Malteser

Klinik von Weckbecker
Fachklinik für Naturheilverfahren

# Einfach da sein. Wohlfühlen. **Weckbecker.**

Für Ihre Gesundheit:
**Informationen** und **Preise** zum
Weckbeckerjahr 2017.

Das Stammhaus. Dr. med. Erich von Weckbecker begründete mit diesem Gebäude den naturheilkundlichen Klinikbetrieb in Bad Brückenau.


Herzlich willkommen! 3

Prävention und Therapie – was wir behandeln 4

Das Vier-Säulen-Konzept nach Dr. med. Erich von Weckbecker 5

Unsere Arrangements 9

Das Weckbecker-Inklusive-Programm 14

Weckbecker-Inklusive-Termine 15

Zimmerkategorien und Preise 16

Behandlungspakete 18

Preisliste für individuelle Behandlungen und Anwendungen 20

Informationen: Zu Gast in der Malteser Klinik von Weckbecker 26

Hinweise zur Kostenerstattung 28

Haupteingang und Empfang. Wir heißen Sie herzlich willkommen!

Das interdisziplinäre Ärzteteam der Klinik. Leiter: Dr. med. Rainer Matejka (3. v. l.)

Fasten- und Speiseräume.

Titelbild: Unsere Saunalandschaft mit Finnischer Sauna, Bio-Sauna, Infrarot-Sauna, Dampfbad und Fußbad.

Vor dem Porträt unseres Klinikgründers (v.l.n.r.): Petra Steil (Geschäftsführerin), Anneliese von Weckbecker (Senior-Chefin), Dr. med. Rainer Matejka (Ärztlicher Leiter)

# **Herzlich** willkommen!

## Liebe Leserinnen und Leser, liebe Gäste,

wir freuen uns über Ihr Interesse an der Malteser Klinik von Weckbecker. Auf den nächsten Seiten machen wir Sie mit unserem Haus und unseren Angeboten bekannt.

Unsere Therapien umfassen ein großes Spektrum zeitgemäßer und bewährter Methoden. Sie reichen von Therapien bei chronischen Erkrankungen über Maßnahmen zur Stressbewältigung bis hin zur Weichenstellung für einen neuen gesunden Lebensstil und präventive Maßnahmen. Bei uns finden Sie Zeit, sich auf die wichtigen Dinge zu besinnen: Ihr Wohlbefinden und Ihre Gesundheit. Unser ärztliches und therapeutisches Team ist für Sie da.

Im Zentrum der Therapien und Anwendungen steht das Vier-Säulen-Konzept nach Dr. med. Erich von Weckbecker. Es verbindet Heilfasten, moderne Physiotherapie, Wassertherapie nach Kneipp und spirituelle Angebote zu einem Therapie-Konzept, das darauf zielt, Gesundheitsprobleme ursächlich, ganzheitlich und verträglich zu behandeln.

Unser Ziel ist es, Ihre Selbstheilungskräfte zu aktivieren und zu stärken, sodass Sie auch langfristig gesund bleiben.

Wir freuen uns auf die Zeit mit Ihnen!
Mit den besten Wünschen für Sie
und Ihre Gesundheit,

## Ihr Team der Malteser Klinik von Weckbecker

# Prävention und Therapie – **was wir behandeln**

Unsere Gäste haben viele unterschiedliche Gründe, immer wieder gerne zu uns zu kommen. Gemeinsam ist ihnen der Wunsch nach guter, individueller Betreuung und einem großen Therapieangebot. Bei vielen Beschwerden und Erkrankungen können wir Sie unterstützen, die körpereigenen Fähigkeiten zur Selbstheilung zu aktivieren, den Stoffwechsel zu normalisieren und Ihr Wohlbefinden zu steigern. Aber auch um einfach in Ruhe mehr Lebensqualität zu entdecken und die eigene Balance wiederzufinden, heißen wir Sie herzlich willkommen.

## Wir **helfen Ihnen** und **unterstützen Sie** bei:

### Befindlichkeitsstörungen und funktionellen Erkrankungen

Müdigkeit und Erschöpfung
Energiemangel
Kopfschmerzen, Migräne
Schlafstörungen
Chronische Nasennebenhöhlenentzündungen (Sinusitis)
Stressbelastungen

### Herz-Risikofaktoren und Stoffwechselstörungen

Übergewicht
Fettleber
Bluthochdruck
Leichtere Formen der Herzschwäche
Bewegungsmangel
Diabetes Typ II
Fettstoffwechselstörungen
Gicht

### Orthopädischen Erkrankungen

Rückenleiden
Schulterprobleme
Arthrose
Rheumatische Erkrankungen
Weichteilrheumatismus (Fibromyalgie)

### Magen-Darm-Erkrankungen

Verdauungsstörungen
Chronisch-entzündliche Darmerkrankungen

Viele weitere Erkrankungen lassen sich naturheilkundlich behandeln – und Ihre Gesundheit profitiert. Sprechen Sie uns zu Ihrer persönlichen Diagnose an!

### Gegenanzeigen

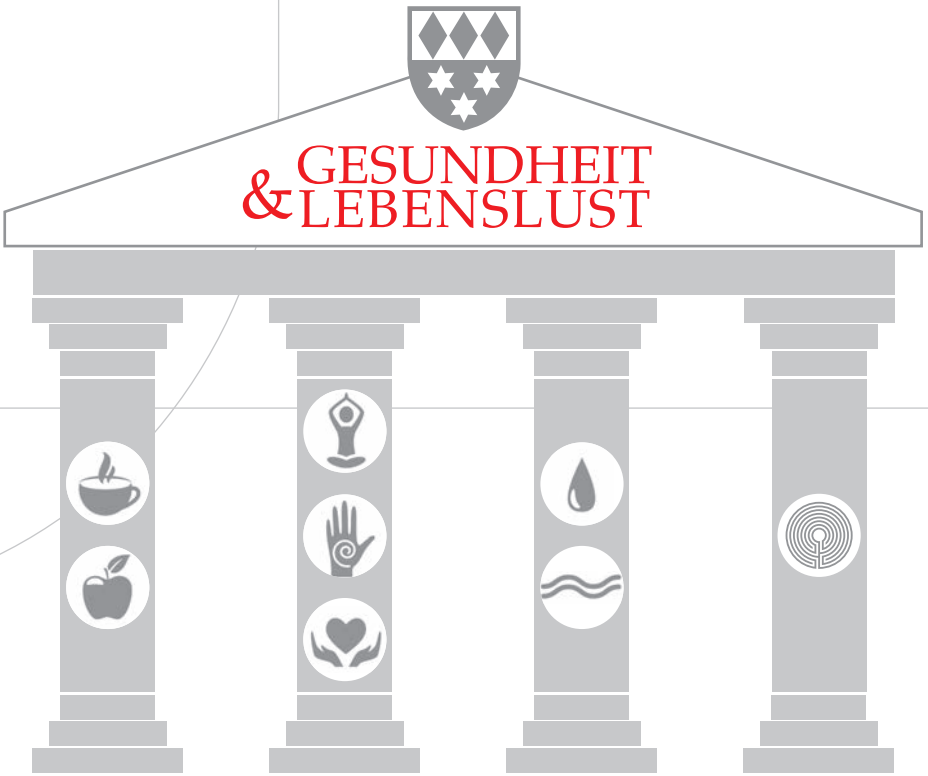
Bei einigen Erkrankungen ist ein Aufenthalt nicht angezeigt. Dazu gehören: psychiatrische Erkrankungen wie Angstpsychosen, Schizophrenie, manisch-depressive Störungen, ferner fortgeschrittene Herzschwäche, instabile Angina pectoris, instabile Herzrhythmusstörungen, Demenz, Pflegebedürftigkeit.

Wir bitten Sie freundlich, uns im Zweifelsfall vorab zu kontaktieren. In einem vertrauensvollen Gespräch können Sie gemeinsam mit unseren Ärzten ausloten, ob ein Aufenthalt in unserer Klinik sinnvoll und angeraten ist.

# Das **Vier-Säulen-Konzept** nach Dr. med. Erich von Weckbecker

Die Malteser Klinik von Weckbecker liegt im Herzen der Rhön, einem ausgedehnten Mittelgebirge zwischen Bayern, Hessen und Thüringen und am Rande der bayerischen Stadt Bad Brückenau. Die idyllische Landschaft und ihre Heilquellen sind eine gute Umgebung, um zur Ruhe zu kommen und zu genesen. Im Jahr 1954 wurde die Klinik eröffnet. Wir sind ein Traditionshaus, in dem wissenschaftlich anerkannte Naturheilverfahren in Verbindung mit der Schulmedizin praktiziert werden.

Für den Gründer und Namensgeber unserer Klinik, Dr. med. Erich von Weckbecker, dessen Jugend und Studienzeit durch eine schwere Krankheit geprägt wurde, war die Medizin nicht nur Beruf, sondern Berufung. Motiviert durch seine eigene Genesung mit Naturheilverfahren, wandte sich der junge Arzt ganz der Naturheilkunde zu und entwickelte sein Vier-Säulen-Konzept. Ausgangspunkt dieses Konzeptes ist es, die Gesundheit als ein harmonisches Zusammenspiel verschiedener Komponenten zu verstehen. Um diese Harmonie wiederherzustellen, bietet Ihnen das Weckbecker-Konzept individuelle und auf Ihre Konstitution abgestimmte Therapien aus vier Bereichen der Naturheilkunde.




## VIER-SÄULEN-KONZEPT
## Dr. med. Erich von Weckbecker

| **Erste Säule** | **Zweite Säule** | **Dritte Säule** | **Vierte Säule** |
|---|---|---|---|
| Heilfasten | Bewegung & Entspannung | Wassertherapie nach Kneipp | Spiritualität, Lebensberatung & Achtsamkeit |
| Ernährung & Diätetik | Osteopathie | Colontherapie | |
| | Physiotherapie | | |

# Die **erste** Säule

## Heilfasten

Im Mittelpunkt unseres Therapiekonzeptes steht das Heilfasten. Bereits nach wenigen Tagen des freiwilligen Verzichts auf feste Nahrung stellt sich Ihr Körper auf „Ernährung von innen“ um. Heilfasten entlastet die inneren Organe, und auch Ihre Darmflora kann sich regenerieren. Sie stärken Ihr Immunsystem. Durch einen tiefen Entspannungseffekt werden Sie neue Kraft tanken und Ihre Lebensenergie wird sich in vielen Fällen nachhaltig steigern. Ein willkommener Nebeneffekt: Oft begleitet ein Gewichtsverlust den Prozess des Heilfastens.
Das Fasten wird ganz auf Sie zugeschnitten. Gemeinsam mit Ihrem Arzt wählen Sie die Art aus, die am besten zu Ihnen passt: Saftfasten mit mineralstoffreichen Gemüsebrühen, frisch gepressten Gemüsesäften und Kräutertees oder Fasten nach F. X. Mayr mit Milch und Brötchen. Wir verwenden ausschließlich biologische Produkte und stellen Ihnen unbegrenzt Tafel- und Heilwasser zur Verfügung.

