



Einfach da sein.
Wohlfühlen.
Weckbecker.

Für Ihre Gesundheit:
Informationen und Preise zum
Weckbeckerjahr 2019.

NEU
2019:
Heilfasten mit
Schwerpunkt

„Fasten – *das wirksamste
Universal-Heilmittel,
das wir haben.“*



Dr. med. Erich von Weckbecker
Internist, Humanist und Klinikgründer
(1920–2005)

Inhalt

Editorial	3
Das Vier-Säulen-Konzept nach Dr. med. Erich von Weckbecker	4
Prävention und Therapie	6
Ihr Aufenthalt bei uns	8
Unsere Arrangements	10
Das Weckbecker-Inklusive-Programm	18
Unsere Preise	20
Zimmerkategorien	22
Themenwochen	24
Preisliste für individuelle Behandlungen und Anwendungen	26
Informationen: Zu Gast in der Malteser Klinik von Weckbecker	34
Hinweise zur Kostenerstattung	36
AGB	38

Einfach da sein. Wohlfühlen. **Weckbecker.**



Stefanie Hündgen
Geschäftsführerin

Liebe Leserinnen und Leser,
liebe Gäste,

wir freuen uns sehr über Ihr Interesse an der
Malteser Klinik von Weckbecker.

Mit über 60-jähriger Tradition zählen wir zu den
führenden Fachkliniken für Integrative Medizin
in Europa. Unser Vier-Säulen-Konzept nach Dr.
med. Erich von Weckbecker stellt seit jeher den
Menschen in seiner Gesamtheit und Individuali-
tät in den Mittelpunkt unserer Behandlung. An-
erkannte Naturheilverfahren und Verfahren der
Schulmedizin verbinden wir zu einer modernen
Medizin für ein gesundes und erfülltes Leben.

Dabei reicht unser Behandlungsspektrum von
Therapien zur Prävention und Behandlung
chronischer Erkrankungen bis hin zur Weichen-
stellung für einen gesunden Lebensstil. Unser
Experten-Team aus Ärzten und Therapeuten ar-
beitet Hand in Hand und begleitet Sie auf Ihrem
persönlichen Weg zur Balance von Körper, Geist
und Seele. Mit Herzlichkeit und Zuwendung, die
nicht aufgesetzt ist, sondern die unserer inneren
Haltung entspricht. An einem Ort, der sowohl
Rückzug und Ruhe, als auch aktiven Austausch
ermöglicht – mitten in der energispendenden
und weiten Naturlandschaft der Bayerischen
Rhön in Bad Brückenau.

Für das Jahr 2019 haben wir unser Angebot für
Sie weiterentwickelt: Mit unseren bewährten und
neuen Arrangements können wir noch individu-
eller auf Ihre gesundheitlichen Bedürfnisse und
konkreten Gesundheitsziele eingehen. Lassen Sie
die Schnellebigkeit und die Herausforderungen
des Alltags zu Hause und entdecken Sie mit uns,
wieviel gesünder, glücklicher und energievoller
Ihr Leben sein kann – ein wertvolles Geschenk,
das nur Sie selbst sich machen können!
Wir freuen uns auf die Zeit mit Ihnen!

Ihre
Stefanie Hündgen

Die erste Säule



Heilfasten

Durch freiwilligen Verzicht auf feste Nahrung stellt sich Ihr Körper beim Fasten auf „Ernährung von innen“ um. Stoffwechselprodukte werden mobilisiert und ausgeschieden. Heilfasten wirkt entzündlich, antirheumatisch, antiallergisch und psychisch stabilisierend. Gewichtsverlust ist in den meisten Fällen ein willkommener Nebeneffekt. Das Fasten wird individuell auf Sie abgestimmt. Gemeinsam mit Ihrem Arzt wählen Sie die Fastenvariante aus, die am besten zu Ihnen passt: Saftfasten mit mineralstoffreichen Gemüsebrühen, frisch gepressten Gemüsesäften und Kräutertees oder Fasten nach F. X. Mayr mit Milch und Brötchen.



Ernährung & Diätetik

Patienten, die nicht fasten dürfen oder möchten, können dennoch mit unserer basischen Bio-Vitalküche eine nachhaltige Stoffwechselentlastung erreichen (siehe Seite 8). Bei der Auswahl aller von uns verwendeten Lebensmittel legen wir größten Wert auf biologischen Anbau und Regionalität.

Wie viel Freude gesunde Ernährung bereiten kann, zeigen Ihnen unsere ErnährungsexpertInnen in der Lehrküche, bei Vorträgen und beim Einkaufstraining. Auf Wunsch geben wir Ihnen auch in einem persönlichen Beratungsgespräch individuelle Tipps, wie Sie Ihre Gesundheit durch eine gezielte Ernährung fördern können.

Die zweite Säule



Bewegung & Entspannung

Körper, Geist und Seele folgen einem gesunderhaltenden Rhythmus: Auf Anspannung folgt Entspannung. Den positiven Effekt unseres umfangreichen Therapieangebots können Sie im Zusammenspiel von manuellen Therapien und Heilfasten erleben. Der entspanntere Muskeltonus und der angeregte Fastenstoffwechsel begünstigt die positive Wirkung von Bewegung auf Ihre Gesundheit. Wir bieten Ihnen ein umfassendes Bewegungsprogramm von AquaFitness über Stretching, Faszientraining, Milon®-Zirkel-Training bis zu Nordic Walking und Yoga.



Osteopathie-Therapiezentrum

Osteopathie hat in Kombination mit dem Heilfasten einen besonders nachhaltigen Effekt: mit präzisen Griffen werden Wechselwirkungen und Dysbalancen zwischen Muskulatur, inneren Organen, Wirbelsäule und Gelenken behandelt und korrigiert - besonders wertvoll und hilfreich u.a. bei orthopädischen Beschwerdebildern, aber auch Magen-Darm-Beschwerden oder Migräne.



Physiotherapie / Manuelle Therapie

Neben klassischen Massagen zur Muskelentspannung und Muskelaufbau-Training bieten wir ein breites Spektrum spezieller Anwendungen: Manuelle Lymphdrainage, Craniosacraltherapie, Akupunktmassage nach Penzel (APM), Dorn-Breuß-Massage, LNB-Therapie, Fußreflexzonen- und Bindegewebsmassage.



Das Vier-Säulen-Konzept wurde von Dr. med. Erich von Weckbecker (1920-2005) entwickelt, dessen Jugend und Schulzeit von schwerer Krankheit geprägt war. Motiviert durch seine eigene Genesung mit Hilfe von Naturheilverfahren wandte sich der Arzt ganz der Naturheilkunde zu.

Ausgangspunkt seines Vier-Säulen-Konzepts ist es, die Gesundheit als ein harmonisches Zusammenspiel verschiedener Komponenten zu verstehen. Um diese Harmonie wiederherzustellen, bietet das Weckbecker-Konzept individuelle und auf die jeweilige Konstitution abgestimmte Therapien aus vier Bereichen der Naturheilkunde. Gerade deren Zusammenwirken ermöglicht Entlastung, Reinigung und Regeneration von Körper, Geist und Seele.

Die dritte Säule



Wassertherapie nach Kneipp

Kräuter- und Wechselbäder sowie Güsse und Wickel regen Stoffwechsel, Durchblutung und Lymphsystem nachhaltig an. Vor allem der Kreislauf und das vegetative Nervensystem profitieren nachhaltig. Ausscheidungsprozesse des Fastens werden gefördert, das Immunsystem wird gestärkt, Entspannung und erholsamer Schlaf werden leichter.



Colontherapie

Die Colontherapie macht das Heilfasten besonders effektiv: Durch schonende Spülung des Dickdarms werden Stoffwechselprodukte schneller ausgeleitet. Mit dieser von Dr. med. Erich von Weckbecker entwickelten Therapie lassen sich das in der Anfangsphase des Fastens mitunter auftretende Hungergefühl sowie Kopfschmerzen vermeiden oder rasch abmildern.

Die vierte Säule



Spiritualität, Lebensberatung & Achtsamkeit

Viele Menschen spüren während des Fastens eine steigende Sensibilität. Oft machen sich ein gewisses Glücksgefühl sowie kreative, heitere Entspanntheit bemerkbar. Der Abstand vom Alltag gibt Raum für grundsätzliche Lebensfragen. In ruhiger Atmosphäre wird es möglich, auch verschüttete Gefühle und Gedanken aufzunehmen und sich ohne Zeitdruck um innere Anliegen zu kümmern. Unser seelsorgerisches Team begleitet Sie bei diesen Erfahrungen. Einzelgespräche, Gesprächsrunden und Übungen zeigen Wege auf, wichtige Lebensthemen für sich zu bearbeiten und eine achtsame Lebenshaltung zu entwickeln. Meditative Angebote und Gottesdienste geben Kraft und innere Ruhe.

Prävention und Therapie – was wir behandeln

So individuell wie unsere Gäste, so vielfältig sind die Gründe, zu uns zu kommen. Wohl allen gemeinsam ist der Wunsch nach persönlicher, achtsamer Betreuung und einem breiten, wirkungsvollen Therapieangebot. Bei zahlreichen Beschwerden und Erkrankungen können wir Sie unterstützen, die körpereigenen Fähigkeiten zur Selbstheilung zu aktivieren, den Stoffwechsel zu normalisieren und Ihr Wohlbefinden zu steigern. Wir helfen Ihnen und unterstützen Sie bei:

Befindlichkeitsstörungen und funktionellen Erkrankungen

Müdigkeit und Erschöpfung
Energiemangel
Kopfschmerzen, Migräne
Schlafstörungen
Chronische Nasennebenhöhlenentzündungen (Sinusitis)
Infektanfälligkeit
Stressbelastungen

Herz-Risikofaktoren und Stoffwechselstörungen

Übergewicht
Fettleber
Bluthochdruck
Leichtere Formen der Herzschwäche
Bewegungsmangel
Diabetes Typ II
Fettstoffwechselstörungen
Gicht

Orthopädischen Erkrankungen

Rückenleiden
Schulter-Nacken-Probleme
Gelenkbeschwerden (Arthrose)
Rheumatische Erkrankungen
Weichteilrheumatismus (Fibromyalgie)

Magen-Darm-Erkrankungen

Verdauungsstörungen
Chronisch-entzündliche Darmerkrankungen

Gegenanzeigen

Bei einigen Erkrankungen ist ein Aufenthalt nicht angezeigt. Dazu gehören: psychiatrische Erkrankungen wie Angstpsychosen, Schizophrenie, manisch-depressive Störungen, ferner fortgeschrittene Herzschwäche, instabile Angina pectoris, instabile Herzrhythmusstörungen, intermittierendes Vorhofflimmern, manifeste (d. h. akute) Tumorerkrankungen, Demenz, Pflegebedürftigkeit.

Wir bitten Sie freundlich, uns im Zweifelsfall vorab zu kontaktieren. In einem vertrauensvollen Gespräch können Sie gemeinsam mit unseren Ärzten ausloten, ob ein Aufenthalt in unserer Klinik sinnvoll und angeraten ist.



Unser interdisziplinäres Ärzte-Team (v.l.): Dr. med. Rainer Matejka, Dr. med. Joachim Wernicke, Dr. Wladimir Roo, Dr. Achim Banzhaf, Dr. Martha Welchar, Dr. Winfried Mästele, Detlev Rösemann, Ada von Ketteler



Dr. med. Rainer Matejka

Ärztlicher Leiter, Facharzt für Allgemeinmedizin, Naturheilverfahren, Experte für biologische Medizin (Univ. Mailand), Akupunktur, u.a. internistische und chirurgische Weiterbildungen, Ehrenpräsident des Deutschen Naturheilbundes (DNB), Chefredakteur der Zeitschrift „Naturarzt“

Dr. Rainer Matejka war in den Jahren 1990 bis 1993 als Schüler von Dr. Erich von Weckbecker an der Klinik tätig. 2016 übernahm er die Ärztliche Leitung. Als Anhänger einer interdisziplinär ausgerichteten Medizin, sieht er das Ziel vor allem darin, Krankheiten ursächlich zu behandeln. „Die immer komplexer werdenden Zivilisationskrankheiten und Befindlichkeitsstörungen erfordern fachübergreifende Therapieansätze“, so Dr. Matejka. Die enge Zusammenarbeit von Ärzten und Therapeuten ist für ihn daher von großer Bedeutung. Moderne Konzepte zur Lebensstiländerung, wie sie die Malteser

Klinik von Weckbecker anbietet, werden nach Dr. Matejkas Einschätzung weltweit auch in der wissenschaftlichen Medizin eine immer größere Bedeutung erlangen.

