

Einfach da sein. Wohlfühlen. Weckbecker.

Informationen, Angebote
und Preise ab 2021.



NEU:
Fasten in
Stille

Einfach da sein. Wohlfühlen. Weckbecker.

Inhalt

Editorial	3	Unsere Preise	22
Dr. von Weckbecker: Fastenpionier und Klinikgründer	4	Zimmerkategorien	24
Faszination Fasten	5	Zusatzangebote	26
Das Vier-Säulen-Konzept nach Dr. med. Erich von Weckbecker	6	Preisliste für Ernährung, individuelle Behandlungen und Anwendungen	28
Prävention und Therapie	8	Hinweise zur Kostenerstattung	38
Unsere Arrangements	10	AGB	40
Das Weckbecker-TuRuh-Programm	20	Weckbecker. Mein Ruheort in der Natur	42



Herzlich willkommen!

Liebe Leserinnen und Leser,
liebe Gäste,

immer wieder gerne schaue ich mir die Fotoausstellung in unseren Gängen an, die wir 2020 anlässlich des 100. Geburtstags unseres Klinikgründers Dr. Erich von Weckbecker realisiert haben. Wie er wohl in der heutigen Zeit agieren würde? Vermutlich so, wie ihn noch mancher Stammgast in Erinnerung hat: unbeirrt, mit klarer Haltung, Überzeugungskraft und immer am Wohl des Patienten orientiert. Ich bin sehr dankbar für das, was dieser leidenschaftliche Arzt geschaffen und uns hinterlassen hat. Sein zeitloses Vier-Säulen-Konzept bietet in seiner Ganzheitlichkeit die ideale Unterstützung für unser körperliches und seelisches Wohlbefinden, gerade in besonders herausfordernden Zeiten.

Als Gast können Sie darauf vertrauen, bei uns in den besten Händen zu sein, denn Sie werden fachärztlich betreut und von einem Top-Therapeutenteam behandelt. Unsere naturheilkundlichen Therapien haben wir zeitgemäß weiterentwickelt und passen sie auf Ihre individuellen Bedürfnisse an. Ob das Original-Fastenprogramm nach Dr. von Weckbecker oder eine gezielte Stoffwechsellastung mit Basischer Bio-Vitalkost – Sie bekommen, was Ihnen guttut! Dazu gehört auch die Wassertherapie, deren Vielfalt und Wirksamkeit wir 2021 – anlässlich des 200. Geburtstags von Pfarrer Sebastian Kneipp – noch mehr in den Fokus rücken.

Jede Zeit hat ihre Herausforderungen. Und wir haben die Mittel dazu, ihnen mit Vitalität und Stärke zu begegnen. Besinnen Sie sich auf das, was wirklich zeitlos ist: die Heilkraft der Natur, verbunden mit unserem Weckbecker-Konzept. Mein Team und ich werden alles tun, damit Ihr Aufenthalt in unserem Haus zu einem sicheren, erholsamen und



Stefanie Hündgen
Geschäftsführerin

inspirierenden Erlebnis wird. Und wer seine Auszeit vom Alltag noch intensivieren möchte, dem möchte ich unser neues Angebot „Fasten in Stille“ ans Herz legen. Ein ganz besonderes Programm, das die innere Einkehr unterstützt. Probieren Sie es aus!

Ich freue mich auf Ihren Besuch bei uns in der schönen Bayerischen Rhön.

Ihre
Stefanie Hündgen

Dr. med. Erich von Weckbecker (1920–2005) Arzt für Innere Medizin, Fastenpionier und Klinikgründer



Als junger Arzt nierenkrank und von der klinischen Medizin aufgegeben, sucht Erich von Weckbecker nach einem eigenen Weg zur Heilung. Im „Selbstversuch“ kombiniert er als Erster das Heilfasten nach Buchinger mit der Kneipptherapie - und überwindet sein langjähriges Nierenleiden. Fortan brennt er für die klassischen Naturheilverfahren. Inspiriert durch Otto Buchinger (1878–1966), Franz Xaver Mayr (1875–1965) und Are Waerland (1876–1955) gründet er 1958 eine Klinik für Heilfasten.

„Das Kriterium des Lebendigen ist der Stoffwechsel“ lautet sein Leitspruch, den er in Patientenvorträgen immer wieder ausführt. Er vergleicht den durch Genussmittelkonsum, Überernährung und Bewegungsmangel geschädigten Organismus mit einem verrußten Ofen, bei dem die „Lebensflamme immer kleiner“ werde. Deshalb müsse man immer wieder den Ofen entrußen – durch Fasten. Anfangs gebe es dabei richtig Staub und Dreck, aber wenn der Ofen gereinigt sei, „ziehe“ er auch wieder und die Lebensfreude kehrt zurück. Diese so eingängige bildhafte Darstellung war für Generationen von Patienten an der Klinik von Weckbecker eine Art Leitfaden.

Heute korreliert das Vier-Säulen-Konzept nach Weckbecker mit den aktuellen Empfehlungen der Weltgesundheitsorganisation WHO. Besonders in herausfordernden Zeiten für die körperliche und seelische Gesundheit überzeugen fachübergreifende Therapieansätze mit ihrer Ganzheitlichkeit. Dazu gehörte für von Weckbecker schon immer der Aspekt „Ruhe heilt“ – der heute wichtiger ist denn je.

*„Eingehend hatte ich einst die Lehre von den
Krankheiten und deren Behandlung studiert.
Was mir dabei fehlte war die Lehre von der
Gesundheit und deren Erhaltung.“*

Dr. med. Erich von Weckbecker

Erich von Weckbecker fand in der Kombination von Heilfasten mit der Kneipptherapie den maßgeblichen Ansatz für seinen Heilungsweg. Im Behandlungskonzept seiner Klinik bilden die Wasseranwendungen nach **Sebastian Kneipp (1821–1897)** deshalb von Beginn an einen zentralen Bestandteil. Im Jahr 2021 wäre Pfarrer Kneipp 200 Jahre alt geworden. Zu diesem Anlass haben wir unsere Kneipp-Angebote nochmals erweitert.

Faszination Fasten – Wie Nahrungsverzicht auf unseren Körper wirkt

„It's time to fast“ (Es ist Zeit zu Fasten) titelte das bekannte Wissenschaftsmagazin „Science“. Denn jüngste Forschungen bestätigen, dass Fasten die natürlicherweise im Organismus ablaufenden Selbstreparaturprozesse fördert.

Bei diesen komplexen biochemischen Vorgängen spielt **Autophagie** eine große Rolle, eine Art Selbstverdauung geschädigter oder überalterter Körperzellen.

Von „G“ zu „K“

Ein maßgebliches Phänomen beim Fasten ist die **Umstellung der Energiegewinnung von Glukose zu Ketonkörpern**.

Bereits nach 13 Stunden ohne feste Nahrung findet im Körper eine Umstellung des Stoffwechsels statt:

3

Bei der anschließend dominierenden **Fettverbrennung** wandelt der Körper Fettzellen in **Ketone** um. Sie liefern nicht nur besonders effizient Energie, sondern aktivieren wichtige Enzymsysteme.

1

Zu Anfang nutzt der Körper seine **Zuckerreserven**, v.a. aus der Muskulatur als Hauptglykogenspeicher, um den lebenswichtigen Glukosespiegel im Blut aufrecht zu erhalten.

2

Ist der Zuckerspeicher leer, erfolgt Glucosegewinnung durch „Proteolyse“, also **Abbau von** (oft abgelagerten) **Eiweißmolekülen** vorzugsweise aus Bindegewebe, Blutgefäßwänden, Leber, Bauchspeicheldrüse und Darm.

„Von G (Glukose) zu K (Keton)“ ist daher ein Synonym für die Vorgänge im Fasten und symbolisiert, wofür es beim Fasten geht: nicht nur um das volkstümlich so bezeichnete „Entschlacken“, sondern die **Anregung komplexer Reparatursysteme**.

Neben den **stoffwechselbelastenden** Effekten etwa bei Übergewicht, Bluthochdruck, Diabetes Typ II kommt vor allem der **antientzündlichen, schmerzlindernden** und **stimmungsaufhellenden** Wirkung des Fastens besondere Bedeutung zu. Während bei chronischen Krankheiten nach wie vor das mindestens 10-tägige Fasten zu empfehlen ist, bietet eine kürzere Fastendauer oder das Intervallfasten vor allem zur Vorbeugung einen guten Einstieg.

Die erste Säule



Heilfasten

Durch freiwilligen Verzicht auf feste Nahrung stellt sich Ihr Körper beim Fasten auf „Ernährung von innen“ um. Stoffwechselprodukte werden mobilisiert und ausgeschieden. Heilfasten wirkt entzündlich, antirheumatisch, antiallergisch und psychisch stabilisierend. Gewichtsverlust ist in den meisten Fällen ein willkommener Nebeneffekt. Das Fasten wird individuell auf Sie abgestimmt. Gemeinsam mit Ihrem Arzt wählen Sie die Fastenvariante aus, die am besten zu Ihnen passt: z.B. Saftfasten mit mineralstoffreichen Gemüsebrühen, frisch gepressten Gemüsesäften und Kräutertees oder eine Variante der F.X. Mayr-Methode, das Fasten mit Milch und Brötchen.



Ernährung & Diätetik

Patienten, die nicht fasten dürfen oder möchten, können dennoch mit unserer Basischen Bio-Vitalküche eine nachhaltige Stoffwechselentlastung erreichen (siehe Seite 19). Bei der Auswahl aller von uns verwendeten Lebensmittel legen wir größten Wert auf biologischen Anbau und Regionalität. Wie viel Freude gesunde Ernährung bereiten kann, zeigen Ihnen unsere ErnährungsexpertInnen in der Lehrküche, bei Vorträgen und beim Einkaufstraining. Auf Wunsch geben wir Ihnen auch in einem persönlichen Beratungsgespräch individuelle Tipps, wie Sie Ihre Gesundheit durch eine gezielte Ernährung fördern können.

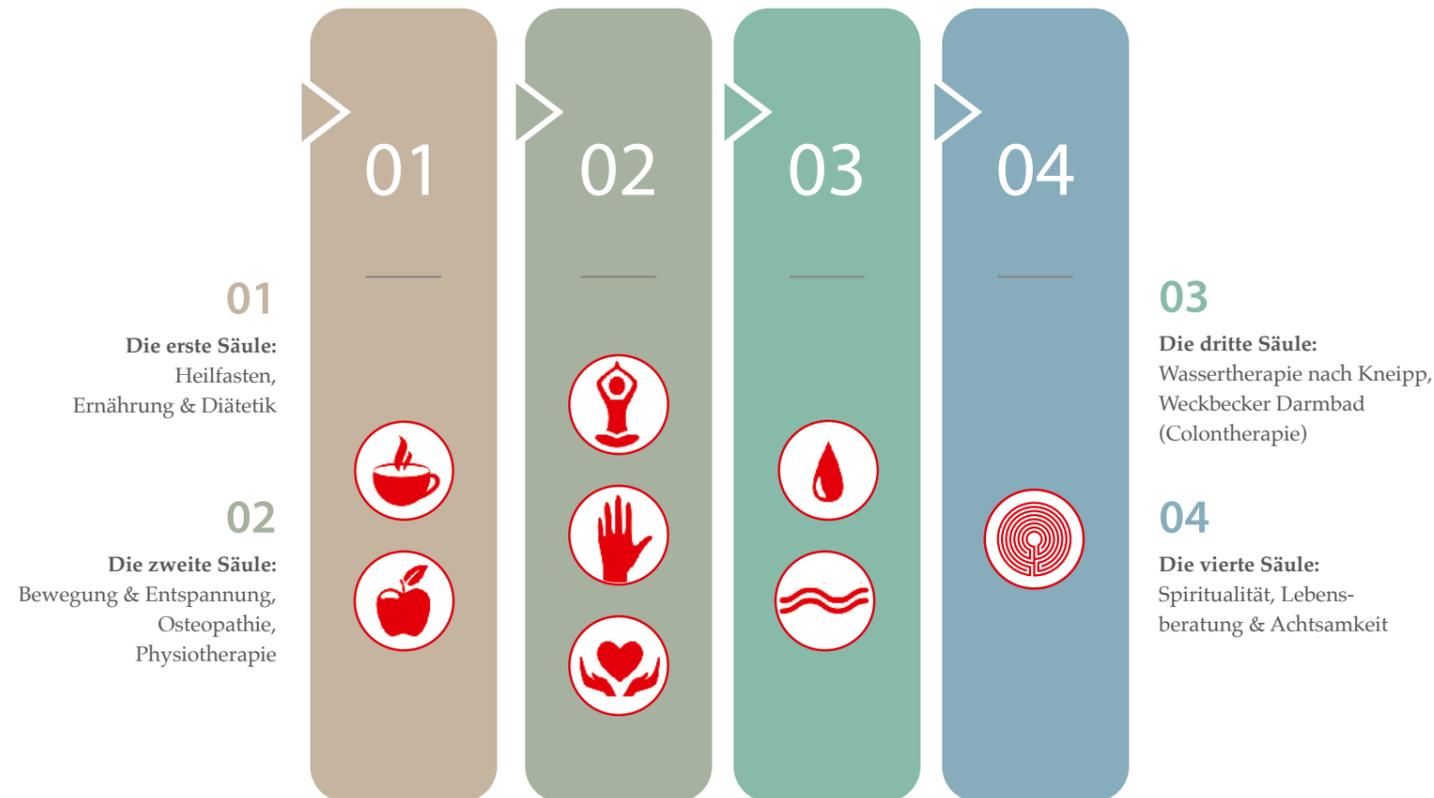
Die zweite Säule



Bewegung & Entspannung

Für die Gesunderhaltung von Körper, Geist und Seele ist der Rhythmus von Anspannung und Entspannung maßgeblich. Deshalb sind beide Komponenten gleichwürdiger Bestandteil unserer Therapieangebote und des TuRuh-Programms. Der angeregte Stoffwechsel und der entspanntere Muskeltonus begünstigen die positive Wirkung auf Ihre Gesundheit. Wir bieten Ihnen ein umfassendes Bewegungs- und Entspannungsprogramm von AquaFitness über Faszientraining, Nordic Walking, Milon®-Zirkel- und Personal Training bis zu Progressiver Muskelentspannung, Qi Gong, Yoga und Meditation.

