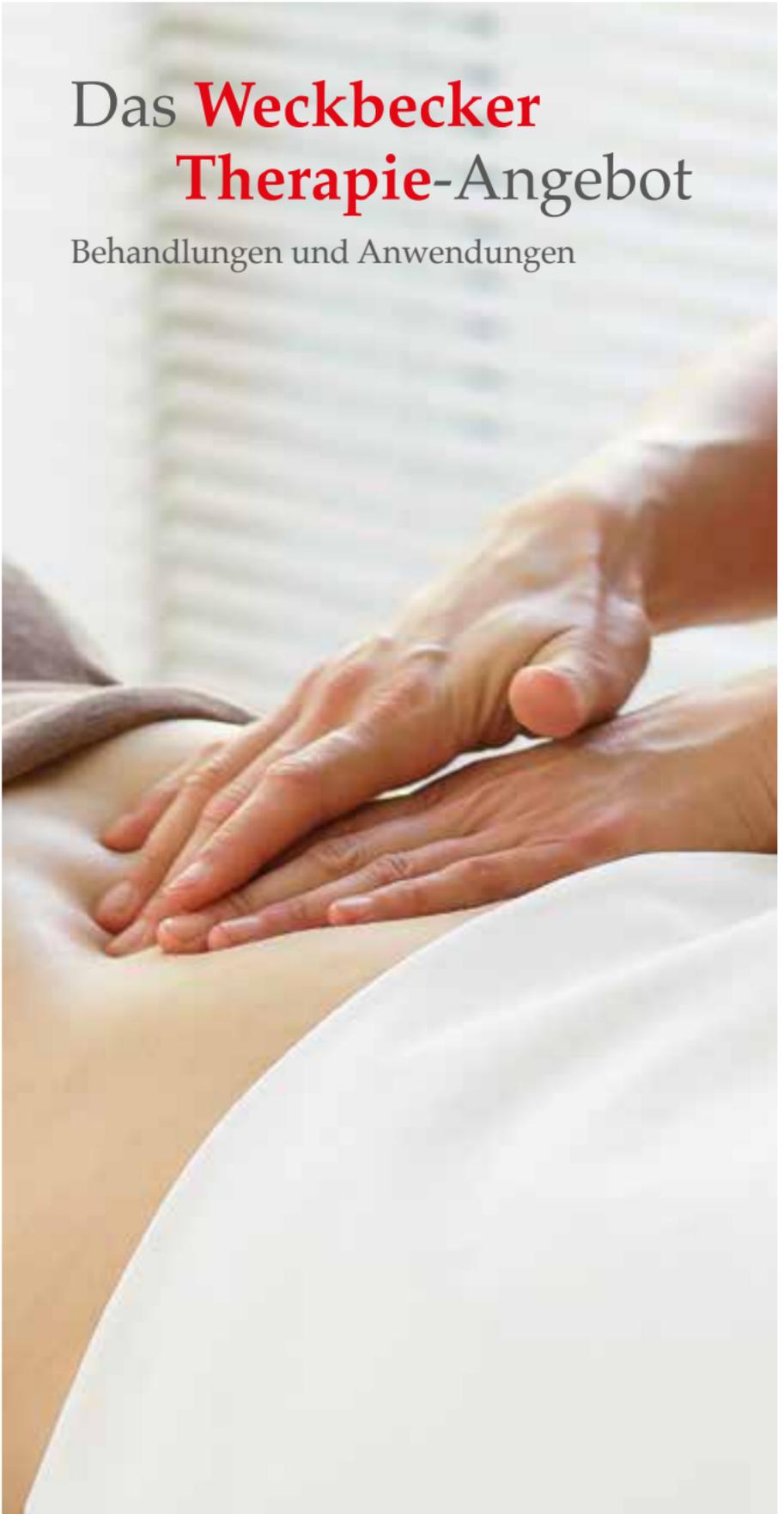


Das **Weckbecker** **Therapie**-Angebot

Behandlungen und Anwendungen



Unser großer Vorteil ist, dass die Wirkung der Osteopathie von der gesamten Palette naturheilkundlicher Behandlungsmethoden unterstützt wird. Sebastian Wurster

Herzlich willkommen!

Liebe Leserinnen und Leser,
liebe Gäste,

auf den nächsten Seiten machen wir Sie mit unseren Therapie-Angeboten bekannt. Unsere Therapien umfassen ein großes Spektrum zeitgemäßer und bewährter Methoden. Sie reichen von Therapien bei chronischen Erkrankungen über Maßnahmen zur Stressbewältigung bis hin zur Weichenstellung für einen neuen gesunden Lebensstil und zu präventiven Maßnahmen.

