

*100 Jahre  
Dr. Erich von Weckbecker*

**Gönnen Sie sich  
eine Auszeit für  
Körper, Geist  
und Seele!**



**Winter-Special**

**25.11. bis 18.12.2020**

Details siehe Rückseite

# Wir feiern 100 Jahre Dr. Erich von Weckbecker

Feiern Sie  
mit uns!



## Liebe Freunde der Malteser Klinik von Weckbecker,

die aktuelle Zeit stellt besondere Herausforderungen an unsere Gesundheit. Besonders jetzt zeigt sich, wie zeitgemäß das Konzept von Dr. Erich von Weckbecker aufgrund seiner ganzheitlichen Ausrichtung ist. Es ist wegweisend für die stetige Weiterentwicklung unserer Klinik, für die sich mein Team und ich mit voller Begeisterung einsetzen.

Unser Klinikgründer Dr. med. Erich von Weckbecker wäre im März diesen Jahres 100 Jahre alt geworden. Sein schönstes Geschenk wären wohl die Worte einer Patientin, die mir kürzlich erzählte:

„Ich feiere jedes Jahr zweimal Geburtstag – meinen eigenen und zusätzlich meinen Weckbecker-Geburtstag. Er findet immer nach meinem Fastenaufenthalt statt, weil ich mich dann wie neu geboren fühle!“

Gönnen auch Sie sich Ihren persönlichen Weckbecker-Geburtstag bei uns in der Bayerischen Rhön und finden Sie zu neuem körperlichen und seelischen Wohlbefinden.

Herzlichst, Ihre

(Geschäftsführerin)

Ein Lebenswerk,  
das in die  
Zukunft wirkt.



Anneliese & Dr. Erich  
von Weckbecker

Dr. Erich von Weckbecker (1920-2005) widmete sein Leben der Weiterentwicklung und gezielten Anwendung von Naturheilverfahren, zum größtmöglichen Nutzen für seine Patienten, mit denen er sich sehr verbunden fühlte. Zahlreichen, auch chronisch schwer erkrankten Menschen, konnte er nachhaltig helfen.

Anneliese und Dr. Erich von Weckbecker bauten unser Haus, trotz vieler Hindernisse, gemeinsam Stück für Stück auf. Das Paar blieb kinderlos und war sich einig, dass auch nach seinem Tode die

Naturheilkunde mit ihren segensreichen Therapieformen gefördert werden soll. Ihrem christlichen Menschenbild und ihrem Verständnis von Wohltätigkeit entsprach es, ihr Vermögen in eine gemeinnützige Stiftung einzubringen, die die Förderung der Naturheilkunde in ihrem ganzheitlichen Verständnis von Heilung, Gesundheit und Leben bezweckt. Die Dr. Erich von Weckbecker Stiftung wurde daraufhin im April 2015 von Anneliese von Weckbecker gegründet. Sie förderte bisher Projekte, die auch heute noch all' unseren Patienten zugute

kommen, wie z. B. das Kneipp-Außenbecken oder der Ausbau des Saunabereichs.

### Sie möchten unterstützen?

Gerne informieren wir Sie über die Dr. Erich von Weckbecker Stiftung und Ihre Möglichkeiten als Förderer oder Zustifter unter Tel.: 09741 - 83 812.

### Spendenkonto:

**Bank für Sozialwirtschaft**

**IBAN: DE89 7002 0500 3770 2300 23**

**BIC: BFSWDE33MUE**

# ” Moderne integrative Medizin in der Bayerischen Rhön

Vor rund 2.400 Jahren empfahl der griechische Arzt Hippokrates, der als Urvater der westlichen Medizin gilt, eine mehr vegetarisch ausgerichtete Kost und sparsamen Umgang mit tierischen Nahrungsmitteln, regelmäßiges Fasten, zweimal jährlich Aderlässe sowie körperliche Betätigung kombiniert mit Entspannungsverfahren.

Das Vier-Säulen-Konzept der Malteser Klinik von Weckbecker stellt eine zeitgemäße Variante dieser ganzheitlichen Medizintradition dar, wobei Erkenntnisse der wissenschaftlichen Medizin mit Erfahrungsmedizin zu einer modernen integrativen Medizin kombiniert werden: Heilfasten bzw. eine vegetarisch-vegane „Basenkost“ bildet als erste Säule den Schwerpunkt des Konzepts. Hinzu kommen physiotherapeutische Behandlungsverfahren, wie zum Beispiel Osteopathie und Lymphdrainage sowie Sport. Diese Verfahren

unterstützen nachhaltig die stoffwechsellastende, entzündungshemmende und stimmungsaufhellende Wirkung von Fasten und Ernährungsumstellung – etwa bei rheumatischen Erkrankungen, Übergewicht und Erschöpfungssyndromen. Kneippsche Wasserbehandlungen als dritte Säule regen Kreislauf und Lymphsystem an und helfen auch dem oft gestressten, vegetativen Nervensystem. Auch das beliebte Weckbecker-Darmbad rechnen wir zu den Wasseranwendungen. Spirituelle und seelsorgerische Angebote als vierte Säule vervollständigen unser ganzheitliches Gesundheitskonzept. Meditation, Achtsamkeitsübungen und Gottesdienste fördern innere Einkehr und das „Zur Ruhe kommen“.