***Zur Ruhe kommen***

*Wenn man sich entspannen will, muss man sich sehr gut aufgehoben fühlen. Das kann ich mir nirgendwo besser vorstellen als in Bad Brückenau. In der angenehm wohltuenden Atmosphäre konnte ich neue Kraft tanken und zu meinem eigenen Rhythmus finden. Körperlich und seelisch fühle ich mich wieder absolut fit. Mein sonst zu hoher Blutdruck ist jetzt normal und die Wirkung hält an.*

Herr N., 69 Jahre, Baden (Schweiz)

## Ernährung & Diätetik

Die richtige, vitalstoffreiche Ernährung ist Garant für einen dauerhaften Therapieerfolg. Unsere Ernährungsexpertinnen und -experten zeigen Ihnen deshalb in der Lehrküche, bei Vorträgen und beim gemeinsamen Einkaufstraining, wieviel Spaß gesunde Ernährung machen kann. Mit einer schnellen, einfachen und leckeren Küche können Sie dauerhaftes Wohlbefinden und mehr Leistungsfähigkeit erreichen. Jeder Mensch is(s)t anders. In einem persönlichen Beratungsgespräch geben wir Ihnen außerdem individuelle Tipps, wie Sie Ihre Gesundheit durch eine gezielte Ernährung fördern können. Für manche Menschen ist eine therapeutische Kostform geeigneter als das Heilfasten: Wir bieten Ihnen eine vegetarische Vollwertkost aus unserer vitalstoffreichen Bio-Genussküche, leichte Kost oder eine basische Ernährung als Alternative an. Alle Lebensmittel beziehen wir aus 100 % biologischem Anbau.

# Die **zweite** Säule

## Bewegung & Entspannung

Körper, Geist und Seele bewegen sich harmonisch in bestimmten Abfolgen: Auf Aktion folgt Ruhe, auf Anspannung folgt Entspannung. Dieser Rhythmus ist die Grundlage Ihrer Gesundheit. Den positiven Effekt unseres umfangreichen Therapieangebots können Sie im Zusammenspiel von manuellen Therapien und Heilfasten erleben. Ob Ergometertraining, Stretching, Aquafitness, Frühsport, Gymnastik, Training mit dem Theraband, Nordic Walking, Training mit dem Milon®-Zirkel oder Personal-Training – aufgrund des entspannteren Muskeltonus und des angeregten Fastenstoffwechsels wirkt der Wechsel von Bewegung und Entspannung besonders positiv auf Ihre Gesundheit.

## Osteopathie

Die Osteopathie dient dazu, chronische und akute Schmerzen zu behandeln. Mit präzisen Techniken erspüren die Therapeutinnen und Therapeuten Verspannungen, Blockaden und

Dysbalancen in Muskeln, Gelenken und Wirbelsäule. Auch Beziehungen zu organischen Funktionsstörungen werden festgestellt und positiv beeinflusst. Gäste mit Schmerzen des Bewegungsapparates profitieren besonders von der Osteopathie, aber auch Magen-Darm-Beschwerden, Kopfschmerzen, Migräne, chronische Nasennebenhöhlenentzündung, Tinnitus, Schwindel oder Kiefergelenksbeschwerden können mithilfe osteopathischer Anwendungen oft nachhaltig gelindert werden.

### Physiotherapie / Manuelle Therapie

Von der manuellen Therapie über Muskelaufbautraining am Gerät, Elektrotherapie, Lymphdrainagen bis hin zu klassischen Massagen – das physiotherapeutische Team der Malteser Klinik von Weckbecker hilft Ihnen, sich zu entspannen, lockert Muskelverspannungen und fördert Ihre Beweglichkeit.

## Die **dritte** Säule

### Wassertherapie nach Kneipp

Die Genesung von einem schweren Leber- und Nierenleiden durch die Kneipp-Therapie führte Dr. med. Erich von Weckbecker zur Naturheilkunde und schließlich zur Gründung der Klinik. Er war einer der ersten Ärzte, der Heilfasten und die Wassertherapie nach Kneipp zusammenführte.
Die Wasseranwendungen regen Stoffwechsel, Durchblutung und Nervensystem Ihres Körpers auf sanfte Weise an. Sie fördern den Ausscheidungsprozess des Fastens, stärken das Immunsystem, regen den Kreislauf an, führen zu Entspannung und unterstützen den erholsamen Schlaf. Unser Angebot ist umfangreich und richtet sich nach Ihren Beschwerden: Wechselarmbäder, Wechselfußbäder, Wechselsitzbäder, Vollbäder, Güsse und Wickel können Kopfschmerzen, Gelenkbeschwerden und Ungleichgewichte im Herz-Kreislauf-Bereich sanft abklingen lassen.

***Leben ohne Schmerzen***

*Ich fühle mich wie ein neuer Mensch und genieße das Leben. Sogar Tennis spiele ich wieder. Vor meinem Aufenthalt in der Malteser Klinik war das ganz anders. Starke Entzündungen in den Gelenken quälten mich und morgens konnte ich nur unter großen Schmerzen aufstehen. Das ist jetzt Vergangenheit: Bereits am vierten Tag der kombinierten Fastentherapie war ich schmerzfrei und auch meine Blutwerte sind wieder bestens.*

*Frau B., 60 Jahre, Gnarrenburg*

### Colontherapie

Die Colontherapie ist ein wichtiger Eckpfeiler unseres Therapieangebots, denn sie macht das Heilfasten besonders effektiv. Die schonende Durchspülung des Dickdarms leitet Stoffwechselendprodukte und Allergene aus, schafft günstige Bedingungen für den Neuaufbau der Darmflora und trainiert sanft die Darmmuskulatur. Zusammen mit der täglichen Bittersalz-Einnahme wird die Ausscheidungsfunktion des Darms optimal unterstützt. Diese von Dr. med. Erich von Weckbecker entwickelte Therapie hilft Ihnen, mit Wohlbefinden durch die Fastenzeit zu gehen. Mit der täglichen Anwendung bleibt das oftmals gefürchtete Hungergefühl aus und Kopfschmerzen und Kreislaufschwäche treten seltener auf.

# Die **vierte** Säule

## Spiritualität, Lebensberatung & Achtsamkeit

Viele Menschen spüren während des Fastens eine steigende Sensibilität und eine Veränderung ihrer Lebenseinstellung. Ein gewisses Glücksgefühl, eine kreative, heitere Entspanntheit machen sich bemerkbar. Intensive Traumbilder können den Schlaf begleiten. Der Abstand vom Alltag gibt Raum für grundsätzliche Lebensfragen. In der ruhigen Atmosphäre und in der Auseinandersetzung mit dem eigenen Körper wird es möglich, auch verschüttete Gefühle und Gedanken aufzunehmen und sich ohne Zeitdruck um innere Anliegen zu kümmern. Unser seelsorgerisches Team begleitet Sie bei diesen Erfahrungen. Einzelgespräche, Gesprächsrunden und Übungen zeigen Wege auf, wichtige Lebensthemen für sich zu bearbeiten und eine achtsame Lebenshaltung zu entwickeln. Meditative Angebote und Gottesdienste in der hauseigenen Kapelle geben Kraft und innere Ruhe.

***Energie tanken im Paradies***

*Ich war schon in vielen 5-Sterne-Hotels. Da hätte ich gerne den tollen Service gehabt, den ich in der Weckbecker Klinik erfahren habe. In Bad Brückenau habe ich mich so umsorgt gefühlt, als sei ich der einzige Gast im ganzen Haus. Immer gab es einen Ansprechpartner und alles wurde möglich gemacht. Die wunderschöne Landschaft der Rhön und das angenehme Ambiente der Klinik tun der Seele gut. Ich komme auf jeden Fall wieder.*

Frau S., 46 Jahre, Schondorf

### *Aufenthaltsdauer und Empfehlungen*

Unser **Kurzaufenthalt** von **7 Tagen** eignet sich für Menschen mit wenig Zeit, die für ein paar Tage abtauchen, neue Energie tanken und ihre Abwehrkräfte stärken wollen.

Für Gäste, die einen Aufenthalt zur Prävention, zur Gewichtsreduktion oder zur Minimierung Ihrer Risikofaktoren planen, ist ein Aufenthalt von **10 bis 14 Tagen** genau das Richtige.

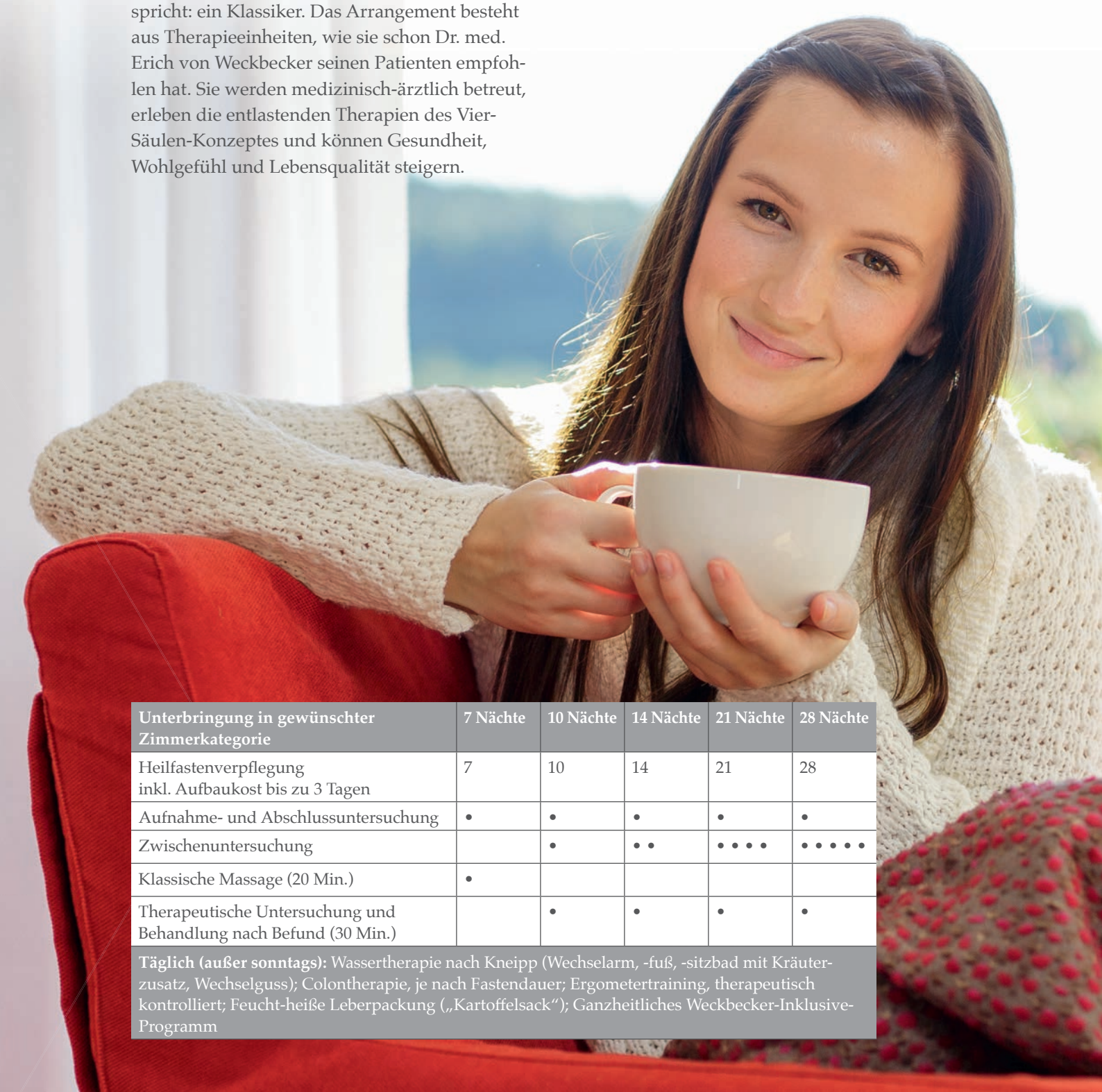
Bei **akuten und chronischen Erkrankungen** sollte der Aufenthalt idealerweise einen Neubeginn für den Körper ermöglichen. Um langfristige gesundheitliche Erfolge zu erzielen, empfehlen wir deshalb einen längeren Aufenthalt von **21 bis 28 Tagen**. Nehmen Sie sich die Zeit, um wirklich anzukommen, um sich und Ihren Körper in Ruhe zu entlasten. Genießen Sie das Innehalten, die Entschleunigung. Erleben Sie, wie nach dem Heilfasten eine Zeit des Neuaufbaus für Körper, Geist und Seele folgt.