Allgemeinmedizinerin, F.X. Mayr-Ärztin, stv. Ärztliche Leiterin und Oberärztin

Für Ada von Ketteler ist Ernährung und Bewegung Dreh- und Angelpunkt für die Gesundheit überhaupt – somit auch bei der Behandlung vieler chronischer Erkrankungen. Die Allgemeinmedizinerin möchte vor allem Hilfe zur Selbsthilfe leisten und Menschen dazu motivieren, Selbstverantwortung zu übernehmen. „Was mich an dem Konzept von Weckbecker fasziniert, ist der ganzheitliche Blick auf den Menschen mit der Heilfastentherapie als Basis. Damit zeigen wir den Patienten einen Weg zu einem gesünderen Lebensstil auf“, sagt Frau von Ketteler. Methoden nach F.X. Mayr, wie etwa die Kauschulung, lassen sich aus ihrer Sicht optimal mit dem Heilfasten nach Weckbecker kombinieren.



Ada von Ketteler



Dr. med. Joachim Wernicke

Arzt für Innere Medizin, Gastroenterologie, Naturheilverfahren, Homöopathie, Chirotherapie, Umweltmedizin und Notfallmedizin; in den Jahren 2017 und 2018 vom Magazin FOCUS als Arzt empfohlen

Dr. Joachim Wernicke fasste bereits mit 10 Jahren durch einen Unfall mit Nahtod-Erfahrung den Entschluss, Arzt werden zu wollen. Als junger Mediziner kam er durch eine schwere Erkrankung zu den Naturheilverfahren und zur Homöopathie. Entsprechend seinem Leitbild „die Liebe leben und Leid lindern“ ist für ihn die persönliche Zuwendung zum Patienten von großer Bedeutung. „Die Identifikation mit dem Kranken ist wichtig, um subjektive Beschwerden objektiv interpretieren zu können.“, sagt Dr. Wernicke. Dabei dürfe man auch die Auswirkungen des seelischen Erlebens auf den Körper nicht vergessen. Joachim Wernickes Anliegen ist es, das Vermächtnis von Dr. Erich von Weckbecker fortzuführen und den Geist des Hauses zu erhalten.

Viele Erkrankungen lassen sich naturheilkundlich behandeln – und Ihre Gesundheit profitiert. Sprechen Sie uns zu Ihrer persönlichen Diagnose an: Telefon 09741-830

Einfach da sein und wohlfühlen – Ihr Aufenthalt bei uns



Ob Sie aufgrund einer konkreten gesundheitlichen Störung, der Suche nach Ruhe und innerer Balance oder mit dem Wunsch nach einem gesünderen Lebensstil zu uns kommen möchten: Das ganzheitliche Konzept für Körper, Geist und Seele nach Dr. med. Erich von Weckbecker ist das bewährte Fundament jedes unserer Angebote.

Arrangements

Wir freuen uns, Ihnen sieben Arrangements mit unterschiedlichen Schwerpunkten anzubieten. Besonders unsere vier neuen Arrangements setzen gezielt bei konkreten Beschwerdebildern an, um Sie noch fokussierter behandeln zu können. Somit können Sie im Jahr 2019 zwischen den folgenden Arrangements wählen:

- Weckbecker Heilfasten Classic
- Reset
- Darm-Leber-Detox
- Lymphe, Gewicht & Ernährung
- Osteo intensiv
- Fastenwandern in der Bayerischen Rhön
- Weckbecker GenussZeit
alternativ: Intervallfasten

Mit der Entscheidung für eines dieser Behandlungspakete genießen Sie nicht nur bestmöglich aufeinander abgestimmte Therapien, sondern auch **preisliche Vorteile auf Zimmer, Anwendungen und Serviceleistungen**.

Die Verpflegung beginnt am Anreisetag mit der Abendmahlzeit und endet am Abreisetag mit dem Frühstück.

Mit Ausnahme der „Weckbecker GenussZeit“ beinhalten alle unsere Arrangements das Heilfasten. Wenn Sie nicht fasten dürfen oder möchten, können Sie alternativ unsere Basische Bio-Vitalküche für einen Aufpreis von 39,- € / Tag (1600 kcal) oder 19,50 € / Tag (800 kcal) zubuchen. Damit entfallen die Heilfastenverpflegung und die Colonthérapie.

Bitte beachten Sie:

- Unsere Arrangements werden pauschal abgerechnet. Sollten Sie eine detaillierte Rechnung benötigen, empfehlen wir die Buchung der einzelnen Anwendungen nach Tagessatz.
- Der Tausch oder die Erstattung von Leistungen ist nicht möglich.
- Kosten für Medikamente, Laboruntersuchungen, Kosmetik, Serviceleistungen (wie Parkplatz und Telefon) sowie Kurtaxe werden gesondert in Rechnung gestellt.
- Zusätzliche, nicht in den Arrangements enthaltene, ärztliche und therapeutische Leistungen sowie zusätzliche Mahlzeiten werden separat bzw. nach unserer Preisliste abgerechnet.

Unsere Basische Bio-Vitalküche

Für unsere Basische Bio-Vitalküche verwenden wir **hochwertige biologische und regionale Lebensmittel**, frisch und schonend zubereitet, die aufgrund ihres hohen Gehalts an Mineralstoffen wie Kalium, Calcium und Magnesium als „**Ba-senbildner**“ gelten. Auf diese Weise wird unser Körper mit einer hohen Dichte an Vital- und sekundären Pflanzen-Stoffen versorgt. Da diese Inhaltsstoffe vor allem in Gemüse, Salat und Obst enthalten sind, ist unsere Küche **vegetarisch** ausgerichtet – entgegen einer eiweißbetonten und dadurch säurebildenden Kost.

Entgiftungs- und Entschlackungsprozesse werden in Gang gebracht, der Stoffwechsel aktiviert und das Immunsystem gestärkt. Freuen Sie sich auf basischen Genuss mit Kreationen, die Sie jeden Tag aufs Neue begeistern!

*„Denn gesunde Ernährung ist –
genau wie lachen und verliebt sein –
Nahrung für unsere Seele.
Sie macht glücklich!“*

Peter Faulstich,
Ernährungswissenschaftlicher Leiter, Buchautor

Individual-Buchung nach Tagessatz

Sie möchten Ihren Aufenthalt individuell gestalten oder benötigen eine detaillierte Rechnung? Dann können Sie sich ein Zimmer in der gewünschten Kategorie selbstverständlich auch nach Tagessatz reservieren. Die Fastenverpflegung und bis zu drei Tage Aufbaukost sind hier bereits enthalten. Unsere Basische Bio-Vitalküche können Sie für einen Aufpreis von 39,- €/Tag (1600 kcal) oder 19,50 €/Tag (800 kcal) genießen. Damit entfällt die Fastenverpflegung. Gewünschte Behandlungen buchen Sie (nach ärztlicher Verordnung) gemäß der Preisliste hinzu. Obligat sind in unserer Klinik ausschließlich die ärztlichen Untersuchungen zu Beginn und Ende des Aufenthalts.

Neu im Jahr 2019: Ab einem Aufenthalt von 7 Nächten erhalten Sie auch auf **Tagessatz-Buchungen einen Preisvorteil:**

- ab 7 Nächten = 5 % auf den Tagessatz
- ab 14 Nächten = 8 % auf den Tagessatz
- ab 21 Nächten = 10 % auf den Tagessatz
- ab 28 Nächten = 12 % auf den Tagessatz

Bei jeder Buchung eines Arrangements oder nach Tagessatz ist unser großes **Weckbecker-Inklusive-Programm** enthalten!

Näheres siehe Seite 18.



Empfehlungen zur Aufenthaltsdauer

- Unser **Kurzaufenthalt** von sieben Tagen eignet sich für Menschen mit wenig Zeit, die für ein paar Tage abtauchen, neue Energie tanken und ihre Abwehrkräfte stärken wollen.
- Für Gäste mit dem Fokus auf **Prävention, Gewichtsreduktion** oder zur **Minimierung individueller Risikofaktoren** sind Buchungen ab 10 Tagen genau das Richtige. Die regelmäßige Wiederholung einmal jährlich wirkt dabei wie ein natürliches „Anti-Aging“.
- Bei **akuten und chronischen Erkrankungen** sollte der Aufenthalt idealerweise einen Neubeginn für den Körper ermöglichen. Um langfristig gesundheitliche Erfolge zu erzielen, empfehlen hier unsere Ärzte einen Aufenthalt von 14 Tagen oder länger.

Die Buchung von einzelnen **Verlängerungstagen** ist natürlich bei allen Aufenthalten möglich!

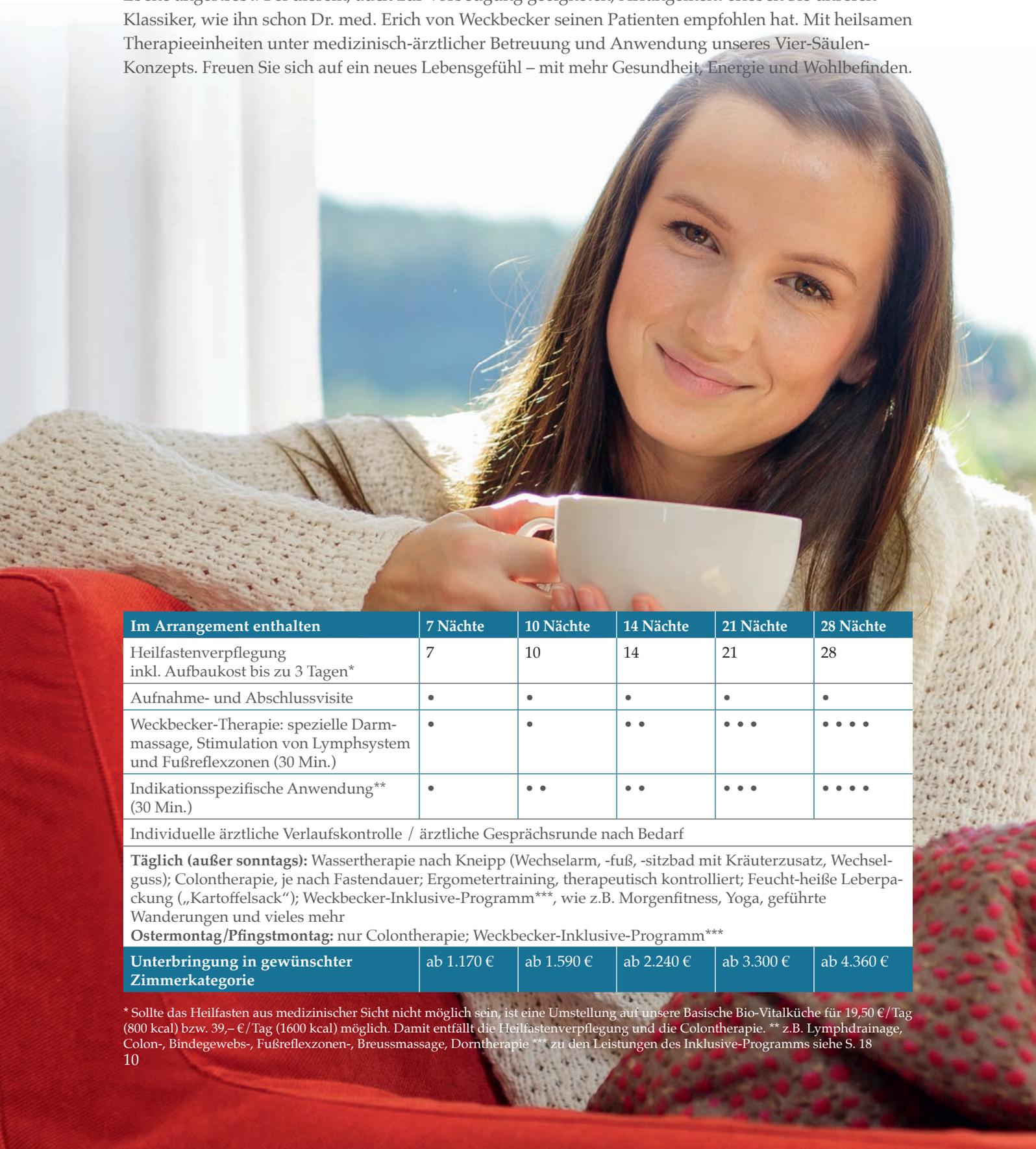


Unsere Arrangements

Jetzt NEU: mit Weckbecker-Therapie!

Weckbecker Heilfasten Classic

Fasten ist freiwilliger Verzicht auf Zeit – und oft Anfang eines neuen Lebensgefühls. In Kombination mit Begleitanwendungen wird eine nachhaltige positive Veränderung auf körperlicher und emotionaler Ebene angestrebt. Bei diesem, auch zur Vorbeugung geeigneten, Arrangement erleben Sie unseren Klassiker, wie ihn schon Dr. med. Erich von Weckbecker seinen Patienten empfohlen hat. Mit heilsamen Therapieeinheiten unter medizinisch-ärztlicher Betreuung und Anwendung unseres Vier-Säulen-Konzepts. Freuen Sie sich auf ein neues Lebensgefühl – mit mehr Gesundheit, Energie und Wohlbefinden.