Lebensstilveränderungen und Prävention sind zentrale Themen unserer Zeit, da Herzrisikofaktoren, degenerative orthopädische Erkrankungen und andere

*Für ein  
gesundes,  
energievolles  
Leben!*

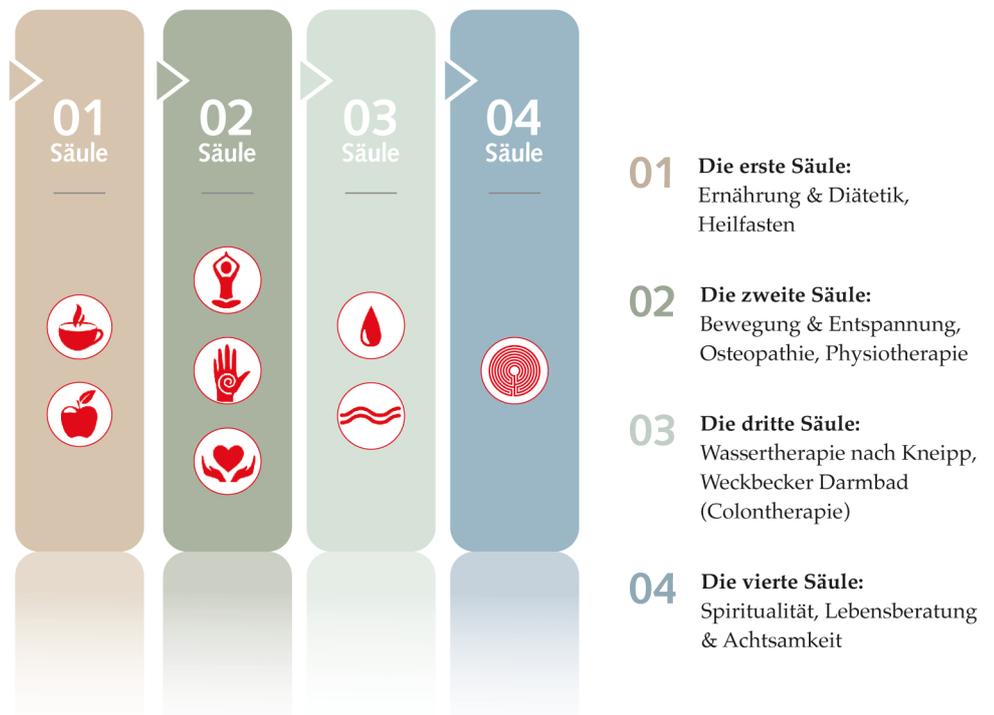


Zivilisationserkrankungen stetig zunehmen. Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) empfiehlt nicht zu rauchen, den Verzehr von rotem Fleisch so gering wie möglich zu halten, auf regelmäßige

Sie wollen mehr wissen?  
[www.weckbecker.com](http://www.weckbecker.com)

*Unser  
Vier-Säulen-  
Konzept*

nach Dr. med. Erich von Weckbecker





Bewegung und normales Körpergewicht zu achten. Auch dies entspricht, wenn man so will, einer Vier-Säulen-Strategie. Im heutigen Konzept der Malteser Klinik von Weckbecker sehen wir somit eine Weiterentwicklung traditioneller, gleichwohl zeitloser, medizinischer Erkenntnisse, welche auch den Anforderungen für ein Gesundheitswesen der Zukunft entsprechen. Denn dieses wird, vielmehr als bisher, einen Schwerpunkt auf Vorbeugung und wirklich ursächliche Behandlung von Krankheitsbildern legen müssen. **Weckbecker 2020 ist somit ein Stück weit Hippokrates 2.0.**

Zur nachhaltigen Lebensstilveränderung stehen Ihnen unser Experten-Team und ich mit wertvollen Tipps,

interessanten Gesprächsrunden, Vorträgen und praktischen Demonstrationen zur Seite. Ziel ist dabei immer: Ihnen über die Aufenthaltsdauer in unserer Klinik hinaus wertvolle und möglichst umsetzbare Informationen für die „Zeit danach“ mitzugeben.