Vier-Säulen-Konzept nach Dr. med. Erich von Weckbecker



01
Die erste Säule:
Heilfasten,
Ernährung & Diätetik

02
Die zweite Säule:
Bewegung & Entspannung,
Osteopathie,
Physiotherapie

03
Die dritte Säule:
Wassertherapie nach Kneipp,
Weckbecker Darmbad
(Colonthherapie)

04
Die vierte Säule:
Spiritualität, Lebens-
beratung & Achtsamkeit

Ausgangspunkt des Vier-Säulen-Konzepts nach Dr. med. Erich von Weckbecker ist es, die Gesundheit als ein harmonisches Zusammenspiel verschiedener Komponenten zu verstehen. Um diese Harmonie wiederherzustellen, bietet das Weckbecker-Konzept individuelle und auf die jeweilige Konstitution abgestimmte Therapien aus vier Bereichen der Naturheilkunde. Gerade deren Zusammenwirken ermöglicht Entlastung, Reinigung und Regeneration von Körper, Geist und Seele.



Osteopathie

In unserem Zentrum für osteopathische Schmerztherapie hat die Osteopathie in Kombination mit dem Heilfasten einen besonders nachhaltigen Effekt: Mit präzisen Griffen werden Wechselwirkungen und Dysbalancen zwischen Muskulatur, inneren Organen, Wirbelsäule und Gelenken behandelt und korrigiert - besonders wertvoll und hilfreich u.a. bei orthopädischen Beschwerdebildern, aber auch Magen-Darm-Beschwerden oder Migräne.



Physiotherapie / Physikalische Therapien

Wir bieten ein breites Spektrum spezieller Anwendungen: z.B. Physiotherapie, manuelle Lymphdrainage, Akupunktmassage nach Penzel (APM), Dorn-Breuß-Massage, LNB-Therapie, Manuelle Therapie, Fußreflexzonen- und Bindegewebsmassage.

Die dritte Säule



Wassertherapie nach Kneipp

Wechselbäder, Güsse und Wickel regen Stoffwechsel, Durchblutung und Lymphsystem an. Auch Blutkreislauf und das vegetative Nervensystem profitieren nachhaltig. Ausscheidungsprozesse werden gefördert, das Immunsystem gestärkt, Entspannung und erholsamer Schlaf werden leichter.

Unsere neuen Angebote zum Kneipp-Jahr 2021 finden Sie auf Seite 34.



Weckbecker Darmbad (Colonthherapie)

Die Colonthherapie unterstützt das Heilfasten besonders effektiv: Durch schonende Spülung des Dickdarms werden Stoffwechselprodukte schneller ausgeleitet. Mit dieser von Dr. med. Erich von Weckbecker entwickelten Therapie lassen sich während des Fastens mitunter auftretende Hungergefühle sowie Kopfschmerzen vermeiden oder rasch abmildern.

Die vierte Säule



Spiritualität, Lebensberatung & Achtsamkeit

Viele Menschen spüren während des Fastens eine steigende Sensibilität. Oft machen sich ein gewisses Glücksgefühl sowie kreative, heitere Entspanntheit bemerkbar. Der Abstand vom Alltag gibt Raum für grundsätzliche Lebensfragen. In ruhiger Atmosphäre wird es möglich, auch verschüttete Gefühle und Gedanken aufzunehmen und sich ohne Zeitdruck um innere Anliegen zu kümmern. Unser seelsorgerisch-psychotherapeutisches Team begleitet Sie bei diesen Erfahrungen. Einzelgespräche, Gesprächsrunden und Übungen zeigen Wege auf, wichtige Lebensfragen für sich zu bearbeiten und eine achtsame Lebenshaltung zu entwickeln. Meditative Angebote und Gottesdienste geben Kraft und innere Ruhe.

Unsere Zusatzangebote zu Lebensberatung & Achtsamkeit und das Zubucher-Paket „Fasten in Stille“ finden Sie auf Seite 26/27

Prävention und Therapie – was wir behandeln

So individuell wie unsere Gäste, so vielfältig sind die Gründe, zu uns zu kommen. Wohl allen gemeinsam ist der Wunsch nach persönlicher, achtsamer Betreuung und einem breiten, wirkungsvollen Therapieangebot. Bei zahlreichen Beschwerden und Erkrankungen können wir Sie unterstützen, die körpereigenen Fähigkeiten zur Selbstheilung zu aktivieren, den Stoffwechsel zu normalisieren und Ihr Wohlbefinden zu steigern. Wir helfen Ihnen und unterstützen Sie bei:

Befindlichkeitsstörungen und funktionelle Erkrankungen

Psychische und körperliche Erschöpfung
Energiemangel
Chronische Müdigkeit
Stressbelastungen und Wunsch nach „Reset“
Infektanfälligkeit

Herz-Risikofaktoren und Stoffwechselstörungen

Übergewicht
Fettleber
Bluthochdruck
Leichtere Formen der Herzschwäche
Bewegungsmangel
Diabetes Typ II
Fettstoffwechselstörung
Gicht

Neurologische Erkrankungen

Kopfschmerzen, Migräne
Multiple Sklerose*
M. Parkinson*

Orthopädische Erkrankungen

Rückenschmerzen
Gelenkbeschwerden (Arthrose)
Rheumatische Erkrankungen
Weichteilrheumatismus (Fibromyalgie)

Magen-Darm-Erkrankungen

Verdauungsstörungen
Reizdarm
Chronisch-entzündliche Darmerkrankungen

Gegenanzeigen

Bei einigen Erkrankungen ist ein Aufenthalt nicht angezeigt. Dazu gehören: psychiatrische Erkrankungen wie Angstpsychosen, Schizophrenie, manisch-depressive Störungen, ferner fortgeschrittene Herzschwäche, instabile Angina pectoris, instabile Herzrhythmusstörungen, intermittierendes Vorhofflimmern, manifeste (d. h. akute) Tumorerkrankungen, Demenz, Pflegebedürftigkeit, komplexe und multiple Nahrungsmittelallergien und -intoleranzen.

Wir bitten Sie freundlich, uns im Zweifelsfall vorab zu kontaktieren. In einem vertrauensvollen Gespräch können Sie gemeinsam mit unseren Ärzten ausloten, ob ein Aufenthalt in unserer Klinik sinnvoll und angeraten ist.

*ohne Pflegebedarf



Unser interdisziplinäres Ärzte-Team (v.l.): Dr. med. Rainer Matejka, Dr. med. Joachim Wernicke, Dr. Wladimir Roo, Dr. Achim Banzhaf, Dr. Martha Welchar, Dr. Winfried Mästele, Detlev Rösemann, Ada von Ketteler



Dr. med. Rainer Matejka

Ärztlicher Leiter, Facharzt für Allgemeinmedizin, Naturheilverfahren, Experte für biologische Medizin (Univ. Mailand), Akupunktur, u.a. internistische und chirurgische Weiterbildungen, Ehrenpräsident des Deutschen Naturheilbundes (DNB), Chefredakteur der Zeitschrift „Naturarzt“

Dr. Rainer Matejka war in den Jahren 1990 bis 1993 als Schüler von Dr. Erich von Weckbecker an der Klinik tätig. 2016 übernahm er die Ärztliche Leitung. Als Anhänger einer interdisziplinär ausgerichteten Medizin, sieht er das Ziel vor allem darin, Krankheiten ursächlich zu behandeln. „Die immer komplexer werdenden Zivilisationskrankheiten und Befindlichkeitsstörungen erfordern fachübergreifende Therapieansätze“, so Dr. Matejka. Die enge Zusammenarbeit von Ärzten und Therapeuten ist für ihn daher von großer Bedeutung. Moderne Konzepte zur Lebensstiländerung, wie sie die Malteser

Klinik von Weckbecker anbietet, werden nach Dr. Matejkas Einschätzung weltweit auch in der wissenschaftlichen Medizin eine immer größere Bedeutung erlangen.

Allgemeinmedizinerin, F.X. Mayr-Ärztin, stv. Ärztliche Leiterin und Oberärztin

Für Ada von Ketteler ist Ernährung und Bewegung Dreh- und Angelpunkt für die Gesundheit überhaupt – somit auch bei der Behandlung vieler chronischer Erkrankungen. Die Allgemeinmedizinerin möchte vor allem Hilfe zur Selbsthilfe leisten und Menschen dazu motivieren, Selbstverantwortung zu übernehmen. „Was mich an dem Konzept von Weckbecker fasziniert, ist der ganzheitliche Blick auf den Menschen mit der Heilfastentherapie als Basis. Damit zeigen wir den Patienten einen Weg zu einem gesünderen Lebensstil auf“, sagt Frau von Ketteler. Methoden nach F.X. Mayr, wie etwa die Kauschulung, lassen sich aus ihrer Sicht optimal mit dem Heilfasten nach Weckbecker kombinieren.



Ada von Ketteler



Dr. med. Joachim Wernicke

Arzt für Innere Medizin, Gastroenterologie, Naturheilverfahren, Homöopathie (mit Diplom), Chirotherapie, Umweltmedizin und Notfallmedizin; in den Jahren 2017, 2018 und 2019 vom Magazin „FOCUS“ als Arzt empfohlen

Dr. Joachim Wernicke fasste bereits mit 10 Jahren durch einen Unfall mit Nahtod-Erfahrung den Entschluss, Arzt werden zu wollen. Als junger Mediziner kam er durch eine schwere Erkrankung zu den Naturheilverfahren und zur Homöopathie. Entsprechend seinem Leitbild „die Liebe leben und Leid lindern“ ist für ihn die persönliche Zuwendung zum Patienten von großer Bedeutung. „Die Identifikation mit dem Kranken ist wichtig, um subjektive Beschwerden objektiv interpretieren zu können.“, sagt Dr. Wernicke. Dabei dürfe man auch die Auswirkungen des seelischen Erlebens auf den Körper nicht vergessen. Joachim Wernickes Anliegen ist es, das Vermächtnis von Dr. Erich von Weckbecker fortzuführen und den Geist des Hauses zu erhalten.

Viele Erkrankungen lassen sich naturheilkundlich behandeln – und Ihre Gesundheit profitiert. Sprechen Sie uns zu Ihrer persönlichen Diagnose an: Telefon 09741-830

Unsere ARRANGEMENTS – Einfach da sein und wohlfühlen



Wir freuen uns, Ihnen acht Arrangements mit unterschiedlichen Schwerpunkten – ausgerichtet an Ihren Gesundheitszielen und Beschwerdebildern – anzubieten.

Mit der Entscheidung für eines dieser Behandlungspakete genießen Sie nicht nur bestmöglich aufeinander abgestimmte Therapien, sondern auch **preisliche Vorteile auf Zimmer, Anwendungen und Serviceleistungen**.



Ihr Plus: Tägliche Inklusiv-Anwendungen

In allen Heilfasten-Arrangements sind die folgenden täglichen* Anwendungen enthalten:

- Wassertherapie nach Kneipp – individuell auf das Beschwerdebild angepasst (Wechselarm-, -fuß-, -sitzbad mit Kräuterzusatz, Wechselguss (Arm, Schenkel, Knie, Brust))
- Weckbecker Darmbad (Colonthérapie), je nach Fastendauer
- Ergometertraining, therapeutisch kontrolliert (ausgenommen bei Fastenwandern)
- Feucht-heiße Leberpackung („Kartoffelsack“)



Zusätzlich gratis für jeden Gast: unser großes Weckbecker-TuRuh-Programm! Näheres siehe Seite 20.

Die Verpflegung beginnt am Anreisetag mit der Abendmahlzeit und endet am Abreisetag mit dem Frühstück.

Mit Ausnahme der „Weckbecker GenussZeit“ beinhalten alle Arrangements das Heilfasten. Wenn Sie nicht fasten dürfen oder möchten, können Sie alternativ unsere vegetarische Basische Bio-Vitalküche mit Aufpreis zubuchen. Damit entfallen die Heilfastenverpflegung und das Weckbecker Darmbad.

* außer sonntags; Pfingstmontag/Ostermontag: nur Weckbecker Darmbad

Bitte beachten Sie:

- Unsere Arrangements werden pauschal abgerechnet. Sollten Sie eine Rechnung nach der Gebührenordnung für Ärzte benötigen, empfehlen wir die Buchung der einzelnen Anwendungen nach Tagessatz.
- Der Tausch oder die Erstattung von Leistungen ist nicht möglich.
- Kosten für Medikamente, Laboruntersuchungen, Kosmetik, Serviceleistungen (wie Parkplatz und Telefon) sowie Kurtaxe werden gesondert in Rechnung gestellt.
- Zusätzliche, nicht in den Arrangements enthaltene ärztliche und therapeutische Leistungen sowie zusätzliche Mahlzeiten werden nach unserer Preisliste abgerechnet.
- Sollten Nahrungsmittelunverträglichkeiten oder Allergien vorliegen, geben Sie diese bitte im Anamnesebogen an. Sie erhalten dann zu Beginn Ihres Aufenthalts ein kostenfreies Beratungsgespräch mit unseren Ernährungsexperten bezüglich der möglichen Klinikverpflegung. Eine individuelle Diät kann mit Aufpreis zubucht werden. Bei komplexen und multiplen Nahrungsmittelallergien und -intoleranzen ist eine vorherige Absprache mit unseren Ärzten erforderlich.