Im Arrangement enthalten	7 Nächte	10 Nächte	14 Nächte	21 Nächte	28 Nächte
Heilfastenverpflegung inkl. Aufbaukost bis zu 3 Tagen*	7	10	14	21	28
Aufnahme- und Abschlussvisite	•	•	•	•	•
Weckbecker-Therapie: spezielle Darmmassage, Stimulation von Lymphsystem und Fußreflexzonen (30 Min.)	•	•	••	•••	••••
Indikationsspezifische Anwendung** (30 Min.)	•	••	••	•••	••••
Individuelle ärztliche Verlaufskontrolle / ärztliche Gesprächsrunde nach Bedarf					
Täglich (außer sonntags): Wassertherapie nach Kneipp (Wechselarm, -fuß, -sitzbad mit Kräuterzusatz, Wechselguss); Colonthherapie, je nach Fastendauer; Ergometertraining, therapeutisch kontrolliert; Feucht-heiße Leberpackung („Kartoffelsack“); Weckbecker-Inklusive-Programm***, wie z.B. Morgenfitness, Yoga, geführte Wanderungen und vieles mehr Ostermontag/Pfingstmontag: nur Colonthherapie; Weckbecker-Inklusive-Programm***					
Unterbringung in gewünschter Zimmerkategorie	ab 1.170 €	ab 1.590 €	ab 2.240 €	ab 3.300 €	ab 4.360 €

* Sollte das Heilfasten aus medizinischer Sicht nicht möglich sein, ist eine Umstellung auf unsere Basische Bio-Vitalküche für 19,50 €/Tag (800 kcal) bzw. 39,- €/Tag (1600 kcal) möglich. Damit entfällt die Heilfastenverpflegung und die Colonthherapie. ** z.B. Lymphdrainage, Colon-, Bindegewebs-, Fußreflexzonen-, Breussmassage, Dorntherapie *** zu den Leistungen des Inklusive-Programms siehe S. 18

Reset

Neu!

Sie sind müde und erschöpft? Sie möchten wieder zu sich selbst finden und wünschen sich einen Neustart? Dann ist es Zeit innezuhalten. Bei uns kommen Sie zur Ruhe. Wir helfen Ihnen Körper, Geist und Seele zu entlasten. Auf die Ruhephase folgen gezielte, individuell für Sie zusammengestellte Stärkungsmaßnahmen zum Energieaufbau. Finden Sie zurück zu einem gesunden Rhythmus und lernen Sie, langfristig in Balance zu bleiben.

Unsere Empfehlung: Gewinnen Sie ein Plus an seelischer Stärke in unserer Spezial-Themenwoche „Zurück zu meiner Kraft!“. Dieses zusätzliche Angebot geht noch individueller auf Ihre Belastungs- und Lebenssituation ein. (siehe Seite 24)



fotolia.com © mitkey

Im Arrangement enthalten	7 Nächte	10 Nächte	14 Nächte	21 Nächte	28 Nächte
Heilfastenverpflegung inkl. Aufbaukost bis zu 3 Tagen*	7	10	14	21	28
Aufnahme- und Abschlussvisite	•	•	•	•	•
Klassische Massage (20 Min.)	•	•	• •	• • •	• • • •
Fußreflexzonen-Massage (20 Min.)	•	•	• •	• • •	• • • •
Akupunkt-Massage nach Penzel (40 Min.)	•	• •	• •	• • •	• • • •
Craniosacrale Therapie (40 Min.)	•	• •	• •	• • •	• • • •
Indikationsspezifische Anwendung** (30 Min.)	•	•	• •	• • •	• • • •
Beratungsgespräch zu neuen Perspektiven (45 Min.)	•	•	• •	• • •	• • • •
Beruhigende und kräftigende Injektion	• • •	• • •	• • • • • •	• • • • • • • • •	• • • • • • • • • • • •

Individuelle ärztliche Verlaufskontrolle / ärztliche Gesprächsrunde nach Bedarf

Täglich (außer sonntags): Wassertherapie nach Kneipp (Wechselarm, -fuß, -sitzbad mit Kräuterzusatz, Wechselguss); Colonthérapie, je nach Fastendauer; Ergometertraining, therapeutisch kontrolliert; Feucht-heiße Leberpackung („Kartoffelsack“); Weckbecker-Inklusive-Programm***, wie z.B. Morgen- und Aquafitness, geführte Wanderungen, Meditation und vieles mehr

Ostermontag/Pfingstmontag: nur Colonthérapie; Weckbecker-Inklusive-Programm***

Unterbringung in gewünschter Zimmerkategorie	ab 1.400 €	ab 1.930 €	ab 2.720 €	ab 3.960 €	ab 5.250 €
--	------------	------------	------------	------------	------------

* Sollte das Heilfasten aus medizinischer Sicht nicht möglich sein, ist eine Umstellung auf unsere Basische Bio-Vitalküche für 19,50 €/Tag (800 kcal) bzw. 39,- €/Tag (1600 kcal) möglich. Damit entfällt die Heilfastenverpflegung und die Colonthérapie. ** z.B. Lymphdrainage, Colon-, Bindegewebs-, Fußreflexzonen-, Breussmassage, Dorntherapie *** zu den Leistungen des Inklusive-Programms siehe S. 18.

Darm-Leber-Detox



Der Darm, das wichtigste Verdauungs- und Immunorgan, und die Leber sind eng miteinander verbunden. Ihr Zustand kann die körperliche und seelische Gesundheit stark beeinflussen. Stress, ungesunde Ernährung und Medikamente belasten Darm und Leber. Mit dieser Weckbecker-Kur werden beide Organe entlastet und gestärkt. Bestens medizinisch und therapeutisch betreut, bieten wir Ihnen eine wohltuende Detox-Behandlung für einen gesunden Stoffwechsel und ein stabiles Immunsystem.

Im Arrangement enthalten	7 Nächte	10 Nächte	14 Nächte	21 Nächte	28 Nächte
Heilfastenverpflegung inkl. Aufbaukost bis zu 3 Tagen*	7	10	14	21	28
Aufnahme- und Abschlussvisite	•	•	•	•	•
Bindegewebsmassage (20 Min.)	•	•	••	•••	••••
Fußreflexzonenmassage (20 Min.)	•	•	••	•••	••••
Lymphdrainage (30 Min.)	•	••	••	•••	••••
Weckbecker-Therapie: spezielle Darmmassage, Stimulation von Lymphsystem und Fußreflexzonen (30 Min.)	•	••	••	•••	••••
Osteopathie (40 Min.)	•	•	••	•••	••••
Leber stärkende Injektion	•••	•••	••••	•••••	••••••

Individuelle ärztliche Verlaufskontrolle / ärztliche Gesprächsrunde nach Bedarf

Täglich (außer sonntags): Wassertherapie nach Kneipp (Wechselarm, -fuß, -sitzbad mit Kräuterzusatz, Wechselguss); Colontherapie, je nach Fastendauer; Ergometertraining, therapeutisch kontrolliert; Feucht-heiße Leberpackung („Kartoffelsack“); Weckbecker-Inklusive-Programm**, wie z.B. Aquafitness, Faszien-Training, Qigong und vieles mehr

Ostermontag/Pfingstmontag: nur Colontherapie; Weckbecker-Inklusive-Programm**

Unterbringung in gewünschter Zimmerkategorie	ab 1.340 €	ab 1.810 €	ab 2.590 €	ab 3.780 €	ab 4.990 €
--	------------	------------	------------	------------	------------

* Sollte das Heilfasten aus medizinischer Sicht nicht möglich sein, ist eine Umstellung auf unsere Basische Bio-Vitalküche für 19,50 €/Tag (800 kcal) bzw. 39,- €/Tag (1600 kcal) möglich. Damit entfällt die Heilfastenverpflegung und die Colontherapie.

** zu den Leistungen des Inklusiv-Programms siehe S. 18.



„Kartoffelsack“: Der Leberwickel aktiviert nachhaltig die Durchblutung und den Stoffwechsel der Leber. Damit kann sie ihrer Entgiftungsleistung besser nachkommen.

Lymph, Gewicht & Ernährung



Das Lymphsystem ist für die Gewebereinigung verantwortlich und zentraler Bestandteil des Immunsystems. Ein überlastetes Lymphsystem trägt zur Gewichtszunahme bei. Bloßes Kalorienzählen allein hilft nicht, um Gewicht zu verlieren. Damit Fasten und Ernährungsumstellung nachhaltiger wirken, sind eine gezielte Entlastung des Lymph- und Bindegewebes und eine Anregung der Nierenfunktion sinnvoll. Unser fein abgestimmtes Therapieprogramm hilft Ihnen bei der Gewichtsregulation und dem Ziel, Ihre körperliche Fitness zu steigern und einen nachhaltig gesunden Lebensstil zu erlernen.



Im Arrangement enthalten	7 Nächte	10 Nächte	14 Nächte	21 Nächte	28 Nächte
Heilfastenverpflegung inkl. Aufbaukost bis zu 3 Tagen*	7	10	14	21	28
Aufnahme- und Abschlussvisite	•	•	•	•	•
Fußreflexzonenmassage (20 Min.)	•	••	••	•••	••••
Lymphdrainage (Ganzkörper, 60 Min.)	••	•••	••••	••••• ••	••••• •••••
Weckbecker-Therapie: spezielle Darmmassage, Stimulation von Lymphsystem und Fußreflexzonen (30 Min.)	••	••	••••	••••• ••	••••• •••••
Lymph- und Nieren unterstützende Injektion	•••	•••	••••• ••	•••••• •••••	••••••• •••••••
Lehrküche in der Gruppe (120 Min.)	•	••	••	•••	••••
Individuelle Ernährungsberatung (60 Min.)	•	•	•	•	•

Individuelle ärztliche Verlaufskontrolle / ärztliche Gesprächsrunde nach Bedarf

Täglich (außer sonntags): Wassertherapie nach Kneipp (Wechselarm, -fuß, -sitzbad mit Kräuterzusatz, Wechselguss); Colontherapie, je nach Fastendauer; Ergometertraining, therapeutisch kontrolliert; Feucht-heiße Leberpackung („Kartoffelsack“); Weckbecker-Inklusive-Programm**, wie z.B. Aquafitness, Nordic Walking, geführte Wanderungen und vieles mehr

Ostermontag/Pfingstmontag: nur Colontherapie; Weckbecker-Inklusive-Programm**

Unterbringung in gewünschter Zimmerkategorie	ab 1.440 €	ab 1.940 €	ab 2.740 €	ab 3.970 €	ab 5.230 €
---	------------	------------	------------	------------	------------

* Sollte das Heilfasten aus medizinischer Sicht nicht möglich sein, ist eine Umstellung auf unsere Basische Bio-Vitalküche für 19,50 €/Tag (800 kcal) bzw. 39,- €/Tag (1600 kcal) möglich. Damit entfällt die Heilfastenverpflegung und die Colontherapie.

** zu den Leistungen des Inklusive-Programms siehe S. 18.

Osteo intensiv



Arthrose, Rückenleiden und andere orthopädische Probleme hängen oft mit falscher Ernährung und ungünstigen Bewegungsmustern zusammen. Fehlhaltungen oder einseitige Belastungen der Muskulatur können die Ursache für Schmerzen sein. Mitunter bestehen Wechselwirkungen zu inneren Organen. Unsere Therapeuten gehen Ihren Schmerzen auf den Grund. Die statische Neuausrichtung des Körpers und die gezielte Entsäuerung der beanspruchten Muskeln und Gelenke stehen im Mittelpunkt.

Im Arrangement enthalten	7 Nächte	10 Nächte	14 Nächte	21 Nächte	28 Nächte
Heilfastenverpflegung inkl. Aufbaukost bis zu 3 Tagen*	7	10	14	21	28
Aufnahme- und Abschlussvisite	•	•	•	•	•
Klassische Massage (20 Min.)	•	••	••	•••	••••
Physiotherapie (30 Min.)	••	•••	••••	••••• ••	••••• •••••
Osteopathie (40 Min.)	••	•••	••••	••••• ••	••••• •••••

Individuelle ärztliche Verlaufskontrolle / ärztliche Gesprächsrunde nach Bedarf

Täglich (außer sonntags): Wassertherapie nach Kneipp (Wechselarm, -fuß, -sitzbad mit Kräuterzusatz, Wechselguss); Colontherapie, je nach Fastendauer; Ergometertraining, therapeutisch kontrolliert; Feucht-heiße Leberpackung („Kartoffelsack“); Weckbecker-Inklusive-Programm**, wie z.B. Morgenfitness, Faszien-Training, Stretching und vieles mehr

Ostermontag/Pfingstmontag: nur Colontherapie; Weckbecker-Inklusive-Programm**

Unterbringung in gewünschter Zimmerkategorie	ab 1.360 €	ab 1.900 €	ab 2.640 €	ab 3.850 €	ab 5.100 €
--	------------	------------	------------	------------	------------

* Sollte das Heilfasten aus medizinischer Sicht nicht möglich sein, ist eine Umstellung auf unsere Basische Bio-Vitalküche für 19,50 €/Tag (800 kcal) bzw. 39,- €/Tag (1600 kcal) möglich. Damit entfällt die Heilfastenverpflegung und die Colontherapie.

** zu den Leistungen des Inklusive-Programms siehe S. 18.



Physiotherapie und Osteopathie erzielen eine Linderung der Beschwerden und eine verbesserte Beweglichkeit.