# Unsere **Arrangements**

Wir freuen uns, Ihnen sechs unterschiedliche Heilfasten-Arrangements anzubieten, von denen Sie sich dasjenige auswählen können, das am besten zu Ihren Wünschen, Bedürfnissen und zeitlichen Vorstellungen passt. Mit der Entscheidung für eines der Arrangements genießen Sie nicht nur bewährte und stimmige Zusammenstellungen, sondern auch preisliche Vorteile gegenüber der Einzelbuchung von Zimmer, Anwendungen und Serviceleistungen.

## Heilfasten **Classic**

Dieses Arrangement ist, was sein Name verspricht: ein Klassiker. Das Arrangement besteht aus Therapieeinheiten, wie sie schon Dr. med. Erich von Weckbecker seinen Patienten empfohlen hat. Sie werden medizinisch-ärztlich betreut, erleben die entlastenden Therapien des Vier-Säulen-Konzeptes und können Gesundheit, Wohlgefühl und Lebensqualität steigern.



| **Unterbringung in gewünschter Zimmerkategorie** | **7 Nächte** | **10 Nächte** | **14 Nächte** | **21 Nächte** | **28 Nächte** |
|---|---|---|---|---|---|
| Heilfastenverpflegung inkl. Aufbaukost bis zu 3 Tagen | 7 | 10 | 14 | 21 | 28 |
| Aufnahme- und Abschlussuntersuchung | • | • | • | • | • |
| Zwischenuntersuchung | | • | • • | • • • • | • • • • • |
| Klassische Massage (20 Min.) | • | | | | |
| Therapeutische Untersuchung und Behandlung nach Befund (30 Min.) | | • | • | • | • |

**Täglich (außer sonntags):** Wassertherapie nach Kneipp (Wechselarm, -fuß, -sitzbad mit Kräuterzusatz, Wechselguss); Colontherapie, je nach Fastendauer; Ergometertraining, therapeutisch kontrolliert; Feucht-heiße Leberpackung („Kartoffelsack"); Ganzheitliches Weckbecker-Inklusive-Programm

# Heilfasten **Intensiv**

Dieses Arrangement geht in die Tiefe. Mit unserem Angebot „Heilfasten Intensiv“ erleben Sie umfassende physikalische Anwendungen und Wassertherapie nach Kneipp. Schmerzen werden maßgeblich reduziert, Sie verbessern Ihre Beweglichkeit und Verspannungen werden gelöst.

| Unterbringung in gewünschter Zimmerkategorie | 10 Nächte | 14 Nächte | 21 Nächte | 28 Nächte |
|---|---|---|---|---|
| Heilfastenverpflegung inkl. Aufbaukost bis zu 3 Tagen | 10 | 14 | 21 | 28 |
| Aufnahme- und Abschlussuntersuchung | • | • | • | • |
| Zwischenuntersuchung | • | • • | • • • • | • • • • • |
| Klassische Massage (40 Min.) | • • • | • • • | • • • | • • • |
| Weckbecker-Therapie (30 Min.) | • | • • | • • • | • • • • |
| Manuelle Therapie (30 Min.) | • • | • • • | • • • • | • • • • • |
| Indikationsspezifische Anwendung* | • • | • • • | • • • • | • • • • • |
| **Täglich (außer sonntags):** Wassertherapie nach Kneipp (Wechselarm, -fuß, -sitzbad mit Kräuterzusatz, Wechselguss); Colontherapie, je nach Fastendauer; Ergometertraining, therapeutisch kontrolliert; Feucht-heiße Leberpackung („Kartoffelsack“); Ganzheitliches Weckbecker-Inklusive-Programm | | | | |

# Heilfasten **Premium**

Das Premium-Arrangement ist eine Zusammenstellung mit besonders intensiver therapeutischer Betreuung. Es beinhaltet ein Plus an Ernährungsberatung, Bewegung und Komfort. Hier erleben Sie unser „Heilfasten Classic“, erweitert durch ein ganzheitliches Zusatzprogramm aus Therapien und Anwendungen Ihrer Wahl sowie Fitnesstraining und individuellem Personal Training.

| Unterbringung in gewünschter Zimmerkategorie | 7 Nächte | 10 Nächte | 14 Nächte | 21 Nächte | 28 Nächte |
|---|---|---|---|---|---|
| Heilfastenverpflegung inkl. Aufbaukost bis zu 3 Tagen | 7 | 10 | 14 | 21 | 28 |
| Aufnahme- und Abschlussuntersuchung | • | • | • | • | • |
| Zwischenuntersuchung | | • | • • | • • • • | • • • • • |
| Indikationsspezifische Anwendung (30 Min.)* | • • | • • • • | • • • • • • | • • • • • • • • • | • • • • • • • • • • • |
| Osteopathie | • | • • | • • • | • • • • | • • • • • |
| Lehrküche | • | • • | • • | • • • | • • • • |
| Ernährungsberatung (60 Min.) | • | • | • | • | • |
| Personal Training (60 Min.) | • | • • | • • | • • • | • • • • |
| **Täglich (außer sonntags):** Wassertherapie nach Kneipp (Wechselarm, -fuß, -sitzbad mit Kräuterzusatz, Wechselguss); Colontherapie, je nach Fastendauer; Ergometertraining, therapeutisch kontrolliert; Feucht-heiße Leberpackung („Kartoffelsack“); Ganzheitliches Weckbecker-Inklusive-Programm | | | | | |

* z.B. Lymphdrainage, Colon-, Bindegewebs-, Fußreflexzonen-, Breussmassage, Dorntherapie

© Fotolia.com, Teetasse: goir, Apfel: Dionisvera

# Erschöpfung & Neuorientierung

Das Arrangement „Erschöpfung & Neuorientierung“ ist ein Präventionsangebot für Menschen, die unter starker Belastung stehen und gegensteuern möchten, bevor sich körperliche und psychische Probleme verfestigen. Das interdisziplinäre Team von Ärzten, Seelsorgern und Physiotherapeuten bietet ein für Ihre Lebenssituation passendes Programm, das Schul- und Komplementärmedizin mit Körperarbeit, Psychologie und Spiritualität kombiniert. Nachhaltig entlastende und stärkende Maßnahmen ermöglichen eine persönliche Neuorientierung. Auch zur Burnoutprophylaxe geeignet.

| **Unterbringung in gewünschter Zimmerkategorie** | **10 Nächte** | **14 Nächte** | **21 Nächte** |
|---|---|---|---|
| Heilfastenverpflegung inkl. Aufbaukost bis zu 3 Tagen alternativ (nach ärztl. Absprache) Vollpension mit vegetarischer Vollwertkost, leichter Kost oder Basenkost | 10 | 14 | 21 |
| Aufnahme- und Abschlussuntersuchung | • | • | • |
| Zwischenuntersuchung | • | • • | • • • • |
| Klassische Massage (40 Min.) | • | • | • |
| Psychologisches oder ärztliches Einzelgespräch (50 Min.) | • | • • | • • • |
| Kurs „Kraft in der Krise“ (insges. 270 Min.) | | • | • |
| Individuelle Vertiefungseinheiten (60 Min.) | | | • |
| Achtsamkeits-Training (insges. 270 Min.) | • | • | • |
| **Täglich (außer sonntags):** Wassertherapie nach Kneipp (Wechselarm, -fuß, -sitzbad mit Kräuterzusatz, Wechselguss); Colontherapie, je nach Fastendauer; Ergometertraining, therapeutisch kontrolliert; Feucht-heiße Leberpackung („Kartoffelsack“); Ganzheitliches Weckbecker-Inklusive-Programm | | | |

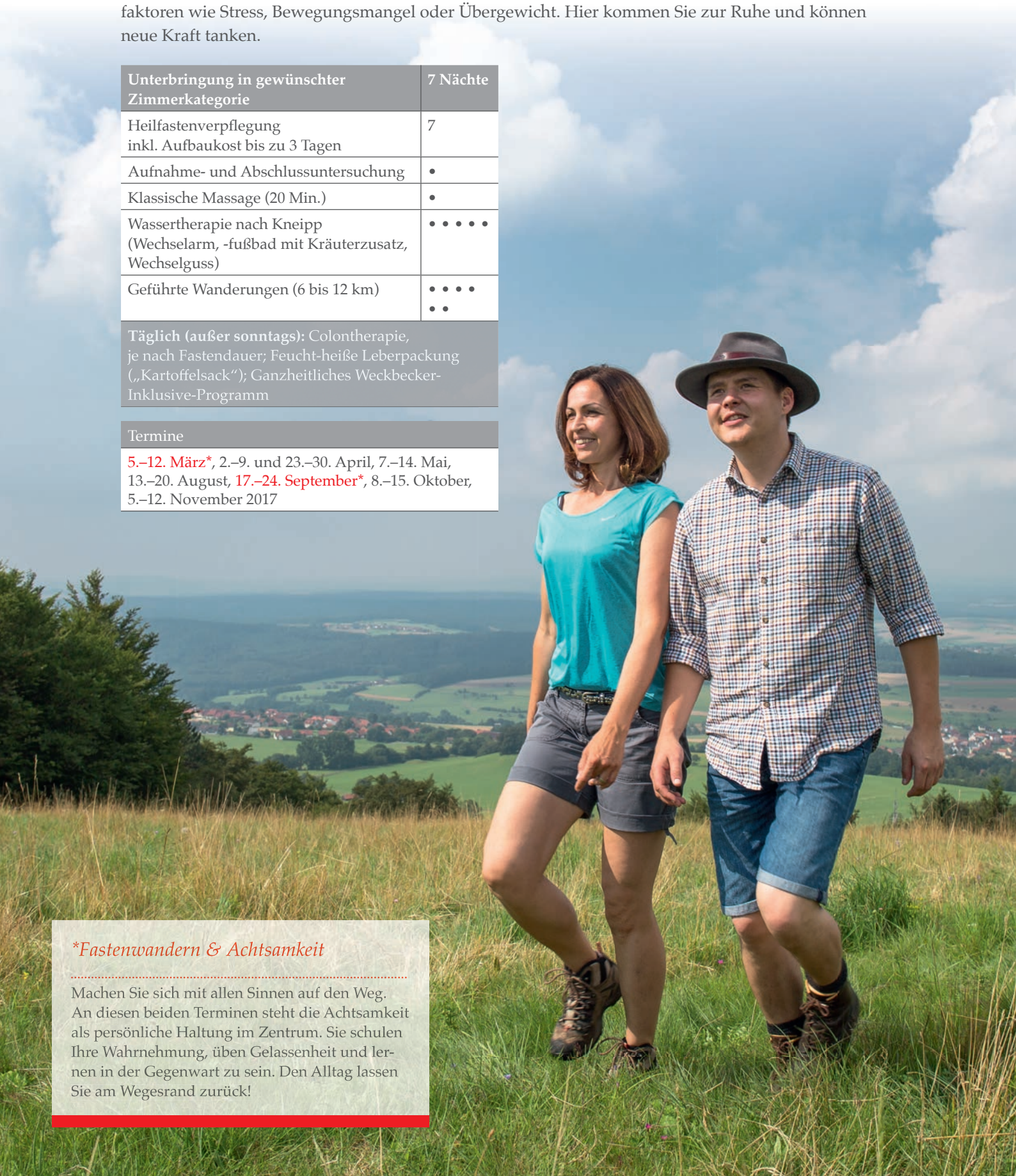
| Start-Termine |
|---|
| 8. Januar, 19. Februar, 12. März, 17. und 30. April, 5. Juni, 16. Juli, 6. August, 3. September, 1. Oktober, 19. November 2017 |

