	2.360,- 1.720,-	3.160,- 2.280,-	1.550,- 1.110,-	1.690,- 1.240,-	179,- 109,-
Ap	1.900,- 1.320,-	2.730,- 1.900,-	3.660,- 2.530,-	1.800,- 1.230,-	1.950,- 1.370,-	219,- 129,-

* Ihr Tagessatz-Preisvorteil:

- ab 7 Nächten Tagessatz = 5 % auf Tagessatz
- ab 14 Nächten Tagessatz = 8 % auf Tagessatz
- ab 21 Nächten Tagessatz = 10 % auf Tagessatz
- ab 28 Nächten Tagessatz = 12 % auf Tagessatz

Ihr Rückzugsort bei uns – für jeden Wunsch das richtige Zimmer

Haus I: Unsere Standard-Zimmer



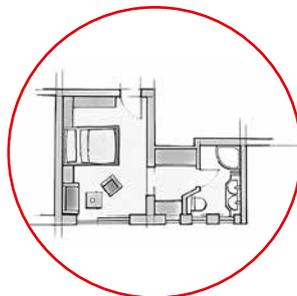
SA

Standard Nord A:
Kleines Zimmer zur Waldseite,
einfach Ausstattung, Dusche, WC, TV



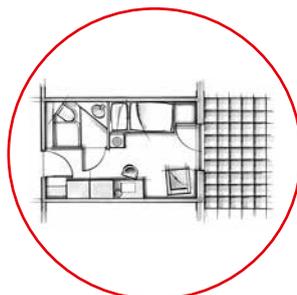
SB

Standard Nord B:
Größeres Zimmer zur Waldseite,
einfache Ausstattung, Dusche, WC, TV



SC

Standard Süd C:
Kleines Zimmer zur Südseite,
einfache Ausstattung, Gemeinschaftsbalkon mit
schönem Ausblick, Dusche, WC, TV



Haus II: Unsere Komfort-Zimmer



KO

Komfort Ost:
Großzügiges und helles Komfortzimmer zur Ostseite,
eigener Balkon, Dusche oder Badewanne, WC, TV, WLAN



KS+W

Komfort Süd und West:
Großzügiges und helles Komfortzimmer zur Süd-/Westseite,
eigener Balkon mit Panoramablick,
Dusche oder Badewanne, WC, TV, WLAN

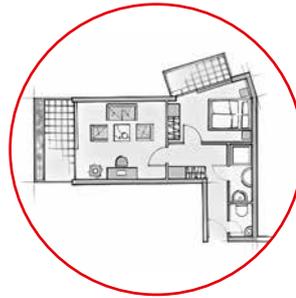


Haus II: Unsere Appartements



Appartement* A:

Geräumiges Appartement mit viel Freiraum, Panoramablick, zwei eigene Balkone, zwei separate Wohnräume (Wohn- und Schlafzimmer), Dusche, teils Badewanne, zwei WCs, TV, WLAN



* Es stehen weitere Appartements auf Wunsch zur Verfügung, z.B. unser geräumiges Appartement zur Südseite, Panoramablick, großer Balkon, drei separate Wohnräume (zwei Schlafzimmer, Wohnzimmer), zwei Badezimmer mit Dusche bzw. Badewanne, zwei WCs, TV, WLAN.
Preise auf Anfrage.

Bei den hier abgebildeten Fotografien und Zeichnungen handelt es sich um Zimmerbeispiele.

Unsere Zusatzangebote 2020

Lebensberatung & Achtsamkeit

Leiterin des Bereichs Seelsorge und Psychologie

Anne Hartmann leitet als Diplom-Theologin und Analytische Psychologin i.A. den Klinikbereich Seelsorge und Psychologie. Seit vielen Jahren bietet sie mit ihrem Team Kurse zu den Themen Achtsamkeit, Resilienz, Burnout-Prophylaxe, Wechseljahre und Krisenbewältigung an.

Nach ihrer Erfahrung ist der Aufenthalt in der Klinik für viele Menschen deshalb so heilsam, weil Schritt für Schritt Abstand zum Alltag gewonnen wird.

„Dieser Abstand ermöglicht Reflexion, Besinnung und Neuorientierung in Bezug auf die eigene Lebenssituation.“, so Anne Hartmann. „Dabei begleiten wir die Gäste im Einzelgespräch oder in der Gruppe, in Kursen, Gesprächsrunden und meditativen Angeboten. Zusammen mit dem Wissen der verschiedenen ExpertInnen in der Klinik und der Wirkung des Heilfastens kann so eine hilfreiche und wirksame Erfahrung entstehen, die Kraft, Zuversicht und neue Perspektiven für den Alltag vermittelt.“



Anne Hartmann



Achtsamkeit im Alltag

Das innere Gleichgewicht wiederfinden, das Gedankenkarussell anhalten, ruhiger und reflektierter handeln – auch im Alltagsstress und in herausfordernden Situationen. Anhand von praktischen Übungen, Austausch und Hintergrundwissen lernen Sie die Haltung der Achtsamkeit kennen, eine besondere Form von Aufmerksamkeit gegenüber sich selbst und seiner Umgebung. Üben Sie „achtsam sein“ in verschiedenen Kontexten ein (Bewegung, Gespräch, Stille) und erleben Sie die stressreduzierende und gesundheitsfördernde Wirkung.

Enthalten	Anzahl
Übungseinheit (90 Min.) mit einer Vielfalt praktischer Übungen, Impulse zum Transfer in den Alltag, Hintergrundwissen und Erfahrungsaustausch	••••
Preis	80,- €

Termine
6.–10. Januar, 3.–7. Februar, 20.–24. April, 18.–22. Mai, 15.–19. Juni, 6.–10. Juli, 3.–7. August, 21.–25. September, 12.–16. Oktober, 16.–20. November, 30. November–4. Dezember



Zurück zu meiner Kraft!

