Dr. von
WECKBECKER
Klinik für Integrative Medizin

Für ein gesundes langes Leben. Weckbecker.

Informationen, Angebote und Preise ab 2026

Für ein gesundes langes Leben. Weckbecker.

70 Jahre Weckbecker	4
Integrative Medizin	6
Prävention & Therapie – was wir behandeln	8
Holistisches Heilfasten & seine positiven medizinischen Effekte	9
Unsere Ärzte	10
Das Weckbecker Inklusiv-Angebot	12
Unsere Gesundheitsprogramme	14
Zimmerkategorien & Preise	33
Unsere Zimmer & Appartements	36
Unser umfangreiches Therapieangebot	38
1:1-Trainings-Paket	42
Weckbecker Online-Coaching	43
Medizinische Behandlungen & Anwendungen	44
Heilfasten, Ernährung & Diätetik	46
Lebensberatung & Achtsamkeit	48
Unser Kosmetikangebot & Fußpflege	50
Ein Tag bei Weckbecker	52
Weckbecker. Mein Ruheort in der Natur.	55
Hinweise zur Kostenerstattung	56
Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)	57
Kontakt, Reservierung, Klinikordnung & Impressum	59

70 Jahre Weckbecker – Mit der Kraft des „Weniger“

Gesundheit im Zeitgeist

Als Dr. von Weckbecker im Jahr 1954 seine Heilfastenklinik eröffnete, war die Nachfrage sofort groß. Nach Jahren des Mangels brachte das Wirtschaftswunder nicht nur ungeahnten Wohlstand, sondern auch die damit einhergehenden Zivilisationsleiden, u.a. Diabetes, Übergewicht, Bluthochdruck, Herz-Kreislauf-Beschwerden, Hauterkrankungen und entzündliche Darmerkrankungen. Die Methode des therapeutischen Fastens zeigte schon damals eine positive Wirkung auf die gesundheitlichen Probleme der Zeit - und tut es noch heute.

Im Kern das bewährte Heilfasten, welches Körper und Geist entlastet, hat das Konzept nach Weckbecker in den vergangenen 70 Jahren eine Weiterentwicklung erfahren: Durch die Einbindung aktueller wissenschaftlicher Erkenntnisse, neuer begleitender Therapieverfahren und einem spirituellen Schwerpunkt durch die Zugehörigkeit zum Malteserorden von 1998 bis Ende 2025 hat es sich zu einem holistischen Therapiekonzept entwickelt. Es zielt darauf ab, den Körper durch Fasten zu entlasten, seine Selbstheilungskräfte zu aktivieren und ihn wieder in Balance mit Geist und Seele zu bringen. Damit geben wir eine überzeugende Antwort auf die steigende Nachfrage nach ganzheitlichen Ansätzen zur Förderung von Gesundheit und Lebensqualität. Wir nennen es Holistisches Heilfasten von Weckbecker – und sind stolz, Teil dieser 70-jährigen Erfolgsgeschichte zu sein.

„Eingehend hatte ich einst die Lehre von den Krankheiten und deren Behandlung studiert. Was mir dabei fehlte war die Lehre von der Gesundheit und deren Erhaltung.“

Dr. Erich von Weckbecker

Körperliche Entlastung & Spiritualität

In einer Gesellschaft, in der der Fokus oft auf äußeren Erfolgen und dem Streben nach materiellen Zielen liegt, sehnen sich viele Menschen nach innerer Ruhe, Ausgeglichenheit und einer tieferen Verbindung zu sich selbst. Heilfasten kann über die Entlastung des Körpers auch Geist und Seele beruhigen. Es harmonisiert das vegetative Nervensystem und reduziert das Stressempfinden.

Darüber hinaus geht das Interesse am Fasten bei vielen einher mit einer Wiederentdeckung der spirituellen Dimension des Lebens – das holistische Heilfasten erweist sich als gute Möglichkeit, dem Raum zu geben. Als ganzheitlich ausgerichtete Klinik legen wir ein besonderes Augenmerk auf vielfältige Angebote rund um Achtsam-keit und Spiritualität (siehe S. 48).