Wir laden Sie ein die vielfältigen Möglichkeiten der klassischen Naturheilkunde zu entdecken! Gern beraten wir Sie zu Anwendungen, die Ihr Therapie-Programm abrunden, intensivieren oder typische Fastensymptome lindern. Alle Therapien folgen dem 4-Säulen-Konzept nach Dr. Erich von Weckbecker, das durch eine gut abgestimmte Kombination von Maßnahmen die Selbstheilungskräfte des Körpers wachruft und anregt. Einige Anwendungen lassen sich auch mit einfachen Mitteln in das eigene Gesundheitsprogramm zu Haus aufnehmen – lassen Sie sich inspirieren!

Wir freuen uns auf die Zeit mit Ihnen!

Mit den besten Wünschen für Sie und
Ihre Gesundheit,

Ihr Team der Malteser Klinik
von Weckbecker



Klassische Massage

Bei der klassischen Massage werden durch spezielle Techniken Ihre muskulären Verspannungen gelöst und die Entspannung gefördert. Eine schöne Möglichkeit den Stress zu vergessen und Schmerzen zu reduzieren.

20 Min.	29,- €
40 Min.	53,- €
60 Min.	71,- €

Bindegewebsmassage 29,- € (20 Min.)

Das Bindegewebe ist ein oft unterschätztes Regulationssystem. Es ist die Schaltzentrale zwischen Nährstoffversorgung und Schadstoffentsorgung, z. B. für Muskeln und Organe. Durch Stimulation dieses sensiblen Systems kann man über Nervenreflexe diese Funktionen sehr gut unterstützen und anregen – eine optimale Ergänzung, um eine Fasten- und Basenkur zu unterstützen.



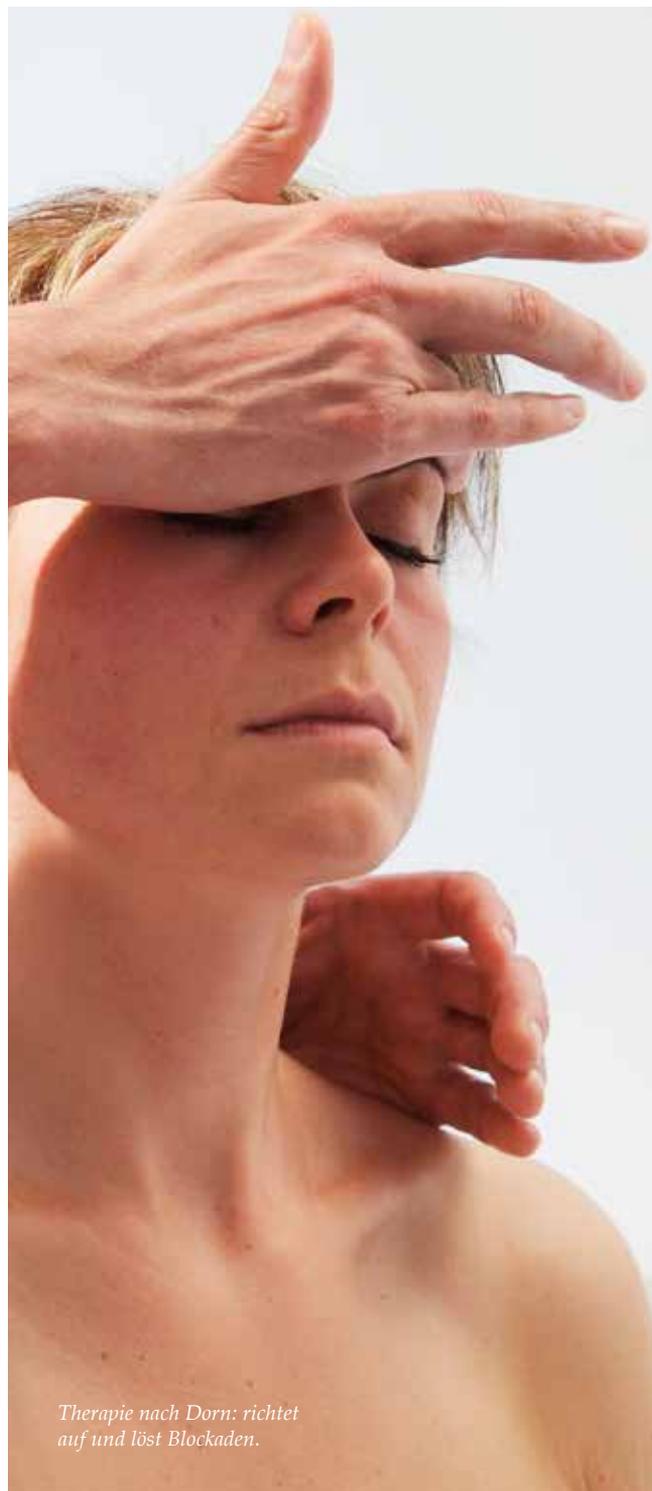
Colonmassage 29,- € (20 Min.)