Fastenwandern in der Bayerischen Rhön

Im Arrangement enthalten	7 Nächte
Heilfastenverpflegung inkl. Aufbaukost bis zu 3 Tagen*	7
Aufnahme- und Abschlussvisite	•
Klassische Massage (20 Min.)	•
Wassertherapie nach Kneipp (Wechselarm, -fußbad mit Kräuter- zusatz, Wechselguss)	•••••
Geführte Wanderungen (6 bis 12 km)	••••••
Individuelle ärztliche Verlaufskontrolle / ärztliche Gesprächsrunde nach Bedarf	
Täglich (außer sonntags): Colonthérapie, je nach Fastendauer; Ergometertraining, therapeutisch kontrolliert; Feucht-heiße Leberpackung („Kartoffelsack“); Weckbecker-Inklusive-Programm**, wie z.B. Stretching, Yoga, Meditation und vieles mehr Ostermontag/Pfingstmontag: nur Colonthérapie; Weckbecker-Inklusive-Programm**	
Unterbringung in gewünschter Zimmerkategorie	ab 1.140 €

Termine

17.–24. März*, 7.–14. April, 5.–12. Mai, 26. Mai–2. Juni, 16.–23. Juni, 14.–21. Juli, 4.–11. August, 1.–8. September, 22.–29. September, 6.–13. Oktober*, 10.–17. November 2019

* Sollte das Heilfasten aus medizinischer Sicht nicht möglich sein, ist eine Umstellung auf unsere Basische Bio-Vitalküche für 19,50 €/Tag (800 kcal) bzw. 39,- €/Tag (1600 kcal) möglich. Damit entfällt die Heilfastenverpflegung und die Colonthérapie.
** zu den Leistungen des Inklusive-Programms siehe S. 18.

Im Herzen der wunderschönen Rhön auf stillen Wegen wandern – hier können Sie Ruhe finden, den Geist befreien und neue Kraft schöpfen. Unsere geführten Wanderungen sind eine ideale Ergänzung zur Fastenzeit: Sie trainieren schonend Ihr Herz-Kreislauf-System und aktivieren damit Ihren Stoffwechsel. Dieses Arrangement ist besonders geeignet für ansonsten gesunde Gäste mit Risikofaktoren wie Stress, Bewegungsmangel oder Übergewicht. Entdecken Sie bei uns neue (Lebens-)Wege für mehr Freude und Vitalität!

*Fastenwandern & Achtsamkeit

Machen Sie sich mit allen Sinnen auf den Weg. An diesen beiden Terminen steht die Achtsamkeit als persönliche Haltung im Zentrum. Sie schulen Ihre Wahrnehmung, üben Gelassenheit und lernen in der Gegenwart zu sein. Den Alltag lassen Sie am Wegesrand zurück!

Weckbecker GenussZeit

Sie möchten etwas für Ihre Gesundheit tun, können oder möchten aber nicht fasten? Dann ist die „Weckbecker GenussZeit“ mit unserer Basischen Bio-Vitalküche genau das Richtige. Lassen Sie sich umsorgen und erleben Sie intensive Erholung. Wir bieten Ihnen regenerierende Anwendungen für mehr Energie und Stärkung Ihres Immunsystems. Unsere Basische Bio-Vitalküche kann ein Startschuss für eine langfristig gesündere Ernährung sein. Freuen Sie sich auf basischen Genuss mit Kreationen, die Sie jeden Tag auf´s Neue begeistern!

Im Arrangement enthalten	7 Nächte	10 Nächte	14 Nächte
Vollpension mit unserer Basischen Bio-Vitalküche	7	10	14
Aufnahme- und Abschlussvisite	•	•	•
Klassische Massage (20 Min.)	•	••	••
Wassertherapie nach Kneipp (Wechselarm-, fuß-, -sitzbad mit Kräuterzusatz, Wechselguss)	•••••	•••••	•••••
Individuelle ärztliche Verlaufskontrolle			
Täglich: Weckbecker-Inklusive-Programm*, wie z.B. Aquafitness, Yoga, geführte Wanderungen und vieles mehr			
Unterbringung in gewünschter Zimmerkategorie	ab 1.020 €	ab 1.460 €	ab 1.970 €



* zu den Leistungen des Inklusive-Programms siehe S. 18.



Unsere Alternative: Intervallfasten

Alternativ zur Basischen Bio-Vitalküche als Vollpension bieten wir Ihnen bei der „Weckbecker GenussZeit“ die Möglichkeit, das Intervallfasten (auch intermittierendes Fasten genannt) kennenzulernen.

Diese Art des Fastens beschreibt einen bestimmten Rhythmus von Zeiträumen, in denen man isst und Essenspausen einhält.

Idealerweise wird das Abendessen durch eine mineralstoffreiche Gemüsebrühe ersetzt. Durch den abendlichen Verzicht auf feste Nahrung erreichen Sie mühelos die optimale Fastendauer von 16 Stunden. Über Nacht wird der Organismus entlastet und der Körper beginnt mit einer, sonst nur für das klassische Fasten typischen, Umstellung des Stoffwechsels. Zudem werden in dieser Verdauungspause Entgiftungs- und Reparaturprozesse im Körper angestoßen.

Damit die positiven Effekte der Fastenphase nachhaltig wirken, sollten in den 8 Stunden Essenszeit frische und basenüberschüssige Lebensmittel zu sich genommen werden. Unsere Basische Bio-Vitalküche ist damit die ideale Basis für das Intervallfasten.

Inklusive zwei individuelle Ernährungsberatungen

Zu Beginn Ihres Aufenthalts entscheiden Sie zusammen mit unseren Ernährungsexperten, ob Sie für die Zeit in der Klinik das Abendessen oder das Frühstück durch eine Fastenbrühe bzw. einen frisch gepressten Möhrensaft ersetzen möchten – angelehnt an Ihren Tagesablauf zu Hause und Ihre persönlichen Bedürfnisse oder Vorlieben.

Zum Ende Ihres Aufenthalts erhalten Sie in einem zweiten Beratungsgespräch individuelle Tipps, wie Sie den Mahlzeiten-Rhythmus des Intervallfastens leicht als neue Gewohnheit in Ihren Alltag überführen können.

Nutzen Sie das von uns begleitete Intervallfasten als Einstieg in einen gesünderen Lebensstil oder als Unterstützung auf dem Weg zu Ihrem Wohlfühlgewicht!

Fasten nach der 16:8-Methode: 16 Stunden fasten, 8 Stunden essen.



shutterstock, © Karl Allgauer

Das Weckbecker-Inklusive-Programm



Das ganzheitliche Weckbecker-Inklusive-Programm ist in allen Arrangements sowie bei Individualbuchung nach Tagessatz inbegriffen. Es umfasst eine große Auswahl bewegungstherapeutischer, pädagogischer und spiritueller Angebote sowie die Nutzung unseres Wellnessbereichs. Es hilft Ihnen, gesunde Verhaltensweisen kennenzulernen, unter Anleitung einzuüben und diese langfristig in Ihren Alltag zu integrieren. Die Angebote variieren im wöchentlichen Wechsel.

Bewegungstherapie & Fitness

Den Fastenprozess unterstützen und ein neues Körpergefühl gewinnen.

Morgenfitness, Aquafitness, geführte Wanderungen, Nordic Walking, Flexibar, Theraband, Yoga, Engpassdehnung nach Liebscher & Bracht, Faszien-Training, Gleichgewichtstraining, Training mit Reaktivhanteln

Besinnung & Entspannung

Das Leben ins Gleichgewicht bringen.

Progressive Muskelentspannung, Qigong, Meditativer Tanz, Körpergebet zum Sonnenaufgang, Klangschalen-Entspannung, Lachyoga, Autogenes Training

Meditation & spirituelle Angebote

Der Fastenerfahrung Tiefe geben.

Einstieg in den Tag, Jesusmeditation, gemeinsames Gebet, Gottesdienste, Vorträge, Gruppengespräche, Lebensberatung

Vorträge

Mit wertvollem Wissen die Gesundheit in die eigene Hand nehmen.

Ernährungs- und Fastenvorträge, Medizinische Vorträge (z.B. zu Themen wie Leber, Schilddrüse, Verdauungsbeschwerden, Reizdarm, Arthrose, Rückenschmerz, Herz-Kreislauf-Probleme, Bluthochdruck, urologische Erkrankungen)

Kreativangebote

Die eigenen Potenziale entdecken.

Malen, Zeichnen, Basteln, Tanzworkshops

Wohlfühlangebote

Sich selbst Gutes tun.

Schwimmbad, Saunalandschaft (Finnische Sauna, Bio-Sauna, Infrarot-Sauna, Dampfbad), Lichtdu-sche, Infrarot-Kabine, Cardiofitness, 24 Stunden Tee- und Wasserbar, Heilwasser aus der Wernar-zer Quelle





Schwimmbad mit Saunalandschaft



Gesprächsrunden für Austausch und neue Impulse



24 Stunden Tee-Bar



Geführte Wanderungen durch die Bayerische Rhön

Zimmerkategorien und Preise (in Euro)

Arrangements		Weckbecker Heilfasten Classic						Reset						Darm-Leber-Detox					
Dauer / Nächte		7	10	14	21	28	Verl-Wo	7	10	14	21	28	Verl-Wo	7	10	14	21	28	Verl-Wo
SA	Haus I Nord A 2. Person	1.170,- 960,-	1.590,- 1.290,-	2.240,- 1.840,-	3.300,- 2.670,-	4.360,- 3.530,-	1.100,- 890,-	1.400,- 1.180,-	1.930,- 1.630,-	2.720,- 2.290,-	3.960,- 3.340,-	5.250,- 4.420,-	1.360,- 1.140,-	1.340,- 1.130,-	1.810,- 1.500,-	2.590,- 2.170,-	3.780,- 3.160,-	4.990,- 4.170,-	1.270,- 1.050,-
	Haus I Nord B 2. Person	1.390,- 990,-	1.910,- 1.350,-	2.570,- 1.840,-	3.750,- 2.670,-	4.960,- 3.530,-	1.260,- 890,-	1.630,- 1.240,-	2.250,- 1.700,-	3.030,- 2.290,-	4.420,- 3.340,-	5.860,- 4.420,-	1.520,- 1.140,-	1.560,- 1.180,-	2.120,- 1.570,-	2.900,- 2.170,-	4.230,- 3.160,-	5.610,- 4.170,-	1.430,- 1.050,-
SC	Haus I Süd C 2. Person	1.390,- 990,-	1.910,- 1.350,-	2.570,- 1.840,-	3.750,- 2.670,-	4.960,- 3.530,-	1.260,- 890,-	1.630,- 1.240,-	2.250,- 1.700,-	3.030,- 2.290,-	4.420,- 3.340,-	5.860,- 4.420,-	1.520,- 1.140,-	1.560,- 1.180,-	2.120,- 1.570,-	2.900,- 2.170,-	4.230,- 3.160,-	5.610,- 4.170,-	1.430,- 1.050,-
KO	Haus II Komfort O 2. Person	1.570,- 1.190,-	2.170,- 1.610,-	2.950,- 2.220,-	4.300,- 3.220,-	5.570,- 4.160,-	1.450,- 1.080,-	1.800,- 1.420,-	2.500,- 1.960,-	3.400,- 2.670,-	4.970,- 3.890,-	6.440,- 5.030,-	1.700,- 1.330,-	1.740,- 1.360,-	2.380,- 1.830,-	3.280,- 2.540,-	4.780,- 3.700,-	6.200,- 4.790,-	1.610,- 1.240,-
KS KW	Haus II Komfort S+W 2. Person	1.700,- 1.190,-	2.340,- 1.610,-	3.190,- 2.220,-	4.660,- 3.220,-	6.050,- 4.160,-	1.570,- 1.080,-	1.930,- 1.420,-	2.690,- 1.960,-	3.650,- 2.670,-	5.330,- 3.890,-	6.910,- 5.030,-	1.830,- 1.330,-	1.870,- 1.360,-	2.560,- 1.830,-	3.530,- 2.540,-	5.150,- 3.700,-	6.670,- 4.790,-	1.740,- 1.240,-
Ap	Haus II Appartement* A 2. Person	1.920,- 1.380,-	2.660,- 1.890,-	3.630,- 2.580,-	5.300,- 3.770,-	6.880,- 4.880,-	1.790,- 1.270,-	2.160,- 1.610,-	3.010,- 2.240,-	4.090,- 3.040,-	5.970,- 4.440,-	7.750,- 5.750,-	2.050,- 1.520,-	2.090,- 1.550,-	2.880,- 2.110,-	3.960,- 2.920,-	5.790,- 4.250,-	7.500,- 5.510,-	1.960,- 1.430,-

* Weitere Apartments auf Anfrage

Zimmerkategorien und Preise (in Euro)