Ein Ort der Wärme und Fürsorge

Unsere Klinik ist mehr als ein medizinisches Zentrum; sie ist ein Ort der Wärme, Fürsorge und der zwischenmenschlichen Zuwendung. Jedes Jahr heißen wir 3000 Patienten willkommen und bieten ihnen eine umfassende ganzheitliche Betreuung. Unser engagiertes Team aus 140 Mitarbeitern sorgt dafür, dass es unseren Gästen gut geht – körperlich wie seelisch. Und sie sich gut aufgehoben, professionell behandelt und herzlich betreut fühlen. Wir glauben, dass diese Atmosphäre der individuellen Fürsorglichkeit ein wesentlicher Bestandteil des Heilfastenprozesses ist.

Holistisches Heilfasten nach Dr. med. Erich von Weckbecker – nachhaltig & ganzheitlich

Fast ein Dreivierteljahrhundert nach Eröffnung unseres ersten Hauses ist das Heilfasten aktuell wie nie. Der moderne Lebensstil des „immer mehr“ an Aktivität, Medienkonsum, Bildschirmarbeit und Stress in Kombination mit einer unausgewogenen Ernährung und mangelnder Bewegung, verlangt zunehmend nach einem heilsamen Ausgleich. Erschöpfungssyndrome sind zur Volkskrankheit geworden und viele Menschen leiden an komplexen Befindlichkeitsstörungen mit oder ohne konkreten Organbefund. Deshalb setzen wir auf ein Behandlungskonzept, das den Menschen als Ganzes betrachtet, Wechselwirkungen berücksichtigt und verschiedene Beschwerden fachübergreifend therapiert: Unser holistisches Konzept basiert auf medizinisch und therapeutisch begleitetem Heilfasten oder einer Ernährungsumstellung, individuell kombiniert mit Kneipp-Medizin, manuellen Therapien, Bewegung, speziellen Darmbädern, Entspannungstherapie und Seelsorge. In Form des 4-Säulen-Konzeptes nach Weckbecker stellt das die Grundlage unserer Therapieprogramme dar. Nicht nur die Methode des Fastens bzw. der Ernährungstherapie, sondern auch die therapeutischen Maßnahmen passen wir auf das jeweilige Beschwerdebild, die Konstitution sowie die persönliche Biografie und Lebenssituation des Patienten an. Auf diese Weise können wir parallel auf verschiedene Krankheitsbilder und die mentale Gesundheit einwirken.

Wer war Dr. med. Erich von Weckbecker?

Dr. von Weckbecker (1920–2005) war Arzt für Innere Medizin und Fastenpionier – das Fasten war ihm ein persönliches Anliegen. Als junger Mann litt er an einer Nierenerkrankung und die klinische Medizin hatte ihn schon aufgegeben. Also suchte er nach einem eigenen Weg zur Heilung. Im Selbstversuch kombinierte er das Heilfasten nach Buchinger mit der Kneipptherapie – und wurde geheilt. Fortan brannte er für die klassischen Naturheilverfahren. Inspiriert durch Otto Buchinger (1878–1966), Franz Xaver Mayr (1875–1965) und Are Waerland (1876–1955) gründet er 1954 eine Klinik für Heilfasten.

Dr. von Weckbecker verglich den durch Genussmittelkonsum, Überernährung und Bewegungsmangel geschädigten Organismus mit einem Ofen, „bei dem die Lebensflamme immer kleiner werde“. Deshalb, so empfahl er, müsse man ihn immer wieder entrußen – durch Heilfasten. Anfangs gebe es dabei Staub und Dreck, aber danach „ziehe“ der Ofen wieder und die Lebensfreude kehre zurück. Dieses Bild ist seit 70 Jahren für Generationen von Patientinnen und Patienten in unserer Klinik ein Leitbild.