Hier wird der Dickdarm durch spezielle Handgriffe in seiner Arbeit unterstützt und entlastet.

- Ein Muss zur Unterstützung der Colonthérapie und für Menschen mit Problemen rund um den Verdauungstrakt.

Shiatsu-Massage 41,- € (30 Min.)

Shiatsu – wörtlich übersetzt „Fingerdruck“ – ist eine manuelle Behandlungsmethode aus Japan. Mit den Händen wird dezenter Druck auf die Energiebahnen (= Meridiane) ausgeübt und es werden Blockaden gelöst, die den Energiefluss beeinträchtigen. Dies kann sowohl Schmerzen lindern als auch die Entspannung fördern.



Therapie nach Dorn: richtet auf und löst Blockaden.

Schröpfmassage

42,- € (30 Min.)

Beim Schröpfen werden auf die zu behandelnden Hautpartien kleine Glasglocken gesetzt, in denen ein Vakuum erzeugt wird. Der Saugdruck fördert deutlich die Durchblutung in den darunter liegenden Geweben, zusätzlich werden über die Reflexe die inneren Organe in Ihrer Funktion positiv beeinflusst.

- Eine schöne Ergänzung zur allgemeinen Behandlung von Verspannungen und Reflexzonen.

Fußreflexzonenmassage

Sie regt an und gleicht aus. Durch Schmerzen, organischen Funktionsstörungen oder allgemeines Unwohlsein nehmen Menschen unwillkürlich eine spezifische (Schon-)Haltung ein, die letztendlich durch die Füße ausgeglichen werden müssen. Dadurch werden immer die gleichen Muskeln an Fuß und Wade benutzt, die durch die regelmäßige Überlastung verhärtet. Der Therapeut kann so Rückschlüsse auf die Problematik ziehen. Löst man diese Verhärtungen, kann man auch chronische Probleme deutlich verbessern.

- Eine tolle Möglichkeit für die Behandlung jeder Schmerzproblematik und von internistischen Funktionsstörungen.

20 Min.	30,- €
40 Min.	53,- €



Lymphdrainage

Das Lymphsystem ist unser Detox- und Entwässerungssystem. Durch sanfte streichende, schiebende und vibrierende Handbewegungen des Therapeuten wird das Lymphsystem in seiner Arbeit unterstützt. Sehr häufig ist es durch seine Dauerarbeit überfordert und benötigt daher etwas Unterstützung. Neben der Entwässerung ist die Therapie auch zur Entlastung bei Kopfschmerzen/ Migräne, Tinnitus (Ohrensausen), chronischer Nasennebenhöhlenentzündung und Venenschwäche sehr gut einsetzbar.

- Sehr gut für die Fasten- und Basenkur geeignet.

30 Min.	41,- €
60 Min.	71,- €

Massage nach Breuss

41,- € (30 Min.)

Die energetische Streichmassage mit Johanniskrautöl bewirkt Tiefenentspannung im gesamten Körper.

- Besonders geeignet für Menschen mit hohem Arbeitspensum und Stressbelastung – vor allem bei chronischen und akuten Rückenschmerzen sowie zur Vorbereitung auf die Dorntherapie.

Therapie nach Dorn

41,- € (30 Min.)

Durch Aufrichtung der Wirbelsäule werden Blockaden und die damit verbundenen Schmerzen gelöst.

- Die Dorntherapie geht besonders auf mögliche Schiefstellungen des Beckens ein.

Die Fußreflexzonenmassage kann zur Schmerzlinderung und Durchblutungsförderung eingesetzt werden.