Die komplexen Belastungen, der Leistungs- und Zeitdruck führen heute bei vielen Menschen zu Erschöpfungssymptomen. In diesem Kurs vermitteln wir Ihnen Wissen aus Psychologie und Körpertherapie, mit dessen Hilfe Sie auch in schwierigen Lebenssituationen Energie und Freude bewahren können. Praktische Übungen machen Automatismen fühlbar und damit veränderbar. Zudem werden Ihre persönlichen Ressourcen freigelegt und gestärkt. Die Einzelarbeit bietet Raum, Ihre konkrete Lebenssituation zu betrachten und vertieft zu bearbeiten.

Enthalten	Anzahl
Einführende Gesprächsrunde (90 Min.)	•
Gesprächsrunde zur Wissensvermittlung und Selbstreflexion (90 Min.)	•
Einzelarbeit (45 Min.)	•
Abschluss- und Impulsrunde für den Übergang in den Alltag (90 Min.)	•
Preis	100,- €

Termine
13.–17. Januar, 2.–6. März, 25.–29. Mai, 20.–24. Juli, 10.–14. August, 26.–30. Oktober



Intensivwoche „Der Zeit mehr Leben geben“

Viele von uns haben das Gefühl, dass ihnen die Zeit Tag für Tag durch die Finger rinnt. Wir verspüren Zeitdruck, fühlen uns gehetzt und sind oft viel zu spät dran. Diese Intensivwoche möchte zum Innehalten und zur Reflexion einladen: Wie gehe ich eigentlich mit der Zeit um? Wer und was bestimmt über meine Zeit? Was will und kann ich verändern? Das Thema Zeit berührt viele Lebensbereiche, die je nach Interesse der TeilnehmerInnen bearbeitet werden.

Anne Hartmann, Leiterin des Bereichs Seelsorge und Psychologie, begleitet Sie während dieser Woche in Meditation, Gesprächsrunden und Natur-Erleben bei der Suche nach Ihrer persönlichen Zeit.



FrauenSpezial

In jedem Lebensabschnitt steckt eine Menge Potenzial – zu Veränderung, Selbstreflexion und neuem Wohlbefinden. In unserem speziell entwickelten Paket für Frauen erhalten Sie wertvolles Wissen und individuelle Anregungen, wie Sie gesund und mit viel Lebenslust Ihre Wechseljahre erleben können. Unsere Expertinnen aus Medizin, Bewegungstherapie und Psychologie gehen auf Ihre persönlichen Fragestellungen ein. Dazu werden neben natürlichen Strategien gegen die typischen Beschwerden auch Wege für einen achtsamen Umgang mit Körper und Seele aufgezeigt.



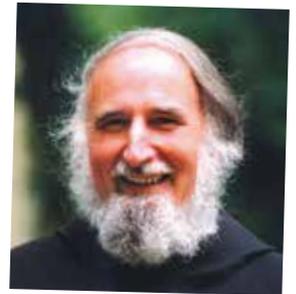
Heilpflanzen können Beschwerden der Wechseljahre auf sanfte Weise lindern.

Enthalten	Anzahl
Zwei tägliche Übungseinheiten, Mo–Fr (4 x 90 Min. und 4 x 60 Min.)	••••• •••
Preis	150,- €

Termin
8.–15. März

12. März

Vortrag von Pater Anselm Grün
„Der Unterschied von Chronos und Kairos – mit Zeit gut umgehen“



Pater Anselm Grün

Enthalten	Anzahl
Workshops - „Achtsam in den Wechseljahren“ - „Wandlung, Übergang, Neufindung – Eine Orientierung und Ermutigung für meine Wechseljahre finden“	••
Vorträge - „Bedeutung von Bewegung und Sport in den Wechseljahren“ - „Frauen-Tees als natürliche Hilfe gegen die Beschwerden der Wechseljahre“ mit Teeprobe	••
Gesprächsrunde mit der Ärztin „Ohne Hormone durch die Wechseljahre – geht das?“	•
Lehrküche „Fit und gesund mit Basischer Bio-Vitalküche“	•
Beckenboden- und Ganzkörpertraining	•••
Entspannungstherapie mit Meditation und Yoga	•••
Preis	150,- €

Termine
22.–28. März, 28. Juni–4. Juli, 13.–19. September, 8.–14. November

Preisliste zu Ernährung & Diätetik

Weckbecker Heilfasten
In allen Fastenarrangements und im Tagessatz enthalten
Fastenverpflegung (Bio-Gemüsesäfte, Fastenbrühen, Milch-Brötchen, Biologische Tees, Wasser und Heilwasser, Aufbaukost für bis zu 3 Tage)
Fasten- und Abfasten-Gesprächsrunde
Betreuung durch das Medizinische Center
24 Stunden ärztliches Personal in Rufbereitschaft / Bereitschaftseinsätze werden berechnet

Ernährung & Diätetik	
Basische Bio-Vitalküche 1600*	48,- €/Tag
Basische Bio-Vitalküche 800*	30,- €/Tag
Intervallfasten*	30,- €/Tag
Frühstück 1600 / 800	10,- / 8,- €
Mittagsmenü 1600 / 800	24,- / 16,- €
Abendessen 1600 / 800	20,- / 12,- €
Lunchpaket	ab 3,80 €
Individuelle Diäten (Allergien und Intoleranzen)*	60,- €/Tag
Individuelle Ernährungsberatung (30 Min.)	49,- €
Individuelle Ernährungsberatung (60 Min.)	78,- €
Lehrküche in der Gruppe	25,- €

Nicht eingenommene Mahlzeiten werden nicht erstattet.

* Aufpreis, bei Arrangement-Buchungen entfällt die Heilfastenverpflegung und das Weckbecker Darmbad; bei Buchung nach Tagessatz entfällt die Heilfastenverpflegung.