„Fasten – das wirksamste Universal-Heilmittel, das wir haben.“

Dr. Erich von Weckbecker

Gesundheitstrends und „Longevity“

Was Dr. Erich von Weckbecker als Pionier seiner Zeit als Behandlungskonzept entwickelte, vereint Themen und Inhalte, die heute als moderne Bedürfnisse immer mehr an Bedeutung gewinnen: Pro-Aging, Slow Culture, Preventive Health, eine ganzheitlichere Behandlung des Menschen in der Medizin - und auch neu Longevity. Die Frage, wie wir gesund und möglichst langsam altern, ist nicht nur für den Einzelnen relevant. Weil Erkrankungen und ihre Folgen in älter werdenden Gesellschaften auch sozial-wirtschaftliche Konsequenzen haben, entwickelt sich Longevity immer mehr zu einem interdisziplinären Forschungsfeld. Unsere zahlreichen Stammpatienten wissen: Für die Gesundheit empfiehlt sich ein Ort, an dem man sich mit diesen Dingen seit Jahrzehnten auskennt.

Integrative Medizin – Gesundheit neu denken

Unser stationäres Behandlungskonzept, das **Vier-Säulen-Konzept nach Dr. med. Erich von Weckbecker**, basiert auf dem Behandlungsansatz der Integrativen Medizin. Diese verbindet moderne Schulmedizin und wissenschaftliche Diagnostik mit anerkannten Verfahren der Naturheilkunde und ganzheitlich wirkenden Therapien. Aus unserer Erfahrung ist diese moderne Form der Medizin am besten dafür geeignet, um chronische Erkrankungen und Risikofaktoren zu behandeln oder diesen vorzubeugen. Denn wir erhalten die Möglichkeit, den Patienten als Mensch in seiner Gesamtheit zu betrachten und mit Hilfe eines breiten Therapie-Spektrums fachübergreifend und individuell ausgewählt zu behandeln.

Das Holistische Heilfasten nach Weckbecker bildet die Grundlage des Vier-Säulen-Konzepts, in dem alle Anwendungen und Maßnahmen ineinandergreifen und sich gegenseitig in ihrer Wirkung unterstützen. Gerade deren Zusammenwirken und die enge Zusammenarbeit unserer Fachabteilungen ermöglicht eine ganzheitliche Regeneration von Körper, Geist und Seele.

Die erste Säule

HEILFASTEN

Durch freiwilligen Verzicht auf feste Nahrung stellt sich Ihr Körper beim Fasten auf „Ernährung von innen“ um. Stoffwechselendprodukte werden mobilisiert und ausgeschieden. Heilfasten wirkt antientzündlich, antirheumatisch, antiallergisch und psychisch stabilisierend. Gewichtsverlust ist in den meisten Fällen ein willkommener Nebeneffekt. Das Fasten wird individuell auf Sie abgestimmt. Gemeinsam mit Ihrem Arzt wählen Sie die Fastenvariante aus, die am besten zu Ihnen passt: z.B. Saftfasten mit mineralstoffreichen Gemüsebrühen, frisch gepressten Gemüsesäften und Kräutertees oder das Fasten mit Milch und Brötchen.

ERNÄHRUNG & DIÄTETIK

Patienten, die nicht fasten dürfen oder möchten, können dennoch mit unserer vegetarischen Basischen Bio-Vitalküche eine nachhaltige Stoffwechselentlastung erreichen (siehe Seite 46). Bei der Auswahl aller von uns verwendeten Lebensmittel legen wir größten Wert auf biologischen Anbau und Regionalität. Wie viel Freude gesunde Ernährung bereiten kann, zeigen Ihnen unsere ErnährungsexpertInnen in der Lehrküche, bei Vorträgen und beim Einkaufscoaching. Auf Wunsch erarbeiten wir in einem persönlichen Beratungsgespräch gemeinsam mit Ihnen individuelle Strategien, wie Sie Ihre Gesundheit durch eine gezielte Ernährung fördern können.