Unglaublich entspannend: Manuelle Therapie

Akupunkt-Massage nach Penzel

Sie gleicht energetische Ungleichgewichte harmonisierend aus. Besonders ist sie bei Schmerzsyndromen und funktionellen Beschwerden wie Schlafstörungen und innerer Unruhe sehr gut geeignet.

40 Min.	75,- €
60 Min.	86,- €

Ohr-Akupunkt-Massage 29,- € (20 Min.)

Manuelle Therapie 52,- € (30 Min.)

Die Manuelle Therapie ist eine besondere Form der Physiotherapie, die zur Behandlung von Funktionsstörungen des Bewegungsapparates (Gelenke, Muskeln und Nerven) eingesetzt wird. Sie wirkt schmerzlindernd und hilfreich bei Bewegungsstörungen und -einschränkungen. Ziel ist, das harmonische Zusammenspiel zwischen Gelenken, Muskeln und Nerven wiederherzustellen.

Physiotherapie 38,- € (30 Min.)

Therapie zur Unterstützung der physiologischen Funktionen im Körper, um einen chronischen oder akuten Schmerzzustand zu lindern und durch unterschiedliche Bewegungs- und Muskelaufbautechniken den Schmerzzustand langfristig zu verhindern.

Trigger-Point-Therapie 44,- € (30 Min.)

Unsere Muskeln ziehen sich bei Überlastung dauerhaft zusammen und es bilden sich sogenannte Triggerpunkte (kleine Knötchen im Muskelstrang). Mit genauer Lokalisation werden durch manuelle Druckanwendungen die schmerzhaften Triggerpunkte aufgelöst.

Kinesio-Taping

29,- € (30 Min.)

Kinesio-Taping ist eine Therapie, die im Leistungssport bereits fest etabliert ist. Diese Therapieform wird bei schmerzhaften Erkrankungen, vor allem des Muskel-, Sehnen- und Skelettapparates angewandt. Hier werden elastische Gewebepänder auf Baumwollbasis direkt auf der Hautoberfläche angebracht, die die Körperfunktion so unterstützen, dass der Schmerz oft sofort nachlässt. Dadurch werden Schonhaltungen und Folgeprobleme, wie Verspannungen vermieden. Es kann auch sinnvoll sein, präventiv zu tapen, z.B. vor einem Marathonlauf, um Krämpfe zu vermeiden.

Faszienstimulationstherapie 35,- € (20 Min.)

Bekannt auch als „biomechanische Muskelstimulation nach Nazarov“, wurde die Methode in der 70er Jahren für Astronauten und Leistungssportler aus Russland entwickelt. Sie bringt durch die durchblutungsfördernde Wirkung eine Muskelentspannung mit sich, kann aber durchaus auch positiv auf das lymphatische System wirken. Durch die spezielle Frequenz lösen sich die faszialen „Verklebungen“.

- Die Therapie wirkt damit auch auf Schmerzzustände. Eine empfehlenswerte Ergänzung zu anderen Therapien.

Reizstrom- / Ultraschalltherapie 16,- €

Die elektronische Behandlung ist eine sehr gute Unterstützung anderer Behandlungen und kann durch die Wirkungen des Stromes unterschiedliche Probleme positiv beeinflussen, unter anderem Reizzustände, Entzündungen, Durchblutungsstörungen und Verspannungen.

*Klinikgründer und Heilfasten-Pionier:
Dr. med. Erich von Weckbecker (1920–2005).*