Arrangements	Lympho, Gewicht & Ernährung						Osteo intensiv						Fastenwandern
Dauer / Nächte	7	10	14	21	28	Verl-Wo	7	10	14	21	28	Verl-Wo	7
SA Haus I Nord A 2. Person	1.440,- 1.230,-	1.940,- 1.640,-	2.740,- 2.320,-	3.970,- 3.340,-	5.230,- 4.400,-	1.310,- 1.100,-	1.360,- 1.150,-	1.900,- 1.600,-	2.640,- 2.220,-	3.850,- 3.230,-	5.100,- 4.280,-	1.290,- 1.080,-	1.140,- 920,-
SB Haus I Nord B 2. Person	1.670,- 1.290,-	2.260,- 1.710,-	3.050,- 2.320,-	4.420,- 3.340,-	5.840,- 4.400,-	1.470,- 1.100,-	1.590,- 1.200,-	2.220,- 1.670,-	2.960,- 2.220,-	4.310,- 3.230,-	5.710,- 4.280,-	1.450,- 1.080,-	1.330,- 950,-
SC Haus I Süd C 2. Person	1.670,- 1.290,-	2.260,- 1.710,-	3.050,- 2.320,-	4.420,- 3.340,-	5.840,- 4.400,-	1.470,- 1.100,-	1.590,- 1.200,-	2.220,- 1.670,-	2.960,- 2.220,-	4.310,- 3.230,-	5.710,- 4.280,-	1.450,- 1.080,-	1.330,- 950,-
KO Haus II Komfort O 2. Person	1.850,- 1.470,-	2.510,- 1.970,-	3.430,- 2.690,-	4.970,- 3.890,-	6.420,- 5.020,-	1.660,- 1.290,-	1.760,- 1.380,-	2.470,- 1.930,-	3.330,- 2.590,-	4.860,- 3.780,-	6.300,- 4.890,-	1.640,- 1.270,-	1.530,- 1.140,-
KS KW Haus II Komfort S+W 2. Person	1.980,- 1.470,-	2.700,- 1.970,-	3.680,- 2.690,-	5.340,- 3.890,-	6.900,- 5.020,-	1.780,- 1.290,-	1.890,- 1.380,-	2.650,- 1.930,-	3.580,- 2.590,-	5.220,- 3.780,-	6.770,- 4.890,-	1.770,- 1.270,-	1.660,- 1.140,-
Ap Haus II Appartement* A 2. Person	2.200,- 1.660,-	3.020,- 2.250,-	4.110,- 3.060,-	5.980,- 4.440,-	7.730,- 5.730,-	2.010,- 1.480,-	2.120,- 1.580,-	2.980,- 2.200,-	4.010,- 2.970,-	5.860,- 4.330,-	7.600,- 5.600,-	1.990,- 1.460,-	1.890,- 1.340,-

* Weitere Apartments auf Anfrage



Empfehlen Sie uns weiter!

Wir freuen uns sehr, wenn Sie mit Ihrem Aufenthalt zufrieden waren und uns weiterempfehlen. Für jede Buchung ab 7 Tagen Aufenthalt aufgrund Ihrer Empfehlung erhalten Sie einen Bonus-Tag (Logis) gratis als Dankeschön.

Zimmerkategorien und Preise (in Euro)

Arrangements		Weckbecker GenussZeit				Tagessatz pro Nacht
Dauer / Nächte		7	10	14	Verl-Wo	ab*
SA	Haus I Nord A 2. Person	1.020,- 810,-	1.460,- 1.160,-	1.970,- 1.550,-	990,- 780,-	99,- 65,-
SB	Haus I Nord B 2. Person	1.240,- 860,-	1.770,- 1.230,-	2.350,- 1.600,-	1.180,- 790,-	124,- 65,-
SC	Haus I Süd C 2. Person	1.240,- 860,-	1.770,- 1.230,-	2.350,- 1.600,-	1.180,- 790,-	124,- 65,-
KO	Haus II Komfort O 2. Person	1.430,- 1.050,-	2.050,- 1.500,-	2.750,- 2.000,-	1.370,- 980,-	154,- 95,-
KS KW	Haus II Komfort S+W 2. Person	1.560,- 1.050,-	2.230,- 1.500,-	2.990,- 2.000,-	1.500,- 980,-	174,- 95,-
Ap	Haus II Appartement* A 2. Person	1.790,- 1.250,-	2.580,- 1.790,-	3.460,- 2.390,-	1.730,- 1.180,-	209,- 125,-

* Weitere Apartments auf Anfrage

Unsere Saisonzeiten und Preisvorteile

Saisonzuschlag

Einen Saisonzuschlag erheben wir für Aufenthalte im Zeitraum zwischen dem 27. Januar und 13. April 2019. Für ein Zimmer in Haus I entspricht dies 10,- Euro pro Nacht und Person; für ein Zimmer in Haus II 13,- Euro pro Nacht und Person.

Unsere Specials für 2019

Sparen Sie 10,- Euro in Haus I bzw. 13,- Euro in Haus II pro Nacht und Person auf alle unsere Arrangements und Tagessatz-Buchungen:

Oster-Special 14.-27.04.	Sommer-Special 02.06.-06.07.
Herbst-Special 18.08.-28.09.	Winter-Special 20.11.-13.12.

**Ihr Tagessatz-Preisvorteil:*

- ab 7 Nächten = 5 % auf Tagessatz
- ab 14 Nächten = 8 % auf Tagessatz
- ab 21 Nächten = 10 % auf Tagessatz
- ab 28 Nächten = 12 % auf Tagessatz

Haus I: Unsere Standard-Zimmer



SA

Standard Nord A:
Kleines Zimmer zur Waldseite,
einfach Ausstattung, Dusche, WC, TV



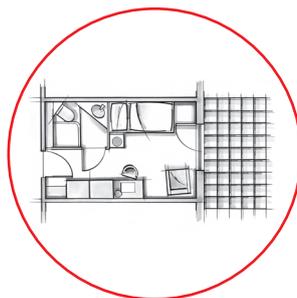
SB

Standard Nord B:
Größeres Zimmer zur Waldseite,
einfache Ausstattung, Dusche, WC, TV



SC

Standard Süd C:
Kleines Zimmer zur Südseite,
einfache Ausstattung, Gemeinschaftsbalkon mit
schönem Ausblick, Dusche, WC, TV



Ihr Rückzugsort bei uns – für jeden Wunsch das richtige Zimmer

Haus II: Unsere Komfortzimmer



KO

Komfort Ost:
Großzügiges und helles Komfortzimmer zur Ostseite, eigener Balkon, Dusche oder Badewanne, WC, TV, WLAN



KS

Komfort Süd:
Großzügiges und helles Komfortzimmer zur Südseite, eigener Balkon mit Panoramablick, Dusche oder Badewanne, WC, TV, WLAN



KW

Komfort West:
Großzügiges und helles Komfortzimmer zur Westseite, eigener Balkon mit Panoramablick, Dusche oder Badewanne, WC, TV, WLAN



Haus II: Unsere Appartements



Appartement* A:

Geräumiges Appartement mit viel Freiraum, Panoramablick, zwei eigene Balkone, zwei separate Wohnräume (Wohn- und Schlafzimmer), Dusche, teils Badewanne, zwei WCs, TV, WLAN



* Es stehen weitere Appartements auf Wunsch zur Verfügung, z.B. unser geräumiges Appartement zur Südseite, Panoramablick, großer Balkon, drei separate Wohnräume (zwei Schlafzimmer, Wohnzimmer), zwei Badezimmer mit Dusche bzw. Badewanne, zwei WCs, TV, WLAN.
Preise auf Anfrage.

Bei den hier abgebildeten Bildern und Zeichnungen handelt es sich um Zimmerbeispiele.

Themenwochen 2019



Anne Hartmann, Leiterin des Bereichs Seelsorge und Psychologie, bei einer geführten Meditation.



Achtsamkeit im Alltag

Das innere Gleichgewicht wiederfinden, das Gedankenkarussell anhalten, ruhiger und reflektierter handeln – auch im Alltagsstress und in herausfordernden Situationen. Anhand von praktischen Übungen, Austausch und Hintergrundwissen lernen Sie die Haltung der Achtsamkeit kennen, eine besondere Form von Aufmerksamkeit gegenüber sich selbst und seiner Umgebung. Üben Sie „achtsam sein“ in verschiedenen Kontexten ein (Bewegung, Gespräch, Stille) und erleben Sie die stressreduzierende und gesundheitsfördernde Wirkung.

Enthalten	Anzahl
Übungseinheit (90 Min.) mit einer Vielfalt praktischer Übungen, Impulse zum Transfer in den Alltag, Hintergrundwissen und Erfahrungsaustausch	••••
Preis	80,- €

Termine
8.–11. Januar, 5.–8. Februar, 12.–15. März, 9.–12. April, 7.–10. Mai, 4.–7. Juni, 2.–5. Juli, 13.–16. August, 10.–13. September, 15.–18. Oktober 12.–15. November, 3.–6. Dezember 2019



Zurück zu meiner Kraft!

Vielfältige Belastungen, Leistungs- und Zeitdruck führen bei vielen Menschen zu Erschöpfungssymptomen. Der Kurs vermittelt Wissen aus Physiotherapie und Psychologie, mit dessen Hilfe Sie auch in schwierigen Lebensphasen Energie und Lebensfreude bewahren und zurückgewinnen können. Erkennen Sie Ihre persönlichen Stärken und legen Sie Ihre Ressourcen wieder frei. Im Einzelgespräch kann die eigene Lebenssituation individuell und konkret reflektiert werden.

Enthalten	Anzahl
Einführende Gesprächsrunde (90 Min.)	•
Physiotherapeutische Körperübungen zur Förderung der Selbstwahrnehmung (90 Min.)	••
Psychologisches Einzelgespräch	•
Abschluss- und Impulsrunde für den Übergang in den Alltag (90 Min.)	•
Preis	100,- €

Termine
14.–18. Januar, 18.–22. März, 13.–17. Mai, 8.–12. Juli, 16.–20. September, 18.–22. November 2019



Yoga-Wochen

In unseren Yoga-Wochen lernen Sie, anhand von Körperübungen und Atemtechniken, achtsam mit Ihrem Körper und sich selbst umzugehen. Besonders während einer Fasten-Erfahrung sind diese Anleitungen und Impulse eine wertvolle Ergänzung. Die Kurse vermitteln verschiedene Elemente des Yoga, die das Körpergefühl verbessern, Vitalität wie auch Entspannung fördern und körperliche Beschwerden lindern können.

Enthalten	Anzahl
Tägliche Übungseinheit (60 Min.)	• • • • •
Preis	80,- €

Termine
25. Februar–1. März: Atmen wie ein Yogi 1.–5. April: Vom äußeren zum inneren Gleichgewicht 29. Juli–2. August: Im Hier und Jetzt ankommen 09.–12. Dezember: Stille ist ein Geschenk