Empfehlungen zur Aufenthaltsdauer

- Ein **Kurzaufenthalt** von sieben Nächten eignet sich für Menschen mit wenig Zeit, die für ein paar Tage abtauchen, neue Energie tanken und ihre Abwehrkräfte stärken wollen.
- Für Gäste mit dem Fokus auf **Prävention, Gewichtsreduktion** oder zur **Minimierung individueller Risikofaktoren** sind Buchungen ab 10 Nächten zu empfehlen. Die regelmäßige Wiederholung einmal jährlich wirkt dabei wie ein natürliches „Anti-Aging“.
- Bei **akuten und chronischen Erkrankungen** sollte der Aufenthalt idealerweise einen Neubeginn für den Körper ermöglichen. Um langfristig gesundheitliche Erfolge zu erzielen, empfehlen hier unsere Ärzte einen Aufenthalt von 14 Nächten oder länger.

Die Buchung von einzelnen **Verlängerungsnächten** ist natürlich bei allen Aufenthalten möglich!

Weckbecker Heilfasten Classic

Fasten ist freiwilliger Nahrungsverzicht auf Zeit – und oft Anfang eines neuen Lebensgefühls. In Kombination mit Begleitanwendungen wird eine nachhaltige positive Veränderung auf körperlicher und emotionaler Ebene angestrebt. Bei diesem, auch zur Vorbeugung geeigneten, Arrangement erleben Sie unseren Klassiker, wie ihn schon Dr. med. Erich von Weckbecker seinen Patienten empfohlen hat. Mit heilsamen Therapieeinheiten unter medizinisch-ärztlicher Betreuung und Anwendung unseres Vier-Säulen-Konzepts. Freuen Sie sich auf ein neues Lebensgefühl – mit mehr Gesundheit, Energie und Wohlbefinden.



NEU
Wassertherapie
jetzt mit
Lumbalguss

Im Arrangement enthalten	7 Nächte	10 Nächte	14 Nächte	21 Nächte	28 Nächte
Heilfastenverpflegung inkl. Aufbaukost bis zu 3 Tagen*	7	10	14	21	28
Aufnahme- und Abschlussvisite	•	•	•	•	•
Zwischensvisite		•	•	••	•••
Weckbecker-Therapie: spezielle Darmmassage, Fußreflexzonen- und Akupunkt-Massage (30 Min.)	•	•	••	•••	••••
Indikationsspezifische Anwendung** (30 Min.)	•	••	••	•••	••••
+ Tägliche Inklusiv-Anwendungen siehe Seite 10 / Weckbecker-TuRuh-Programm siehe Seite 20					
Unterbringung in gewünschter Zimmerkategorie	ab 1.350 €	ab 1.850 €	ab 2.540 €	ab 3.680 €	ab 4.770 €

Passende Labor-Diagnostik „Heilfasten“: das obligatorische Heilfasten-Laborpaket **26,32 €**

* Sollte das Heilfasten aus medizinischer Sicht nicht durchführbar sein, ist eine Umstellung auf unsere Basische Bio-Vitalküche oder Intervallfasten mit Aufpreis möglich. Damit entfällt die Heilfastenverpflegung und das Weckbecker Darmbad.

** z.B. Lymphdrainage, Colon-, Bindegewebs-, Fußreflexzonen-, Breussmassage, Dorntherapie

Reset

Stellen Sie bei uns „Ihre Uhren auf Null“! Kommen Sie zur Ruhe und lassen Sie erschöpfende, ungesunde Gewohnheiten hinter sich. Speziell kombinierte Anwendungen bringen Ihren Energiefluss wieder in Balance und ermöglichen umfassende Regeneration.

Für neue geistige Klarheit gehen wir in einem persönlichen Coaching individuell auf Ihre Lebenssituation ein. Gemeinsam mit Ihnen erarbeiten wir Möglichkeiten eines langfristig achtsamen Umgangs mit Ihren Ressourcen. Nach diesem „Reset“ kehren Sie tiefgehend erholt und ganzheitlich gestärkt in Ihren Alltag zurück.



Im Arrangement enthalten	7 Nächte	10 Nächte	14 Nächte	21 Nächte	28 Nächte
Heilfastenverpflegung inkl. Aufbaukost bis zu 3 Tagen*	7	10	14	21	28
Aufnahme- und Abschlussvisite	•	•	•	•	•
Zwischenvisite		•	•	••	•••
Klassische Massage (20 Min.)	•	•	••	•••	••••
Fußreflexzonen-Massage (20 Min.)	•	•	••	•••	••••
Akupunkt-Massage nach Penzel (40 Min.)	•	••	••	•••	••••
Craniosacrale Therapie (40 Min.)	•	••	••	•••	••••
Indikationsspezifische Anwendung** (30 Min.)	•	•	••	•••	••••
Einzel-Coaching zu neuen Perspektiven & Umsetzung von Achtsamkeit (45 Min.)	•	•	••	•••	••••
Beruhigende und kräftigende Infusion/Injektion	•	•	••	•••	••••
+ Tägliche Inklusiv-Anwendungen siehe Seite 10 / Weckbecker-TuRuh-Programm siehe Seite 20					
Unterbringung in gewünschter Zimmerkategorie	ab 1.620 €	ab 2.230 €	ab 3.050 €	ab 4.430 €	ab 5.750 €

Passende Labor-Diagnostik „Reset“: Vitamin- und Vitalstoff-Defizite erkennen und organische Ursachen für Erschöpfungssymptome ausschließen 148,64 €

* Sollte das Heilfasten aus medizinischer Sicht nicht durchführbar sein, ist eine Umstellung auf unsere Basische Bio-Vital-küche oder Intervallfasten mit Aufpreis möglich. Damit entfällt die Heilfastenverpflegung und das Weckbecker Darmbad.

** z.B. Lymphdrainage, Colon-, Bindegewebs-, Fußreflexzonen-, Breussmassage, Dorntherapie

Darm-Leber-Detox

Der Darm, das wichtigste Verdauungs- und Immunorgan, und die Leber sind eng miteinander verbunden. Ihr Zustand kann die körperliche und seelische Gesundheit stark beeinflussen. Stress, ungesunde Ernährung und Medikamente belasten Darm und Leber. Mit dieser Weckbecker-Kur werden beide Organe entlastet und gestärkt. Bestens medizinisch und therapeutisch betreut, bieten wir Ihnen eine wohltuende Detox-Behandlung für einen gesunden Stoffwechsel und ein stabiles Immunsystem.

Im Arrangement enthalten	7 Nächte	10 Nächte	14 Nächte	21 Nächte	28 Nächte
Heilfastenverpflegung inkl. Aufbaukost bis zu 3 Tagen*	7	10	14	21	28
Aufnahme- und Abschlussvisite	•	•	•	•	•
Zwischensvisite		•	•	••	•••
Individuelle Ernährungsberatung zur Darmgesundheit (60 Min.)	•	•	•	•	•
Bindegewebsmassage (20 Min.)	•	•	••	•••	••••
Fußreflexzonen-Massage (20 Min.)	•	•	••	•••	••••
Lymphdrainage (30 Min.)	•	••	••	•••	••••
Weckbecker-Therapie: spezielle Darmmassage, Fußreflexzonen- und Akupunkt-Massage (30 Min.)	•	••	••	•••	••••
Osteopathie (40 Min.)	•	•	••	•••	••••
Leber stärkende Infusion/Injektion	•	•	••	•••	••••
+ Tägliche Inklusiv-Anwendungen siehe Seite 10 / Weckbecker-TuRuh-Programm siehe Seite 20					
Unterbringung in gewünschter Zimmerkategorie	ab 1.620 €	ab 2.170 €	ab 2.990 €	ab 4.310 €	ab 5.560 €

Passende Labor-Diagnostik „Darm/Leber“: gibt Hinweise, inwieweit Verdauungsdrüsen belastet sind **83,32 €**

* Sollte das Heilfasten aus medizinischer Sicht nicht durchführbar sein, ist eine Umstellung auf unsere Basische Bio-Vitalküche oder Intervallfasten mit Aufpreis möglich. Damit entfällt die Heilfastenverpflegung und das Weckbecker Darmbad.



Bei der Weckbecker-Therapie handelt es sich um eine spezielle Kombination von Therapien, die den Organismus im Stoffwechsel- und Fastenprozess unterstützen.

Lymph, Gewicht & Ernährung

Das Lymphsystem ist für die Gewebereinigung verantwortlich und zentraler Bestandteil des Immunsystems. Ein überlastetes Lymphsystem trägt zur Gewichtszunahme bei. Bloßes Kalorienzählen allein hilft nicht, um Gewicht zu verlieren. Damit Fasten und Ernährungsumstellung nachhaltiger wirken, sind eine gezielte Entlastung des Lymph- und Bindegewebes und eine Anregung der Nierenfunktion sinnvoll. Unser fein abgestimmtes Therapieprogramm hilft Ihnen bei der Gewichtsregulation und dem Ziel, Ihre körperliche Fitness zu steigern und einen nachhaltig gesunden Lebensstil zu erlernen.



NEU
Kompressions-
Wickel zur Unter-
stützung der
Entstauungs-
therapie*

*zubuchbar,
siehe Seite 32

Im Arrangement enthalten	7 Nächte	10 Nächte	14 Nächte	21 Nächte	28 Nächte
Heilfastenverpflegung inkl. Aufbaukost bis zu 3 Tagen*	7	10	14	21	28
Aufnahme- und Abschlussvisite	•	•	•	•	•
Zwischenvisite		•	•	••	•••
Fußreflexzonenmassage (20 Min.)	•	••	••	•••	••••
Lymphdrainage (Ganzkörper, 60 Min.)	••	•••	••••	•••• ••	•••• ••••
Weckbecker-Therapie: spezielle Darmmassage, Fußreflexzonen- und Akupunkt-Massage (30 Min.)	••	••	••••	•••• ••	•••• ••••
Lymph- und Nieren unterstützende Injektion	•••	•••	•••• ••	••••• •••••	•••••• ••••••
Lehrküche in der Gruppe	•	••	••	•••	••••
Individuelle Ernährungsberatung (60 Min.)	•	•	•	•	•
+ Tägliche Inklusiv-Anwendungen siehe Seite 10 / Weckbecker-TuRuh-Programm siehe Seite 20					
Unterbringung in gewünschter Zimmerkategorie	ab 1.660 €	ab 2.240 €	ab 3.060 €	ab 4.410 €	ab 5.690 €

Passende Labor-Diagnostik „Lymph/Gewicht“: erhebt maßgebliche Werte rund um den Stoffwechsel, die ursächlich für eine gestörte Gewichtsregulation sein können 141,27 €

* Sollte das Heilfasten aus medizinischer Sicht nicht durchführbar sein, ist eine Umstellung auf unsere Basische Bio-Vitalküche oder Intervallfasten mit Aufpreis möglich. Damit entfällt die Heilfastenverpflegung und das Weckbecker Darmbad.

Osteo intensiv

Arthrose, Rückenleiden und andere orthopädische Probleme hängen oft mit falscher Ernährung und ungünstigen Bewegungsmustern zusammen. Fehlhaltungen oder einseitige Belastungen der Muskulatur können die Ursache für Schmerzen sein. Mitunter bestehen Wechselwirkungen zu inneren Organen. Unsere Therapeuten gehen Ihren Schmerzen auf den Grund. Die individuell angepasste und befundorientierte Behandlung steht hier im Mittelpunkt.

Im Arrangement enthalten	7 Nächte	10 Nächte	14 Nächte	21 Nächte	28 Nächte
Heilfastenverpflegung inkl. Aufbaukost bis zu 3 Tagen*	7	10	14	21	28
Aufnahme- und Abschlussvisite	•	•	•	•	•
Zwischensvisite		•	•	••	•••
Klassische Massage (20 Min.)	•	••	••	•••	••••
Physiotherapie (30 Min.)	••	•••	••••	••••• ••	••••• ••••
Osteopathie (40 Min.)	••	•••	••••	••••• ••	••••• ••••
+ Tägliche Inklusiv-Anwendungen siehe Seite 10 / Weckbecker-TuRuh-Programm siehe Seite 20					
Unterbringung in gewünschter Zimmerkategorie	ab 1.570 €	ab 2.190 €	ab 2.950 €	ab 4.290 €	ab 5.560 €

Passende Labor-Diagnostik „Immun/Rheuma“: gibt Aufschluss, ob den Beschwerden systemisch-rheumatische oder chronisch degenerative Ursachen zugrunde liegen 137,26 €

* Sollte das Heilfasten aus medizinischer Sicht nicht durchführbar sein, ist eine Umstellung auf unsere Basische Bio-Vitalküche oder Intervallfasten mit Aufpreis möglich. Damit entfällt die Heilfastenverpflegung und das Weckbecker Darmbad.



Physiotherapie und Osteopathie erzielen eine Linderung der Beschwerden und eine verbesserte Beweglichkeit.

Weckbecker GenussZeit

Sie möchten etwas für Ihre Gesundheit tun, können oder möchten aber nicht fasten? Dann ist die „Weckbecker GenussZeit“ mit unserer Basischen Bio-Vitalküche genau das Richtige. Lassen Sie sich umsorgen und erleben Sie intensive Erholung. Wir bieten Ihnen regenerierende Anwendungen für mehr Energie und zur Stärkung Ihres Immunsystems. Unsere Basische Bio-Vitalküche kann ein Startschuss für eine langfristig gesündere Ernährung sein. Freuen Sie sich auf basischen Genuss mit Kreationen, die Sie jeden Tag aufs Neue begeistern!