Ihr Dr. med. Rainer Matejka

## Neu im Weckbecker-Team: Frau Dr. Katrin Grund

Wir freuen uns sehr, Frau Dr. Katrin Grund als neue Ärztin bei uns begrüßen zu dürfen. Die Allgemeinmedizinerin, mit Erfahrung in Rheumatologie, Rehabilitation und physikalischer Therapie, begann schon während ihres Studiums mit der Ausbildung in der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM).

„Die wirksamste Medizin ist die natürliche Heilkraft, die im Inneren eines jeden von uns liegt“, beschreibt sie – unter Bezug auf Hippokrates – ihren Behandlungsansatz. Heute ist die Akupunktur ihr Steckenpferd, mit der sie unser ganzheitliches Konzept ideal ergänzt.



# Einfach da sein & wohlfühlen

## „Energie & Abwehrkraft“ für Körper, Psyche und Immunsystem

7 Nächte ab 1.590,-€

Unser neues Arrangement stärkt Ihre Abwehrkräfte und fördert Ihr psychisches Gleichgewicht. Die ausgewählten Anwendungen in unserem Stärkungsprogramm dienen der gezielten Unterstützung des vor allem im Darm ansässigen Immunsystems. Zusätzlich zeigt Ihnen unser individuelles Resilienz-Coaching Wege auf, wie Sie auch seelisch und geistig in Ihrer Kraft bleiben.

### Im Arrangement enthalten:

- Heilfastenverpflegung
- Aufnahme- und Abschlussvisite
- Weckbecker Darmbad
- feucht-heiße Leberpackung
- Wassertherapie nach Kneipp
- Einzel-Coaching
- Lymphdrainage
- Fußreflexzonen-Massage
- Entspannungsmassage
- Infusion zur Immunstärkung
- Labor-Diagnostik „Immun“
- Mikrobiologische Darm-Kur



## „Fasten in Stille“

Heilen in Ruhe

In 2020 kostenfrei zubuchbar  
für unsere Gäste in Haus II\*

Heilfasten bewirkt viel mehr als nur eine Reinigung und Regeneration auf körperlicher Ebene. Viele Menschen sind währenddessen sensibler, Gefühle treten in den Vordergrund und Gedanken sortieren sich neu. Während Ihr Körper von Ballast befreit wird, entsteht oft mehr Raum für Geist und Seele und ein stärkeres Bedürfnis nach Ruhe.

**Heilsame Stille während des Fastens finden Sie mit unserem neuen Angebot für Haus II.**

### Sie erhalten als besonderen Service:

- alle Fastenmahlzeiten bequem auf Ihrem Zimmer serviert
- individuelles Kennenlerngespräch mit unseren Experten aus dem Bereich Seelsorge & Psychologie
- wertvolle Text-Impulse zu jeder Fastenmahlzeit mit Achtsamkeitsübungen, Zitaten und Gebeten
- hilfreiche Tipps & Anregungen für ein bewusstes, heilsames Fastenerlebnis





## Winter-Special

von 25.11. bis 18.12.2020

Sparen Sie bei einem Aufenthalt in diesem Zeitraum 10,-€ in Haus I oder 13,-€ in Haus II, pro Nacht und Person, bei Buchung eines Arrangements oder nach Tagessatz.\*

### Wir freuen uns auf Sie:

Buchen Sie telefonisch unter 09741 - 83 0 oder per E-Mail: [weckbecker@malteser.org](mailto:weckbecker@malteser.org)

\* Nur auf Anfrage und nach Verfügbarkeit



Halten Sie die Zeit für sich an und begeben Sie sich in eine Atmosphäre der Ruhe, Gelassenheit und Geborgenheit.

Dank unseres Schutz- und Hygienekonzeptes können Sie sich bei uns sicher und wie gewohnt zuhause fühlen. Wir freuen uns auf Sie!

## „Heilfasten Classic“

Das Original-Fastenprogramm, wie es schon Dr. von Weckbecker seinen Patienten empfohlen hat.

### Im Arrangement enthalten:

- Heilfastenverpflegung, inkl. anschließender Aufbaukost
- Aufnahme- und Abschlussvisite
- Weckbecker Darmbad
- feucht-heiße Leberpackung
- Wassertherapie nach Kneipp
- Ergometertraining
- Weckbecker-Therapie (spez. Massagen)
- Indikationsspezifische Anwendung

7 Nächte ab 1.270,-€

**Buchen Sie sorgenfrei!**  
**Bis 14 Tage vor Anreise können Sie kostenfrei stornieren oder Ihren Aufenthalt umbuchen.**

### Malteser Klinik von Weckbecker

Rupprechtstraße 20  
 97769 Bad Brückenau  
 Tel.: 09741 – 83 0, Fax: 09741 – 83 800  
[weckbecker@malteser.org](mailto:weckbecker@malteser.org)  
[www.weckbecker.com](http://www.weckbecker.com)