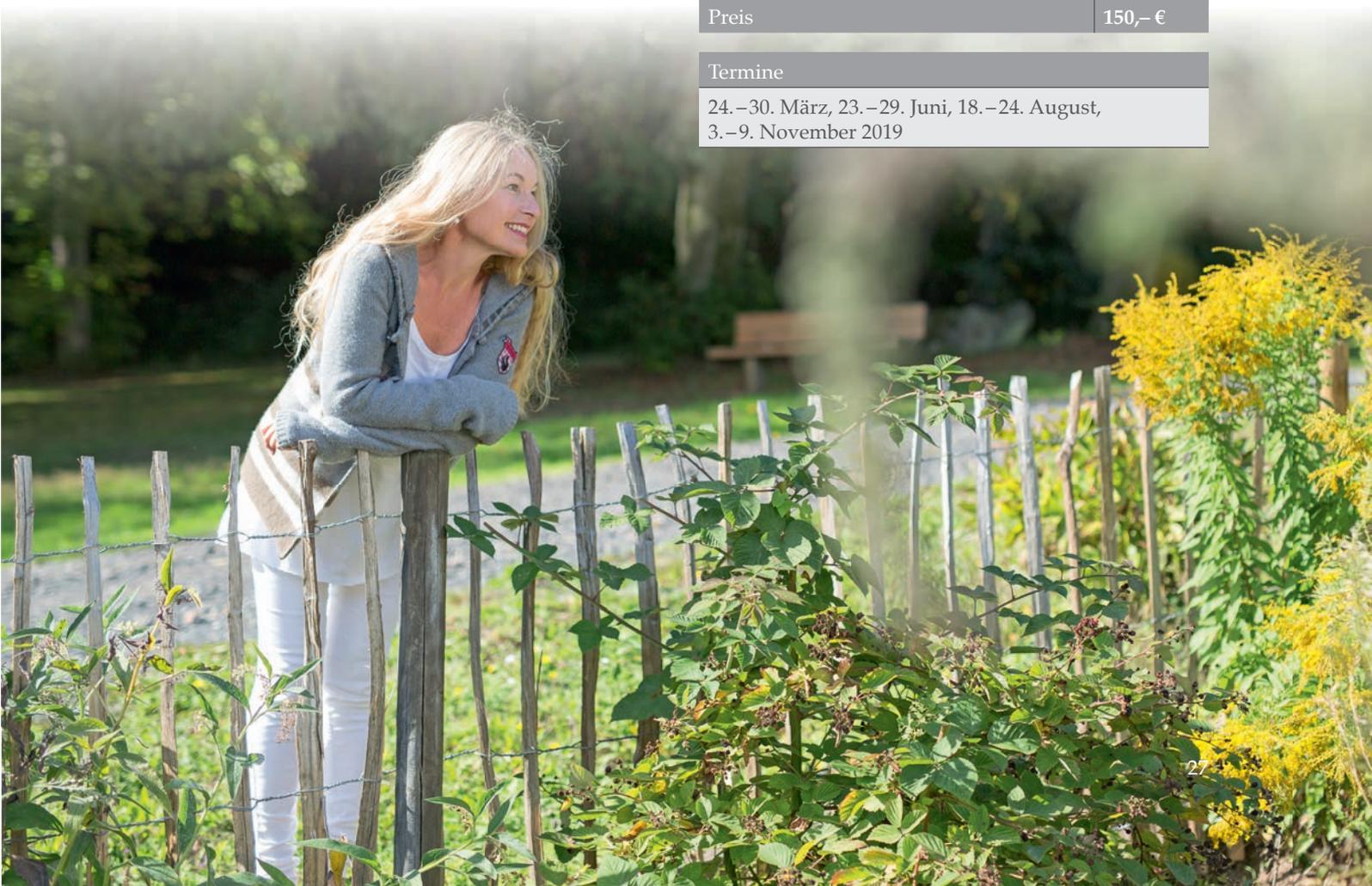


FrauenSpezial

In jedem Lebensabschnitt steckt eine Menge Potenzial – zur Veränderung, zur Selbstreflexion und zu neuem Wohlbefinden. In unserem Behandlungspaket, speziell für Frauen entwickelt, finden Sie heraus, wie Sie gesund und mit viel Lebenslust die Wechseljahre erleben können. Unsere Wechseljahresberaterin führt Sie durch die Woche, erläutert Fakten und Mythen der Menopause, reflektiert mit Ihnen in Einzelgesprächen und Gruppenrunden wichtige Fragestellungen und zeigt natürliche Strategien gegen die typischen Beschwerden.

Enthalten	Anzahl
Gesprächsrunden - Körperliche und psychische Auswirkungen der Wechseljahre - Wechseljahre und Gedächtnis - Wechseljahre als Chance – aktiv und attraktiv in die neue Phase	• • •
Beckenbodentraining	• •
Arztvortrag „Ohne Hormone durch die Wechseljahre – geht das?“	•
Lehrküche: „Basische Bio-Vitalküche	•
Entspannungstherapie	• •
Vortrag „Frauen-Tees“ mit Teeprobe	•
Einzelgespräch, Lebensberatung	•
Preis	150,- €

Termine
24.–30. März, 23.–29. Juni, 18.–24. August, 3.–9. November 2019



Preisliste für individuelle Behandlungen und Anwendungen

Unser Anliegen ist es, Ihnen neben der medizinischen Betreuung ein großes Angebot individueller Behandlungen anbieten zu können – auf dem neuesten Stand wissenschaftlicher Erkenntnisse. Die Auswahl der Behandlungen leitet sich von Ihrem Gesundheitszustand ab und erfolgt nach der ärztlichen Aufnahmevisite.

Verlaufskontrollen dienen dazu, die Therapie zu begleiten und wo nötig Korrekturen vorzunehmen. Wir wollen gemeinsam mit Ihnen nicht nur Symptome kurieren, sondern den Ursachen nachhaltig auf den Grund gehen. Vor allem spezielle Diagnostik kann dabei helfen, Ursachen von Befindlichkeitsstörungen und Erkrankungen zu finden. Eine Abschlussvisite trägt dazu bei, die erreichten Erfolge nachhaltig in Ihren Alltag zu integrieren.

Beweglich und gestärkt
Ich fühle mich geradezu wie neu geboren. Meine Arthrose hatte mich sehr stark eingeschränkt und ich konnte kaum noch 10 Meter weit laufen. Nach meinem Heilfastenaufenthalt in der Klinik ist mein Gesundheitszustand wesentlich besser geworden. Besonders hilfreich war die fachliche und menschliche Kompetenz des Personals, die natürliche Freundlichkeit und warme Herzlichkeit. Diese besondere Atmosphäre im Haus habe ich woanders so noch nicht erlebt.

Herr S., 74 Jahre, Gronau
.....



Die Kraft der Heilpflanzen wenden wir gezielt in Form von Arzneien, Tees, Tinkturen und Badezusätzen an.

Medizinische Untersuchungen	
Aufnahmevisite (obligatorisch) mit Erstellung des Therapieplans	75,07 €
Abschlussvisite (obligatorisch)	41,56 €
Zwischenuntersuchung/ Verlaufskontrolle (obligatorisch bei Aufenthalt ab 10 Tagen)	21,44 €
Homöopathische Erstanamnese	120,66 €
Homöopathische Nachbehandlung	60,33 €
Weitere ärztliche Leistungen im Rahmen von Zusatzkonsultationen, Beratungen, Notfällen, Bereitschaftseinsätzen, etc. werden gesondert nach der Ärztlichen Gebührenordnung (GOÄ) berechnet.	

Medizinische Diagnostik	
EKG in Ruhe	26,54 €
Ultraschall	ab 59,- €

Labordiagnostik	
Für Gäste, denen im Alltag die Zeit für die nötigen Vorsorge-Termine fehlt, bieten wir umfangreiche Laboruntersuchungen an, u.a. mit neuen Risikofaktorenbestimmungen für das Herz-Kreislauf-System, Immunparametern oder speziellen Stuhluntersuchungen bei Verdauungsstörungen wie Reizdarm oder chronisch-entzündlichen Darmerkrankungen.	
Basislabor für die Fastentherapie	ca. 20,- €
Umfangreiche Laborparameter	individuell

Magen-Darm-Check	
Mit moderner Stuhldiagnostik werden auch Parameter überprüft, die üblicherweise nicht in Haus- oder Facharztpraxen erhoben werden. Daher ist dieses Angebot auch gerade Gästen zu empfehlen, die bereits eine Magen- oder Darmspiegelung hinter sich haben, die keinen eindeutigen Befund ergeben hat.	ab 105,- €

Erweiterte Herz-Kreislauf-Risikofaktoren	
Diese Laboruntersuchungen bieten sich besonders für Menschen an, die mehr über mögliche Herz-Kreislauf-Risikofaktoren wissen möchten. In den letzten Jahren wurden eine ganze Reihe neuer und sinnvoller Parameter entwickelt. Dadurch lassen sich oft besser als bisher bereits im Vorfeld mögliche Risikofaktoren für Herz-Kreislauf-Erkrankungen identifizieren und therapieren.	ab 180,- €

Orthomolekulare Medizin	
Vitamin-Mineral-Check	individuell
Aufbau- / Immuninfusion mit Mikronährstoffen (Vitamine, Mineralien, Spurenelemente)	ab 45,- €
Ozon-Sauerstoff-Eigenbluttherapie (HOT)	65,04 €

Naturheilkundliche Spezialtherapien	
Aderlass	29,75 €
Akupunktur	46,92 €
Ohrakupunktur	46,92 €
Blutegelbehandlung	54,- €
Sachkosten Blutegel (je Stück)	ca. 8,80 €
Eigenblutbehandlung einschließlich Blutentnahme*	12,08 €
Infusion i.v. (bis zu 30 Min.)*	16,09 €
Infusion i.v. (länger als 30 Min.)*	24,13 €
Inhalation	7,- €
Injektion s.c. / i.m.*	5,36 €
Injektion i.v.*	9,38 €
Neuraltherapie einer Körperregion*	21,44 €
Neuraltherapie mehrerer Körperregionen*	28,15 €
Ohrenkerzentherapie	40,- €

Psychologie und Lebensberatung	
Ärztl. Psychologische Beratung (50 Min.)	100,56 €
Ärztl. Psychologische Beratung (25 Min.)	50,28 €
Seelsorgerische Beratung (45 Min.)	kostenfrei

Sonstiges	
Ärztlicher Bericht	17,43 €
Ärztliches Kurzattest	13,64 €
Gebühr für Rezeptausstellung	3,15 €
Kurzbescheinigung	5,36 €

* zzgl. Arzneimittelkosten



Infusionsprogramme – Selbsteilungskräfte direkt unterstützen

Immer mehr Menschen leiden an Erschöpfungszuständen, haben das Gefühl „der Akku müsse wieder neu aufgeladen“ werden. In vielen Fällen verbergen sich keine schwerwiegenden Diagnosen dahinter. Oft lautet dann die ärztliche Aussage: „Sie müssen damit leben“.

Wir sind der Meinung, dass es auch bei solchen Beschwerdebildern sinnvolle Unterstützung geben kann. Vor allem spezielle Infusionen haben sich dabei als hilfreich herausgestellt.

Infusionspakete zu folgenden Bereichen

- Müdigkeits- und Erschöpfungssyndrom
- Stoffwechsellastung / Leberstärkung („Entgiftung“)
- Immunstärkung
- Durchblutung

Preis (je nach Umfang)

ab 45,- €

Zum Einsatz kommen in erster Linie spezielle Vitamin- und Mineralstoff-Mischungen, aber auch ausgewählte Komplexmittelhomöopathika und Aminosäuren. Die Infusionen werden, je nach Bedarf, individuell zusammengestellt.



Zahlreiche Vitamine und Mineralstoffe sind auch in unseren frisch gepressten Bio-Gemüsesäften enthalten.



Erweiterte Labordiagnostik – Risiken und Beschwerden klären

Moderne Labordiagnostik liefert wichtige Erkenntnisse über Erkrankungen. Sie ist aus der Medizin nicht wegzudenken. Gleichzeitig kann sie dazu dienen, mögliche Risikofaktoren frühzeitig zu erkennen.

Die heutige vertragsärztliche Medizin kann aus Budgetgründen häufig nur noch eingeschränkte Labordiagnostik anbieten. In der Malteser Klinik von Weckbecker haben Sie jedoch die Möglichkeit, neben den klassischen Laborparametern spezielle Untersuchungen durchführen zu lassen, die zusätzliche Aufschlüsse über Ihren Gesundheitszustand liefern.

Schwerpunkte

- Erweiterte Risikofaktoren für das Herz-Kreislauf-System
- Immunsystem
- Vitamin- und Mineralstoff-Untersuchungen
- Spezialdiagnostik Magen und Darm (bevorzugt über Stuhluntersuchungen)

Preis (je nach Umfang)

20,- bis 180,- €



Hämatogene Oxidationstherapie (HOT)

Bei der HOT (Hämatogene Oxydationstherapie) wird durch ein spezielles Verfahren energiereicher Sauerstoff im Blut angereichert. Ziele sind die Verbesserung der Durchblutung sowie Anregung des Immunsystems und des Leberstoffwechsels. Auch bei Hauterkrankungen und rheumatischen Leiden ist das Verfahren sinnvoll.

Schwerpunkte

- Energiemangel
- Immunschwäche
- Konzentrationsschwäche
- Gelenk- und Hauterkrankungen, Rheuma, Allergien, Asthma, Tinnitus und Schwindel

Preis

65,04 €



Dr. med. Rainer Matejka im ärztlichen Gespräch.

Weckbecker Heilfasten

In allen Fastenarrangements und im Tagessatz enthalten	
Fastenverpflegung (Bio-Gemüsesäfte, Fastenbrühen, Milch-Brötchen, Biologische Tees, Wasser und Heilwasser, Aufbaukost für bis zu 3 Tage)	
Fasten- und Abfasten-Gesprächsrunde	
Betreuung durch das Medizinische Center	
24 Stunden ärztliches Personal in Rufbereitschaft	
Colonthherapie	
Sanfte Darmreinigung nach Dr. med. Erich von Weckbecker	32,- €

Ernährung und Diätetik

Basische Bio-Vitalküche (~ 1600 kcal) als Vollpension*	39,- €/Tag
Basische Bio-Vitalküche (~ 800 kcal) als Vollpension*	19,50 €/Tag
Frühstück	10,- €
Mittagsmenü	23,- €
Abendessen	17,- €
Lunchpaket	6,50 €
Individuelle Diäten (Vollpension) (Allergien und Intoleranzen)*	50,- €/Tag
Individuelle Ernährungsberatung (30 Min.)	39,- €
Individuelle Ernährungsberatung (60 Min.)	70,- €
Lehrküche in der Gruppe (120 Min.)	19,- €

Nicht eingenommene Mahlzeiten werden nicht erstattet.

* Aufpreis, bei Arrangement-Buchungen entfällt die Heilfastenverpflegung und Colonthherapie; bei Buchung nach Tagessatz entfällt die Heilfastenverpflegung.