Im Arrangement enthalten	7 Nächte	10 Nächte	14 Nächte
Vollpension mit unserer Basischen Bio-Vitalküche*	7	10	14
Aufnahme- und Abschlussvisite	•	•	•
Zwischenvisite			•
Klassische Massage (20 Min.)	•	••	••
Wassertherapie nach Kneipp – individuell auf das Beschwerdebild angepasst (Wechselarm-, -fuß-, -sitzbad mit Kräuterzusatz, Wechselguss (Arm, Schenkel, Knie, Brust) und Gesichtsguss)	••••••	•••••• •••••	•••••• ••••••
+ Weckbecker-TuRuh-Programm siehe Seite 20			
Unterbringung in gewünschter Zimmerkategorie	ab 1.250 €	ab 1.770 €	ab 2.330 €



* Eignet sich nur bei einzelnen, nicht **multiplen** Nahrungsmittelallergien oder -intoleranzen.



Weckbecker Intervallfasten

Fasten nach der Intervall-Methode: Kombinieren Sie die positiven Effekte des Fastens mit geschmackvoller, gesunder Ernährung. Am Tag genießen Sie zwei Mahlzeiten unserer Basischen Bio-Vitalküche. In den verbleibenden Stunden nehmen Sie nur Wasser oder Tee zu sich. Der Körper beginnt mit der für das Fasten typischen Umstellung des Stoffwechsels, der Entgiftungs- und Reparaturprozesse anstößt. Die Wirkung wird durch therapeutische Anwendungen unterstützt.

Im Arrangement enthalten	7 Nächte	10 Nächte	14 Nächte
Vollpension: 2 x Basische Bio-Vitalküche, 1 x Fastenverpflegung*	7	10	14
Aufnahme- und Abschlussvisite	•	•	•
Zwischensvisite			•
Individuelle Ernährungsberatung	• •	• •	• •
Klassische Massage (20 Min.)	•	• •	• •
Wassertherapie nach Kneipp – individuell auf das Beschwerdebild angepasst (Wechselarm-, -fuß-, -sitzbad mit Kräuterzusatz, Wechselguss (Arm, Schenkel, Knie, Brust) und Gesichtsguss)	• • • • • •	• • • • • • • • • • •	• • • • • • • • • • • •
+ Weckbecker-TuRuh-Programm siehe Seite 20			
Unterbringung in gewünschter Zimmerkategorie	ab 1.250 €	ab 1.770 €	ab 2.330 €



* Eignet sich nur bei einzelnen, nicht **multiplen** Nahrungsmittelallergien oder -intoleranzen.

Inklusive zwei individuelle Ernährungsberatungen

Zu Beginn Ihres Aufenthalts entscheiden Sie zusammen mit unseren Ernährungsexperten, welche Mahlzeit Sie durch einen Tee ersetzen möchten – angelehnt an Ihren Tagesablauf zu Hause und Ihre persönlichen Bedürfnisse oder Vorlieben.

Zum Ende Ihres Aufenthalts erhalten Sie in einem zweiten Beratungsgespräch individuelle Tipps, wie Sie den Mahlzeiten-Rhythmus des Intervallfastens leicht als neue Gewohnheit in Ihren Alltag überführen können.



Fastenwandern in der Bayerischen Rhön

Im Arrangement enthalten	7 Nächte
Heilfastenverpflegung inkl. Aufbaukost bis zu 3 Tagen*	7
Aufnahme- und Abschlussvisite	•
Klassische Massage (20 Min.)	•
Wassertherapie nach Kneipp – individuell auf das Beschwerdebild angepasst (Wechselarm, -fußbad mit Kräuterzusatz, Wechselguss (Arm, Schenkel, Knie, Brust))	• • • • •
Geführte Wanderungen (6 bis 12 km)	• • • • •
+ Tägliche Inklusiv-Anwendungen siehe Seite 10 Weckbecker-TuRuh-Programm siehe Seite 20	
Unterbringung in gewünschter Zimmerkategorie	ab 1.240 €

Im Herzen der wunderschönen Rhön auf stillen Wegen wandern – hier können Sie Ruhe finden, den Geist befreien und neue Kraft schöpfen. Unsere geführten Wanderungen sind eine ideale Ergänzung zur Fastenzeit: Sie trainieren schonend Ihr Herz-Kreislauf-System und aktivieren damit Ihren Stoffwechsel. Dieses Arrangement ist besonders geeignet für ansonsten gesunde Gäste mit Risikofaktoren wie Stress, Bewegungsmangel oder Übergewicht. Entdecken Sie bei uns neue (Lebens-)Wege für mehr Freude und Vitalität!

Termine 2021

14.–21. März, 4.–11. April, 2.–9. Mai, 23.–30. Mai, 20.–27. Juni, 11.–18. Juli, 15.–22. August, 5.–12. September, 19.–26. September, 10.–17. Oktober, 31. Oktober–7. November

* Sollte das Heilfasten aus medizinischer Sicht nicht durchführbar sein, ist eine Umstellung auf unsere Basische Bio-Vitalküche oder Intervallfasten mit Aufpreis möglich. Damit entfällt die Heilfastenverpflegung und das Weckbecker Darmbad.



INDIVIDUAL-BUCHUNG nach Tagessatz

Fragen oder Wünsche?
Wir sind gerne für Sie da! Telefonisch unter 09741-83-0 oder weckbecker@malteser.org

Sie möchten Ihren Aufenthalt individuell gestalten oder benötigen eine Rechnung nach der Gebührenordnung für Ärzte? Dann können Sie sich ein Zimmer in der gewünschten Kategorie selbstverständlich auch nach Tagessatz reservieren. Die Fastenverpflegung und bis zu drei Tage Aufbaukost sind hier bereits enthalten. Anstatt der Fastenverpflegung können Sie zu einem Aufpreis unsere Basische Bio-Vitalküche genießen. Damit entfällt die Fastenverpflegung. Gewünschte Behandlungen buchen Sie (nach ärztlicher Verordnung) gemäß der Preisliste hinzu. Obligat sind in unserer Klinik ausschließlich die ärztlichen Untersuchungen zu Beginn und Ende des Aufenthalts.

Ab einem Aufenthalt von 7 Nächten erhalten Sie auch auf **Tagessatz-Buchungen einen Preisvorteil.**

Kostenfrei
für jeden Gast!
♥

Bei jeder Buchung ist unser großes **Weckbecker-TuRuh-Programm** enthalten! Näheres siehe Seite 20.

Bitte beachten Sie:

Sollten Nahrungsmittelunverträglichkeiten oder Allergien vorliegen, geben Sie diese bitte im Anamnesebogen an. Sie erhalten dann zu Beginn Ihres Aufenthalts ein kostenfreies Beratungsgespräch mit unseren Ernährungsexperten bezüglich der möglichen Klinikverpflegung. Eine individuelle Diät kann mit Aufpreis zugebucht werden. Bei komplexen und multiplen Nahrungsmittelallergien und -intoleranzen ist eine vorherige Absprache mit unseren Ärzten erforderlich.

Unsere Basische Bio-Vitalküche

Für unsere Basische Bio-Vitalküche verwenden wir **hochwertige biologische und/oder regionale Lebensmittel**, frisch und schonend zubereitet, die aufgrund ihres hohen Gehalts an Mineralstoffen wie Kalium, Calcium und Magnesium als „**Basenbildner**“ gelten. Auf diese Weise wird unser Körper mit einer hohen Dichte an Vital- und sekundären Pflanzen-Stoffen versorgt. Da diese Inhaltsstoffe vor allem in Gemüse, Salat und Obst enthalten sind, ist unsere Küche **vegetarisch** ausgerichtet – entgegen einer eiweißbetonten und dadurch säurebildenden Kost.

Entgiftungs- und Entschlackungsprozesse werden in Gang gebracht, der Stoffwechsel aktiviert und das Immunsystem gestärkt.



Bei der Aufnahmevisite wird der Behandlungsplan individuell nach Ihren Bedürfnissen zusammengestellt.

Das Weckbecker-TuRuh-Programm

**Kosten-
frei**
für jeden Gast!



Die Balance aus Bewegung („Tu“) und Entspannung („Ruh“) ist für die Gesundheit von Körper, Geist und Seele unerlässlich. Auf diesem Prinzip beruht unser vielfältiges Wochenprogramm und Wohlfühlangebot. Es hilft Ihnen, gesunde Verhaltensweisen einzuüben und langfristig in Ihren Alltag zu integrieren. Das Weckbecker-TuRuh-Programm ist in allen Arrangements sowie bei Individualbuchung nach Tagessatz inbegriffen. Die Angebote variieren täglich im TuRuh-Rhythmus und im wöchentlichen Wechsel.

Bewegungstherapie & Fitness

Den Fastenprozess unterstützen und ein neues Körpergefühl gewinnen.

Frühspport, Aquafitness, geführte Wanderungen, Nordic Walking, Flexibar, Theraband, Yoga, Engpassdehnung nach Liebscher & Bracht, Faszien-Training, Gleichgewichtstraining, Training mit Reaktivhanteln, Body Fit (Ganzkörpertraining), NEU: **therapeutisch begleitetes Tautreten**

Besinnung & Entspannung

Das Leben ins Gleichgewicht bringen.

Progressive Muskelentspannung, Qigong, Meditativer Tanz, Körpergebet zum Sonnenaufgang, Klangschalen-Entspannung, Lachyoga, Autogenes Training, NEU: **Waldbaden**

Wohlfühlangebote

Sich selbst Gutes tun.

Schwimmbad, Saunalandschaft (Finnische Sauna, Bio-Sauna, Infrarot-Sauna, Dampfbad), Lichtdusche, Infrarot-Kabine, Cardiotraining, 24 Stunden Tee- und Wasserbar, Heilwasser aus der Wernarzer Quelle

Vorträge

Mit wertvollem Wissen die Gesundheit in die eigene Hand nehmen.

Ernährungs- und Fastenvorträge, Medizinische Vorträge (z.B. zu Themen wie Leber, Schilddrüse, Verdauungsbeschwerden, Reizdarm, Arthrose, Rückenschmerz, Herz-Kreislauf-Probleme, Bluthochdruck, urologische Erkrankungen, Schlafstörungen)

Spirituelle & psychotherapeutische Angebote

Der Fastenerfahrung Tiefe geben.

Morgen- und Abendmeditation, gemeinsames Singen, Gruppengespräche, Lebensberatung, gemeinsames Gebet, Gottesdienste, Bibelgespräche, Taizé-Gebet, NEU: **Meditation in der Natur**

Kreativangebote

Die eigenen Potenziale entdecken.

Sehen und Malen, Zeichnen, Tanzen





Schwimmbad mit Saunalandschaft



Gesprächsrunden für Austausch und neue Impulse



24 Stunden Tee-Bar



Yoga zur Mobilisierung des Körpers

Zimmerkategorien und Preise (in Euro)

Arrangements	Weckbecker Heilfasten Classic					
Dauer / Nächte	7	10	14	21	28	Verl-Wo
SA Haus I Nord A 2. Person	1.350,- 1.180,-	1.850,- 1.600,-	2.540,- 2.200,-	3.680,- 3.180,-	4.770,- 4.110,-	1.170,- 1.010,-
SB Haus I Nord B 2. Person	1.550,- 1.180,-	2.130,- 1.600,-	2.920,- 2.200,-	4.230,- 3.180,-	5.490,- 4.110,-	1.350,- 1.010,-
SC Haus I Süd C 2. Person	1.550,- 1.180,-	2.130,- 1.600,-	2.920,- 2.200,-	4.230,- 3.180,-	5.490,- 4.110,-	1.350,- 1.010,-
KO Haus II Komfort O 2. Person	1.740,- 1.370,-	2.400,- 1.880,-	3.290,- 2.580,-	4.790,- 3.730,-	6.210,- 4.840,-	1.530,- 1.190,-
KS+W Haus II Komfort S+W 2. Person	1.870,- 1.370,-	2.590,- 1.880,-	3.550,- 2.580,-	5.160,- 3.730,-	6.690,- 4.840,-	1.650,- 1.190,-
AA Haus II Appartement* A 2. Person	2.130,- 1.500,-	2.960,- 2.060,-	4.050,- 2.830,-	5.900,- 4.100,-	7.650,- 5.320,-	1.890,- 1.310,-
AB Haus II Appartement* B 2. Person	2.320,- 1.500,-	3.230,- 2.060,-	4.430,- 2.830,-	6.450,- 4.100,-	8.380,- 5.320,-	2.070,- 1.310,-
Labor „Heilfasten“						26,32 €

Unsere Saisonzeiten und Preisvorteile

Saisonzuschlag

Einen Saisonzuschlag erheben wir für Aufenthalte im Zeitraum zwischen dem 3. Januar und 27. März 2021. Für ein Zimmer in Haus I entspricht dies 10,- Euro pro Nacht und Person; für ein Zimmer in Haus II 13,- Euro pro Nacht und Person.

Preise und Saisonzeiten Stand 1. Januar 2021, vorbehaltlich einer Preis-/Terminänderung. Stets aktuell unter www.weckbecker.com. Am 18. Dezember 2021 beginnt unsere traditionelle kleine Winterpause. Ab 2. Januar 2022 sind wir gerne wieder für Sie da.



Empfehlen Sie uns weiter!

Wir freuen uns sehr, wenn Sie mit Ihrem Aufenthalt zufrieden waren und uns weiterempfehlen. Für jede erste Buchung eines neuen Hausgastes ab 7 Nächten Aufenthalt aufgrund Ihrer Empfehlung erhalten Sie als Dankeschön eine Übernachtung gratis.