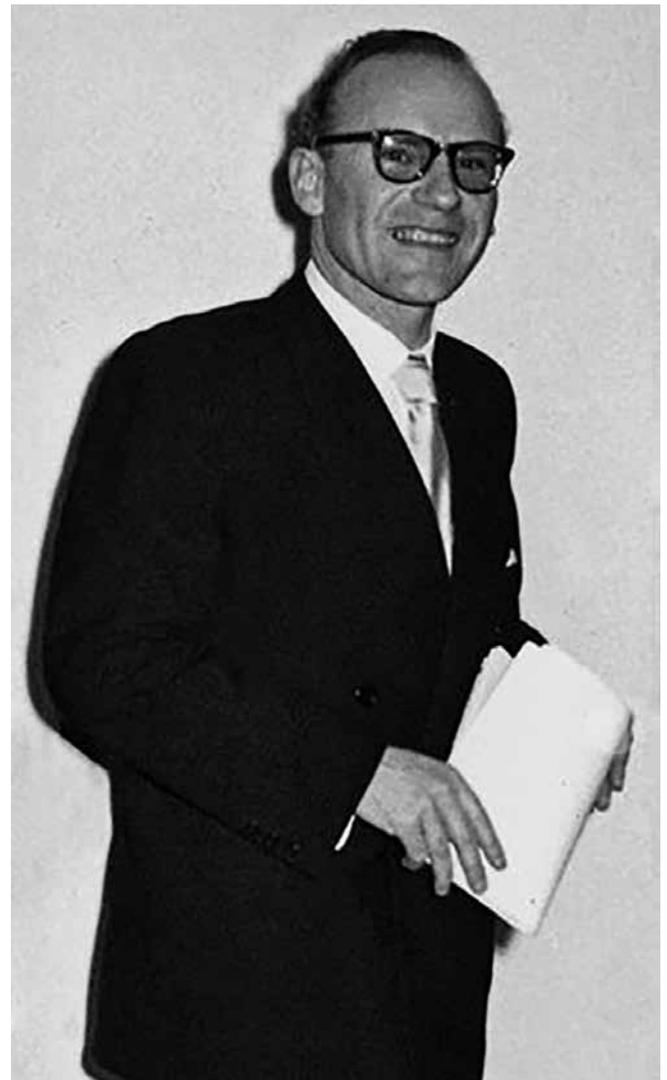


Weckbecker-Therapie

48,- € (30 Min.)

Die Weckbecker-Therapie ist eine Hommage an unseren Klinikgründer Dr. Erich von Weckbecker und umfasst eine Kombination von Therapien, die den Heilfastenprozess besonders fördern.

- Sie ist eine Kombination aus Dün- und Dickdarmmassage, osteopathischen Techniken, Fußreflexzonenmassage und Akupunkt-Meridian-Massage, individuell am Beschwerdebild ausgerichtet.



Osteopathie

Eine der ganzheitlichsten Behandlungsformen, die mit präzisen Techniken Verspannungen, Blockaden und Dysbalancen in Muskeln, Gelenken, Nerven und Wirbelsäule erspürt und eventuelle Beziehungen zu Funktionsstörungen innerer Organe feststellt und positiv beeinflusst.

40 Min.	94,- €
50 Min. (Diagnose und Behandlung)	102,- €

Craniosacrale Therapie

82,- € (40 Min.)

Bei der CST werden sanfte Handgriffe im Bereich des Schädels und des Kreuzbeins ausgeführt. Diese wirken sich auf Gewebe und Körperflüssigkeiten aus und beheben dadurch vorhandene Funktionsstörungen des Organismus. Die CST ist ein Teilgebiet der osteopathischen Therapie. Durch unterschiedliche Bewegungs- und Muskelaufbautechniken wird der Schmerzzustand gelindert und ein Wiederauftreten langfristig verhindert.

Osteopathie: eine der ganzheitlichsten Anwendungen zu Schmerzbehandlung.



LNB-Therapie

132,- € (60 Min.)

Die Schmerztherapie nach Liebscher und Bracht (LNB) reduziert akute und chronische Schmerzen an Wirbelsäule, Gelenken, Muskulatur, Sehnen und Bändern.