Physiotherapie und Massagen

Klassische Massage	
Bei der klassischen Massage lösen die Therapeutinnen und Therapeuten muskuläre Verspannungen und fördern durch spezielle Techniken Ihre Entspannung.	
Bindegewebsmassage (20 Min.)	30,- €
Colonmassage (20 Min.)	30,- €
Shiatsu-Massage (30 Min.)	42,- €
Schröpfungsmassage (30 Min.)	43,- €
Klassische Massage (20 Min.)	30,- €
Klassische Massage (40 Min.)	55,- €
Klassische Massage (60 Min.)	73,- €

Fußreflexzonenmassage	
Sie regt an und gleicht aus. Welche Organe besonders belastet sind, erkennen die Therapeutinnen und Therapeuten an den Reaktionen der Patienten und am Tastbefund. Besonders gut geeignet bei vegetativen Beschwerden wie innerer Unruhe und Schlafstörung, Verdauungsstörungen, Menstruationsbeschwerden und Blasenentzündungen.	
Fußreflexzonenmassage (20 Min.)	30,- €
Fußreflexzonenmassage (40 Min.)	55,- €

Lymphdrainage	
Gerade bei Übergewicht und anderen Formen der Stoffwechselüberlastung speichert der Körper beträchtliche Mengen Lymphflüssigkeit – häufig im Unterhautfettgewebe (Lipödem), im Bauchraum und im Gesicht. Durch sanfte streichende, schiebende und vibrierende Handbewegungen des Therapeuten wird das Lymphsystem angeregt und das Gewebe entlastet. Auch zur Entlastung bei Kopfschmerzen/Migräne, Tinnitus (Ohrensausen), chronischer Nasennebenhöhlenentzündung und Venenschwäche.	
Lymphdrainage (30 Min.)	42,- €
Lymphdrainage (60 Min.)	73,- €

Massage nach Breuss (30 Min.)	
Die energetische Streichmassage mit Johanniskrautöl bewirkt Tiefenentspannung im gesamten Körper. Besonders geeignet für Menschen mit hohem Arbeitspensum und Stressbelastung – vor allem bei chronischen und akuten Rückenschmerzen sowie zur Vorbereitung für die Dorntherapie.	42,- €

Therapie nach Dorn (30 Min.)

Durch Aufrichtung der Wirbelsäule werden Blockaden und die damit verbundenen Schmerzen gelöst. Die Dorntherapie geht besonders auf mögliche Schiefstellungen des Beckens ein.	42,- €
---	--------

Akupunkt-Massage nach Penzel®

Sie gleicht energetische Ungleichgewichte aus. Besonders bei Schmerzsyndromen und funktionellen Beschwerden wie Schlafstörungen und innerer Unruhe.

Akupunkt-Massage (40 Min.)	77,- €
Akupunkt-Massage (60 Min.)	89,- €
Ohr-Akupunkt-Massage (20 Min.)	30,- €

Manuelle Therapie (30 Min.)

Zur Behandlung von Funktionsstörungen des Bewegungsapparates (Gelenke, Muskeln und Nerven). Schmerzlindernd und hilfreich bei Bewegungsstörungen. Ziel ist, das harmonische Zusammenspiel zwischen Gelenken, Muskeln und Nerven wiederherzustellen.	52,- €
---	--------

Weitere Verfahren

Physiotherapie (30 Min.)	38,- €
Trigger-Point-Therapie (30 Min.)	45,- €
Kinesio-Taping (30 Min.)	30,- €
Faszienstimulationstherapie (20 Min.)	36,- €
Kiefergelenk-Therapie (30 Min.)	45,- €
Reizstromtherapie	16,50 €
Ultraschalltherapie	16,50 €

Weckbecker-Therapie (30 Min.)

Die Weckbecker-Therapie ist eine Therapie-Kombination aus Massage von Dünn- und Dickdarm, Fußreflexzonenmassage, Elementen der Craniosacraltherapie und Akupunkt-Massage, individuell am Beschwerdebild ausgerichtet.	50,- €
---	--------

Leiter des Zentrums für Osteopathische Schmerztherapie sowie des Bereichs Hydrotherapie und Sport



Sebastian Wurster

Sebastian Wurster leitet als gelernter Physiotherapeut, Osteopath und vielfältig ausgebildeter Therapeut das Therapiezentrum der Klinik. Seine Erfahrung zeigt, dass die Kombination aus Heilfasten bzw. gesunder Ernährung und naturheilkundlich-therapeutischer Anwendungen die bestmögliche Voraussetzung bietet, um akute wie chronische Beschwerden zu lindern. „Mit unserem hoch qualifizierten Team sind wir in der Lage, ein sehr breites Spektrum wirkungsvoller Therapien anzubieten. So können wir nicht nur sehr individuell auf das Beschwerdebild der Patienten eingehen, sondern auch jeden Tag neu auf deren Befinden reagieren“, so Sebastian Wurster.





Wassertherapie nach Kneipp

Zeitlos bewährte und wissenschaftlich anerkannte Methode zum Anregen der Durchblutung und zur Förderung von Stoffwechselprozessen. Der Wechsel zwischen warmem und kaltem Wasser stärkt Kreislauf- und Immunsystem. Zusätzliche therapeutische Effekte erzielen verschiedene Kräuterzusätze, wie zum Beispiel Rosmarin, Melisse oder Zinnkraut.

Kohlensäurebad	31,- €
Waschung mit Zusatz	9,- €
Wechselguss (Arm, Schenkel, Knie, Brust)	14,50 €
Nackenguss	21,- €
Lumbalguss	21,- €
Wechselschenkelguss mit Leibspirale	21,- €
Gesichtsguss	8,- €
Basenfußbad	14,50 €
Basenvollbad	28,- €
Wechselarmbad, Wechselaufbad	14,50 €
Wechselsitzbad	17,50 €
Vollbad mit Kräuterzusatz	25,- €

Osteopathie

Mit präzisen Techniken werden Verspannungen, Blockaden und Dysbalancen in Muskeln, Gelenken und Wirbelsäule erspürt und Beziehungen zu Funktionsstörungen innerer Organe festgestellt und positiv beeinflusst.

Osteopathie (40 Min.)	94,- €
Craniosacrale Therapie (40 Min.)	82,- €

LNB-Therapie

Die Schmerztherapie nach Liebscher und Bracht (LNB) reduziert akute und chronische Schmerzen an Wirbelsäule, Gelenken, Muskulatur, Sehnen und Bändern. Spezielle Druckmassagetechniken und Engpass-Dehnübungen lindern in vielen Fällen Schmerzen und Bewegungseinschränkungen nachhaltig.

LNB-Therapie (60 Min.)	132,- €
------------------------	---------

Sport- und Bewegungstherapie

Leben ist Bewegung und davon hat man eigentlich fast immer zu wenig. Durch verschiedene Angebote in unserer Klinik versuchen wir Ihnen wieder Lust an Bewegung zu vermitteln.

Ergometertraining / Bewegungstherapie (20 Min.)	14,- €
Personal Training/ Einzeltraining (60 Min.)	74,- €
Milon®Zirkel (Einweisung und Trainingscheck je Aufenthalt)	20,- €

Sauerstoff-Mehrschritt-Therapie

Die Sauerstoff-Mehrschritt-Therapie nach Prof. von Ardenne unterstützt die Sauerstoffversorgung im Blut. Durch die Inhalation von medizinischem Sauerstoff wird der Sauerstoffgehalt in den Arterien gesteigert. Durch die Gabe von Mineralien und Vitaminen soll die Sauerstoff-Verwertung im Körper angeregt werden. Auf eine Inhalation in Ruhe folgt eine Inhalation bei körperlicher Aktivität.

je Sitzung	30,- €
------------	--------

Packungen und Wickel

Feucht-heiße Leberpackung („Kartoffelsack“)	9,30 €
Beinwickel, ein Bein	16,50 €
Beinwickel, beide Beine	24,- €
Brustwickel	16,50 €
Leibwickel	16,50 €
Halswickel	10,- €
Kneippstrümpfe	16,50 €

Kosmetik

Wellness-Gesichtsbehandlung für Sie und Ihn	56,- €
Ganzkörperbehandlung Massage mit warmen Aromaölen	45,- €
Fußpflege mit Fußbad und kurzer Massage	28,- €
Maniküre	22,- €
Gesichtsmasken	17,- €
„Ich mag mich“-Paket Zwei umfangreiche Gesichts- und Körperbehandlungen	220,- €

Extras

Teilnahme an Ausflugsfahrten mit Hausbus	12,- €
Telefon je Einheit	0,30 €
Telefax je Einheit	0,40 €
Stellplatz Klinikgelände je Tag	3,50 €
Stellplatz Garage je Tag	4,50 €
Leihgebühr Bademantel (gesamter Aufenthalt)	10,- €
Kurtaxe pro Tag	2,50 €

Informationen: Zu Gast in der Malteser Klinik von Weckbecker

Vor Ihrem Aufenthalt

Entlastungstage erleichtern den Fasteneinstieg! Für einen guten Fasteneinstieg empfehlen wir bereits vor Ihrer Anreise ein bis zwei Entlastungstage, an denen Sie sich mit leichten, gut verträglichen Lebensmitteln wie zum Beispiel Kartoffeln, Vollkorn-Basmati-Reis, Hirse, Gemüse, Salat und Obst ernähren und auf Genussmittel wie Alkohol und Kaffee verzichten. Eine reichliche Flüssigkeitszufuhr mit Wasser oder Kräutertee erleichtert Ihnen zusätzlich den Einstieg in das Fasten. Nutzen Sie zudem die Tage, um sich auf ein Fastenerlebnis für Körper, Geist und Seele einzustimmen und planen Sie vor allem genügend Zeit für eine entspannte Anreise ein.

Nicht vergessen!

Damit Sie nichts Wesentliches vergessen, haben wir eine „Kofferliste“ zusammengestellt, die bei der Vorbereitung Ihres Aufenthaltes und beim Packen hilft:

- Ärztliche Untersuchungsergebnisse: Facharzt- und Laborbefunde zu wichtigen Diagnosen, EKG (ab dem 60. Lebensjahr), aktuelle Laborwerte: Natrium (Na), Kalium (Ka), Calcium (Ca), Kreatinin (Krea), Harnsäure (Hs). Die Werte können gegen Berechnung (ca. 20,- Euro) auch hier im Rahmen der Aufnahmeuntersuchung erhoben werden. Sie können diese jedoch auch vorab durch Ihren Hausarzt erheben lassen und uns zusenden. Die Werte sollten in diesem Fall nicht älter als 10 Tage sein.
- Sollten Sie auf Medikamente angewiesen sein, bringen Sie diese bitte in ausreichender Menge mit, bzw. ein Rezept Ihres behandelnden Arztes.
- **Bitte füllen Sie Ihren Anamnese-Bogen sorgfältig aus und senden Sie ihn vor Anreise an uns!**
- Wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk
- Sportkleidung, Indoor- und Outdoor-Sportschuhe
- Badesachen
- Pulsmessgurt und -uhr (falls vorhanden)
- Haartrockner (unsere Zimmer in Haus II sind damit ausgestattet)

- Bademantel (kann gegen eine Gebühr von einmalig 10,- € ausgeliehen werden)

Anreise

Bitte reisen Sie zwischen 13 Uhr und 16 Uhr an. Sollten Sie später anreisen, kontaktieren Sie uns bitte vorab!



Mit dem Auto

Auf der A 7 (Kassel-Würzburg) erreichen Sie die Malteser Klinik von Weckbecker über zwei Ausfahrten: Bad Brückenau / Volkers von Norden kommend und Bad Brückenau / Wildflecken von Süden kommend. Direkt nach den Autobahnausfahrten ist Bad Brückenau ausgeschildert.

Aus Richtung Frankfurt am Main empfehlen wir die A 66, Ausfahrt Schlüchtern-Süd. Dann weiter über Sinnatal Richtung Bad Brückenau. In Bad Brückenau folgen Sie der B 27 Richtung Fulda. Klinikzufahrt: Fuldaer Straße, dann abbiegen in die Rupprechtstraße.



Mit der Bahn

Der ICE-Bahnhof Fulda ist nur 35 km entfernt. Gerne bestellen wir Ihnen ein Taxi zum ermäßigten Tarif* (45,- Euro) zur Abholung vom Bahnhof Fulda. Oder melden Sie sich direkt beim örtlichen Taxiunternehmen unter der Telefonnummer 09741 937437.

Abreise

Sie können am Abreisetag gern bis um 11 Uhr über Ihr Zimmer verfügen. Je nach Verfügbarkeit ist auch ein Late Check-out (bis 17:00 Uhr) möglich (Gebühr 20,- Euro).

* ermäßigter Tarif nur möglich, wenn mindestens 2 Tage vorher gebucht wird.

Kontakt und Reservierungen

Wir freuen uns auf Sie! Für alle Fragen zu Ihrem Aufenthalt in der Malteser Klinik von Weckbecker stehen Ihnen unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter jederzeit gerne zur Verfügung. Bei medizinischen Fragen vermitteln wir Ihnen gerne ein erstes ärztliches Telefongespräch.



Sie erreichen uns telefonisch von
8–20 Uhr unter: +49 (0) 9741-83 0
oder auch per E-Mail über:

weckbecker@malteser.org oder
per Online-Formular unter: www.weckbecker.com

Postanschrift:

Malteser Klinik von Weckbecker
Rupprechtstraße 20
D-97769 Bad Brückenau

Abonnieren Sie unseren Newsletter!