Die zweite Säule

BEWEGUNG & ENTSPANNUNG

Für die Gesunderhaltung von Körper, Geist und Seele ist der Rhythmus von Anspannung und Entspannung maßgeblich. Deshalb sind beide Komponenten gleichwürdiger Bestandteil unserer Therapieangebote und des TuRuh-Programms. Der angeregte Fastenstoffwechsel und der entspanntere Muskeltonus begünstigen die positive Wirkung auf Ihre Gesundheit. Wir bieten Ihnen ein umfassendes Bewegungs- und Entspannungsprogramm von AquaFitness über Faszientraining, Nordic Walking, Milon®-Zirkel- und Personal Training bis zu Progressiver Muskelentspannung.

OSTEOPATHIE

In unserem Zentrum für osteopathische Schmerztherapie hat die Osteopathie in Kombination mit dem Heilfasten einen besonders nachhaltigen Effekt: Mit präzisen Griffen werden Wechselwirkungen und Dysbalancen zwischen Muskulatur, inneren Organen, Wirbelsäule und Gelenken behandelt und korrigiert – besonders wertvoll und hilfreich u.a. bei orthopädischen Beschwerdebildern, aber auch Magen-Darm-Beschwerden oder Migräne.

PHYSIKALISCHE THERAPIEN

Wir bieten ein breites Spektrum spezieller Anwendungen: z.B. Physiotherapie, manuelle Lymphdrainage, Akupunktmassage nach Penzel (APM), Dorn-Breuß-Massage, Manuelle Therapie, Fußreflexzonen- und Bindegewebsmassage.

DIE ERSTE SÄULE:

Heilfasten, Ernährung & Diätetik

DIE ZWEITE SÄULE:

Bewegung & Entspannung,
Osteopathie, Physiotherapie

DIE DRITTE SÄULE:

Wassertherapie nach Kneipp, Weckbecker Darmbad (Colontherapie)

DIE VIERTE SÄULE:

Spiritualität, Lebensberatung & Achtsamkeit

Die dritte Säule

WASSERTHERAPIE NACH KNEIPP

Wechselbäder, Güsse und Wickel regen Stoffwechsel, Durchblutung und Lymphsystem an. Auch Blutkreislauf und das vegetative Nervensystem profitieren nachhaltig. Ausscheidungsprozesse werden gefördert, das Immunsystem gestärkt, Entspannung und erholsamer Schlaf werden leichter.

WECKBECKER DARMBAD (COLONTHERAPIE)

Die Colontherapie unterstützt das Heilfasten besonders effektiv: Durch schonende Spülung des Dickdarms werden Stoffwechselendprodukte schneller ausgeleitet. Mit dieser von Dr. med. Erich von Weckbecker entwickelten Therapie lassen sich während des Fastens mitunter auftretende Hungergefühle sowie Kopfschmerzen vermeiden oder rasch abmildern.

Die vierte Säule

SPIRITUALITÄT, LEBENSBERATUNG & ACHTSAMKEIT

Viele Menschen spüren während des Fastens eine steigende Sensibilität. Oft machen sich ein gewisses Glücksgefühl sowie kreative, heitere Entspanntheit bemerkbar. Der Abstand vom Alltag gibt Raum für grundsätzliche Lebensfragen. In ruhiger Atmosphäre wird es möglich, auch verschüttete Gefühle und Gedanken aufzunehmen und sich ohne Zeitdruck um innere Anliegen zu kümmern.

Unser seelsorgerisch-psychotherapeutisches Team begleitet Sie bei diesen Erfahrungen. Einzelgespräche, Gesprächsrunden und Übungen zeigen Wege auf, wichtige Lebensthemen für sich zu bearbeiten und eine achtsame Lebenshaltung zu entwickeln. Meditative Angebote und Gottesdienste geben Kraft und innere Ruhe.