Preisliste für medizinische Behandlungen & Anwendungen

Unser Anliegen ist es, Ihnen neben der medizinischen Betreuung ein großes Angebot individueller Behandlungen anbieten zu können – auf dem neuesten Stand wissenschaftlicher Erkenntnisse. Verlaufskontrollen dienen dazu, die Therapie zu begleiten und wo nötig Korrekturen vorzunehmen. Wir wollen gemeinsam mit Ihnen nicht nur Symptome kurieren, sondern den Ursachen nachhaltig auf den Grund gehen.

Ärztliche Untersuchungen & Behandlungen (Abrechnung nach GOÄ)

Ärztliche Leistungen	
Aufnahmevisite (obligatorisch)	60,16 €
Erstellung des Therapieplans (obligatorisch)	20,10 €
Erstellung des Diätplans	9,38 €
Abschlussvisite (obligatorisch)	41,56 €
Zwischenuntersuchung/ Verlaufskontrolle (obligatorisch bei Aufenthalt ab 10 Tagen)	21,44 €
Kurze Beratung (auch telefonisch)	10,72 €
Symptombezogene Untersuchung	14,91 €
Eingehende Beratung (auch telefonisch)	20,10 €
Erörterung lebensverändernde Erkrankung	48,98 €
Homöopathische Erstanamnese	120,66 €
Homöopathische Nachbehandlung	60,33 €
Zusätzlich erbrachte Leistungen werden nach den geltenden Sätzen der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ) abgerechnet.	

Medizinische Diagnostik	
Ruhe-EKG	26,54 €
Ultraschall (Bauch)	ab 59,- €

Hämatogene Oxidationstherapie (HOT)	
Durch ein spezielles Verfahren wird Sauerstoff im Blut angereichert. Ziele sind die Verbesserung der Durchblutung sowie Anregung des Immunsystems und des Leberstoffwechsels.	
je Sitzung (GOÄ analog)	86,67 €

Spezielle Therapien	
Aderlass zzgl. Materialkosten	14,74 €
Akupunktur / Ohrakupunktur	46,92 €
Blutegelbehandlung	54,- €
Sachkosten Blutegel (je Stück)	ca. 8,80 €
Eigenblutbehandlung einschließlich Blutentnahme*	12,08 €
Inhalation	7,62 €
Injektion s.c./i.m.*	5,36 €
Injektion i.v.*	9,38 €
Neuraltherapie einer oder mehrerer Körperregionen*	ab 21,44 €
Ohrkerzentherapie	40,- €

* zzgl. Arzneimittelkosten

Sonstiges	
Ärztlicher Bericht	17,43 €
Gebühr für Rezeptausstellung	3,15 €

Psychologie & Lebensberatung

Seelsorgerische Beratung	
Beratungsgespräch (45 Min.)	kostenfrei

Labor-Diagnostik

Moderne Labordiagnostik kann dazu dienen, Ursachen von Beschwerden aufzuspüren und mögliche Risikofaktoren frühzeitig zu erkennen. Die heutige vertragsärztliche Medizin kann jedoch aus Budgetgründen häufig nur noch eine eingeschränkte Labordiagnostik anbieten.

In der Malteser Klinik von Weckbecker haben Sie die Möglichkeit, neben den klassischen Laborparametern spezielle Untersuchungen durchführen zu lassen, die zusätzliche Informationen über Ihren Gesundheitszustand liefern.

Großer Check-up

Ein Überblick über die wichtigsten Organe und Risikofaktoren.

Preis	173,47 €
-------	----------

Magen-Darm-Check

Besonders empfehlenswert bei Reizdarm, chronisch entzündlichen Darmerkrankungen, Immunstörungen, Allergien und Nahrungsmittelunverträglichkeiten.

Preis	ab 105,- €
-------	------------

Erweiterte Herz-Kreislauf-Risikofaktoren

Beinhaltet, neben der Bestimmung klassischer Risikofaktoren, zusätzliche Parameter, die hinsichtlich Herzinfarkt- und Schlaganfall-Vorbeugung an Bedeutung gewinnen.

Preis	205,61 €
-------	----------

Wir bieten darüber hinaus umfangreiche Spezial-Labormedizin zu individuellen Gesundheitsproblemen. Ärzte und MedCenter beraten Sie hierzu gerne.

Neu!

Labor-Pakete

Heilfasten (das obligatorische Heilfasten-Laborpaket)	26,32 €
Reset (Vitamin und Mineralstoff-Defizite erkennen und organische Ursachen für Erschöpfungssymptome ausschließen)	123,17 €
Darm/Leber (gibt Hinweise, inwieweit Verdauungsdrüsen belastet sind)	83,32 €
Lympe/Gewicht (erhebt maßgebliche Werte rund um den Stoffwechsel, die ursächlich für eine gestörte Gewichtsregulation sein können)	141,27 €
Immun/Rheuma (gibt Aufschluss, ob den Beschwerden systemisch-rheumatische oder chronisch degenerative Ursachen zugrunde liegen)	137,26 €



Infusionsprogramme

Mit unseren neuen Infusionsprogrammen möchten wir Ihre Selbstheilungskräfte aktivieren. Ausgerichtet an Ihren persönlichen gesundheitlichen Bedürfnissen können die Infusionen Ihr Immunsystem stärken, Herz-Kreislauf- oder Lymph-System unterstützen und Vitamin- wie Mineralstoff-Defizite ausgleichen.

Die Infusionen bestehen in erster Linie aus ausgewählten Komplexhomöopathika, Aminosäuren und Vitamin-/Mineralstoff-Mischungen.