Zimmerkategorien und Preise (in Euro)

Arrangements		Reset					
Dauer / Nächte		7	10	14	21	28	Verl-Wo
SA	Haus I Nord A 2. Person	1.620,- 1.440,-	2.230,- 1.980,-	3.050,- 2.710,-	4.430,- 3.930,-	5.750,- 5.100,-	1.450,- 1.280,-
	Haus I Nord B 2. Person	1.810,- 1.440,-	2.510,- 1.980,-	3.430,- 2.710,-	4.990,- 3.930,-	6.470,- 5.100,-	1.630,- 1.280,-
SC	Haus I Süd C 2. Person	1.810,- 1.440,-	2.510,- 1.980,-	3.430,- 2.710,-	4.990,- 3.930,-	6.470,- 5.100,-	1.630,- 1.280,-
KO	Haus II Komfort O 2. Person	2.000,- 1.640,-	2.780,- 2.260,-	3.810,- 3.090,-	5.540,- 4.490,-	7.190,- 5.820,-	1.810,- 1.460,-
KS+W	Haus II Komfort S+W 2. Person	2.130,- 1.640,-	2.970,- 2.260,-	4.060,- 3.090,-	5.910,- 4.490,-	7.670,- 5.820,-	1.930,- 1.460,-
AA	Haus II Appartement* A 2. Person	2.390,- 1.760,-	3.330,- 2.440,-	4.560,- 3.340,-	6.650,- 4.860,-	8.640,- 6.300,-	2.170,- 1.580,-
AB	Haus II Appartement* B 2. Person	2.580,- 1.760,-	3.610,- 2.440,-	4.940,- 3.340,-	7.200,- 4.860,-	9.360,- 6.300,-	2.350,- 1.580,-
Labor „Reset“							148,64 €

Unsere Specials für 2021

Sparen Sie 10,- Euro in Haus I bzw. 13,- Euro in Haus II pro Nacht und Person auf alle unsere Arrangements und Tagessatz-Buchungen:

Sommer-Special **Herbst-Special**

22.05.–26.06.

15.08.–25.09.

Winter-Special

28.11.–17.12.

Zimmerkategorien und Preise (in Euro)

Arrangements		Darm-Leber-Detox					
Dauer / Nächte		7	10	14	21	28	Verl-Wo
SA	Haus I Nord A 2. Person	1.620,- 1.450,-	2.170,- 1.920,-	2.990,- 2.650,-	4.310,- 3.810,-	5.560,- 4.910,-	1.350,- 1.190,-
	Haus I Nord B 2. Person	1.810,- 1.450,-	2.450,- 1.920,-	3.370,- 2.650,-	4.860,- 3.810,-	6.280,- 4.910,-	1.530,- 1.190,-
SC	Haus I Süd C 2. Person	1.810,- 1.450,-	2.450,- 1.920,-	3.370,- 2.650,-	4.860,- 3.810,-	6.280,- 4.910,-	1.530,- 1.190,-
KO	Haus II Komfort O 2. Person	2.010,- 1.640,-	2.720,- 2.200,-	3.750,- 3.030,-	5.410,- 4.360,-	7.000,- 5.630,-	1.710,- 1.370,-
KS+W	Haus II Komfort S+W 2. Person	2.140,- 1.640,-	2.910,- 2.200,-	4.000,- 3.030,-	5.780,- 4.360,-	7.480,- 5.630,-	1.830,- 1.370,-
AA	Haus II Appartement* A 2. Person	2.390,- 1.770,-	3.270,- 2.380,-	4.500,- 3.280,-	6.520,- 4.730,-	8.450,- 6.110,-	2.070,- 1.490,-
AB	Haus II Appartement* B 2. Person	2.590,- 1.770,-	3.550,- 2.380,-	4.880,- 3.280,-	7.080,- 4.730,-	9.170,- 6.110,-	2.250,- 1.490,-
Labor „Darm/Leber“							83,32 €

Zimmerkategorien und Preise (in Euro)

Arrangements	Lymphe, Gewicht & Ernährung					
Dauer / Nächte	7	10	14	21	28	Verl-Wo
SA Haus I Nord A 2. Person	1.660,- 1.480,-	2.240,- 1.990,-	3.060,- 2.720,-	4.410,- 3.910,-	5.690,- 5.040,-	1.410,- 1.250,-
SB Haus I Nord B 2. Person	1.850,- 1.480,-	2.520,- 1.990,-	3.440,- 2.720,-	4.960,- 3.910,-	6.420,- 5.040,-	1.590,- 1.250,-
SC Haus I Süd C 2. Person	1.850,- 1.480,-	2.520,- 1.990,-	3.440,- 2.720,-	4.960,- 3.910,-	6.420,- 5.040,-	1.590,- 1.250,-
KO Haus II Komfort O 2. Person	2.040,- 1.680,-	2.790,- 2.270,-	3.820,- 3.100,-	5.520,- 4.470,-	7.140,- 5.770,-	1.770,- 1.430,-
KS+W Haus II Komfort S+W 2. Person	2.170,- 1.680,-	2.980,- 2.270,-	4.070,- 3.100,-	5.890,- 4.470,-	7.620,- 5.770,-	1.890,- 1.430,-
AA Haus II Appartement* A 2. Person	2.430,- 1.810,-	3.350,- 2.450,-	4.570,- 3.350,-	6.630,- 4.830,-	8.580,- 6.250,-	2.130,- 1.550,-
AB Haus II Appartement* B 2. Person	2.620,- 1.810,-	3.620,- 2.450,-	4.950,- 3.350,-	7.180,- 4.830,-	9.310,- 6.250,-	2.310,- 1.550,-

Labor „Lymphe/Gewicht“ 141,27 €

Kompressionswickel klein / groß ab 206,- € / 257,- €

Zimmerkategorien und Preise (in Euro)

Arrangements		Osteo intensiv					
Dauer / Nächte		7	10	14	21	28	Verl-Wo
SA	Haus I Nord A 2. Person	1.570,- 1.390,-	2.190,- 1.940,-	2.950,- 2.610,-	4.290,- 3.790,-	5.560,- 4.910,-	1.370,- 1.210,-
	Haus I Nord B 2. Person	1.760,- 1.390,-	2.470,- 1.940,-	3.330,- 2.610,-	4.840,- 3.790,-	6.280,- 4.910,-	1.550,- 1.210,-
SC	Haus I Süd C 2. Person	1.760,- 1.390,-	2.470,- 1.940,-	3.330,- 2.610,-	4.840,- 3.790,-	6.280,- 4.910,-	1.550,- 1.210,-
KO	Haus II Komfort O 2. Person	1.950,- 1.590,-	2.740,- 2.220,-	3.710,- 2.990,-	5.400,- 4.340,-	7.000,- 5.630,-	1.730,- 1.390,-
KS+W	Haus II Komfort S+W 2. Person	2.080,- 1.590,-	2.930,- 2.220,-	3.960,- 2.990,-	5.770,- 4.340,-	7.480,- 5.630,-	1.850,- 1.390,-
AA	Haus II Appartement* A 2. Person	2.340,- 1.710,-	3.300,- 2.400,-	4.470,- 3.240,-	6.510,- 4.710,-	8.450,- 6.110,-	2.090,- 1.510,-
AB	Haus II Appartement* B 2. Person	2.530,- 1.710,-	3.570,- 2.400,-	4.840,- 3.240,-	7.060,- 4.710,-	9.170,- 6.110,-	2.270,- 1.510,-
Labor „Immun/Rheuma“							137,26 €

Zimmerkategorien und Preise (in Euro)

Arrangements		Weckbecker GenussZeit / Weckbecker Intervallfasten				Fastenwandern	Tagessatz pro Nacht
Dauer / Nächte		7	10	14	Verl-Wo	7	ab*
SA	Haus I Nord A 2. Person	1.250,- 1.070,-	1.770,- 1.520,-	2.330,- 1.990,-	1.130,- 960,-	1.240,- 1.070,-	109,- 82,-
SB	Haus I Nord B 2. Person	1.440,- 1.070,-	2.040,- 1.520,-	2.710,- 1.990,-	1.320,- 960,-	1.440,- 1.070,-	139,- 82,-
SC	Haus I Süd C 2. Person	1.440,- 1.070,-	2.040,- 1.520,-	2.710,- 1.990,-	1.320,- 960,-	1.440,- 1.070,-	139,- 82,-
KO	Haus II Komfort O 2. Person	1.640,- 1.270,-	2.320,- 1.790,-	3.080,- 2.370,-	1.510,- 1.150,-	1.630,- 1.260,-	169,- 112,-
KS+W	Haus II Komfort S+W 2. Person	1.760,- 1.270,-	2.500,- 1.790,-	3.340,- 2.370,-	1.630,- 1.150,-	1.760,- 1.260,-	189,- 112,-
AA	Haus II Appartement* A 2. Person	2.020,- 1.400,-	2.870,- 1.980,-	3.840,- 2.620,-	1.890,- 1.280,-	2.020,- 1.390,-	229,- 132,-
AB	Haus II Appartement* B 2. Person	2.210,- 1.400,-	3.150,- 1.980,-	4.220,- 2.620,-	2.080,- 1.280,-	2.210,- 1.390,-	259,- 132,-

* Ihr Tagessatz-Preisvorteil:

- ab 7 Nächten Tagessatz = 5 % auf Tagessatz
- ab 14 Nächten Tagessatz = 8 % auf Tagessatz
- ab 21 Nächten Tagessatz = 10 % auf Tagessatz
- ab 28 Nächten Tagessatz = 12 % auf Tagessatz

Ihr Rückzugsort bei uns – für jeden Wunsch das richtige Zimmer

Haus I: Unsere Standard-Zimmer



SA

Standard Nord A:
Kleines Zimmer zur Waldseite,
einfache Ausstattung, Dusche, WC, TV



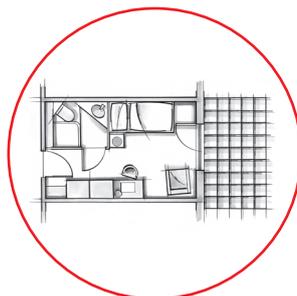
SB

Standard Nord B:
Größeres Zimmer zur Waldseite,
einfache Ausstattung, Dusche, WC, TV



SC

Standard Süd C:
Kleines Zimmer zur Südseite,
einfache Ausstattung, Gemeinschaftsbalkon mit
schönem Ausblick, Dusche, WC, TV



Ihr Rückzugsort bei uns – für jeden Wunsch das richtige Zimmer

Haus II: Unsere Komfort-Zimmer



KO

Komfort Ost:
Großzügiges und helles Komfortzimmer zur Ostseite,
eigener Balkon, Dusche oder Badewanne, WC, TV, WLAN



KS+W

Komfort Süd und West:
Großzügiges und helles Komfortzimmer zur Süd-/Westseite,
eigener Balkon mit Panoramablick,
Dusche oder Badewanne, WC, TV, WLAN



Bei den hier abgebildeten Fotografien und Zeichnungen handelt es sich um Zimmerbeispiele.

Ihr Rückzugsort bei uns – für jeden Wunsch das richtige Zimmer

Haus II: Unsere Appartements



AA

Appartement* A:

Geräumiges Appartement mit viel Freiraum, Panoramablick, zwei eigene Balkone, zwei separate Wohnräume (Wohn- und Schlafzimmer), Dusche, teils Badewanne, zwei WCs, TV, WLAN



AB

Appartement* B:

Geräumiges Appartement zur Südseite, Panoramablick, großer Balkon, zwei separate Wohnräume (Wohn- und Schlafzimmer), Dusche, teils Badewanne, TV, WLAN



Neu & exklusiv für Gäste in Haus II:
„Fasten in Stille“, siehe Seite 27

Unsere Zusatzangebote Lebensberatung & Achtsamkeit

Leiterin des Bereichs Seelsorge und Psychologie

Anne Hartmann leitet als Diplom-Theologin und Analytische Psychologin i.A. den Klinikbereich Seelsorge und Psychologie. Seit vielen Jahren bietet sie mit ihrem Team Kurse zu den Themen Achtsamkeit, Resilienz, Burnout-Prophylaxe, Wechseljahre und Krisenbewältigung an.

Nach ihrer Erfahrung ist der Aufenthalt in der Klinik für viele Menschen deshalb so heilsam, weil Schritt für Schritt Abstand zum Alltag gewonnen wird.

„Dieser Abstand ermöglicht Reflexion, Besinnung und Neuorientierung in Bezug auf die eigene Lebenssituation.“, so Anne Hartmann. „Dabei begleiten wir die Gäste im Einzelgespräch oder in der Gruppe, in Kursen, Gesprächsrunden und meditativen Angeboten. Zusammen mit dem Wissen der verschiedenen ExpertInnen in der Klinik und der Wirkung des Heilfastens kann so eine hilfreiche und wirksame Erfahrung entstehen, die Kraft, Zuversicht und neue Perspektiven für den Alltag vermittelt.“



Anne Hartmann

Seelsorgerisches Beratungsgespräch (45 Min.)

kostenfrei



Achtsamkeit im Alltag

Das innere Gleichgewicht wiederfinden, das Gedankenkarussell anhalten, ruhiger und reflektierter handeln – auch im Alltagsstress und in herausfordernden Situationen. Anhand von praktischen Übungen, Austausch und Hintergrundwissen lernen Sie die Haltung der Achtsamkeit kennen, eine besondere Form von Aufmerksamkeit gegenüber sich selbst und seiner Umgebung. Üben Sie „achtsam sein“ in verschiedenen Kontexten ein (Bewegung, Gespräch, Stille) und erleben Sie die stressreduzierende und gesundheitsfördernde Wirkung.