# **Fastenwandern** im Biosphärenreservat

Unser Arrangement „Fastenwandern im Biosphärenreservat“ macht sich die idyllische Umgebung der Malteser Klinik von Weckbecker zunutze. Die urige, föhnfreie Rhön mit ihren zahlreichen Natur- und Kulturdenkmälern ist eine wunderbare Landschaft, um die Fastenzeit mit einem milden Herz-Kreislauf-Training zu ergänzen. Dieses Arrangement ist besonders geeignet für gesunde Gäste mit Risikofaktoren wie Stress, Bewegungsmangel oder Übergewicht. Hier kommen Sie zur Ruhe und können neue Kraft tanken.

| **Unterbringung in gewünschter Zimmerkategorie** | **7 Nächte** |
|---|---|
| Heilfastenverpflegung inkl. Aufbaukost bis zu 3 Tagen | 7 |
| Aufnahme- und Abschlussuntersuchung | • |
| Klassische Massage (20 Min.) | • |
| Wassertherapie nach Kneipp (Wechselarm, -fußbad mit Kräuterzusatz, Wechselguss) | • • • • • |
| Geführte Wanderungen (6 bis 12 km) | • • • • • • |
| **Täglich (außer sonntags):** Colontherapie, je nach Fastendauer; Feucht-heiße Leberpackung („Kartoffelsack“); Ganzheitliches Weckbecker-Inklusive-Programm | |

| Termine |
|---|
| 5.–12. März*, 2.–9. und 23.–30. April, 7.–14. Mai, 13.–20. August, 17.–24. September*, 8.–15. Oktober, 5.–12. November 2017 |



**Fastenwandern & Achtsamkeit*

Machen Sie sich mit allen Sinnen auf den Weg. An diesen beiden Terminen steht die Achtsamkeit als persönliche Haltung im Zentrum. Sie schulen Ihre Wahrnehmung, üben Gelassenheit und lernen in der Gegenwart zu sein. Den Alltag lassen Sie am Wegesrand zurück!

# Rhöner **Auszeit**

Gönnen Sie sich 7 Tage Tiefenerholung in der schönen bayerischen Rhön. Lassen Sie sich mit regenerierenden Anwendungen und einer vitalstoffreichen Bio-Genussküche verwöhnen, stärken Sie Ihr Immunsystem und schöpfen Sie in Ruhe neue Kraft.

| **Unterbringung in gewünschter Zimmerkategorie** | **7 Nächte** |
|---|---|
| Vollpension aus unserer vegetarischen Bio-Genussküche | 7 |
| Ärztliches Beratungsgespräch (15 Min.) | • |
| Klassische Massage (20 Min.) | • |
| Wassertherapie nach Kneipp<br>- Wechselarm, -fuß, -sitzbad mit Kräuterzusatz<br>- Wechselguss | • • •<br>• • |
| **Täglich (außer sonntags):** Ganzheitliches Weckbecker-Inklusive-Programm | |

*Bitte beachten Sie:*

Alle unsere Arrangements – mit Ausnahme der „Rhöner Auszeit“ und „Erschöpfung & Neuorientierung“– sind Heilfasten-Angebote. Für unsere Gäste, die nicht fasten, bieten wir eine vegetarische Bio-Genussküche (vegetarische Vollwertkost, leichte Kost oder Basenkost) in Vollpension gegen einen Aufpreis von 36,00 Euro pro Tag an.
Kosten für Medikamente, Laboruntersuchungen, Kosmetik, Serviceleistungen (wie Parkplatz und Telefon) und Kurtaxe sind nicht in unseren Arrangements enthalten. Sie werden gesondert in Rechnung gestellt. Ein Umtausch der in den Arrangements enthaltenen Therapien sowie Erstattung nicht wahrgenommener Therapien ist nicht möglich. Zusätzliche ärztliche und therapeutische Leistungen werden nach unserer Preisliste abgerechnet.

**Tagessatz**
Falls Sie sich gegen die Buchung eines Arrangements entscheiden, können Sie ein Zimmer in der gewünschten Kategorie auch als Einzelbuchung nach Tagessatz buchen. Darin enthalten sind alle Angebote unseres Weckbecker-Inklusive-Programms, die Fastenverpflegung und drei Tage Aufbaukost. Selbstverständlich können Sie Behandlungen auch individuell (nach ärztlicher Verordnung) hinzubuchen.

Margerite: © Fotolia.com, Marty Kropp

# Das Weckbecker-Inklusive-**Programm**

**Kostenfrei**
für jeden Gast!

Das ganzheitliche Weckbecker-Inklusive-Programm beinhaltet wichtige Grundleistungen für unsere Gäste und Patienten, die in allen Arrangements sowie in der Einzelbuchung nach Tagessatz bereits inbegriffen sind. Es umfasst eine große Auswahl bewegungstherapeutischer, gesundheitspädagogischer, spiritueller und kultureller Angebote sowie die Nutzung aller Einrichtungen. Es hilft Ihnen, gesunde Verhaltensweisen kennenzulernen, unter Anleitung einzuüben und diese auch langfristig in Ihren Alltag zu überführen. Die Angebote variieren im wöchentlichen Wechsel.

## **Bewegungstherapie** und **Fitness**

Den Fastenprozess unterstützen und ein neues Körpergefühl gewinnen.

Morgenfitness, Aquafitness, geführte Wanderungen, Walking, Flexibar, Theraband, Pilates, Drums Alive

## **Besinnung** und **Entspannung**

Das Leben ins Gleichgewicht bringen.

Progressive Muskelentspannung, Qigong, Meditativer Tanz, Körpergebet zum Sonnenaufgang, Klangschalen-Entspannung, Lachyoga

## **Meditation** und **spirituelle Angebote**

Der Fastenerfahrung Tiefe geben.

Einstieg in den Tag, Jesusmeditation, gemeinsames Gebet, Gottesdienste, Vorträge, Gruppengespräche, Lebensberatung

## **Vorträge**

Mit wertvollem Wissen die Gesundheit in die eigene Hand nehmen.

Ernährungs- und Fastenvorträge, Medizinische Vorträge (z.B. zu Themen wie Leber, Schilddrüse, Verdauungsbeschwerden, Reizdarm, Arthrose, Rückenschmerz, Herz-Kreislauf-Probleme, Bluthochdruck, urologische Erkrankungen)

## **Kreativangebote**

Die eigenen Potenziale entdecken.

Malen, Zeichnen, Basteln, Tanzworkshops

## **Wohlfühlangebote**

Sich selbst Gutes tun.

Schwimmbad, Saunalandschaft (Finnische Sauna, Bio-Sauna, Infrarot-Sauna, Dampfbad), Lichtdusche, Infrarot-Kabine, Cardiofitness, 24 Stunden Tee- und Wasserbar, Heilwasser aus der Wernarzer Quelle

# Weckbecker-Inklusive-**Termine**

Einige Angebote unseres Weckbecker-Inklusive-Programms finden nur zu bestimmten Zeiten statt. Bei Ihrer Buchung sollten Sie deshalb einen möglichen Teilnahmewunsch angeben. Sichern Sie sich rechtzeitig Ihren Platz!

## **Achtsamkeits**-Training

Aufmerksam im Augenblick sein, eine neue Qualität des Kontakts zu mir, meinem Körper und meiner Umgebung erfahren. Lernen Sie zwei Methoden kennen, die eine achtsame Haltung im Alltag ermöglichen: Mindfulness-Based Stress Reduction (MBSR) und Kontemplation.

▪ kostenfrei

| Termine |
| --- |
| 9.–12. Januar, 20.–23. Februar, 13.–16. März, 18.–21. April, 2.–5. Mai, 6.–9. Juni, 17.–20. Juli, 7.–10. August, 4.–7. September, 2.–5. Oktober, 20.–23. November 2017 |

## **Besinnungstage**

Eine intensive Zeit in Stille, Gebeten, Gesprächen und geistlichen Impulsen. Unsere Besinnungstage helfen Ihnen, zu Ihrem spirituellen Ich zu finden. Wir begleiten Sie bei der Auseinandersetzung mit den wichtigen Sinnfragen und bei der Begegnung mit Glauben, Inspiration und (Neu-)Orientierung.

▪ kostenfrei

| Termine |
| --- |
| 22.–26. Januar, 12.–16. Februar, 5.–9. März, 2.–6. April, 21.–24. Mai, 18.–22. Juni, 9.–13. Juli, 20.–24. August, 17.–21. September, 15.–19. Oktober, 12.–16. November, 3.–7. Dezember 2017 |

## **Wege aus der Lebenskrise**

Einschneidende Erlebnisse, Verluste und Trauer bringen uns oftmals an die Grenzen unserer Kräfte. Erfahren Sie in Gesprächsrunden, meditativen Übungen und Einzelgesprächen, wie Sie aus den belastenden Gefühlen von Trauer und Verlust Kraft und wichtige Impulse für Ihr Leben entstehen lassen können. Wir unterstützen Sie dabei, neue Perspektiven zu entdecken.

▪ kostenfrei

| Termine |
| --- |
| 10.–14. April, 6.–10. November 2017 |

## Grau raus, **Farbe rein**

Begegnen Sie neuen Ausdrucksformen! In unserem Mal-Seminar werden Sie von unserer Kunstpädagogin dabei unterstützt, Ihre Kreativität im Umgang mit Papier, Stift und Farben zu entdecken oder wiederzubeleben. Der unmittelbare Effekt ist sofort erkennbar: Wenn wir uns die Zeit nehmen, unsere Umwelt genauer zu beobachten, werden wir aus dem Staunen nicht mehr herauskommen und uns selbst besser kennenlernen.