Infusionsprogramme Neu!	
Reset	40,70 €
Detox	38,32 €
Immun Boost	53,46 €
Durchblutung	37,49 €
Lymph	38,65 €

Sauerstofftherapie

Sauerstoff-Mehrschritt-Therapie nach Prof. von Ardenne

Durch die Inhalation von medizinischem Sauerstoff und die Aufnahme von Mineralien und Vitaminen wird die Sauerstoffversorgung sowie -verwertung gesteigert. Auf eine Inhalation in Ruhe folgt eine weitere bei körperlicher Aktivität.

je Sitzung	32,- €
------------	--------



Unser umfangreiches Therapie-Angebot

Leiter des Zentrums für Osteopathische Schmerztherapie sowie des Bereichs Therapie, Hydrotherapie und Sport

Sebastian Wurster leitet als Sportphysiotherapeut, Osteopath und vielfältig ausgebildeter Therapeut das Therapiezentrum der Klinik. Seine Erfahrung zeigt, dass die Kombination aus Heilfasten bzw. gesunder Ernährung und naturheilkundlich-therapeutischer Anwendungen die bestmögliche Voraussetzung bietet, um akute wie chronische Beschwerden zu lindern. „Mit unserem hoch qualifizierten Team sind wir in der Lage, ein sehr breites Spektrum wirkungsvoller Therapien anzubieten. So können wir nicht nur sehr individuell auf das Beschwerdebild der Patienten eingehen, sondern auch jeden Tag neu auf deren Befinden reagieren“, so Sebastian Wurster.



Sebastian Wurster

Massagen	
Bindegewebsmassage (20 Min.)	33,- €
Colonmassage (20 Min.)	33,- €
Shiatsu-Massage (30 Min.)	45,- €
Schröpfmassage (30 Min.)	45,- €
Klassische Massage (20 Min.)	33,- €
Klassische Massage (40 Min.)	59,- €
Klassische Massage (60 Min.)	78,- €
Fußreflexzonenmassage (20 Min.)	33,- €
Fußreflexzonenmassage (40 Min.)	59,- €

Akupunkt-Massage nach Penzel®	
Sie gleicht energetische Ungleichgewichte aus. Besonders bei Schmerzsyndromen und funktionellen Beschwerden wie Schlafstörungen und innerer Unruhe.	
Akupunkt-Massage (40 Min.)	80,- €
Akupunkt-Massage (60 Min.)	93,- €
Ohr-Akupunkt-Massage (20 Min.)	31,- €

Weckbecker-Therapie (30 Min.)	
Therapie-Kombination aus Massage von Dünn- und Dickdarm, Fußreflexzonenmassage, Elementen der craniosacralen und visceralen Osteopathie sowie Akupunkt-Massage, individuell am Beschwerdebild ausgerichtet.	52,- €

Lymphdrainage	
Gerade bei Übergewicht und anderen Formen der Stoffwechselüberlastung speichert der Körper beträchtliche Mengen Lympheflüssigkeit – häufig im Unterhautfettgewebe (Lipödem), im Bauchraum und im Gesicht. Durch sanfte streichende, schiebende und vibrierende Handbewegungen wird das Lymphsystem angeregt und das Gewebe entlastet. Auch zur Entlastung bei Kopfschmerzen/Migräne, Tinnitus (Ohrensausen), chronischer Nasennebenhöhlenentzündung und Venenschwäche.	
Lymphdrainage (30 Min.)	45,- €
Lymphdrainage (60 Min.)	78,- €

Massage nach Breuss (30 Min.)	
Die energetische Streichmassage mit Johanniskrautöl bewirkt Tiefenentspannung im gesamten Körper. Besonders geeignet für Menschen mit hohem Arbeitspensum und Stressbelastung – vor allem bei chronischen und akuten Rückenschmerzen sowie zur Vorbereitung für die Dorntherapie.	45,- €

Therapie nach Dorn (30 Min.)	
Durch Aufrichtung der Wirbelsäule werden Blockaden und die damit verbundenen Schmerzen gelöst. Die Dorntherapie geht besonders auf mögliche Schiefstellungen des Beckens ein.	45,- €

Osteopathie

Mit präzisen Techniken werden Verspannungen, Blockaden und Dysbalancen in Muskeln, Gelenken und Wirbelsäule erspürt und Beziehungen zu Funktionsstörungen innerer Organe festgestellt und positiv beeinflusst.

Osteopathie (40 Min.)	105,- €
Craniosacrale Therapie (40 Min.)	90,- €

LNB-Therapie

Die Schmerztherapie nach Liebscher und Bracht (LNB) reduziert akute und chronische Schmerzen an Wirbelsäule, Gelenken, Muskulatur, Sehnen und Bändern. Spezielle Druckmassagetechniken und Engpass-Dehnübungen lindern in vielen Fällen Schmerzen und Bewegungseinschränkungen nachhaltig.

LNB-Therapie (60 Min.)	135,- €
------------------------	---------

Physiotherapien

Physiotherapie (30 Min.)	45,- €
Trigger-Point-Therapie (30 Min.)	45,- €
Kinesio-Taping (30 Min.)	30,- €
Faszienstimulationstherapie (20 Min.)	36,- €
Kiefergelenk-Therapie (30 Min.)	45,- €
Reizstromtherapie	17,- €
Ultraschalltherapie	17,- €

Manuelle Therapie (30 Min.)

Zur Behandlung von Funktionsstörungen des Bewegungsapparates (Gelenke, Muskeln und Nerven). Schmerzlindernd und hilfreich bei Bewegungsstörungen.

55,- €

Sport- und Bewegungstherapie

Ergometertraining / Bewegungstherapie (20 Min.)	15,- €
Personal Training / Einzeltraining (60 Min.)	80,- €
Milon®Zirkel (Einweisung und Trainingscheck je Aufenthalt)	20,- €



Wassertherapie nach Kneipp

Zeitlos bewährte und wissenschaftlich anerkannte Methode zur Anregung von Durchblutung und Stoffwechsel. Der Wechsel zwischen warmem und kaltem Wasser stärkt Kreislauf- und Immunsystem. Zusätzliche therapeutische Effekte erzielen verschiedene Kräuterzusätze, wie zum Beispiel Rosmarin, Melisse oder Zinnkraut.