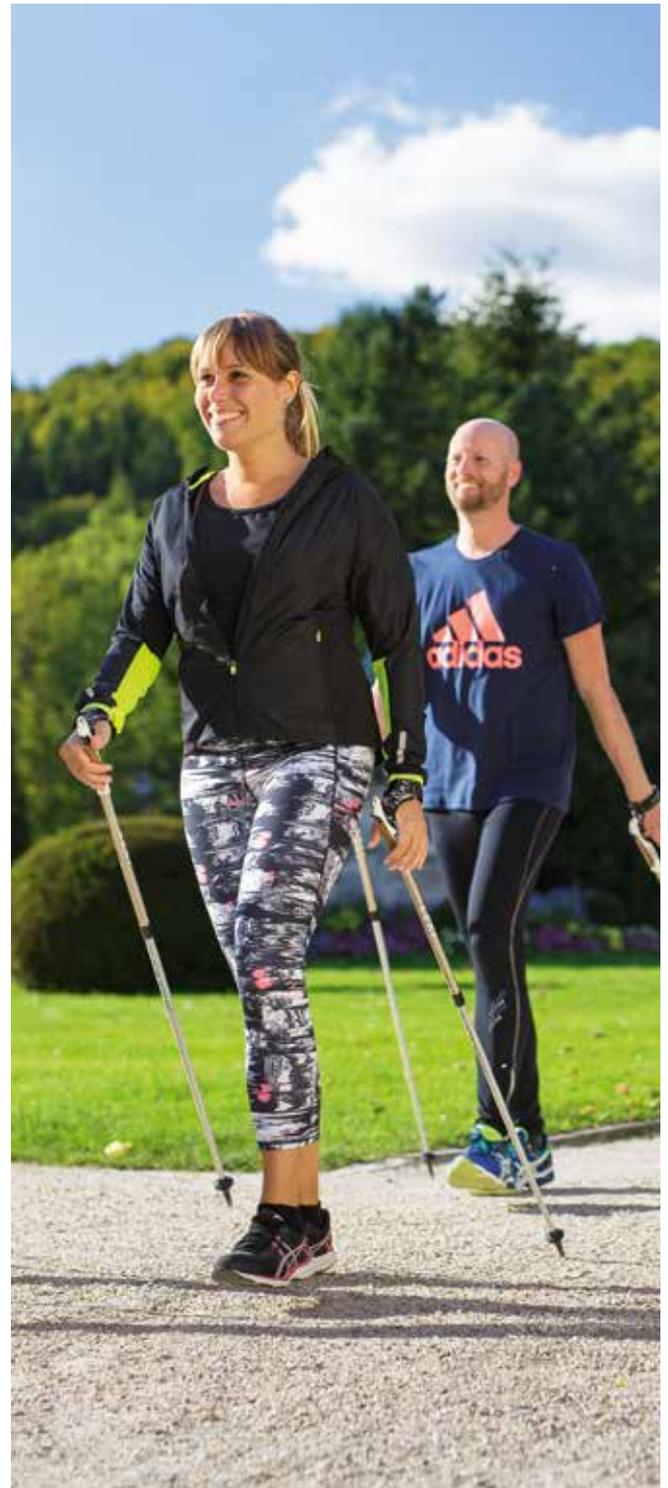
- Spezielle Druckmassagetechniken und Engpass-Dehnübungen lindern in vielen Fällen Schmerzen und Bewegungseinschränkungen nachhaltig.

Personal Training

72,- € (60 Min.)

Das Personal Training ist mehr als nur eine Sportstunde. Mit einem gezielten 1:1 Training helfen wir Ihnen dabei den Kreislauf aus mangelnder Motivation oder zu wenig Bewegung wieder in Schwung zu bringen. Im Bereich Ausdauer bieten wir für Ungeübte bzw. Wiedereinsteiger ein pulsgesteuertes Ergometertraining, Walking, oder die ersten Schritte im Nordic Walking an. Im Bereich Kraft können wir Ihnen einen gezielten Trainingsplan erstellen, der nach Möglichkeit auch noch nach Ihrem Aufenthalt in unserer Klinik angewendet werden kann, wie z.B. für die Bodenmatte, das eigene Schwimmbad oder für die eigenen Fitnessgeräte bzw. das Fitnessstudio in Ihrer Nähe.

Personal Training in den Parkanlagen Bad Brückenaus.



Kneipp-Therapie



Im Wasser ist Heil. Es ist das natürlichste, einfachste, wohlfeilste und, recht angewandt, das sicherste Heilmittel. Sebastian Kneipp

Eine der wichtigsten Säulen der Naturheilkunde ist die Kneipp-Therapie, gerade wegen ihrer oft beeindruckenden Wirkung auf unseren Körper. Neben der Durchblutungsförderung, kann sie z.B. die Funktion aller Drüsen anregen, die Herzfunktion stabilisieren, Schmerzen lindern, Muskeln entspannen und uns besser Ein- und Durchschlafen lassen - eine unverzichtbare Ergänzung in unserem Konzept der Integrativen Behandlungsstrategie und damit in all unseren Paketen enthalten.

Waschung mit Zusatz

Zu den wohlthunsten und mildesten Anwendungen gehören die Waschungen. Sie helfen sehr gut bei leichten Erkältungen, Bronchitis, Schnupfen, entlasten bei Nervosität und regen bei Niedergeschlagenheit an. Sehr empfehlenswert auch bei Herz-Kreislauf-Beschwerden!