▪ kostenfrei

| Termine |
| --- |
| 1.–5. Februar, 5.–9. April, 5.–9. Juli, 1.–5. November, 10.–14. Dezember 2017 |

# **Zimmerkategorien** und Preise (in Euro)

| | Arrangements | Heilfasten Classic | | | | | Heilfasten Intensiv | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Dauer | 7 Nächte | 10 Nächte | 14 Nächte | 21 Nächte | 28 Nächte | 10 Nächte | 14 Nächte | 21 Nächte | 28 Nächte |
| A | **Haus I**<br>Standard A<br>2. Person | 1.080,-<br>870,- | 1.470,-<br>1.170,- | 2.070,-<br>1.650,- | 3.060,-<br>2.430,- | 4.030,-<br>3.180,- | 1.780,-<br>1.480,- | 2.560,-<br>2.140,- | 3.690,-<br>3.070,- | 4.820,-<br>3.980,- |
| B | **Haus I**<br>Standard B | 1.290,- | 1.760,- | 2.450,- | 3.550,- | 4.690,- | 2.090,- | 2.970,- | 4.220,- | 5.490,- |
| C | **Haus I**<br>Standard C<br>2. Person | 1.290,-<br>920,- | 1.760,-<br>1.240,- | 2.450,-<br>1.720,- | 3.550,-<br>2.480,- | 4.690,-<br>3.250,- | 2.090,-<br>1.560,- | 2.970,-<br>2.240,- | 4.220,-<br>3.140,- | 5.490,-<br>4.070,- |
| K | **Haus II**<br>Komfort<br>2. Person | 1.590,-<br>1.120,- | 2.190,-<br>1.520,- | 3.050,-<br>2.120,- | 4.430,-<br>3.070,- | 5.860,-<br>4.040,- | 2.520,-<br>1.850,- | 3.570,-<br>2.640,- | 5.090,-<br>3.730,- | 6.680,-<br>4.850,- |
| Ap | **Haus II**<br>Appartement<br>2. Person | 1.790,-<br>1.250,- | 2.480,-<br>1.720,- | 3.450,-<br>2.390,- | 5.020,-<br>3.460,- | 6.640,-<br>4.560,- | 2.810,-<br>2.040,- | 3.970,-<br>2.890,- | 5.680,-<br>4.120,- | 7.460,-<br>5.370,- |

## *Saisonzuschläge*

Einen Saisonzuschlag erheben wir für Buchungen im Zeitraum zwischen dem **26. Februar und dem 23. April 2017**. Für ein Zimmer in Haus I entspricht dies 10,00 Euro pro Tag und Person; für ein Zimmer in Haus II 13,00 Euro pro Tag und Person.

## *Verlängerungstage*

Verlängerungstage sind bei allen Aufenthalten möglich.

## *Winter-Special*

Genießen Sie das Arrangement „Heilfasten **Classic**“ zum Sonderpreis. Vom 29. Oktober bis zum 30. November 2017* kann unser Arrangement ab **1.020,- Euro** gebucht werden. Diese Aktion ist nicht mit anderen Rabatt-Aktionen kombinierbar.

*letztmöglicher Anreisetag

## *Adventsbonus*

Nehmen Sie sich bewusst eine Auszeit, wenn betriebsame Tage und nasskaltes Wetter Ihre Gesundheit herausfordern. Wir laden Sie herzlich ein und geben Ihnen 12 % Rabatt auf den Zimmerpreis für diese Zeit der Ruhe und Besinnung vom 1. bis zum 15. Dezember 2017*. Wir freuen uns auf Sie und haben ein stimmungsvolles Adventsprogramm für unsere Gäste vorbereitet!

*letztmöglicher Abreisetag

| Heilfasten Premium | | | | | Erschöpfung & Neu-orientierung | | | Fastenwandern | Rhöner Auszeit | Tages-satz |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 7 Nächte | 10 Nächte | 14 Nächte | 21 Nächte | 28 Nächte | 10 Nächte | 14 Nächte | 21 Nächte | 7 Nächte | 7 Nächte | 1 Nacht |
| | | | | | | | | 1.050,-<br>840,- | 940,-<br>730,- | 93,-<br>60,- |
| | | | | | | | | 1.260,- | 1.140,- | 115,- |
| | | | | | 1.830,- | 2.590,- | 3.760,- | 1.260,-<br>890,- | 1.140,-<br>770,- | 115,-<br>60,- |
| 1.840,-<br>1.380,- | 2.720,-<br>2.060,- | 3.660,-<br>2.740,- | 5.240,-<br>3.890,- | 6.880,-<br>5.070,- | 2.260,- | 3.190,- | 4.640,- | 1.560,-<br>1.090,- | 1.440,-<br>970,- | 160,-<br>90,- |
| 2.040,-<br>1.510,- | 3.010,-<br>2.250,- | 4.060,-<br>3.010,- | 5.820,-<br>4.280,- | 7.650,-<br>5.590,- | 2.550,- | 3.590,- | 5.220,- | 1.760,-<br>1.220,- | 1.640,-<br>1.090,- | 190,-<br>110,- |

## Haus I

**Standard A**
Kleineres Zimmer zur Waldseite,
einfache Ausstattung, Dusche, WC, TV

**Standard B**
Größeres Zimmer zur Waldseite
Dusche, WC, TV

**Standard C**
Kleineres Zimmer zur Südseite,
Balkon, schöner Ausblick, Dusche WC, TV

## Haus II

**Komfortzimmer**
Großes Zimmer zur Ost-, Süd- oder Westseite
modernes Ambiente, Balkon,
Dusche oder Badewanne,
WC, TV, Internetanschluss

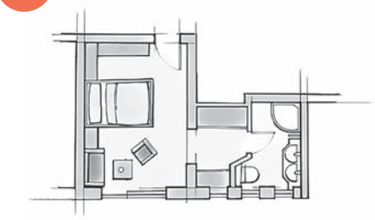
**Appartement***
Geräumig und stilvoll, separater Wohn- und Schlafraum, zwei Balkone,
Dusche, teilweise Badewanne,
WC, TV, Internetanschluss

* Weitere Appartements auf Anfrage

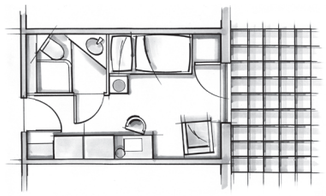


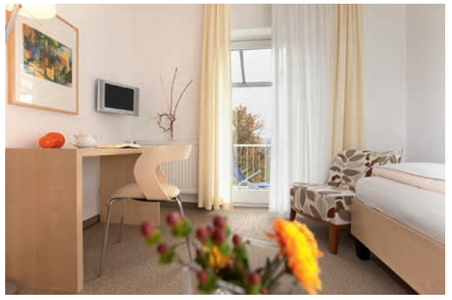
A Haus I Standard A

B Haus I Standard B

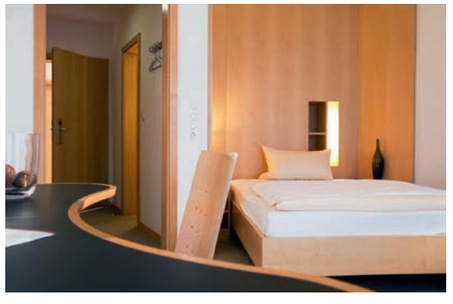


C Haus I Standard C

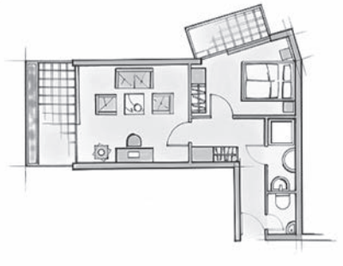


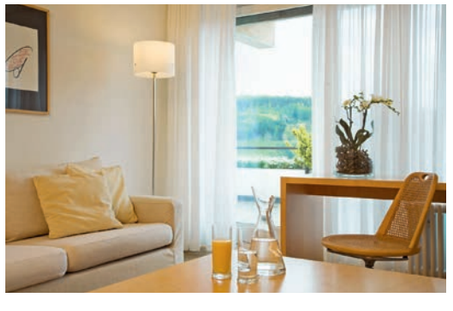


K Haus II Komfort



Ap Haus II Appartement





Gesichtsguss nach Kneipp. Belebend, hautstraffend, kopfschmerzlindernd.

Die Bauchmassage regt den Stoffwechsel von Leber und Darm an.

Osteopath Sebastian Wurster bei der Behandlung.

Dr. med. Rainer Matejka im ärztlichen Gespräch.

# Behandlungspakete

Zusätzlich zu Ihrem Arrangement oder Ihrer Übernachtung nach Tagessatz können Sie ganz nach Wunsch Behandlungspakete buchen. Dabei handelt es sich um ausbalancierte Kombinationen aus unserem großen Therapieangebot. Alle Pakete werden ärztlich, therapeutisch und psychologisch begleitet.

## **Schmerzfrei**-Paket

Gegen allgemeine Schmerzen des Bewegungsapparates bieten wir Ihnen eine spezielle Therapiekombination an. Ungleichgewichte in Muskeln und Bindegewebe werden dabei mittels Osteopressur (einer speziellen Schmerzpunkt-Druck-Massage) und Faszien-Engpassdehnungen beseitigt. Bei einem Großteil der Patienten reduziert sich die Schmerzintensität deutlich und nachhaltig. Erlernen Sie von Therapeutinnen und Therapeuten Strategien für eine langfristige Schmerzfreiheit!

| Enthalten | Anzahl |
|---|---|
| Individuelle LNB-Schmerztherapie | • • |
| LNB-Engpassdehnung | • • • • |
| Preis | 370,– € |

## **LeberDetox**-Paket

Bei Erschöpfung, anhaltender Müdigkeit und Verdauungsproblemen spielt die Leber oft eine Schlüsselrolle. Mit unserer speziellen Therapiekombination, dem LeberDetox-Paket, können Sie Ihre Leberfunktion in Bestform bringen und Ihr Lebensgefühl steigern.

▪ Buchbar bei 10 Tagen Mindestaufenthalt.

| Enthalten | Anzahl |
|---|---|
| Ultraschalluntersuchung d. Bauchorgane | • |
| Spezielle Massage u. Akupressur von Magen, Gallenblase, Dünn- u. Dickdarm | • • |
| Osteopathie zur Leberstimulation | • |
| Bindegewebsmassage | • • |
| Injektion mit leberanregendem Wirkstoffkomplex | • • • • • |
| Preis | 320,– € |

## **Kraft**-Paket

Nichts senkt Krankheitsrisiken so einfach wie Bewegung – und macht so viel Freude! Anspannung verfliegt und mit der steigenden körperlichen Fitness steigt die gute Laune wie von selbst. Unsere Therapeutinnen und Therapeuten, Trainerinnen und Trainer statten Sie mit umfassendem Wissen über gesunden Sport aus und beraten Sie individuell, sodass regelmäßige Bewegung Teil Ihres Alltags werden kann.

| Enthalten | Anzahl |
|---|---|
| Personal-Training (individuelles Training für In- und Outdoor-Sport) | • • |
| Milon®-Zirkel-Training (Einweisung und täglich freies Training) | • |
| Preis | 140,– € |

## **FrauenSpezial**-Paket

In jedem Lebensabschnitt steckt eine Menge Potenzial – zur Veränderung, zur Selbstreflexion und zu neuem Wohlbefinden. In unserem Behandlungspaket, speziell für Frauen entwickelt, finden Sie heraus, wie Sie gesund und mit viel Lebenslust die Wechseljahre erleben können. Unsere Wechseljahresberaterin führt Sie durch die Woche, erläutert Fakten und Mythen der Menopause, reflektiert mit Ihnen in Einzelgesprächen und Gruppenrunden wichtige Fragestellungen und zeigt natürliche Strategien gegen die typischen Beschwerden.

| Enthalten | Anzahl |
|---|---|
| Gesprächsrunden<br>- Körperliche und psychische Auswirkungen der Wechseljahre<br>- Wechseljahre und Gedächtnis<br>- Wechseljahre als Chance – aktiv und attraktiv in die neue Phase | • • • |
| Beckenbodentraining | • • |
| Arztvortrag<br>„Ohne Hormone durch die Wechseljahre – geht das?“ | • |
| Lehrküche<br>„Stoffwechselaktive Vollwertkost“ | • |
| Entspannungstherapie | • • |
| Vortrag<br>„Frauen-Tees“ mit Teeprobe | • |
| Einzelgespräch, Lebensberatung | • |
| Preis | **150,– €** |

| Termine |
|---|
| 5.–11. Februar, 14.–20. Mai<br>27. August–2. September, 15.–21. Oktober<br>12.–18. November 2017 |

*Bitte beachten Sie:*

Unsere Behandlungspakete sind nur pauschal buchbar. Falls für Ihre private Krankenversicherung eine detaillierte Abrechnung erforderlich ist, erfolgt eine Abrechnung nach Preisliste und der Gebührenordnung für Ärzte. Der Paketrabatt entfällt in diesem Fall.