Waschung mit Zusatz	12,50 €
Wechselguss (Arm, Schenkel, Knie, Brust)	15,50 €
Nackenguss	23,- €
Lumbalguss	23,- €
Wechselschenkelguss mit Leibspirale	23,- €
Ganzkörperguss	25,- €
Gesichtsguss	8,50 €
Basenfußbad	15,50 €
Basenvollbad	29,- €
Wechselarmbad, Wechselfußbad	15,50 €
Wechselsitzbad	15,50 €
Vollbad mit Kräuterzusatz	29,- €

Weckbecker Darmbad (Colontherapie)

Sanfte Darmreinigung nach Dr. med. Erich von Weckbecker	35,- €
--	--------

Packungen und Wickel

Feucht-heiße Leberpackung („Kartoffelsack“)	12,- €
Beinwickel, ein Bein	17,- €
Beinwickel, beide Beine	25,- €
Brustwickel	17,- €
Leibwickel	17,- €
Halswickel	12,- €
Zusatz zum Wickel	2,- €
Kneippstrümpfe Einweisung	16,50 €
Kneippstrümpfe 50 cm	39,50 €
Kneippstrümpfe 70 cm	49,90 €



Einzelpreise rund um Ihren Aufenthalt

Extras

Teilnahme an Ausflugsfahrten mit Hausbus	12,- €
Telefon je Einheit	0,30 €
Telefax je Einheit	0,40 €
Stellplatz Klinikgelände je Tag	3,50 €
Stellplatz Garage je Tag	4,50 €
Leihgebühr Bademantel (gesamter Aufenthalt)	10,- €
Pfand Thermoskanne	30,- €
Kurtaxe pro Tag	2,50 €

Kosmetik

Wellness-Gesichtsbehandlung für Sie und Ihn	ab 56,- €
Ganzkörperbehandlung Massage mit warmen Aromaölen	ab 45,- €
Fußpflege mit Fußbad und kurzer Massage	ab 28,- €
Maniküre	ab 22,- €
Gesichtsmasken	ab 17,- €
„Ich mag mich“-Paket Zwei umfangreiche Gesichts- und Körperbehandlungen	ab 220,- €

Informationen: Zu Gast in der Malteser Klinik von Weckbecker

Vor Ihrem Aufenthalt

Entlastungstage erleichtern den Fasteneinstieg! Für einen guten Fasteneinstieg empfehlen wir bereits vor Ihrer Anreise ein bis zwei Entlastungstage, an denen Sie sich mit leichten, gut verträglichen Lebensmitteln wie zum Beispiel Kartoffeln, Vollkorn-Basmati-Reis, Hirse, Gemüse, Salat und Obst ernähren und auf Genussmittel wie Alkohol und Kaffee verzichten. Eine reichliche Flüssigkeitszufuhr mit Wasser oder Kräutertee erleichtert Ihnen zusätzlich den Einstieg in das Fasten. Nutzen Sie zudem die Tage, um sich auf ein Fastenerlebnis für Körper, Geist und Seele einzustimmen und planen Sie vor allem genügend Zeit für eine entspannte Anreise ein.

Nicht vergessen!

Damit Sie nichts Wesentliches vergessen, haben wir eine „Kofferliste“ zusammengestellt, die bei der Vorbereitung Ihres Aufenthaltes und beim Packen hilft:

- Ärztliche Untersuchungsergebnisse: Facharzt- und Laborbefunde zu wichtigen Diagnosen sowie EKG ab dem 60. Lebensjahr.
- Sollten Sie auf Medikamente angewiesen sein, bringen Sie diese bitte in ausreichender Menge mit, bzw. ein Rezept Ihres behandelnden Arztes.
- **Bitte füllen Sie Ihren Anamnese-Bogen sorgfältig aus und senden Sie ihn vor Anreise an uns!**
- Wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk
- Sportkleidung, Indoor- und Outdoor-Sportschuhe
- Badesachen
- Pulsmessgurt und -uhr (falls vorhanden)
- Haartrockner (unsere Zimmer in Haus II sind damit ausgestattet)
- Bademantel (kann gegen eine Gebühr von einmalig 10,- € ausgeliehen werden)

Anreise

Bitte reisen Sie zwischen 13 Uhr und 16 Uhr an. Sollten Sie später anreisen, kontaktieren Sie uns bitte vorab!



Mit dem Auto

Auf der A 7 (Kassel-Würzburg) erreichen Sie die Malteser Klinik von Weckbecker über zwei Ausfahrten: Bad Brückenau / Volkers von Norden kommend und Bad Brückenau / Wildflecken von Süden kommend. Direkt nach den Autobahnausfahrten ist Bad Brückenau ausgeschildert.

Klinikzufahrt: Fuldaer Straße, dann abbiegen in die Rupprechtstraße.



Mit der Bahn

Der ICE-Bahnhof Fulda ist nur 35 km entfernt. Gerne empfehlen wir Ihnen unser örtliches Taxiunternehmen unter Telefonnummer 09741 937437, das Sie zum ermäßigten Tarif vom Bahnhof Fulda abholt. Für Verfügbarkeiten können wir nicht garantieren.

Abreise

Sie können am Abreisetag gern bis um 11 Uhr über Ihr Zimmer verfügen. Je nach Verfügbarkeit ist auch ein Late Check-out (bis 18:00 Uhr) möglich (Gebühr 50,- Euro).