Unsere Angebote für einen Aufenthalt in heilsamer Stille und das Zubucher-Paket „Fasten in Stille“ finden Sie auf Seite 48.

HINWEIS: Im ärztlichen Aufnahmegespräch wird nach eingehender Untersuchung und Beratung – unter Berücksichtigung etwaiger Vorerkrankungen, aktueller Beschwerden und Konstitution sowie persönlicher Biografie und Lebenssituation – die individuelle Methodik des Heilfastens und die begleitenden Therapien angepasst.

Auch während des Aufenthalts sind alle Ärzte und Fachbereiche regelmäßig miteinander im Austausch, um die bestmögliche Betreuung jedes einzelnen Patienten zu gewährleisten und bei Bedarf individuelle Anpassungen im Therapieplan vorzunehmen.

Prävention & Therapie – was wir behandeln

So individuell wie unsere Patienten, so vielfältig sind die Gründe, zu uns zu kommen. Wohl allen gemeinsam ist der Wunsch nach persönlicher, achtsamer Betreuung und einem breiten, wirkungsvollen Therapieangebot. Bei zahlreichen Beschwerden und Erkrankungen können wir Sie unterstützen, die körpereigenen Fähigkeiten zur Selbstheilung zu aktivieren, den Stoffwechsel zu normalisieren und Ihr Wohlbefinden zu steigern. Parallel lassen sich individuelle Risikofaktoren minimieren.

Wir helfen Ihnen und unterstützen Sie bei:

BEFINDLICHKEITSSTÖRUNGEN & FUNKTIONELLE ERKRANKUNGEN

- Erschöpfung und Energiemangel
- Chronische Müdigkeit
- Stressbelastungen und der Wunsch nach „Reset“

HERZ-RISIKOFAKTOREN & STOFFWECHSEL-STÖRUNGEN

- Übergewicht
- Fettleber
- Bluthochdruck
- Bewegungsmangel
- Diabetes Typ II
- Fettstoffwechselstörung
- Gicht

NEUROLOGISCHE ERKRANKUNGEN

- Kopfschmerzen
- Migräne
- Multiple Sklerose (ohne Pflegebedarf)
- Morbus Parkinson (ohne Pflegebedarf)

ORTHOPÄDISCHE ERKRANKUNGEN

- Rückenschmerzen inkl. Halswirbelsäulen-Syndrom
- Gelenkbeschwerden (Arthrose)
- Rheumatische Erkrankungen
- Weichteilrheumatismus (Fibromyalgie)

MAGEN-DARM-ERKRANKUNGEN

- Verdauungsstörungen
- Reizdarm
- Chronisch-entzündliche Darmerkrankungen

HINWEIS

Auch im Anschluss an eine Covid-Erkrankung bieten sich zahlreiche Optionen aus unserem Behandlungsspektrum an.

GEGENANZEIGEN

Bei einer Reihe von Erkrankungen ist ein Aufenthalt grundsätzlich nicht möglich. Dazu gehören v. a. psychiatrische Erkrankungen, Demenz und Pflegebedürftigkeit, Substanzabhängigkeiten sowie Essstörungen und ein stark erniedrigter BMI. Auch höhergradige Herz-Kreislauf-Krankheiten, Epilepsie, nicht eingestellte Hyperthyreose, fortgeschrittene Leber- und Nierenerkrankungen, akute Schübe gastroenterologischer Erkrankungen, Gallensteine (je nach Größe) sowie komplexe und multiple Nahrungsmittelallergien und -intoleranzen, z.B. Zöliakie, stellen in aller Regel eine Kontraindikation dar. Ferner sprechen akute Infekte, Schwangerschaft und Stillzeit gegen einen Aufenthalt. Wir bitten Sie freundlich, uns im Zweifelsfall vorab zu kontaktieren. In einem vertrauensvollen Gespräch können Sie gemeinsam mit unseren Ärzten ausloten, ob und unter welchen Umständen ein Aufenthalt in unserer Klinik ggf. sinnvoll und möglich ist.