# Preisliste für **individuelle Behandlungen** und **Anwendungen**

***Beweglich und gestärkt***

*Ich fühle mich geradezu wie neu geboren. Meine Arthrose hatte mich sehr stark eingeschränkt und ich konnte kaum noch 10 Meter weit laufen. Nach meinem Heilfastenaufenthalt in der Klinik ist mein Gesundheitszustand wesentlich besser geworden. Besonders hilfreich war die fachliche und menschliche Kompetenz des Personals, die natürliche Freundlichkeit und warme Herzlichkeit. Diese besondere Atmosphäre im Haus habe ich woanders so noch nicht erlebt.*

Herr S., 74 Jahre, Gronau

Unser Anliegen ist es, Ihnen neben der medizinischen Betreuung ein großes Angebot individueller Behandlungen anbieten zu können – auf dem neuesten Stand wissenschaftlicher Erkenntnisse. Die Auswahl der Behandlungen leitet sich von Ihrem Gesundheitszustand ab und erfolgt nach der ärztlichen Aufnahmeuntersuchung. Verlaufskontrollen dienen dazu, die Therapie zu begleiten und wo nötig Korrekturen vorzunehmen. Wir wollen gemeinsam mit Ihnen nicht nur Symptome kurieren, sondern den Ursachen nachhaltig auf den Grund gehen. Vor allem spezielle Diagnostik kann dabei helfen, Ursachen von Befindlichkeitsstörungen und Erkrankungen zu finden. Ein Abschlussgespräch trägt dazu bei, die erreichten Erfolge nachhaltig in Ihren Alltag zu integrieren.

Abbildung: Barfußweg Malteser Klinik von Weckbecker.

# **Integrative** Medizin & Diagnostik

| Medizinische Untersuchungen | |
|---|---|
| Aufnahmeuntersuchung (obligatorisch) mit Erstellung des Therapieplans | 75,07 € |
| Abschlussuntersuchung (obligatorisch) | 41,56 € |
| Zwischenuntersuchung / Verlaufskontrolle (obligatorisch bei Aufenthalten ab 10 Tagen) | 21,44 € |
| Weitere ärztliche Leistungen im Rahmen von Zusatzkonsultationen, Beratungen, Notfällen, Bereitschaftseinsätzen, etc. werden gesondert nach der Ärztlichen Gebührenordnung (GOÄ) berechnet. | |

| Medizinische Diagnostik | |
|---|---|
| EKG in Ruhe | 26,54 € |
| Ultraschall | ab 59,– € |

| Labordiagnostik | |
|---|---|
| Für Gäste, denen im Alltag die Zeit für die nötigen Vorsorge-Termine fehlt, bieten wir umfangreiche Laboruntersuchungen an, u.a. mit neuen Risikofaktorenbestimmungen für das Herz-Kreislauf-System, Immunparametern oder speziellen Stuhluntersuchungen bei Verdauungsstörungen wie Reizdarm oder chronisch-entzündlichen Darmerkrankungen. | |
| Basislabor für die Fastentherapie | ca. 20,– € |
| Umfangreiche Laborparameter | individuell |

| Magen-Darm-Check | ab 105,– € |
|---|---|
| Mit moderner Stuhldiagnostik werden auch Parameter überprüft, die üblicherweise nicht in Haus- oder Facharztpraxen erhoben werden. Daher ist dieses Angebot auch gerade Gästen zu empfehlen, die bereits eine Magen- oder Darmspiegelung hinter sich haben, die keinen eindeutigen Befund ergeben hat. | |

| Erweiterte Herz-Kreislauf-Risikofaktoren | ab 180,– € |
|---|---|
| Diese Laboruntersuchungen bieten sich besonders für Menschen an, die mehr über mögliche Herz-Kreislauf-Risikofaktoren wissen möchten.<br>In den letzten Jahren wurden eine ganze Reihe neuer und sinnvoller Parameter entwickelt. Dadurch lassen sich oft besser als bisher bereits im Vorfeld mögliche Risikofaktoren für Herz-Kreislauf-Erkrankungen identifizieren und therapieren. | |

| Orthomolekulare Medizin | |
|---|---|
| Vitamin-Mineral-Check | individuell |
| Aufbau- / Immuninfusion mit Mikronährstoffen (Vitamine, Mineralien, Spurenelemente) | ab 45,– € |
| Ozon-Sauerstoff-Eigenbluttherapie (HOT) | 69,87 € |

| Naturheilkundliche Spezialtherapien | |
|---|---|
| Aderlass (inkl. Material) | 29,75 € |
| Akupunktur (zzgl. Nadeln) | 46,92 € |
| Ohrakupunktur (zzgl. Nadeln) | 46,92 € |
| Blutegelbehandlung | 52,– € |
| Sachkosten Blutegel (je Stück) | ca. 8,50 € |
| Eigenblutbehandlung einschließlich Blutentnahme* | 12,08 € |
| Infusion i.v. (bis zu 30 Min.)* | 16,09 € |
| Infusion i.v. (länger als 30 Min.)* | 24,13 € |
| Inhalation | 6,50 € |
| Injektion s.c. / i.m.* | 5,36 € |
| Injektion i.v.* | 9,38 € |
| Neuraltherapie einer Körperregion* | 21,44 € |
| Neuraltherapie mehrerer Körperregionen* | 28,15 € |
| Ohrenkerzentherapie | 39,– € |

| Psychologie und Lebensberatung | |
|---|---|
| Ärztl. Psychologische Beratung (50 Min.) | 100,56 € |
| Ärztl. Psychologische Beratung (25 Min.) | 50,28 € |
| Seelsorgerische Beratung (45 Min.) | kostenfrei |

| Sonstiges | |
|---|---|
| Ärztlicher Bericht | 17,43 € |
| Ärztliches Kurzattest | 13,64 € |
| Gebühr für Rezeptausstellung | 3,15 € |
| Kurzbescheinigung | 5,36 € |

**Ärztliche Leistungen berechnen wir zum 2,3-fachen, Laborleistungen zum 1,15-fachen Satz der Gebührenordnung (GOÄ).**

*** zzgl. Arzneimittelkosten**

## Weckbecker **Heilfasten**

| **In allen Fastenarragements und im Tagessatz enthalten** |
|---|
| Fastenverpflegung (Bio-Gemüsesäfte, Fastenbrühen, Milch-Brötchen, Biologische Tees, Wasser und Heilwasser, Aufbaukost für bis zu 3 Tagen) |
| Fasten- und Abfasten-Gesprächsrunde |
| Betreuung durch das Medizinische Center |
| 24 Stunden ärztliches Personal in Rufbereitschaft |

| **Colontherapie** | 29,50 € |
|---|---|
| Sanfte Darmreinigung nach Dr. med. Erich von Weckbecker. | |

## **Ernährung** und **Diätetik**

| | |
|---|---|
| Vollpension mit vegetarischer Bio-Vollwertkost (1.600 – 1.800 kcal) | 36,– € |
| Basenkost | 26,– € |
| Individuelle Diäten (Allergien und Intoleranzen) | 47,– € |
| Individuelle Ernährungsberatung (30 Min.) | 36,– € |
| Individuelle Ernährungsberatung (60 Min.) | 65,– € |
| Lehrküche (90 Min.) | 17,– € |

***Migräne ade!***

*Für mich war es der Anfang vom Ende eines langen Leidenswegs. Schwere Migräneattacken hatten mich regelmäßig drei- bis viermal im Monat heimgesucht. Seit meiner ersten Heilfastenkur in Bad Brückenau im Jahr 2012 ist alles anders geworden. Die Migräne hat sich fast verabschiedet, vielleicht einmal im Vierteljahr spüre ich sie noch. Auch meine Nackenbeschwerden haben sich deutlich gebessert. Ich gönne mir inzwischen regelmäßig einen Aufenthalt. Das ganze Team ist so herzlich und liebevoll. Ich komme hierhin und fühle mich einfach wohl.* Frau M.-Q., 51 Jahre, Weyhe



Abbildung: Schwimmbad Malteser Klinik von Weckbecker.

# **Physiotherapie** und **Massagen**

| **Klassische Massage** | |
|---|---|
| Bei der klassischen Massage lösen die Therapeutinnen und Therapeuten muskuläre Verspannungen und fördern durch spezielle Techniken Ihre Entspannung. | |
| Bindegewebsmassage (20 Min.) | 28,– € |
| Colonmassage (20 Min.) | 28,– € |
| Shiatsu-Massage (30 Min.) | 39,– € |
| Schröpfmassage (30 Min.) | 40,– € |
| Klassische Massage (20 Min.) | 28,– € |
| Klassische Massage (40 Min.) | 51,– € |
| Klassische Massage (60 Min.) | 68,– € |

| **Fußreflexzonenmassage** | |
|---|---|
| Sie regt an und gleicht aus. Welche Organe besonders belastet sind, erkennen die Therapeutinnen und Therapeuten an den Reaktionen der Patienten und am Tastbefund. Besonders gut geeignet bei vegetativen Beschwerden wie innerer Unruhe und Schlafstörung, Verdauungsstörungen, Menstruationsbeschwerden und Blasenentzündungen. | |
| Fußreflexzonenmassage (20 Min.) | 29,– € |
| Fußreflexzonenmassage (40 Min.) | 51,– € |

| **Lymphdrainage** | |
|---|---|
| Gerade bei Übergewicht und anderen Formen der Stoffwechselüberlastung speichert der Körper beträchtliche Mengen Lymphflüssigkeit – häufig im Unterhautfettgewebe (Lipödem), im Bauchraum und im Gesicht. Durch sanfte streichende, schiebende und vibrierende Handbewegungen des Therapeuten wird das Lymphsystem angeregt und das Gewebe entstaut. Auch zur Entlastung bei Kopfschmerzen/Migräne, Tinnitus (Ohrensausen), chronischer Nasennebenhöhlenentzündung und Venenschwäche. | |
| Lymphdrainage (30 Min.) | 39,– € |
| Lymphdrainage (60 Min.) | 68,– € |

| **Massage nach Breuss (30 Min.)** | 39,– € |
|---|---|
| Die energetische Streichmassage mit Johanniskrautöl bewirkt Tiefenentspannung im gesamten Körper. Besonders geeignet für Menschen mit hohem Arbeitspensum und Stressbelastung – vor allem bei chronischen und akuten Rückenschmerzen sowie zur Vorbereitung für die Dorntherapie. | |

| **Therapie nach Dorn (30 Min.)** | 39,– € |
|---|---|
| Durch Aufrichtung der Wirbelsäule werden Blockaden und die damit verbundenen Schmerzen gelöst. Die Dorntherapie geht besonders auf mögliche Schiefstellungen des Beckens ein. | |

| **Akupunkt-Massage nach Penzel®** | |
|---|---|
| Sie gleicht energetische Ungleichgewichte aus. Besonders bei Schmerzsyndromen und funktionellen Beschwerden wie Schlafstörungen und innerer Unruhe. | |
| Akupunkt-Massage (40 Min.) | 72,– € |
| Akupunkt-Massage (60 Min.) | 82,– € |
| Ohr-Akupunkt-Massage (20 Min.) | 28,– € |

| **Manuelle Therapie (30 Min.)** | 50,– € |
|---|---|
| Zur Behandlung von Funktionsstörungen des Bewegungsapparates (Gelenke, Muskeln und Nerven). Schmerzlindernd und hilfreich bei Bewegungsstörungen. Ziel ist, das harmonische Zusammenspiel zwischen Gelenken, Muskeln und Nerven wiederherzustellen. | |

| **Weitere Verfahren** | |
|---|---|
| Physiotherapie (30 Min.) | 36,– € |
| Trigger-Point-Therapie (30 Min.) | 42,– € |
| Kinesio-Taping (30 Min.) | 28,– € |
| Faszienstimulationstherapie (20 Min.) | 33,– € |
| Reizstromtherapie | 15,50 € |
| Ultraschalltherapie | 15,50 € |

| **Weckbecker-Therapie (30 Min.)** | 46,– € |
|---|---|
| Die Weckbecker-Therapie ist eine Therapie-Kombination aus Massage von Dünn- und Dickdarm, Fußreflexzonenmassage, Elementen der Craniosacraltherapie und Akupunkt-Massage, individuell am Beschwerdebild ausgerichtet. | |