Güsse

Die Güsse werden kalt durchgeführt und stärken nicht nur das Immunsystem, sondern wirken durch die Anregung der Durchblutung erfrischend und belebend. Dies hilft v.a. bei Entzündungen, Herz- und Gefäßproblemen und beruhigt im Nachhinein. Wir bieten folgende Güsse an:

Wechselguß (Arm, Schenkel, Knie, Brust)	14,- €
Wechselschenkelguß mit Leibspirale	20,50 €
Gesichtsguß	7,50 €

Warme Güsse, mit schmerzlindernder Wirkung:

Nackenguß	20,50 €
Lumbalguß (Lendenguß)	20,50 €

Bäder

Wir kombinieren die Kraft des Wassers mit der natürlichen Wirkung der Phytotherapie (Pflanzenheilkunde) und wählen mit Ihnen den geeigneten Badezusatz aus. Ob anregend oder entspannend – die Natur hat alle Facetten in ihrem Repertoire.

Wechselarmbad

14,- €

Die „Tasse Kaffee des Kneippianers“ regt an aber nicht auf und wird vor allem bei kalten Händen, rheumatischen Beschwerden und Stoffwechselstörungen empfohlen.

Wechselfußbad / ansteigendes Fußbad

14,- €

Empfiehlt Pfarrer Kneipp „schwächlichen, blutarmen, nervösen, sehr jungen und sehr alten Personen, die ständig unter chronisch kalten Füßen leiden“.

- Unserer Erfahrung gemäß haben diese auch Menschen mit chronischen Rückenschmerzen, daher sind diese Bäder gerade auch hier eine gute Unterstützung der Schmerztherapie.

Wechselsitzbad

17,- €

Hilft sehr gut bei Hämorrhoiden, Erkrankungen des Urogenitalbereiches, Kopfschmerzen, Verdauungsstörungen und Blähungen. Gäste schwören auf die Wirkung bei Blasenentzündungen.

Vollbad mit Kräuterzusatz

24,- €

Auch gegen Entspannung ist nichts einzuwenden. Lassen Sie sich vom Wasser treiben...

Basenbäder

Schmerzzustände und Verspannungen wirken im Körper immer säuernd. Um diesem Effekt entgegen-

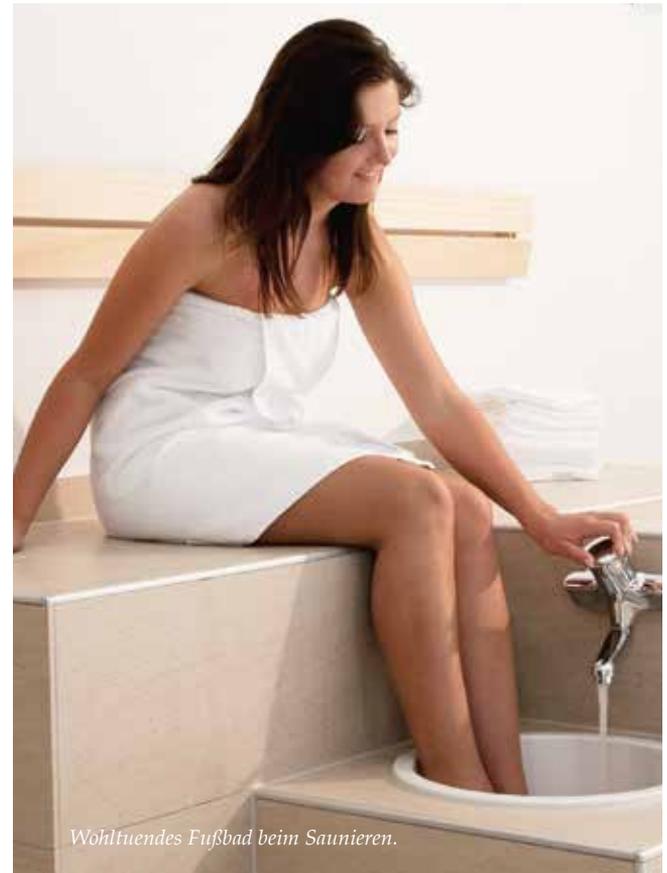
zuwirken, versorgen wir die Haut, unser größtes Organ, mit dem Gegenteil ,der Base. Die Wirkung ist neben der Entsäuerung, vor allem die Rückfettung, Regeneration und Reinigung der Haut mit deren unteren Schichten. Wir bieten daher folgende Basenbäder an:

Basenvollbad	27,- €
Basenfußbad	14,- €

Kohlensäurebad

30,- €

Die Wirkung von Kohlensäure in Bädern ist vor allem in Bezug auf die Durchblutung und Zellregeneration nachweislich noch stärker als bei anderen Zusätzen. Überzeugen Sie sich selbst.