Holistisches Heilfasten & seine positiven medizinischen Effekte

Heilfasten aktiviert, als sogenannte „Chirurgie ohne Messer“, komplexe Reparatursysteme im Körper, die sich positiv auf zahlreiche Krankheitsbilder und Befindlichkeitsstörungen auswirken können. Der therapeutische Verzicht auf feste Nahrung wirkt nachweislich* stoffwechselentlastend, antientzündlich, schmerzlindernd und vegetativ beruhigend. Darüber hinaus hat das Fasten immun- und hormonmodulierende Effekte. So bietet die Heilfastentherapie nicht nur als Prävention, sondern besonders für chronisch Erkrankte eine echte, nachhaltige Perspektive.

„Das Kriterium des Lebendigen ist der Stoffwechsel“

Dr. Erich von Weckbecker

METABOLIC SWITCH: UMSTELLUNG DER ENERGIEGEWINNUNG

Bereits nach ca. 13 Stunden ohne feste Nahrung findet im Körper eine bemerkenswerte Umstellung der Energiegewinnung statt: Nachdem der Organismus seine Zuckerreserven aufgebraucht hat, greift er auf sein biologisches „Notstromaggregat“ zurück und wandelt Fettzellen in Ketonkörper um. Diese Ketone liefern nicht nur effizient Energie, sondern aktivieren gleichzeitig den Prozess der Autophagie. Der „Metabolic Switch“ spielt somit eine entscheidende Rolle im Fastenprozess.

AUTOPHAGIE UND DIE SELBSTREINIGUNG DER ZELLE

Ein zentraler Mechanismus, der beim Fasten aktiviert wird, ist die Autophagie. Dieser lebenswichtige Vorgang, in dem die Zelle nicht mehr benötigte, beschädigte oder überalterte Substanzen einkapselt und ausscheidet – teilweise sogar recycelt – , läuft genetisch gesteuert kontinuierlich ab. Der Selbstreinigungsprozess der Zelle trägt entscheidend zur Gesunderhaltung des Organismus bei, doch er lässt im Laufe des Lebens nach. Dadurch steigt das Risiko degenerativer Erkrankungen wie Krebs, Demenz, Muskel-, Infektions- und Lebererkrankungen. Der japanische Wissenschaftler Yoshinori Ohsumi konnte Mitte der 1990er Jahre nachweisen, dass Fasten die Autophagie stimuliert und erhielt dafür den Nobelpreis.

DIE MENTALE GESUNDHEIT IM FOKUS

Neben den körperlichen Aspekten spielt das Heilfasten auch eine bedeutende Rolle für die mentale Gesundheit. Die Entlastung des Stoffwechsels führt zu einer Reduzierung des Stressempfindens und unterstützt die Regulation des vegetativen Nervensystems. Das Fasten kann somit nicht nur körperliche Beschwerden lindern, sondern auch zu einer mentalen Stabilisierung beitragen.

* Quellen: z.B. Prof. Dr. med. Andreas Michalsen, Prof. Dr. Valter Longo, Prof. Mark P. Mattson

Unsere Ärzte –
mit Erfahrung und Kompetenz für Sie da

„Während Ihres Aufenthalts garantieren mein Ärzte-Team und ich Ihnen eine ganzheitliche medizinische Betreuung. Dabei nutzen wir die bewährte Kraft des Zusammenspiels von Fasten, Ernährungsmedizin und maßgeschneiderten Begleittherapien.

Das Fasten leitet einen tiefgreifenden Wandel in Ihrem Körper ein: Die aktivierte Autophagie repariert und erneuert Ihre Zellen, reduziert Entzündungen und oxidativen Stress. Auch Cholesterin, Blutdruck und Blutzucker werden gesenkt. Besonders der Darm, das Zentrum unserer Gesundheit, kann sich regenerieren und das Darmmikrobiom erholt sich, auch unterstützt durch das Weckbecker Darmbad. Gleichzeitig baut Ihr Körper seine Fettreserven auf natürliche Weise nachhaltig ab - ohne den Einsatz nebenwirkungsreicher Medikamente. So werden zentrale Risikofaktoren, die Alterungsprozesse beschleunigen und Krankheiten entstehen lassen, minimiert.