Enthalten	Anzahl
Übungseinheit (75 Min.) mit einer Vielfalt praktischer Übungen, Impulse zum Transfer in den Alltag, Hintergrundwissen und Erfahrungsaustausch	••••
Leseabend zur Spurensuche achtsamer Lebenshaltungen in Literatur & Sachtexten	•
Preis	90,- €

Termine 2021

11.–15. Januar, 1.–5. Februar, 1.–5. März, 19.–23. April, 17.–21. Mai, 14.–18. Juni, 5.–9. Juli, 2.–6. August, 13.–17. September, 4.–8. Oktober, 15.–19. November, 6.–10. Dezember



FrauenSpezial

In jedem Lebensabschnitt steckt eine Menge Potenzial – zu Veränderung, Selbstreflexion und neuem Wohlbefinden. In unserem speziell entwickelten Paket für Frauen erhalten Sie wertvolles Wissen und individuelle Anregungen, wie Sie gesund und mit viel Lebenslust Ihre Wechseljahre erleben können. Unsere Expertinnen aus Medizin, Bewegungstherapie und Psychologie gehen auf Ihre persönlichen Fragestellungen ein. Dazu werden neben natürlichen Strategien gegen die typischen Beschwerden auch Wege für einen achtsamen Umgang mit Körper und Seele aufgezeigt.

Termine 2021

21.–27. März, 27. Juni–3. Juli, 29. August–4. September, 7.–13. November

Enthalten	Anzahl
Workshop: „Wandlung, Übergang, Neufindung – Eine Orientierung und Ermutigung für meine Wechseljahre finden“	•••
Vorträge - „Bedeutung von Bewegung und Sport in den Wechseljahren“ - „Frauen-Tees als natürliche Hilfe gegen die Beschwerden der Wechseljahre“ mit Teeprobe	••
Gesprächsrunde mit der Ärztin „Ohne Hormone durch die Wechseljahre – geht das?“	•
Lehrküche „Fit und gesund mit Basischer Bio-Vitalküche“	•
Beckenboden- und Ganzkörpertraining	•••
Preis	180,- €

Fasten in Stille – Heilen in Ruhe



Heilfasten bewirkt viel mehr, als nur eine Reinigung und Regeneration auf körperlicher Ebene. Viele Menschen sind währenddessen sensibler, Gefühle treten in den Vordergrund, Gedanken sortieren sich neu. Wenn Sie in dieser Zeit Ihre Aufmerksamkeit bewusst bei sich belassen möchten, bietet Ihnen unser neues Angebot die Möglichkeit für noch mehr Ruhe und Rückzug.

„Fasten in Stille“ ist **kostenfrei zu einem Fastenaufenthalt in Haus II buchbar.**

(begrenztes Zimmerkontingent, nur auf Anfrage)

Sie erhalten als besonderen Service:

- alle Fastenmahlzeiten bequem auf Ihrem Zimmer serviert
- individuelles Kennenlerngespräch mit unseren Experten aus dem Bereich Seelsorge & Psychologie
- wertvolle Text-Impulse zu jeder Fastenmahlzeit mit Achtsamkeitsübungen, Zitaten und Gebeten
- zur Vertiefung und Erweiterung empfehlen wir aus unserem TuRuh-Programm: Morgen- und Abendmeditation, Waldbaden in einem der schönsten Rhön-Wälder direkt vor unserer Tür, Mittagsgebet zur inneren Einkehr und Yoga zur leichten Mobilisierung des Körpers

Neu!



Preisliste zu Ernährung & Diätetik

Weckbecker Heilfasten	
In allen Fastenarrangements und im Tagessatz enthalten	
Fastenverpflegung und Aufbaukost für bis zu 3 Tage	
Fasten- und Abfasten-Gesprächsrunde	
Betreuung durch das Medizinische Center	
24 Stunden ärztliches Personal in Rufbereitschaft (Bereitschaftseinsätze werden berechnet)	

Ernährungsberatung & Lehrküche	
Individuelle Ernährungsberatung (30 Min.)	50,- €
Individuelle Ernährungsberatung (60 Min.)	80,- €
Lehrküche in der Gruppe	26,- €

Ernährung & Diätetik	
Basische Bio-Vitalküche 2000*	64,- €/Tag
Basische Bio-Vitalküche 1600*	50,- €/Tag
Basische Bio-Vitalküche 1200*	40,- €/Tag
Basische Bio-Vitalküche 800*	32,- €/Tag
Intervallfasten**	ab 33,- €/Tag
Frühstück 2000	13,- €
Frühstück 1600	11,- €
Frühstück 1200	10,- €
Frühstück 800	9,- €
Mittagsmenü 2000	29,- €
Mittagsmenü 1600	26,- €
Mittagsmenü 1200	24,- €
Mittagsmenü 800	20,- €
Abendessen 2000	25,- €
Abendessen 1600	22,- €
Abendessen 1200	20,- €
Abendessen 800	18,- €
Lunchpaket	ab 3,80 €
Aufschlag für individuelle Diäten (Allergien und Intoleranzen)	15,- €/Tag

Nicht eingenommene Mahlzeiten werden nicht erstattet.



* Aufpreis, bei Arrangement-Buchungen entfällt die Heilfastenverpflegung und das Weckbecker Darmbad; bei Buchung nach Tagessatz entfällt die Heilfastenverpflegung.

** Abrechnung nach eingenommenen Mahlzeiten.

Preisliste für medizinische Behandlungen & Anwendungen

Unser Anliegen ist es, Ihnen neben der medizinischen Betreuung ein großes Angebot individueller Behandlungen anbieten zu können – auf dem neuesten Stand wissenschaftlicher Erkenntnisse. Verlaufskontrollen dienen dazu, die Therapie zu begleiten und wo nötig Korrekturen vorzunehmen. Wir wollen gemeinsam mit Ihnen nicht nur Symptome kurieren, sondern den Ursachen nachhaltig auf den Grund gehen.

Auszug unserer ärztlichen Untersuchungen & Behandlungen (Abrechnung nach der Gebührenordnung für Ärzte)

Ärztliche Leistungen	
Aufnahmevisite (obligatorisch, GOÄ 3+7)	60,16 €
Erstellung des Therapieplans (obligatorisch, GOÄ 77)	20,10 €
Erstellung des Diätplans (GOÄ 76)	9,38 €
Abschlussvisite (obligatorisch, GOÄ 3+7)	41,56 €
Zwischenuntersuchung/ Verlaufskontrolle (GOÄ 1+5)	21,44 €
Kurze Beratung (auch telefonisch, GOÄ 1)	10,72 €
Symptombezogene Untersuchung (GOÄ 5)	14,91 €
Eingehende Beratung (auch telefonisch, GOÄ 3)	20,10 €
Erörterung der Auswirkungen einer Krankheit auf die Lebensgestaltung (GOÄ 34)	61,22 €
Homöopathische Erstanamnese/ TCM-Anamnese (GOÄ 30)	120,66 €
Homöopathische Nachbehandlung (GOÄ 31)	60,33 €
Zusätzlich erbrachte Leistungen werden nach den geltenden Sätzen der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ) abgerechnet.	

Medizinische Diagnostik	
Ruhe-EKG (GOÄ 651)	26,54 €
Ultraschall (Bauch) (GOÄ 410 + 3 x GOÄ 420)	58,97 €

Spezielle Therapien	
Aderlass zzgl. Materialkosten (GOÄ 285)	14,74 €
Akupunktur nach Aufwand (GOÄ 269/269a)	26,82 €/46,92 €
Eigenblutbehandlung einschließlich Blutentnahme* (GOÄ 284)	12,08 €
Injektion s.c./i.m. (GOÄ 252) zzgl. Medikamente	5,36 €
Injektion i.v. (GOÄ 253) zzgl. Medikamente	9,38 €
Infiltration einer Körperregion (GOÄ 267)	10,73 €
Infiltration mehrerer Körperregionen (GOÄ 268)	17,43 €
Chirotherapeutischer Eingriff an der Wirbelsäule (GOÄ 3306)	19,85 €

Sonstiges	
Ärztlicher Bericht (GOÄ 75)	17,43 €
Ärztlicher Befundbericht (Fremdlabor) (GOÄ 75)	13,64 €
Gebühr für kurze Bescheinigung (GOÄ 70)	5,36 €
Gebühr für Rezeptausstellung (GOÄ 2)	3,15 €

Labor-Diagnostik

Moderne Labordiagnostik kann dazu dienen, Ursachen von Beschwerden aufzuspüren und mögliche Risikofaktoren frühzeitig zu erkennen. Die heutige vertragsärztliche Medizin kann jedoch aus Budgetgründen häufig nur noch eine eingeschränkte Labordiagnostik anbieten.

In der Malteser Klinik von Weckbecker haben Sie die Möglichkeit, neben den klassischen Laborparametern spezielle Untersuchungen durchführen zu lassen, die zusätzliche Informationen über Ihren Gesundheitszustand liefern.

Großer Check-up

Ein Überblick über die wichtigsten Organe und Risikofaktoren.

Preis	173,47 €
-------	----------

Gesundheits-Check Darm (Stuhluntersuchung)

Besonders empfehlenswert bei Reizdarm, chronisch entzündlichen Darmerkrankungen, Immunstörungen, Allergien und Nahrungsmittelverträglichkeiten.

Preis	138,85 €
-------	----------

Erweiterte Herz-Kreislauf-Risikofaktoren

Beinhaltet, neben der Bestimmung klassischer Risikofaktoren, zusätzliche Parameter, die hinsichtlich Herzinfarkt- und Schlaganfall-Vorbeugung an Bedeutung gewinnen.

Preis	205,61 €
-------	----------

Wir bieten darüber hinaus umfangreiche Spezial-Labormedizin zu individuellen Gesundheitsproblemen. Ärzte und MedCenter beraten Sie hierzu gerne.

Labor-Pakete

Heilfasten (das obligatorische Heilfasten-Laborpaket)	26,32 €
Reset (Vitamin- und Mineralstoff-Defizite erkennen und organische Ursachen für Erschöpfungssymptome ausschließen)	148,64 €
Darm/Leber (gibt Hinweise, inwieweit Verdauungsdrüsen belastet sind)	83,32 €
Lympe/Gewicht (erhebt maßgebliche Werte rund um den Stoffwechsel, die ursächlich für eine gestörte Gewichtsregulation sein können)	141,27 €
Immun/Rheuma (gibt Aufschluss, ob den Beschwerden systemisch-rheumatische oder chronisch degenerative Ursachen zugrunde liegen)	137,26 €



Infusionsprogramme

Mit unseren Infusionsprogrammen möchten wir Ihre Selbstheilungskräfte aktivieren. Ausgerichtet an Ihren persönlichen gesundheitlichen Bedürfnissen können die Infusionen Ihr Immunsystem stärken, Herz-Kreislauf- oder Lymph-System unterstützen und Vitamin- wie Mineralstoff-Defizite ausgleichen.

Die Infusionen bestehen in erster Linie aus ausgewählten Komplexhomöopathika, Aminosäuren und Vitamin-/Mineralstoff-Mischungen.

Infusionsprogramme

Reset	40,70 €
Detox	38,32 €
Immun Boost	53,46 €
Durchblutung	37,49 €
Lymph	38,65 €

Spezielle Therapien

Sauerstoff-Mehrschritt-Therapie nach Prof. von Ardenne

Durch die Inhalation von medizinischem Sauerstoff und die Aufnahme von Mineralien und Vitaminen wird die Sauerstoffversorgung sowie -verwertung gesteigert. Auf eine Inhalation in Ruhe folgt eine weitere bei körperlicher Aktivität.

je Sitzung	32,- €
------------	--------

Blutegeltherapie

Blutegelbehandlung	54,- €
Sachkosten Blutegel (je Stück)	8,80 €
zzgl. Portokosten	ca. 15,50 €

Hämatogene Oxidationstherapie (HOT)

Durch ein spezielles Verfahren wird Sauerstoff im Blut angereichert. Ziele sind die Verbesserung der Durchblutung sowie Anregung des Immunsystems und des Leberstoffwechsels.

je Sitzung (GOÄ analog)	86,65 €
-------------------------	---------



Unser umfangreiches Therapie-Angebot

Leiter des Zentrums für Osteopathische Schmerztherapie sowie des Bereichs Therapie, Hydrotherapie und Sport

Sebastian Wurster leitet als Sportphysiotherapeut, Osteopath und vielfältig ausgebildeter Therapeut das Therapiezentrum der Klinik. Seine Erfahrung zeigt, dass die Kombination aus Heilfasten bzw. gesunder Ernährung und naturheilkundlich-therapeutischer Anwendungen die bestmögliche Voraussetzung bietet, um akute wie chronische Beschwerden zu lindern. „Mit unserem hoch qualifizierten Team sind wir in der Lage, ein sehr breites Spektrum wirkungsvoller Therapien anzubieten. So können wir nicht nur sehr individuell auf das Beschwerdebild der Patienten eingehen, sondern auch jeden Tag neu auf deren Befinden reagieren“, so Sebastian Wurster.