Kontakt und Reservierungen

Wir freuen uns auf Sie! Für alle Fragen zu Ihrem Aufenthalt in der Malteser Klinik von Weckbecker stehen Ihnen unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter jederzeit gerne zur Verfügung. Bei medizinischen Fragen vermitteln wir Ihnen gerne ein erstes ärztliches Telefongespräch.



Sie erreichen uns telefonisch von
8–20 Uhr unter: +49 (0) 9741-83 0
oder auch per E-Mail über:

weckbecker@malteser.org oder
per Online-Formular unter: www.weckbecker.com

Postanschrift:

Malteser Klinik von Weckbecker
Rupprechtstraße 20
D-97769 Bad Brückenau



Abonnieren Sie unseren Newsletter!

Als Abonnent unserer „Gesundheitsnachrichten“ erfahren Sie als Erstes von Neuigkeiten und Angeboten aus unserer Klinik!

Unsere Ärzte und Therapeuten berichten hier regelmäßig über neue naturheilkundliche Methoden, über spannende Forschungsergebnisse aus der Medizin und erklären neuartige Therapiekonzepte. Freuen Sie sich außerdem auf Tipps zu gesunder Ernährung und auf Impulse zur Lebensstiländerung.

Registrieren Sie sich unter www.weckbecker.com/newsletter/newsletter-anmeldung

Hinweise zur **Kostenerstattung** für gesetzlich und privat versicherte und beihilfeberechtigte Patientinnen und Patienten

Gesetzliche Krankenkassen

Stationäre Rehabilitations- und Vorsorgemaßnahme*

Die Malteser Klinik von Weckbecker ist eine Fachklinik für Prävention und Rehabilitation und besitzt einen Versorgungsvertrag nach § 111 SGB V. Gesetzlich Versicherte können nach vorheriger Genehmigung eine Behandlung in unserer Klinik in Anspruch nehmen, vorausgesetzt die gesetzliche Krankenkasse zeigt sich für die Reha-Maßnahme zuständig.

Bei genehmigter Behandlung werden die medizinisch notwendigen Therapien direkt mit der Krankenkasse abgerechnet. Der gesetzlich vorgeschriebene Eigenanteil von 10,- Euro pro Tag wird Ihnen in Rechnung gestellt. Im Pflegesatz sind die Zimmerkategorien von Haus I enthalten. Wenn Sie eine Unterbringung in Haus II wünschen, rechnen wir den Aufpreis privat mit Ihnen ab.

Ambulante Vorsorgeleistung*

Einen Anspruch auf eine ambulante Badekur haben Sie in der Regel alle 3 Jahre. Die Kosten der ärztlichen Behandlung durch den Badearzt werden nach § 23 Abs. 2 SGB V von der Krankenkasse in voller Höhe erstattet. Die Mehrkosten der stationären Behandlung in unserer Klinik (obligate Aufnahme-, Zwischen- und Abschlussvisite sowie Medikamente, Laborkosten, zusätzliche Therapien) werden Ihnen privat in Rechnung gestellt und von den Krankenkassen nicht erstattet. Kurmittel und abrechenbare Anwendungen können zu 90% erstattet werden. Alle weiteren Kosten, wie Unterbringung, Verpflegung oder Transfer können mit bis zu 13,00€ pro Tag bezuschusst werden. Gesetzliche Eigenanteile sind vor Ort zu zahlen.

*** Die Kostenübernahmeerklärung muss 14 Tage vor Ihrer Anreise schriftlich vorliegen, ansonsten erfolgt die Abrechnung als Selbstzahler.**

Beihilfe

Die Malteser Klinik von Weckbecker ist beihilfefähig nach den Bestimmungen der Beihilfeverordnung und erfüllt die Voraussetzungen nach § 7 Abs. 4 SGB V. Die Beihilfestellen in den einzelnen Bundesländern beteiligen sich in unterschiedlicher Höhe an den Kosten.

Weiterhin erfüllen wir die Voraussetzungen nach § 107 Abs. 2 SGB V. Die Klinik ist nach § 30 der Gewerbeordnung anerkannt und untersteht der Aufsicht des zuständigen Gesundheitsamtes.

• Die Antragsstellung muss mit der zuständigen Beihilfestelle besprochen werden und die Kostenübernahmeerklärung muss 14 Tage vor Ihrer Anreise schriftlich vorliegen.

Private Krankenkassen

Private Krankenkassen übernehmen die Aufenthaltskosten in der Malteser Klinik von Weckbecker nur dann, wenn Sie einen speziellen Tarif mit Ihrem Anbieter abgeschlossen haben, da wir von den privaten Krankenkassen als Sanatorium eingestuft werden. Ärztliche und diagnostische Leistungen werden oftmals zu einem Teil erstattet. Beachten Sie bitte die Ihrem Versicherungsvertrag zugrunde liegenden Einschränkungen bzw. Ausschlüsse bezüglich der Kurorte oder Heilbäder (Kurortklausel, § 5 (1e) MB / KK). Bitte stellen Sie sicher, dass vor Antritt Ihres Aufenthaltes bei uns die schriftliche Kostenzusage Ihrer Krankenkasse vorliegt.

Hinweis zur Kostenerstattung von Beihilfe und Privaten Krankenkassen:

Es ist möglich, dass die Behandlungskosten von der Beihilfestelle oder Ihrer privaten Krankenkasse nicht in vollem Umfang erstattet werden, da nicht alle Kostenträger die vereinbarten Preise anerkennen müssen. Bitte sprechen Sie vor Antritt des Aufenthaltes mit Ihrem Kostenträger.

Diese Regelungen gelten für das deutsche Gesundheitssystem.

Steuerliche Anerkennung

Kosten für eine stationäre oder ambulante Behandlung können als außergewöhnliche Belastung bei der Lohn- und Einkommenssteuer anerkannt werden. Informieren Sie sich bei Ihrem zuständigen Finanzamt.