Die begleitenden therapeutischen Maßnahmen unterstützen Ihren Organismus im Fastenprozess und können, gezielt eingesetzt nach Krankheitsbild und Gesundheitszielen, die positiven Effekte intensivieren.

Um den Verlauf Ihrer Behandlung zu beobachten und wenn nötig Anpassungen im Therapieplan vorzunehmen, stehen wir Ärzte untereinander und mit den anderen Therapieabteilungen im regelmäßigen Austausch. Im Sinne der Integrativen Medizin ist es unser Ziel, Sie bei der Prävention und Heilung körperlicher wie seelischer Erkrankungen fachübergreifend zu unterstützen – für ganzheitliche Gesundheit und ein langes, gesundes Leben.“

Dr. med. Yvonne Höfer
Chefärztin, Fachärztin für Allgemeinmedizin, Naturheilverfahren, Fastenmedizin, Psychotherapie

Unsere medizinische Versorgung während Ihres Aufenthalts umfasst die ärztliche Aufnahmevisite mit umfangreicher Anamnese und Erstellung eines individuellen Therapieplans, zusätzliche Visiten je nach Aufenthaltsdauer, eine 24-Stunden-Rufbereitschaft der Ärzte, die Betreuung durch das Medizinische Center sowie eine ärztliche Abschlussuntersuchung mit Kontrolle der Therapieziele und daraus folgenden Handlungsempfehlungen für Ihre Gesundheit.*

Ada von Ketteler

Allgemeinmedizinerin, F.X. Mayr-Ärztin, stv. Ärztliche Leiterin und Oberärztin

Für Ada von Ketteler ist Ernährung und Bewegung Dreh- und Angelpunkt für die Gesundheit überhaupt – somit auch bei der Behandlung vieler chronischer Erkrankungen. Die Allgemeinmedizinerin möchte vor allem Hilfe zur Selbsthilfe leisten und Menschen dazu motivieren, Selbstverantwortung zu übernehmen.

„Was mich an dem Konzept von Weckbecker fasziniert, ist der ganzheitliche Blick auf den Menschen mit der Heilfastentherapie als Basis. Damit zeigen wir den Patienten einen Weg zu einem gesünderen Lebensstil auf“, sagt Frau von Ketteler. Methoden nach F.X. Mayr, wie etwa die Kauschulung, lassen sich aus ihrer Sicht optimal mit dem Heilfasten nach Weckbecker kombinieren.

*Bei Arrangement-Buchung sind die genannten ärztlichen Leistungen inklusive. Die Buchung nach Tagessatz enthält die ärztliche 24-Stunden-Rufbereitschaft sowie die Betreuung durch das MedCenter.

Oberarzt, Internist, Gastroenterologie, Arzt für Naturheilverfahren, Homöopathie (mit Diplom), Chirotherapie, Umweltmedizin und Notfallmedizin

Dr. Joachim Wernicke fasste bereits mit 10 Jahren durch einen Unfall mit Nahtod-Erfahrung den Entschluss, Arzt werden zu wollen. Als junger Mediziner kam er durch eine schwere Erkrankung zu den Naturheilverfahren und zur Homöopathie. Entsprechend seinem Leitbild „die Liebe leben und Leid lindern" ist für ihn die persönliche Zuwendung zum Patienten von großer Bedeutung. „Die Identifikation mit dem Kranken ist wichtig, um subjektive Beschwerden objektiv interpretieren zu können.", sagt Dr. Wernicke. Dabei dürfe man auch die Auswirkungen des seelischen Erlebens auf den Körper nicht vergessen. Joachim Wernickes Anliegen ist es, das Vermächtnis von Dr. Erich von Weckbecker fortzuführen und den Geist des Hauses zu erhalten.