Sebastian Wurster

Massagen	
Bindegewebsmassage (20 Min.)	35,- €
Colonmassage (20 Min.)	35,- €
Shiatsu-Massage (30 Min.)	46,- €
Schröpfmassage (30 Min.)	46,- €
Klassische Massage (20 Min.)	35,- €
Klassische Massage (40 Min.)	61,- €
Klassische Massage (60 Min.)	80,- €
Fußreflexzonenmassage (20 Min.)	35,- €
Fußreflexzonenmassage (40 Min.)	61,- €

Akupunkt-Massage nach Penzel®	
Sie gleicht energetische Ungleichgewichte aus. Besonders bei Schmerzsyndromen und funktionellen Beschwerden wie Schlafstörungen und innerer Unruhe.	
Akupunkt-Massage (40 Min.)	82,- €
Akupunkt-Massage (60 Min.)	95,- €
Ohr-Akupunkt-Massage (20 Min.)	32,- €

Weckbecker-Therapie (30 Min.)	
Therapie-Kombination aus Massage von Dünn- und Dickdarm, Fußreflexzonenmassage, Elementen der craniosacralen und visceralen Osteopathie sowie Akupunkt-Massage, individuell am Beschwerdebild ausgerichtet.	55,- €

Therapie nach Dorn (30 Min.)	
Durch Aufrichtung der Wirbelsäule werden Blockaden und die damit verbundenen Schmerzen gelöst. Die Dorntherapie geht besonders auf mögliche Schiefstellungen des Beckens ein.	46,- €

Lymphdrainage	
Gerade bei Übergewicht und anderen Formen der Stoffwechselüberlastung speichert der Körper beträchtliche Mengen Lymphflüssigkeit – häufig im Unterhautfettgewebe (Lipödem), im Bauchraum und im Gesicht. Durch sanfte streichende, schiebende und vibrierende Handbewegungen wird das Lymphsystem angeregt und das Gewebe entstaut.	
Lymphdrainage (30 Min.)	48,- €
Lymphdrainage (60 Min.)	82,- €

Kompressionswickel (Beine)	
Zur optimalen Unterstützung der Entstauungstherapie. Begleitend zum Programm „Lymph, Gewicht & Ernährung“ wird der Wickel jeweils im Anschluss an die Lymphdrainagen angelegt und in entsprechend gleicher Anzahl verordnet.	
Wickel-Set klein (einmalig; zur Mitnahme nach Hause)	156,- €
Wickel-Set groß (einmalig; zur Mitnahme nach Hause)	207,- €
Anlegen des Kompressionswickels (30 Min.)	25,- €

Massage nach Breuss (30 Min.)	
Die energetische Streichmassage mit Johanniskrautöl bewirkt Tiefenentspannung im gesamten Körper. Besonders geeignet für Menschen mit hohem Arbeitspensum und Stressbelastung – vor allem bei chronischen und akuten Rückenschmerzen sowie zur Vorbereitung für die Dorntherapie.	46,- €

Osteopathie (40 Min.)	
Die wahrscheinlich ganzheitlichste Behandlungsform, da sie sowohl Techniken der Manuellen und Craniosacralen Therapie, viszerale (Organ-) Behandlung, Nervenmobilisierung als auch Muskel- und Faszientechniken vereint.	105,- €
Craniosacrale Therapie (40 Min.)	92,- €

LNB-Therapie (60 Min.)	
Die Schmerztherapie nach Liebscher und Bracht (LNB) reduziert akute und chronische Schmerzen an Wirbelsäule, Gelenken, Muskulatur, Sehnen und Bändern. Spezielle Druckmassagetechniken und Engpass-Dehnübungen lindern in vielen Fällen Schmerzen und Bewegungseinschränkungen nachhaltig.	140,- €

Sport- und Bewegungstherapie	
Ergometertraining / Bewegungstherapie (20 Min.)	15,- €
Personal Training/ Einzeltraining (60 Min.)	80,- €
Milon®Zirkel (Einweisung und Trainingscheck je Aufenthalt)	22,- €

Manuelle Therapie (30 Min.)	
Die Manuelle Therapie ist eine besondere Form und Zusatzausbildung der Physiotherapie, mit der speziell Funktionsstörungen des Bewegungsapparates (Gelenke, Muskeln und Nerven) behandelt werden. Sie wirkt schmerzlindernd und ist hilfreich bei Bewegungsstörungen und -einschränkungen. Ziel ist, das harmonische Zusammenspiel zwischen Gelenken, Muskeln und Nerven wiederherzustellen.	57,- €

Physiotherapien	
Physiotherapie (30 Min.)	48,- €
Trigger-Point-Therapie (30 Min.)	48,- €
Kinesio-Taping (30 Min.)	32,- €
Faszienstimulationstherapie (20 Min.)	38,- €
Kiefergelenk-Therapie (30 Min.)	48,- €
Reizstromtherapie	19,- €
Ultraschalltherapie	19,- €



Unsere Angebote zum Kneipp-Jahr 2021



Die Kneipp-Wassertherapie ist seit jeher zentraler Bestandteil im Behandlungskonzept der Klinik, da sie nicht nur während des Fastenprozesses wirkungsvoll Stoffwechsel und Herz-Kreislauf-System anregt. Im Jahr 2021 wäre Pfarrer Sebastian Kneipp 200 Jahre alt geworden (1821–1897). Zu diesem Anlass rücken wir die Vielfalt der Kneipp-Therapien noch mehr in den Fokus: Mit **neuen Wasseranwendungen und Wickeln** in unseren Therapieprogrammen (siehe Arrangements ab Seite 11), **therapeutisch begleitetem Tautreten** im Weckbecker-TuRuh-Programm und einem **neu entwickelten Kneipp-Seminar**, in dem Sie die Anwendung einzelner Kneipp-Therapien für Zuhause erlernen.

Kneipp-Seminar: „Therapien zu Hause anwenden“

Werden Sie Kneipp-Experte! In unserer neuen 2-tägigen Schulung erfahren Sie von unseren Therapeuten, wie Sie mit Hilfe von Güssen, Bädern und Wickeln vielseitige Beschwerden selbst lindern oder diesen vorbeugen können. Fundiertes Wissen rund um die bewährten Therapien nach Pfarrer Kneipp werden mit praktischen Anleitungen für die leichte Anwendung zu Hause kombiniert. Dazu erhalten Sie einen Überblick über mögliche Zusätze, deren Wirkung und zu welchen Hausmitteln Sie alternativ greifen können.

Besonders geeignet für Menschen mit Bindegewebschwäche, Durchblutungsstörungen, Herz-Kreislauf-Schwäche, Rückenschmerzen, Energiemangel, Kopfschmerzen.



Enthalten	Anzahl
Seminare	• •
- Güsse und Bäder nach Kneipp (90 Min.)	
- Wickel nach Kneipp (150 Min.) (inkl. Seminarbroschüre und Teilnahme-Zertifikat)	
Therapeutisch begleitetes Tautreten	• •
Teilnahme an Hausvorträgen	• •
- Therapeutenvortrag: „Richtig Kneippen und Saunieren“	
- Arztvortrag über die Kneipp'sche Lehre zur gesunden Lebensführung	
Preis	70,- €

Termine 2021
23.–24. Februar, 1.–2. Juni, 3.–4. August, 23.–24. November
Mindestteilnehmerzahl: 6 Personen

Wassertherapie nach Kneipp

Zeitlos bewährte und wissenschaftlich anerkannte Methode zur Anregung von Durchblutung und Stoffwechsel. Der Wechsel zwischen warmem und kaltem Wasser stärkt Kreislauf- und Immunsystem. Zusätzliche therapeutische Effekte erzielen verschiedene Kräuterzusätze, wie zum Beispiel Rosmarin, Melisse oder Zinnkraut.

Washung mit Zusatz	12,50 €
Wechsellguss (Arm, Schenkel, Knie, Brust)	15,50 €
Nackenguss	23,- €
Lumbalguss	23,- €
Wechselschenkelguss mit Leibspirale	23,- €
Ganzkörperguss	25,- €
Gesichtsguss	8,50 €
Basenfußbad	15,50 €
Basenvollbad	29,- €
Wechselarmbad, Wechsellaßbad	15,50 €
Wechselsitzbad	15,50 €
Vollbad mit Kräuterzusatz	29,- €

Packungen und Wickel

Feucht-heiße Leberpackung („Kartoffelsack“)	12,- €
Beinwickel, ein Bein	17,- €
Beinwickel, beide Beine	25,- €
Brustwickel	17,- €
Leibwickel	17,- €
Halswickel	12,- €
Zusatz zum Wickel	2,- €
Kneippstrümpfe Einweisung	17,- €
Kneippstrümpfe 50 cm	39,50 €
Kneippstrümpfe 70 cm	49,90 €

Weckbecker Darmbad (Colontherapie)

Sanfte Darmreinigung nach Dr. med. Erich von Weckbecker	35,- €
---	--------



Einzelpreise zum Aufenthalt

Stellplatz Klinikgelände je Tag	4,- €
Stellplatz Garage je Tag	5,- €
Leihgebühr Bademantel (gesamter Aufenthalt)	10,- €
Pfand Thermoskanne	30,- €

Einzelpreise Extras

Teilnahme an Ausflugsfahrten mit Hausbus	15,- €
Kurtaxe pro Tag	ca. 2,50 €
Telefon je Einheit	0,30 €
Telefax je Einheit	0,40 €

Neu für Sie ab 2021:
Unser **Kosmetikangebot** und **medizinische Fußpflege**

Wohlbefinden

Wohlgefühl

Verwöhnmomente

Für ganzheitliches Wohlbefinden ist das „*Wohlfühlen in der eigenen Haut*“ ein wichtiger Bestandteil. Deshalb bieten wir unseren Gästen ab 2021 im Einklang mit unserem Weckbecker-Konzept neue kosmetische Gesichts- und Körperbehandlungen an. Freuen Sie sich auf besondere *Verwöhnmomente* mit erlesenen, natürlichen Inhaltsstoffen aus der Welt der Kräuter und Pflanzen. Und auf ein *Wohlgefühl*, das von außen nach innen wirkt.

Unterstützen Sie zum Beispiel Ihren Hautstoffwechsel während des Heilfastens bzw. der Ernährungsumstellung, bringen Sie Ihre Haut mit individuell abgestimmter Pflege wieder ins Gleichgewicht oder genießen Sie *wohltuende Wellnessbehandlungen* von Kopf bis Fuß.



Alle Details zu unserem neuen Kosmetikangebot erhalten Sie vor Ort.

Kontakt und Reservierungen

Wir freuen uns auf Sie! Für alle Fragen zu Ihrem Aufenthalt in der Malteser Klinik von Weckbecker stehen Ihnen unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter jederzeit gerne zur Verfügung. Bei medizinischen Fragen vermitteln wir Ihnen gerne ein erstes ärztliches Telefongespräch.

Sie erreichen uns telefonisch von



Montag bis Samstag 8–20 Uhr
und Sonntag 9–20 Uhr unter:
+49 (0) 9741-83 0 oder auch

per E-Mail über: weckbecker@malteser.org
oder per Online-Formular unter:
www.weckbecker.com

Postanschrift:

Malteser Klinik von Weckbecker
Rupprechtstraße 20
D-97769 Bad Brückenau



Abonnieren Sie unseren Newsletter!

Als Abonnent unserer „Gesundheitsnachrichten“ erfahren Sie als Erstes von Neuigkeiten und Angeboten aus unserer Klinik!

Unsere Ärzte und Therapeuten berichten hier regelmäßig über neue naturheilkundliche Methoden, über spannende Forschungsergebnisse aus der Medizin und erklären neuartige Therapiekonzepte. Freuen Sie sich außerdem auf Tipps zu gesunder Ernährung und auf Impulse zur Lebensstiländerung.

Registrieren Sie sich unter www.weckbecker.com/newsletter/newsletter-anmeldung



Sie finden uns auch auf Facebook, Instagram und You Tube!

Hinweise zur **Kostenerstattung** für gesetzlich und privat versicherte und beihilfeberechtigte Patientinnen und Patienten

Gesetzliche Krankenkassen

Stationäre Rehabilitations- und Vorsorgemaßnahme*

Die Malteser Klinik von Weckbecker ist eine Fachklinik für Prävention und Rehabilitation und besitzt einen Versorgungsvertrag nach § 111 SGB V. Gesetzlich Versicherte können nach vorheriger Genehmigung eine Behandlung in unserer Klinik in Anspruch nehmen, vorausgesetzt die gesetzliche Krankenkasse zeigt sich für die Reha-Maßnahme zuständig.

Bei genehmigter Behandlung werden die medizinisch notwendigen Therapien direkt mit der Krankenkasse abgerechnet. Der gesetzlich vorgeschriebene Eigenanteil von 10,- Euro pro Tag wird Ihnen in Rechnung gestellt. Im Pflegesatz sind die Zimmerkategorien von Haus I enthalten. Wenn Sie eine Unterbringung in Haus II wünschen, rechnen wir den Aufpreis privat mit Ihnen ab.

Ambulante Vorsorgeleistung*

Einen Anspruch auf eine ambulante Badekur haben Sie in der Regel alle 3 Jahre. Die Kosten der ärztlichen Behandlung durch den Badearzt werden nach § 23 Abs. 2 SGB V von der Krankenkasse in voller Höhe erstattet. Die Mehrkosten der stationären Behandlung in unserer Klinik (obligate Aufnahme-, Zwischen- und Abschlussvisite sowie Medikamente, Laborkosten, zusätzliche Therapien) werden Ihnen privat in Rechnung gestellt und von den Krankenkassen nicht erstattet. Kurmittel und abrechenbare Anwendungen können zu 90% erstattet werden. Alle weiteren Kosten, wie Unterbringung, Verpflegung oder Transfer können mit bis zu 13,- Euro pro Tag bezuschusst werden. Gesetzliche Eigenanteile sind vor Ort zu zahlen.

*** Die Kostenübernahmeerklärung muss 14 Tage vor Ihrer Anreise schriftlich vorliegen, ansonsten erfolgt die Abrechnung als Selbstzahler.**

Beihilfe

Die Malteser Klinik von Weckbecker ist beihilfefähig nach den Bestimmungen der Beihilfeverordnung und erfüllt die Voraussetzungen nach § 107 Abs. 2 SGB V. Die Beihilfestellen in den einzelnen Bundesländern beteiligen sich in unterschiedlicher Höhe an den Kosten.

Die Klinik ist nach § 30 der Gewerbeordnung anerkannt und untersteht der Aufsicht des zuständigen Gesundheitsamtes.

▪ Die Antragsstellung muss mit der zuständigen Beihilfestelle besprochen werden und die Kostenübernahmeerklärung muss 14 Tage vor Ihrer Anreise schriftlich vorliegen.