Als Abonnent unserer „Gesundheitsnachrichten“ erfahren Sie als Erstes von Neuigkeiten und Angeboten aus unserer Klinik!

Unsere Ärzte und Therapeuten berichten hier regelmäßig über neue naturheilkundliche Methoden, über spannende Forschungsergebnisse aus der Medizin und erklären neuartige Therapiekonzepte. Freuen Sie sich außerdem auf Tipps zu gesunder Ernährung und auf Impulse zur Lebensstiländerung.

Registrieren Sie sich unter www.weckbecker.com/newsletter/newsletter-anmeldung

Hinweise zur **Kostenerstattung** für gesetzlich und privat versicherte und beihilfeberechtigte Patientinnen und Patienten

Gesetzliche Krankenkassen

Stationäre Rehabilitations- und Vorsorgemaßnahme*

Die Malteser Klinik von Weckbecker ist eine Fachklinik für Prävention und Rehabilitation und besitzt einen Versorgungsvertrag nach § 111 SGB V. Gesetzlich Versicherte können nach vorheriger Genehmigung eine Behandlung in unserer Klinik in Anspruch nehmen, vorausgesetzt die gesetzliche Krankenkasse zeigt sich für die Reha-Maßnahme zuständig.

Bei genehmigter Behandlung werden die medizinisch notwendigen Therapien direkt mit der Krankenkasse abgerechnet. Der gesetzlich vorgeschriebene Eigenanteil von 10,- Euro pro Nacht wird Ihnen in Rechnung gestellt. Im Pflegesatz sind die Zimmerkategorien von Haus I enthalten. Wenn Sie eine Unterbringung in Haus II wünschen, rechnen wir den Aufpreis privat mit Ihnen ab.

Ambulante Vorsorgeleistung*

Die ambulante Vorsorgeleistung ist eine beliebte Kurform und Pflichtleistung der gesetzlichen Krankenkassen. Versicherte können alle drei Jahre darauf Anspruch erheben. Die Krankenkassen übernehmen 90 % der Therapieleistungen, die Kosten der ärztlichen Behandlungen und in manchen Fällen einen Pensionskostenzuschuss bis zu 13,- Euro pro Nacht.

Der Eigenanteil für einen 14-tägigen Aufenthalt beträgt etwa zwischen 1.500,- bis 2.500,- Euro, je nach gewählter Zimmerkategorie. Wenn Sie nicht fasten möchten, empfehlen wir Ihnen unsere Basische Bio-Vitalküche für einen Aufpreis von 19,50 € (800 kcal) bzw. 39,- € (1600 kcal) pro Tag. Arzneien und Labordiagnostik werden extra berechnet. Bei genehmigter ambulanter Vorsorgeleistung ist die Buchung eines Arrangements nicht möglich. Buchen Sie in diesem Fall gerne einen Individualaufenthalt nach Tagessatz. Die Verordnung der Therapien erfolgt nach der Aufnahmeuntersuchung individuell auf Sie abgestimmt.

* Die Kostenübernahmeerklärung muss 14 Tage vor Ihrer Anreise schriftlich vorliegen, ansonsten erfolgt die Abrechnung als Selbstzahler.

Beihilfe

Die Malteser Klinik von Weckbecker ist beihilfefähig nach den Bestimmungen der Beihilfeverordnung und erfüllt die Voraussetzungen nach § 7 Abs. 4 SGB V. Die Beihilfestellen in den einzelnen Bundesländern beteiligen sich in unterschiedlicher Höhe an den Kosten.

Weiterhin erfüllen wir die Voraussetzungen nach § 107 Abs. 2 SGB V. Die Klinik ist nach § 30 der Gewerbeordnung anerkannt und untersteht der Aufsicht des zuständigen Gesundheitsamtes.

▪ Die Antragsstellung muss mit der zuständigen Beihilfestelle besprochen werden und die Kostenübernahmeerklärung muss 14 Tage vor Ihrer Anreise schriftlich vorliegen.

Private Krankenkassen

Private Krankenkassen übernehmen die Aufenthaltskosten in der Malteser Klinik von Weckbecker nur dann, wenn Sie einen speziellen Tarif mit Ihrem Anbieter abgeschlossen haben, da wir von den privaten Krankenkassen als Sanatorium eingestuft werden. Ärztliche und diagnostische Leistungen werden oftmals zu einem Teil erstattet. Beachten Sie bitte die Ihrem Versicherungsvertrag zugrunde liegenden Einschränkungen bzw. Ausschlüsse bezüglich der Kurorte oder Heilbäder (Kurortklausel, § 5 (1e) MB/KK). Bitte stellen Sie sicher, dass vor Antritt Ihres Aufenthaltes bei uns die schriftliche Kostenzusage Ihrer Krankenkasse vorliegt.

Hinweis zur Kostenerstattung von Beihilfe und Privaten Krankenkassen:

Es ist möglich, dass die Behandlungskosten von der Beihilfestelle oder Ihrer privaten Krankenkasse nicht in vollem Umfang erstattet werden, da nicht alle Kostenträger die vereinbarten Preise anerkennen müssen. Bitte sprechen Sie vor Antritt des Aufenthaltes mit Ihrem Kostenträger.

Diese Regelungen gelten für das deutsche Gesundheitssystem.

Steuerliche Anerkennung

Kosten für eine stationäre oder ambulante Behandlung, die von keiner Krankenkasse übernommen werden, können als außergewöhnliche Belastung bei der Lohn- und Einkommenssteuer anerkannt werden. Informieren Sie sich bei Ihrem zuständigen Finanzamt.

▪ Falls Sie weitere Fragen bezüglich der Kosten und Abrechnungen haben, beraten wir Sie jederzeit gerne telefonisch unter: +49 (0) 9741 83 137.

Klinikordnung

1. Die in unserer Klinik angewandten Therapien eignen sich auch vorzüglich zur Raucherentwöhnung. Das Rauchen ist in der Klinik und auf dem Klinikgelände untersagt.

2. Das Telefonieren mit Mobiltelefonen ist in den Fasten- und Speiseräumen sowie in allen therapeutischen Bereichen nicht gestattet. Wir empfehlen außerdem, während des gesamten Aufenthaltes auf die üblichen Reize der uns ständig begleitenden Kommunikationsmedien und Unterhaltungselektronik wie mobile Telefone, Tablets, Computer und Fernsehen auch außerhalb dieser Ruhezeiten zu verzichten oder die Nutzung zumindest einzuschränken.

3. Sollte sich ein Gast/Patient über Nacht nicht in der Klinik aufhalten oder über Tage hinweg fernbleiben wollen, ist die Zustimmung des behandelnden Arztes/Ärztin erforderlich.

4. Das Mitbringen von Tieren ist nach den Bestimmungen für Krankenanstalten leider nicht gestattet.

Unsere Zertifizierungen:



Wir sind zertifiziert nach



Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB) der Malteser-Klinik Dr. v. Weckbecker gGmbH (nachfolgend als „Klinik“ bezeichnet)

1. Eine verbindliche Buchung erfolgt nach Eingang der unterzeichneten Reservierungsbestätigung.

2. Der ausgefüllte Anamnesebogen muss mit der Reservierungsbestätigung an uns zurück geschickt werden. Sollte bei Prüfung des Anamnesebogens durch den Arzt festgestellt werden, dass die Behandlung in unserer Klinik nicht möglich oder das gebuchte Arrangement für Sie aus gesundheitlichen Gründen nicht sinnvoll ist, behalten wir uns das Recht vor, von dem Vertrag zurückzutreten, bzw. ein anderes Arrangement zu empfehlen. Gerne beraten wir Sie in diesem Fall zu möglichen Alternativen.

3. Bei der Buchung unserer Arrangements ist der Tausch oder die Erstattung von Leistungen nicht möglich. Sollte das Heilfasten aus medizinischer Sicht für Sie nicht sinnvoll sein, ist eine Umstellung auf unsere Basische Bio-Vitalküche gegen Aufpreis möglich. Gleichzeitig entfällt die Heilfastenverpflegung und die Colonthérapie. Ihr Aufenthalt beginnt mit der Abendmahlzeit und endet mit dem Frühstück. Leistungen außerhalb Ihres gebuchten Arrangements werden gesondert in Rechnung gestellt.

Unsere Arrangements werden auf der Rechnung pauschal ausgewiesen. Eine detaillierte Rechnungsstellung ist nicht möglich. Wenn Sie eine detaillierte Rechnung benötigen, empfehlen wir Ihnen die Individual-Buchung nach Tagessatz. Bitte informieren Sie uns in diesem Fall spätestens an Ihrem Anreisetag.

4. Ihr Zimmer steht Ihnen am Anreisetag ab 13 Uhr und am Abreisetag bis 11 Uhr zur Verfügung. Gegen Voranmeldung und eine Gebühr von 20,00 Euro können Sie am Abreisetag auch länger über Ihr Zimmer verfügen (bis 17:00 Uhr). Wir bitten um Ihr Verständnis, dass wir keine Zimmerwünsche garantieren können.

5. Terminierte Einzelbehandlungen, die nicht abgesagt werden, müssen wir in Rechnung stellen. Nicht eingenommene Mahlzeiten können nicht vergütet werden.

7. Bei einer Kostenübernahme durch die Krankenkasse muss die entsprechende Kostenzusage spätestens 7 Tage vor Anreise schriftlich vorliegen. Ansonsten erfolgt die Abrechnung auf privater Basis. Bei einer ambulanten Vorsorgeleistung sind die Mehrkosten des Aufenthaltes von Ihnen selbst zu tragen.

8. Spätestens bei Anreise wird eine Anzahlung von 80 % der Gesamtrechnung fällig. Diese entfällt bei Kostenzusage durch die gesetzliche Krankenkasse. Die Gesamtrechnung wird zum Ende Ihres Aufenthaltes vor Abreise fällig und ist in bar oder mit EC-Karte zu begleichen.

9. Eine kostenfreie Stornierung ist bis 10 Tage vor Anreise möglich. Bei kurzfristiger Absage unter 10 Tagen stellen wir Ihnen 50% des Tagessatzes der gebuchten Leistung in Rechnung. Ab dem Anreisetag und bei Nichtanreise erheben wir 50% des Tagessatzes der gebuchten Leistung.

10. Sollte Ihr Zustand durch eine geistige, körperliche oder altersbedingte Beeinträchtigung so eingeschränkt sein, dass Sie auf eine ständige Betreuung angewiesen sind, ist vor Beginn Ihres Aufenthaltes ein ausführliches Telefonat oder eine persönliche Vorstellung bei unseren Ärzten erforderlich. Nur so können wir beurteilen, ob und wie eine Behandlung mit Erfolg durchgeführt werden kann.

11. Im Falle leichter Fahrlässigkeit der Klinik, eines gesetzlichen Vertreters oder eines Erfüllungsgehilfen der Klinik ist die Haftung der Klinik bei der Verletzung vertragswesentlicher Pflichten beschränkt auf den typischerweise vorhersehbaren Schaden. Im Übrigen ist die Haftung der Klinik bei leichter Fahrlässigkeit ausgeschlossen. Unbeschadet dessen haftet die Klinik für Schäden aus der Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit, die auf einer vorsätzlichen oder fahrlässigen Pflichtverletzung der Klinik oder auf einer vorsätzlichen oder fahrlässigen Pflichtverletzung eines Erfüllungsgehilfen der Klinik beruhen.

12. Die Klinik haftet nicht für mitgebrachte Wertgegenstände wie Schmuck, Bargeld etc., es sei denn die Klinik trifft insoweit ein Verschulden. In diesem Fall haftet die Klinik nach Maßgabe der vorstehenden Ziffer 11.

13. Durch die Benutzung unserer Pkw-Stellplätze und unserer Garage kommt kein Verwahrungsvertrag zustande. Eine Überwachungspflicht für die Klinik besteht nicht. Bei Abhandenkommen oder Beschädigung auf dem Klinikgelände abgestellter oder rangierter Kraftfahrzeuge haftet die Klinik nur nach Maßgabe der vorstehenden Ziffer 11. Etwaige Schäden sind der Klinik unverzüglich anzuzeigen.

14. Alle in dieser Broschüre genannten Preise gelten in Euro und sind freibleibend. Frühere Tarife verlieren mit Veröffentlichung dieser Broschüre ihre Gültigkeit.

15. Zahlungs- und Erfüllungsort ist Bad Brückenau.

Malteser Klinik Dr. von Weckbecker gGmbH
Rupprechtstraße 20
97769 Bad Brückenau



Integrative Medizin | Heilfasten | Ernährung & Diätetik | Bewegung & Entspannung | Osteopathie | Physiotherapie | Wassertherapie nach Kneipp
Colonthérapie | Spiritualität, Lebensberatung & Achtsamkeit

Die **naturgemäße Medizin**
kommt den Geheimnissen
der **Schöpfung** von allen
Therapieformen **am nächsten.**

Karl Pirlet

Malteser Klinik von Weckbecker
Rupprechtstraße 20
97769 Bad Brückenau
Telefon 09741 – 830
Telefax 09741 – 83113
weckbecker@malteser.org
www.weckbecker.com