▪ Falls Sie weitere Fragen bezüglich der Kosten und Abrechnungen haben, beraten wir Sie jederzeit gerne telefonisch unter: +49 (0) 9741 83 137.

Klinikordnung

1. Das Rauchen ist in der Klinik und auf dem Klinikgelände strikt untersagt.
2. Das Telefonieren mit Mobiltelefonen ist in den Fasten- und Speiseräumen, sowie in allen therapeutischen und öffentlichen Bereichen nicht gestattet. Wir empfehlen außerdem, während des gesamten Aufenthaltes auf die üblichen Reize der uns ständig begleitenden Kommunikationsmedien wie mobile Telefone, Tablets, Computer und Fernsehen zu verzichten oder die Nutzung zumindest einzuschränken.
3. Wir bitten Sie in den Fasten- und Speiseräumen keine Bademäntel zu tragen.
4. Sollten Sie sich über Nacht nicht in der Klinik aufhalten oder über Tage hinweg fernbleiben wollen, ist die Zustimmung des behandelnden Arztes erforderlich.
5. Das Mitbringen von Tieren ist nicht gestattet.

Unsere Zertifizierungen:

Wir sind zertifiziert nach



Allgemeine **Geschäftsbedingungen** (AGB) der Malteser-Klinik Dr. v. Weckbecker gGmbH (nachfolgend als „Klinik“ bezeichnet)

1. **Eine verbindliche Buchung erfolgt nach Eingang der unterzeichneten Reservierungsbestätigung.**

2. Der ausgefüllte Anamnesebogen muss mit der Reservierungsbestätigung an uns zurück geschickt werden. Sollte bei Prüfung des Anamnesebogens durch den Arzt festgestellt werden, dass die Behandlung in unserer Klinik nicht möglich oder das gebuchte Arrangement aus gesundheitlichen Gründen nicht sinnvoll ist, behalten wir uns das Recht vor, von dem Vertrag zurückzutreten bzw. ein anderes Arrangement zu empfehlen.

3. **Spätestens 14 Tage vor Anreise wird eine Anzahlung von 80 % der gebuchten Leistung fällig. Der Restbetrag ist zum Ende des Aufenthaltes vor Abreise in bar oder mit EC-Karte zu begleichen.**

4. Bei der Buchung unserer Arrangements ist der Tausch oder die Erstattung von Leistungen nicht möglich. Sollte das Heilfasten aus medizinischer Sicht nicht sinnvoll sein, ist eine Umstellung auf unsere Basische Bio-Vitalküche, aus biologischem und /oder regionalem Anbau, gegen Aufpreis möglich. Gleichzeitig entfällt die Heilfastenverpflegung und das Weckbecker Darmbad. Leistungen außerhalb des gebuchten Arrangements werden gesondert in Rechnung gestellt. Der Aufenthalt beginnt mit der Abendmahlzeit und endet mit dem Frühstück.

Unsere Arrangements werden auf der Rechnung pauschal ausgewiesen. Wenn eine Rechnung nach der Gebührenordnung für Ärzte benötigt wird, empfehlen wir die Individual-Buchung nach Tagessatz. Bitte informieren Sie uns in diesem Fall spätestens an Ihrem Anreisetag.

5. Sie erhalten die von Ihnen gebuchte Zimmerkategorie, bestimmte Zimmerwünsche können wir nicht garantieren.

Ihr Zimmer steht am Anreisetag ab 13 Uhr und am Abreisetag bis 11 Uhr zur Verfügung. Auf Anfrage und nach Verfügbarkeit können Sie am Abreisetag für eine Gebühr von 50,00 Euro auch länger über Ihr Zimmer verfügen. Eine Verfügbarkeit können wir nicht garantieren.

6. Die Konsultation eines Arztes (Anfangs-, Zwischen- und Schlussvisite) ist obligatorisch.

7. Terminierte Einzelbehandlungen, die nicht abgesagt werden, müssen wir in Rechnung stellen. Nicht eingenommene Mahlzeiten können nicht vergütet werden.

8. Bei einer Kostenübernahme durch die Krankenkasse muss die entsprechende Kostenzusage spätestens 14 Tage vor Anreise schriftlich vorliegen. Ansonsten erfolgt die Abrechnung als Selbstzahler. Bei Nichtanreise, verspäteter Anreise oder vorzeitiger Abreise auf eigenen Wunsch (ohne medizinische Indikation) gelten unsere Stornierungsbedingungen. Bei einer ambulan-

ten Vorsorgeleistung sind die Mehrkosten des stationären Aufenthaltes sowie Leistungen, die nicht von der Krankenkasse erstattet werden, selbst zu tragen.

9. **Eine kostenfreie Stornierung ist bis zu 28 Tage vor dem Anreisetag möglich.** Danach stellen wir folgende Stornogebühren in Rechnung, jeweils auf den Tagessatz der gebuchten Leistung: **27 bis 14 Tage vor Anreise: 50%; 13 bis 2 Tage vor Anreise: 80%; 1 Tag vor Anreise und bei Nichtanreise: 100%.** Alle Stornierungen bedürfen der Schriftform und der Rückbestätigung durch die Klinik.

10. Sollte Ihr Zustand durch eine geistige, körperliche oder altersbedingte Beeinträchtigung so eingeschränkt sein, dass Sie auf eine ständige Betreuung angewiesen sind, ist vor Beginn Ihres Aufenthaltes ein ausführliches Telefonat oder eine persönliche Vorstellung bei unseren Ärzten erforderlich. Nur so können wir beurteilen, ob und wie eine Behandlung mit Erfolg durchgeführt werden kann.