Wohltuendes Fußbad beim Saunieren.

Wie jeder Wickel seinen Namen trägt, so hat er auch seine eigene Wirkung. Doch darin stimmen alle Wickel überein, dass sie auflösen, die kranken Stoffe selber aufnehmen, Fieberhitze ableiten und Frostigen Wärme geben.

Sebastian Kneipp



Wickel, Auflagen und Packungen

Wir kennen sie aus Kindertagen, warum sollen sie denn uns nicht auch heute noch helfen? Für die Therapie in unserem Haus bieten wir an:

Feucht-heiße Leberpackung (Kartoffelsack)

9,- €

Um die entgiftende Funktion der Leber zu fördern, bekommen Sie zu der perfekten Tageszeit (entsprechend der Organ-Uhr) die Leberpackung – genießen Sie einen Mittagsschlaf! Sie glauben gar nicht, wie entspannend diese Ruhe sein kann, denn die Leberpackung wird auch als „Morphium der Naturheilkunde“ bezeichnet.

Quarkwickel

11,- €

Unser Allrounder bei Entzündungen! Neben der abschwellenden und kühlenden Wirkung hat er auch einen Pflegeaspekt durch die feuchtigkeitsspendende Komponente vor allem im Gesicht.



Beinwickel

Wirkt vor allem bei hohem Blutdruck, Venenentzündungen, Nervosität, Ein- und Durchschlafstörungen

ein Bein	16,- €
zwei Beine	23,- €

Brustwickel

16,- €

Ob Husten, bronchialen Problemen oder Blutdruckausgleich, der Brustwickel wirkt und ist meist sofort sehr angenehm.

Kartoffelsack zur Entgiftung der Leber.

Leibwickel

16,- €

Kann heiß (krampf lösend) und kalt (entzündungshemmend) angewandt werden, d.h. er hilft v. a. bei Magen-Darm Problemen und Blähungen.

Halswickel

10,- €

Eine tolle Maßnahme gegen Halsschmerzen und Entzündungen im Hals-Nasen-Ohr -Bereich)

Kneippstrümpfe

16,- €

Sie können nicht gut schlafen und kommen nicht zur Ruhe? Dann sind die Kneippstrümpfe genau das Richtige für Sie!



Colonthherapie nach Weckbecker

31,- €

Die Colonthherapie macht das Heilfasten besonders effektiv und angenehm: Hungergefühle verschwinden schnell, anfängliche Kopfschmerzen werden gelindert. Körperwarmes Wasser durchspült in kleinen Portionen druckkontrolliert den Dickdarm. Stoffwechselprodukte, Fäulnis- und Gärstoffe werden ausgeleitet. Dies hilft dem Darm eine gesunde Darmflora neu aufzubauen: Pathogene (= krankheitsfördernde) Keime werden ausgespült, gesundheitsfördernde Keime werden im Wachstum gefördert. Zusätzlich werden Darmmuskulatur und -nervensystem stimuliert.

Besonders in der Anfangsphase des Fastens macht die Colonthherapie den Einstieg leichter. Während des Fastens täglich praktiziert, fördert sie eine natürliche und problemlose Darmfunktion.

Das schonende, speziell von Dr. Erich von Weckbecker entwickelte Verfahren sorgt für ein wohliges Gefühl der Entlastung. So wird Ihr Fastenaufenthalt zur Neuentdeckung von Wohlbefinden – und ein Verzichtgefühl kommt gar nicht erst auf.

Glücklich der Mensch, der es versteht und sich bemüht, das Notwendige, Nützliche und Heilsame mehr und mehr sich anzueignen.

Sebastian Kneipp

Therapie | Osteopathie | Badeabteilung



Walburga Statt
Leitung Therapie und Bade-
abteilung



Sebastian Wurster
Leitung Zentrum für osteo-
pathische Schmerztherapie

Sprechen Sie verschiedene Therapien besonders an?
Ihr Therapeut, Arzt oder die Mitarbeiterinnen der
Terminplanung informieren Sie gerne:
Telefon 09741– 83133



Malteser

Klinik von Weckbecker
Fachklinik für Naturheilverfahren

Malteser Klinik von Weckbecker
Rupprechtstraße 20
97769 Bad Brückenau
Telefon 09741 – 830
Telefax 09741 – 83113
weckbecker@malteser.org
www.weckbecker.com