Private Krankenkassen

Private Krankenkassen übernehmen die Aufenthaltskosten in der Malteser Klinik von Weckbecker nur dann, wenn Sie einen speziellen Tarif mit Ihrem Anbieter abgeschlossen haben, da wir von den privaten Krankenkassen als Sanatorium eingestuft werden. Ärztliche und diagnostische Leistungen werden oftmals zu einem Teil erstattet. Beachten Sie bitte die Ihrem Versicherungsvertrag zugrunde liegenden Einschränkungen bzw. Ausschlüsse bezüglich der Kurorte oder Heilbäder (Kurortklausel, § 5 (1e) MB/KK). Bitte stellen Sie sicher, dass vor Antritt Ihres Aufenthaltes bei uns die schriftliche Kostenzusage Ihrer Krankenkasse vorliegt.

Hinweis zur Kostenerstattung von Beihilfe und Privaten Krankenkassen:

Es ist möglich, dass die Behandlungskosten von der Beihilfestelle oder Ihrer privaten Krankenkasse nicht in vollem Umfang erstattet werden, da nicht alle Kostenträger die vereinbarten Preise anerkennen müssen. Bitte sprechen Sie vor Antritt des Aufenthaltes mit Ihrem Kostenträger.

Diese Regelungen gelten für das deutsche Gesundheitssystem.

Steuerliche Anerkennung

Kosten für eine stationäre oder ambulante Behandlung können als außergewöhnliche Belastung bei der Lohn- und Einkommensteuer anerkannt werden. Informieren Sie sich bei Ihrem zuständigen Finanzamt.

▪ Falls Sie weitere Fragen bezüglich der Kosten und Abrechnungen haben, beraten wir Sie jederzeit gerne telefonisch unter: +49 (0) 9741 83 825.

Unsere Zertifizierungen:

Wir sind zertifiziert nach



Klinikordnung

1. Das Rauchen ist in der Klinik und auf dem Klinikgelände strikt untersagt.

2. Das Telefonieren mit Mobiltelefonen ist in den Fasten- und Speiseräumen, sowie in allen therapeutischen und öffentlichen Bereichen nicht gestattet. Wir empfehlen außerdem, während des gesamten Aufenthaltes auf die üblichen Reize der uns ständig begleitenden Kommunikationsmedien wie mobile Telefone, Tablets, Computer und Fernsehen zu verzichten oder die Nutzung zumindest einzuschränken.

3. Wir bitten Sie in den Fasten- und Speiseräumen keine Bademäntel zu tragen.

4. Sollten Sie sich über Nacht nicht in der Klinik aufhalten oder über Tage hinweg fernbleiben wollen, ist die Zustimmung des behandelnden Arztes erforderlich.

Malteser-Klinik Dr. v. Weckbecker gGmbH

Preisliste ab 1.1.2021 (1.0)

Geschäftsführung: Verena Hölken, Stefanie Hündgen

Fotos: Friedemann Rieker (S.1, 11, 13–17, 19–21, 27, 28, 34/35, 41–44), Anica Schröter (S. 2/3, 8/9, 12, 26, 32/33, 39, 42), Dr. Arnulf Müller (S. 18, 43),

Dr. Rothbauer (S. 21), Quabbe+Tessmann (S. 24/25), Stadt Bad Brückenau (S. 42), Adobe Stock (S. 17, 28, 30/31, 36/37)

Layout: Johanna Neuburger

Aufsichtsbehörde:

Regierung von Unterfranken

Gewerbeaufsicht

Georg-Eydel-Str. 13

97082 Würzburg



Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB) der Malteser-Klinik Dr. v. Weckbecker gGmbH (nachfolgend als „Klinik“ bezeichnet)

1. Eine verbindliche Buchung erfolgt nach Eingang der unterzeichneten Reservierungsbestätigung.

2. Der ausgefüllte Anamnesebogen muss mit der Reservierungsbestätigung an uns zurück geschickt werden. Sollte bei Prüfung des Anamnesebogens durch den Arzt festgestellt werden, dass die Behandlung in unserer Klinik nicht möglich oder das gebuchte Arrangement aus gesundheitlichen Gründen nicht sinnvoll ist, behalten wir uns das Recht vor, von dem Vertrag zurückzutreten bzw. ein anderes Arrangement zu empfehlen.

3. Spätestens 14 Tage vor Anreise wird eine Anzahlung von 80 % der gebuchten Leistung fällig. Der Restbetrag ist zum Ende des Aufenthaltes vor Abreise in bar oder mit EC-Karte zu begleichen.

4. Bei der Buchung unserer Arrangements ist der Tausch oder die Erstattung von Leistungen nicht möglich. Sollte das Heilfasten aus medizinischer Sicht nicht sinnvoll sein, ist eine Umstellung auf unsere Basische Bio-Vitalküche, aus biologischem und/oder regionalem Anbau, gegen Aufpreis möglich. Gleichzeitig entfällt die Heilfastenverpflegung und das Weckbecker Darmbad. Leistungen außerhalb des gebuchten Arrangements werden gesondert in Rechnung gestellt. Der Aufenthalt beginnt mit der Abendmahlzeit und endet mit dem Frühstück.

Unsere Arrangements werden auf der Rechnung pauschal ausgewiesen. Wenn eine Rechnung nach der Gebührenordnung für Ärzte benötigt wird, empfehlen wir die Individual-Buchung nach Tagessatz. Bitte informieren Sie uns in diesem Fall spätestens an Ihrem Anreisetag.

5. Sie erhalten die von Ihnen gebuchte Zimmerkategorie, bestimmte Zimmerwünsche können wir nicht garantieren. **Ihr Zimmer steht am Anreisetag ab 13 Uhr und am Abreisetag bis 11 Uhr zur Verfügung.** Auf Anfrage und nach Verfügbarkeit können Sie am Abreisetag für eine Gebühr von 50,00 Euro auch länger über Ihr Zimmer verfügen. Eine Verfügbarkeit können wir nicht garantieren.

6. Die Konsultation eines Arztes (Anfangs-, Zwischen- und Schlussvisite) ist obligatorisch.

7. Terminierte Einzelbehandlungen, die nicht bis 20:00 Uhr am Vortag der Behandlung abgesagt werden, müssen wir in Rechnung stellen. Nicht eingenommene Mahlzeiten können nicht vergütet werden.

8. Bei einer Kostenübernahme durch die Krankenkasse muss die entsprechende Kostenzusage spätestens 14 Tage vor Anreise schriftlich vorliegen. Ansonsten erfolgt die Abrechnung als Selbstzahler. Bei Nichtanreise, verspäteter Anreise oder vorzeitiger Abreise auf eigenen Wunsch (ohne medizinische Indikation) gelten unsere Stornierungsbedingungen. Bei einer ambulanten Vorsorgeleistung sind die Mehrkosten des stationären Aufenthaltes sowie Leistungen, die nicht von der Krankenkasse erstattet werden, selbst zu tragen.

9. Eine kostenfreie Stornierung ist bis zu 28 Tage vor dem Anreisetag möglich. Danach stellen wir folgende Stornogebühren in Rechnung, jeweils auf den Tagessatz der gebuchten Leistung: 27 bis 14 Tage vor Anreise: 50%; 13 bis 2 Tage vor Anreise: 80%. 1 Tag vor Anreise, bei Nichtanreise und bei vorzeitiger Abreise werden 100% des ursprünglich gebuchten Arrangements oder Tagessatzes inklusive geplanter Leistungen abgerechnet. Bei allen Abrechnungen ohne Bezug von Leistungen steht es Ihnen frei, der Klinik geringere Kosten nachzuweisen; in diesem Fall werden diese Kosten in Rechnung gestellt. **Storno-Sonderregelung für sorgenfreies buchen, gültig für alle Aufenthalte bis 30.06.2021: Eine kostenfreie Stornierung oder Umbuchung ist bis zu 14 Tage vor dem Anreisetag möglich. Bei kurzfristiger Absage, 13 Tage vor Anreise oder Nichtanreise stellen wir Ihnen nur 50% des Tagessatzes der gebuchten Leistung in Rechnung.**

10. Sollte Ihr Zustand durch eine geistige, körperliche oder altersbedingte Beeinträchtigung so eingeschränkt sein, dass Sie auf eine ständige Betreuung angewiesen sind, ist vor Beginn Ihres Aufenthaltes ein ausführliches Telefonat oder eine persönliche Vorstellung bei unseren Ärzten erforderlich. Nur so können wir beurteilen, ob und wie eine Behandlung mit Erfolg durchgeführt werden kann.

11. Im Falle leichter Fahrlässigkeit der Klinik, eines gesetzlichen Vertreters oder eines Erfüllungsgehilfen der Klinik ist die Haftung der Klinik bei der Verletzung vertragswesentlicher Pflichten beschränkt auf den typischerweise vorhersehbaren Schaden. Im Übrigen ist die Haftung der Klinik bei leichter Fahrlässigkeit ausgeschlossen. Unbeschadet dessen haftet die Klinik für Schäden aus der Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit, die auf einer vorsätzlichen oder fahrlässigen Pflichtverletzung der Klinik oder auf einer vorsätzlichen oder fahrlässigen Pflichtverletzung eines Erfüllungsgehilfen der Klinik beruhen.

12. Die Klinik haftet nicht für mitgebrachte Wertgegenstände wie Schmuck, Bargeld etc., es sei denn die Klinik trifft insoweit ein Verschulden. In diesem Fall haftet die Klinik nach Maßgabe der vorstehenden Ziffer 11.

13. Durch die Benutzung unserer Pkw-Stellplätze und unserer Garage kommt kein Verwahrungsvertrag zustande. Eine Überwachungspflicht für die Klinik besteht nicht. Bei Abhandenkommen oder Beschädigung auf dem Klinikgelände abgestellter oder rangierter Kraftfahrzeuge haftet die Klinik nur nach Maßgabe der vorstehenden Ziffer 11. Etwaige Schäden sind der Klinik unverzüglich anzuzeigen.

14. Alle in dieser Broschüre genannten Preise sind Bruttopreise und gelten in Euro, sind freibleibend und gültig ab 1.1.2021, vorbehaltlich einer Preisänderung. Die aktuellen Preise finden Sie unter www.weckbecker.com.

15. Zahlungs- und Erfüllungsort ist Bad Brückenau.

Malteser-Klinik Dr. von Weckbecker gGmbH
Rupprechtstraße 20
97769 Bad Brückenau



Weckbecker. Mein Ruheort in der Natur.

Die Malteser Klinik von Weckbecker liegt am Rande des idyllischen Städtchens Bad Brückenau in der Bayerischen Rhön. In sehr ruhiger Lage am Südhang eröffnet sich ein Panoramablick ins Tal und auf die umliegenden Wiesen und Wälder. Ein idealer Ort, um unberührte Natur zu erleben und aus ihr Ruhe und Kraft zu schöpfen.

Eingebettet in eine Grünanlage mit großer Liegewiese, eigenem Kräutergarten und Streuobstwiese grenzt die Klinik direkt an ein ausgedehntes Waldgebiet. Gleich hier beginnen unsere geführten Wanderungen und Nordic Walking-Touren. Lassen Sie auf den eindrucksvollen Wegen Ihren Blick über die herrliche Landschaft des Mittelgebirges schweifen und genießen Sie die wohltuende Natur! Nordic Walking-Stöcke wie auch Fahrräder, für die gut ausgebauten Radwege der Umgebung, erhalten Sie bei uns als Leihgabe.

Der Kurort Bad Brückenau wurde einst durch seine sieben Heilquellen bekannt und verfügt heute über eine anerkannte Trinkkur. Das Wasser aus der Wernarzer Quelle steht auch unseren Klinikgästen zur Verfügung. Ebenfalls ein Genuss ist das 3 km entfernte Staatsbad, das seine Besucher mit dem wunderschönen Schlosspark und den prachtvollen Bauwerken in die Zeit von König Ludwig I. zurückversetzt.

Unsere Klinik liegt inmitten des einzigartigen Naturraums der Rhön, der 1991 von der UNESCO als Biosphärenreservat und damit als besonders schützenswert anerkannt wurde. Die charakteristischen sanften Hügel und weiten Täler sind bekannt als „Land der offenen Fernen“. Seit 2014 setzt sich die Region zusätzlich als „Internationaler Sternenpark“ für den Schutz der natürlichen Nachtlandschaften ein. Auf Sternenführungen können Sie den außergewöhnlichen Himmel der Rhön erleben.

Freuen Sie sich auf Ihre Auszeit in der weiten und energiespendenden Landschaft der Bayerischen Rhön!



Auf unserer Liegewiese entspannen Sie mit Panoramablick ins Tal.

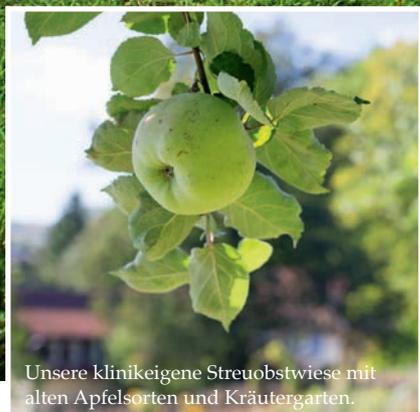


Der Kurort Bad Brückenau verfügt über sieben anerkannte Heilquellen.



Mit seinem Blumenmeer und königlichen Ambiente lädt das Staatsbad zum Verweilen ein.

Das Biosphärenreservat Rhön ist zu jeder Jahreszeit ein besonderes Naturerlebnis.



Unsere klinikeigene Streuobstwiese mit alten Apfelsorten und Kräutergarten.



Unser naturheilkundliches Therapiezentrum – der Mittelpunkt unseres Klinikgeländes.



Die Klinik liegt eingebettet in die herrliche Natur der Bayerischen Rhön



Heilpflanzengarten

„Vorbeugen sollt ihr durch diese
Kräuter,
nicht das Übel erst groß werden
lassen“

Pfarrer Sebastian Kneipp

Malteser Klinik von Weckbecker
Rupprechtstraße 20
97769 Bad Brückenau
Telefon 09741 – 830
Telefax 09741 – 83800
weckbecker@malteser.org
www.weckbecker.com