11. Im Falle leichter Fahrlässigkeit der Klinik, eines gesetzlichen Vertreters oder eines Erfüllungsgehilfen der Klinik ist die Haftung der Klinik bei der Verletzung vertragswesentlicher Pflichten beschränkt auf den typischerweise vorhersehbaren Schaden. Im Übrigen ist die Haftung der Klinik bei leichter Fahrlässigkeit ausgeschlossen. Unbeschadet dessen haftet die Klinik für Schäden aus der Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit, die auf einer vorsätzlichen oder fahrlässigen Pflichtverletzung der Klinik oder auf einer vorsätzlichen oder fahrlässigen Pflichtverletzung eines Erfüllungsgehilfen der Klinik beruhen.

12. Die Klinik haftet nicht für mitgebrachte Wertgegenstände wie Schmuck, Bargeld etc., es sei denn die Klinik trifft insoweit ein Verschulden. In diesem Fall haftet die Klinik nach Maßgabe der vorstehenden Ziffer 11.

13. Durch die Benutzung unserer Pkw-Stellplätze und unserer Garage kommt kein Verwahrungsvertrag zustande. Eine Überwachungspflicht für die Klinik besteht nicht. Bei Abhandenkommen oder Beschädigung auf dem Klinikgelände abgestellter oder rangierter Kraftfahrzeuge haftet die Klinik nur nach Maßgabe der vorstehenden Ziffer 11. Etwaige Schäden sind der Klinik unverzüglich anzuzeigen.

14. Alle in dieser Broschüre genannten Preise gelten in Euro, sind freibleibend und gültig vom 1.1.-31.12.2020. Frühere Tarife verlieren mit Veröffentlichung dieser Broschüre ihre Gültigkeit.

15. Zahlungs- und Erfüllungsort ist Bad Brückenau.

Malteser-Klinik Dr. von Weckbecker gGmbH
Rupprechtstraße 20
97769 Bad Brückenau



Unser Barfußpfad



Zimmer mit Ausblick



Fasten- und Speiseräume



Liegewiese mit Kneipp-Tretbecken



Milon®-Zirkel-Training



Ruheraum Saunalandschaft

Weckbecker. Mein Ruheort in der Natur.

Die Malteser Klinik von Weckbecker liegt am Rande des idyllischen Städtchens Bad Brückenau in der Bayerischen Rhön. In sehr ruhiger Lage am Südhang eröffnet sich ein Panoramablick ins Tal und auf die umliegenden Wiesen und Wälder. Ein idealer Ort, um unberührte Natur zu erleben und aus ihr Ruhe und Kraft zu schöpfen.

Eingebettet in eine Grünanlage mit großer Liegewiese, eigenem Kräutergarten und Streuobstwiese grenzt die Klinik direkt an ein ausgedehntes Waldgebiet. Gleich hier beginnen unsere geführten Wanderungen und Nordic Walking-Touren. Lassen Sie auf den eindrucksvollen Wegen Ihren Blick über die herrliche Landschaft des Mittelgebirges schweifen und genießen Sie die wohltuende Natur! Nordic Walking-Stöcke wie auch Fahrräder, für die gut ausgebauten Radwege der Umgebung, erhalten Sie bei uns als Leihgabe.

Der Kurort Bad Brückenau wurde einst durch seine sieben Heilquellen bekannt und verfügt heute über eine anerkannte Trinkkur. Das Wasser aus der Wernarzer Quelle steht auch unseren Klinikgästen zur Verfügung. Ebenfalls ein Genuss ist das 3 km entfernte Staatsbad, das seine Besucher mit dem wunderschönen Schlosspark und den prachtvollen Bauwerken in die Zeit von König Ludwig I. zurückversetzt.

Unsere Klinik liegt inmitten des einzigartigen Naturraums der Rhön, der 1991 von der UNESCO als Biosphärenreservat und damit als besonders schützenswert anerkannt wurde. Die charakteristischen sanften Hügel und weiten Täler sind bekannt als „Land der offenen Fernen“. Seit 2014 setzt sich die Region zusätzlich als „Internationaler Sternenpark“ für den Schutz der natürlichen Nachtlandschaften ein. Auf Sternenführungen können Sie den außergewöhnlichen Himmel der Rhön erleben.

Freuen Sie sich auf Ihre Auszeit in der weiten und energispendenden Landschaft der Bayerischen Rhön!



Auf unserer Liegewiese entspannen Sie mit Panoramablick ins Tal.

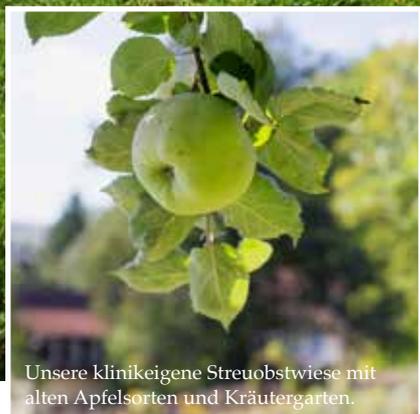


Der Kurort Bad Brückenau verfügt über sieben anerkannte Heilquellen.



Mit seinem Blumenmeer und königlichen Ambiente lädt das Staatsbad zum Verweilen ein.

Das Biosphärenreservat Rhön ist zu jeder Jahreszeit ein besonderes Naturerlebnis.



Unsere klinikeigene Streuobstwiese mit alten Apfelsorten und Kräutergarten.



Unser naturheilkundliches Therapiezentrum – der Mittelpunkt unseres Klinikgeländes.

Natur und Kultur verbinden sich im Schlosspark Bad Brückenaue.





Karl Pirlet

Heilpflanzengarten

„Vorbeugen sollt ihr durch diese
Kräuter,
nicht das Übel erst groß werden
lassen“

Pfarrer Sebastian Kneipp

Malteser Klinik von Weckbecker
Rupprechtstraße 20
97769 Bad Brückenau
Telefon 09741 – 830
Telefax 09741 – 83113
weckbecker@malteser.org
www.weckbecker.com