## Osteopathie

Mit präzisen Techniken werden Verspannungen, Blockaden und Dysbalancen in Muskeln, Gelenken und Wirbelsäule erspürt und Beziehungen zu Funktionsstörungen innerer Organe festgestellt und positiv beeinflusst.

| | |
|---|---|
| Osteop. Erstuntersuchung, Diagnose und Behandlung (50 Min.) | 98,– € |
| Osteopathie (40 Min.) | 89,– € |
| Craniosacrale Therapie (40 Min.) | 78,– € |

## LNB-Therapie

Die Schmerztherapie nach Liebscher und Bracht (LNB) reduziert akute und chronische Schmerzen an Wirbelsäule, Gelenken, Muskulatur, Sehnen und Bändern. Spezielle Druckmassagetechniken und Engpass-Dehnübungen lindern in vielen Fällen Schmerzen und Bewegungseinschränkungen nachhaltig.

| | |
|---|---|
| LNB-Therapie (60 Min.) | 126,– € |

## Sport- und Bewegungstherapie

Leben ist Bewegung und davon hat man eigentlich fast immer zu wenig. Durch verschiedene Angebote in unserer Klinik versuchen wir Ihnen wieder Lust auf Bewegung zu geben.

| | |
|---|---|
| Ergometertraining / Bewegungstherapie (20 Min.) | 13,– € |
| Personal Training/ Einzeltraining (60 Min.) | 69,– € |
| Nordic Walking (in der Gruppe) | 8,– € |
| Milon®Zirkel (Einweisung und Trainingscheck je Aufenthalt) | 20,– € |

## Packungen und Wickel

| | |
|---|---|
| Feucht-heiße Leberpackung („Kartoffelsack“) | 8,80 € |
| Moor-Wärmepackung | 27,– € |
| Beinwickel, ein Bein | 15,50 € |
| Beinwickel, beide Beine | 22,– € |
| Brustwickel | 15,50 € |
| Leibwickel | 15,50 € |
| Halswickel | 9,50 € |
| Kneippstrümpfe | 15,50 € |

## Wassertherapie nach Kneipp

Zeitlos bewährte und wissenschaftlich anerkannte Methode zum Anregen der Durchblutung und Förderung von Stoffwechselprozessen. Der Wechsel zwischen warmem und kaltem Wasser stärkt Kreislauf- und Immunsystem. Zusätzliche therapeutische Effekte erzielen verschiedene Kräuterzusätze, wie zum Beispiel Rosmarin, Melisse oder Zinnkraut.

| | |
|---|---|
| Kohlensäurebad | 29,– € |
| Waschung mit Zusatz | 8,50 € |
| Wechselguss (Arm, Schenkel, Knie, Brust) | 13,50 € |
| Nackenguss | 19,50 € |
| Lumbalguss | 19,50 € |
| Wechselschenkelguss mit Leibspirale | 19,50 € |
| Gesichtsguss | 7,50 € |
| Basenfußbad | 13,50 € |
| Basenvollbad | 26,– € |
| Wechselarmbad, Wechselfußbad | 13,50 € |
| Wechselsitzbad | 16,50 € |
| Vollbad mit Kräuterzusatz | 23,– € |

## Sauerstoff-Mehrschritt-Therapie

Die Sauerstoff-Mehrschritt-Therapie nach Prof. von Ardenne unterstützt die Sauerstoffversorgung im Blut. Durch die Inhalation von medizinischem Sauerstoff wird der Sauerstoffgehalt in den Arterien gesteigert. Durch die Gabe von Mineralien und Vitaminen soll die Sauerstoff-Verwertung im Körper angeregt werden. Auf eine Inhalation in Ruhe folgt eine Inhalation bei körperlicher Aktivität.

| | |
|---|---|
| je Sitzung | 28,– € |



Abbildung: Milon®-Zirkel-Training im Fitnesscenter der Klinik.

## Kosmetik

| | |
|---|---|
| Wellness-Gesichtsbehandlung<br>für Sie und Ihn | 50,– € |
| Ganzkörperbehandlung<br>Massage mit warmen Aromaölen | 43,– € |
| Fußpflege mit Fußbad und<br>kurzer Massage | 25,– € |
| Maniküre | 20,– € |
| Gesichtsmasken | ab 12,– € |
| „Ich mag mich“-Paket<br>Zwei umfangreiche Gesichts- und<br>Körperbehandlungen | 208,– € |

## Extras

| | |
|---|---|
| Teilnahme an Ausflugsfahrten mit Hausbus | 12,– € |
| Telefon je Einheit | 0,30 € |
| Telefax je Einheit | 0,40 € |
| Stellplatz Klinikgelände je Tag | 3,– € |
| Stellplatz Garage je Tag | 4,– € |
| Leihgebühr Bademantel<br>(gesamter Aufenthalt) | 10,– € |
| Kurtaxe pro Tag | 2,50 € |

# **Informationen:** Zu Gast in der Malteser Klinik von Weckbecker

## Vor Ihrem **Aufenthalt**

Entlastungstage erleichtern den Fasteneinstieg! Für einen guten Fasteneinstieg empfehlen wir bereits vor Ihrer Anreise ein bis zwei Entlastungstage, an denen Sie sich mit leichten, gut verträglichen Lebensmitteln wie zum Beispiel Kartoffeln, Vollkorn-Basmati-Reis, Hirse, Gemüse, Salat und Obst ernähren und auf Genussmittel wie Alkohol und Kaffee verzichten. Eine reichliche Flüssigkeitszufuhr mit Wasser oder Kräutertee erleichtert Ihnen zusätzlich den Einstieg in das Fasten. Nutzen Sie zudem die Tage, um sich auf ein Fastenerlebnis für Körper, Geist und Seele einzustimmen und planen Sie vor allem genügend Zeit für eine entspannte Anreise ein.

## Nicht vergessen!

Damit Sie nichts Wesentliches vergessen, haben wir eine „Kofferliste“ zusammengestellt, die bei der Vorbereitung Ihres Aufenthaltes und beim Packen hilft:

- Ärztliche Untersuchungsergebnisse: Facharzt- und Laborbefunde zu wichtigen Diagnosen, EKG (ab dem 60. Lebensjahr), aktuelle Laborwerte: Natrium (Na), Kalium (Ka), Calcium (Ca), Kreatinin (Krea), Harnsäure (Hs). Die Werte können gegen Berechnung (ca. 20,– €) auch hier im Rahmen der Aufnahmeuntersuchung erhoben werden. Sie können diese jedoch auch vorab durch Ihren Hausarzt erheben lassen und uns zusenden. Die Werte sollten in diesem Fall nicht älter als 10 Tage sein.
- Sollten Sie auf Medikamente angewiesen sein, bringen Sie diese bitte in ausreichender Menge mit, bzw. ein Rezept Ihres behandelnden Arztes.
- Wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk
- Sportkleidung, Indoor- und Outdoor-Sportschuhe
- Badesachen
- Pulsmessgurt und -uhr (falls vorhanden)
- Haartrockner (unsere Zimmer in Haus II sind damit ausgestattet)
- Bademantel (kann auch gegen eine Gebühr von 10,00 Euro geliehen werden)

## Anreise

Bitte reisen Sie zwischen 13 Uhr und 16 Uhr an. Sollten Sie später anreisen, kontaktieren Sie uns bitte vorab!

### Mit dem Auto

Auf der A 7 (Kassel-Würzburg) erreichen Sie die Malteser Klinik von Weckbecker über zwei Ausfahrten: Bad Brückenau / Volkers von Norden kommend und Bad Brückenau / Wildflecken von Süden kommend. Direkt nach den Autobahnausfahrten ist Bad Brückenau ausgeschildert.
Aus Richtung Frankfurt am Main empfehlen wir die A 66, Ausfahrt Schlüchtern-Süd. Dann weiter über Sinntal Richtung Bad Brückenau. In Bad Brückenau folgen Sie der B 27 Richtung Fulda. Klinikzufahrt: Fuldaer Straße, dann abbiegen in die Rupprechtstraße.

### Mit der Bahn

Der ICE-Bahnhof Fulda ist nur 35 km entfernt. Gerne bestellen wir Ihnen ein Taxi zum ermäßigten Tarif* (42,00 Euro) zur Abholung vom Bahnhof Fulda. Oder melden Sie sich direkt beim örtlichen Taxiunternehmen unter der Telefonnummer 09741 937437.

* ermäßigter Tarif nur möglich, wenn mindestens 2 Tage vorher gebucht wird.

# **Kontakt** und **Reservierungen**

Wir freuen uns auf Sie! Für alle Fragen zu Ihrem Aufenthalt in der Malteser Klinik von Weckbecker stehen Ihnen unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter jederzeit gerne zur Verfügung. Bei medizinischen Fragen vermitteln wir Ihnen gerne ein erstes ärztliches Telefongespräch.

Sie erreichen uns telefonisch von 8–20 Uhr unter: **+49 (0) 9741 83 0** oder auch per E-Mail über: **weckbecker.brueckenau@malteser.org** oder per Online-Formular unter: **www.weckbecker.com**

## Postanschrift:

Malteser Klinik von Weckbecker
Rupprechtstraße 20
D-97769 Bad Brückenau

*Empfehlen Sie uns weiter!*

Wir freuen uns sehr, wenn Sie mit Ihrem Aufenthalt zufrieden waren und uns weiterempfehlen! Für jede Buchung, ab 7 Tagen Aufenthalt, aufgrund Ihrer Empfehlung erhalten Sie von uns einen Bonus-Tag (Logis) gratis als Dankeschön!

# Hinweise zur **Kostenerstattung** für gesetzlich und privat versicherte und beihilfeberechtigte Patientinnen und Patienten

## **Gesetzliche** Krankenkassen

Stationäre Rehabilitations- und Vorsorgemaßnahme*

Die Malteser Klinik von Weckbecker ist eine Fachklinik für Prävention und Rehabilitation und besitzt einen Versorgungsvertrag nach § 111 SGB V. Gesetzlich Versicherte können nach vorheriger Genehmigung eine Behandlung in unserer Klinik in Anspruch nehmen, vorausgesetzt die gesetzliche Krankenkasse zeigt sich für die Reha-Maßnahme zuständig.

Bei genehmigter Behandlung werden die medizinisch notwendigen Therapien direkt mit der Krankenkasse abgerechnet. Der gesetzlich vorgeschriebene Eigenanteil von 10,00 Euro pro Tag wird Ihnen in Rechnung gestellt. Im Pflegesatz sind die Zimmerkategorien von Haus I enthalten. Wenn Sie eine Unterbringung in Haus II wünschen, rechnen wir den Aufpreis privat mit Ihnen ab.

Ambulante Vorsorgeleistung*

Die ambulante Vorsorgeleistung ist eine beliebte Kurform und Pflichtleistung der gesetzlichen Krankenkassen. Versicherte können alle drei Jahre darauf Anspruch erheben. Die Krankenkassen übernehmen 90 % der Therapieleistungen, die Kosten der ärztlichen Behandlungen und in manchen Fällen einen Pensionskostenzuschuss bis zu 13,00 Euro pro Tag.

Der Eigenanteil für einen 14-tägigen Aufenthalt beträgt etwa zwischen 1.500,– bis 2.500,– Euro, je nach gewählter Zimmerkategorie. Wenn Sie nicht fasten möchten, empfehlen wir Ihnen unsere vegetarische Bio-Genussküche für 36,00 Euro Aufpreis pro Tag. Arzneien und Labordiagnostik werden extra berechnet. Bei genehmigter ambulanter Vorsorgeleistung ist die Buchung eines Arrangements nicht möglich. Buchen Sie in diesem Fall gerne einen Individualaufenthalt als Einzelbuchung nach Tagessatz. Die Verordnung der Therapien erfolgt nach der Aufnahmeuntersuchung individuell auf Sie abgestimmt.

* Die Kostenübernahmeerklärung muss 14 Tage vor Ihrer Anreise schriftlich vorliegen, ansonsten erfolgt die Abrechnung als Selbstzahler.

## **Beihilfe**

Die Malteser Klinik von Weckbecker ist beihilfefähig nach den Bestimmungen der Beihilfeverordnung und erfüllt die Voraussetzungen nach § 7 Abs. 4 SGB V. Die Beihilfestellen in den einzelnen Bundesländern beteiligen sich in unterschiedlicher Höhe an den Kosten.

Weiterhin erfüllen wir die Voraussetzungen nach § 107 Abs. 2 SGB V. Die Klinik ist nach § 30 der Gewerbeordnung anerkannt und untersteht der Aufsicht des zuständigen Gesundheitsamtes.

- Die Antragsstellung muss mit der zuständigen Beihilfestelle besprochen werden und die Kostenübernahmeerklärung muss 14 Tage vor Ihrer Anreise schriftlich vorliegen.

## **Private** Krankenkassen

Private Krankenkassen übernehmen die Aufenthaltskosten in der Malteser Klinik von Weckbecker nur dann, wenn Sie einen speziellen Tarif mit Ihrem Anbieter abgeschlossen haben, da wir von den privaten Krankenkassen als Sanatorium eingestuft werden. Ärztliche und diagnostische Leistungen werden oftmals zu einem Teil erstattet. Beachten Sie bitte die Ihrem Versicherungsvertrag zugrunde liegenden Einschränkungen bzw. Ausschlüsse bezüglich der Kurorte oder Heilbäder (Kurortklausel, § 5 (1e) MB/KK). Bitte stellen Sie sicher, dass vor Antritt Ihres Aufenthaltes bei uns die schriftliche Kostenzusage Ihrer Krankenkasse vorliegt.

- Es ist möglich, dass die Behandlungskosten von der Beihilfestelle oder Ihrer privaten Krankenkasse nicht in vollem Umfang erstattet werden, da nicht alle Kostenträger die vereinbarten Preise anerkennen müssen. Bitte sprechen Sie vor Antritt des Aufenthaltes mit Ihrem Kostenträger.

## Steuerliche **Anerkennung**

Kosten für eine stationäre oder ambulante Behandlung, die von keiner Krankenkasse übernommen werden, können als außergewöhnliche Belastung bei der Lohn- und Einkommenssteuer anerkannt werden. Informieren Sie sich bei Ihrem zuständigen Finanzamt.

▪ Falls Sie weitere Fragen bezüglich der Kosten und Abrechnungen haben, beraten wir Sie jederzeit gerne telefonisch unter: +49 (0) 9741 83 137.

# Klinikordnung

1. Die in unserer Klinik angewandten Therapien eignen sich auch vorzüglich zur Raucherentwöhnung. Das Rauchen ist in der Klinik und auf dem Klinikgelände untersagt.

2. Das Telefonieren mit Mobiltelefonen ist in den Fasten- und Speiseräumen sowie in allen therapeutischen Bereichen nicht gestattet.
Wir empfehlen außerdem, während des gesamten Aufenthaltes auf die üblichen Reize der uns ständig begleitenden Kommunikationsmedien und Unterhaltungselektronik wie mobile Telefone, Tablets, Computer und Fernsehen auch außerhalb dieser Ruhezonen zu verzichten oder die Nutzung zumindest einzuschränken.

3. Sollte sich ein Gast / Patient über Nacht nicht in der Klinik aufhalten oder über Tage hinweg fernbleiben wollen, ist die Zustimmung des behandelnden Arztes / Ärztin erforderlich.

4. Das Mitbringen von Tieren ist nach den Bestimmungen für Krankenanstalten leider nicht gestattet.

5. Bitte nutzen Sie die Parkmöglichkeit auf dem Vorplatz zum Haupteingang ausschließlich zum Entladen Ihres Reisegepäcks. Parken Sie bitte unmittelbar danach Ihren Pkw auf dem Klinikparkplatz, in einer Parkbucht* oder in der Klinikgarage*.

*gegen Gebühr

# Allgemeine **Geschäftsbedingungen** (AGB) der Malteser-Klinik Dr. v. Weckbecker gGmbH

(nachfolgend als „Klinik“ bezeichnet)

1. Eine verbindliche Reservierung erfolgt nach Eingang des unterzeichneten Anmeldeformulars.

2. Wir können Ihnen aus buchungstechnischen Gründen nur die Zusage zu der gewünschten Zimmerkategorie, nicht aber für ein bestimmtes Zimmer geben.

3. An- und Abreisetag gelten zusammen als ein Aufenthaltstag, wenn Ihre Anreise nach 13 Uhr erfolgt und wir bei Ihrer Abreise ab 11 Uhr über das Zimmer verfügen können. Gegen Voranmeldung und eine Gebühr von 20,00 Euro können Sie am Abreisetag auch länger über Ihr Zimmer verfügen.

4. Buchungen können kostenlos bis zu 10 Tage vor Anreise ausschließlich schriftlich storniert werden.Bei Absage unter 10 Tage stellen wir Ihnen 50 % des Preises in Rechnung.

5. Bei vorzeitiger Abreise berechnen wir den gebuchten Zeitraum. Bei Kostenübernahme durch die Krankenkasse wird für die Ausfalltage der Pflegesatz privat mit dem Gast abgerechnet.

6. Bei Anreise erbitten wir eine Anzahlung von 50 % der Gesamtrechnung. Diese entfällt bei Kostenzusage durch die gesetzliche Krankenkasse. Die Gesamtrechnung wird zum Ende Ihres Aufenthaltes vor Abreise fällig und ist in bar, per Verrechnungsscheck oder mit EC-Karte zu begleichen.

7. Bei einer Kostenübernahme durch die Krankenkasse muss die entsprechende Kostenzusage spätestens bei der Anmeldung vorliegen. Ansonsten erfolgt die Abrechnung auf privater Basis. Bei einer ambulanten Vorsorgeleistung sind die Mehrkosten des Aufenthaltes vom Gast/Patient selbst zu tragen.

8. Bei der Buchung unserer Arrangements sind das Tauschen von Therapien sowie die Erstattung nicht wahrgenommener Leistungen leider nicht möglich.

9. Terminierte Einzelbehandlungen, die nicht abgesagt werden, müssen wir in Rechnung stellen. Nicht eingenommene Mahlzeiten können nicht vergütet werden.

10. Sollte Ihr Zustand durch eine geistige, körperliche oder altersbedingte Beeinträchtigung so eingeschränkt sein, dass Sie auf eine ständige Betreuung angewiesen sind, ist vor Beginn Ihres Aufenthaltes ein ausführliches Telefonat oder eine persönliche Vorstellung bei unseren Ärzten erforderlich.

11. Die Klinik haftet für Schäden aus der Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit, die auf einer vorsätzlichen oder fahrlässigen Pflichtverletzung der Klinik oder eines Erfüllungsgehilfen beruhen. Bei leichter Fahrlässigkeit der Klinik, eines gesetzlichen Vertreters oder eines Erfüllungsgehilfen ist die Haftung der Klinik bei der Verletzung vertragswesentlicher Pflichten beschränkt auf den typischerweise vorhersehbaren Schaden. Im Übrigen ist die Haftung der Klinik bei leichter Fahrlässigkeit ausgeschlossen.

12. Die Klinik haftet nicht für mitgebrachte Wertgegenstände wie Schmuck, Bargeld etc. Trifft die Klinik insoweit ein Verschulden, haftet sie nach Maßgabe von Ziffer 11.

13. Durch die Benutzung der Pkw-Stellplätze bzw. der Garage der Klinik kommt kein Verwahrungsvertrag zustande. Eine Überwachungspflicht für die Klinik besteht nicht. Bei Abhandenkommen oder Beschädigung auf dem Klinikgelände abgestellter oder rangierter Kraftfahrzeuge haftet die Klinik nach Maßgabe von Ziffer 11. Schäden sind der Klinik unverzüglich anzuzeigen.

14. Alle in dieser Broschüre genannten Preise gelten in Euro und sind freibleibend. Frühere Tarife verlieren mit Veröffentlichung dieser Broschüre ihre Gültigkeit.

15. Zahlungs- und Erfüllungsort ist Bad Brückenau.

Malteser Klinik Dr. von Weckbecker gGmbH
Rupprechtstraße 20
97769 Bad Brückenau

Kneipp-Tretbecken vor dem Schwimmbad der Klinik. Wasseranwendungen gehören zum Therapiekonzept.

Liegewiese: Licht, Luft und Entspannung.

Ruheraum der Saunalandschaft.

Der klinikeigene Heilpflanzengarten.

Praktische Tipps und gesunde Schmankerl aus der Lehrküche.

Nordic Walking im malerischen Staatsbad.

Malteser

Klinik von Weckbecker
Fachklinik für Naturheilverfahren

- Heilfasten
- Ernährung & Diätetik
- Integrative Medizin
- Bewegung & Entspannung
- Osteopathie
- Physiotherapie
- Wassertherapie nach Kneipp
- Colontherapie
- Spiritualität, Lebensberatung & Achtsamkeit

**Malteser Klinik von Weckbecker**
Rupprechtstraße 20
97769 Bad Brückenau
Telefon 09741 – 830
Telefax 09741 – 83113
weckbecker@malteser.org
www.weckbecker.com