Dr. med. Joachim Wernicke

Dr. med. Martha Welchar

Ärztin mit Erfahrung in internistischer und geriatrischer Medizin

Für Dr. Martha Welchar ist der geistig-spirituelle Aspekt ein Element der ganzheitlichen Behandlung. Es ist ihr wichtig, den Patienten in seiner Gesamtheit zu sehen und zu behandeln. „In unserer schnelllebigen Zeit kommt im Rahmen der medizinischen Betreuung der geistliche Aspekt oft zu kurz; er kann aber wichtig sein zur Förderung der eigenen Resilienz – ganz im Sinne der Weckbecker'schen Tradition des Vier-Säulen-Konzepts", so Welchar. „Das ist vor allem bei der Therapie der heute weit verbreiteten Beschwerden durch Stressbelastungen ein Schlüsselfaktor." Erst in der engen Zusammenarbeit von Ärzten, Therapeuten und Ernährungsexperten sieht Dr. Welchar die idealen Möglichkeiten gegeben, die Patienten umfänglich zu betreuen.

Viele Erkrankungen lassen sich durch die Kombination von moderner Medizin und bewährten naturheilkundlichen Therapien behandeln. Sprechen Sie uns zu Ihrer persönlichen Diagnose an unter der Rufnummer 09741-830.

Das Weckbecker Inklusiv-Angebot – bei allen Aufenthalten inklusive

Die Balance aus Bewegung und Entspannung ist für die Gesunderhaltung von Körper, Geist und Seele unerlässlich. Auf diesem Prinzip beruht unser vielfältiges Wochenprogramm und Wohlfühlangebot. Es hilft Ihnen, gesunde Verhaltensweisen einzuüben und langfristig in Ihren Alltag zu integrieren.

Das Weckbecker-TuRuh-Programm ist in allen Arrangements sowie bei Individualbuchung nach Tagessatz inbegriffen. Die Angebote variieren täglich im TuRuh-Rhythmus und im wöchentlichen Wechsel.

Bitte beachten Sie, dass nicht alle Programminhalte jederzeit zur Verfügung stehen und die Teilnehmerzahlen einzelner Angebote begrenzt sind.

BEWEGUNGSTHERAPIE & FITNESS

Den Fastenprozess unterstützen und ein neues Körpergefühl gewinnen.

Frühsport, Aquafitness, geführte Wanderungen, Nordic Walking, Walking, Flexibar, Theraband, Yoga, Lachyoga, Stretching, Faszien-Training, Pilates, Gleichgewichtstraining, Training mit Reaktivhanteln, Body Fit (Ganzkörpertraining), Rücken-Training, Hockergymnastik, therapeutisch begleitetes Tautreten, NEU: Drums Alive

BESINNUNG & ENTSPANNUNG

Das Leben ins Gleichgewicht bringen.

Progressive Muskelentspannung, Qigong, Körpergebet zum Sonnenaufgang, Klangschalen-Entspannung, Autogenes Training, Traumreisen

WOHLFÜHLANGEBOTE

Sich selbst Gutes tun.

Schwimmbad, Saunalandschaft (Finnische Sauna, Bio-Sauna, Infrarot-Sauna, Dampfbad), Lichtdusche, Infrarot-Kabine, Cardiotraining, 24 Stunden Tee- und Wasserbar, NEU: Beauty- und Meditationsangebote aus unserer Kosmetik

VORTRÄGE

Mit wertvollem Wissen die Gesundheit in die eigene Hand nehmen.

Ernährungs- und Fastenvorträge, Medizinische Vorträge (z.B. zu Themen wie Leber, Schilddrüse, Verdauungsbeschwerden, Reizdarm, Arthrose, Rückenschmerz, Herz-Kreislauf-Probleme, Bluthochdruck, urologische Erkrankungen, Schlafstörungen)

SPIRITUELLE & PSYCHOTHERAPEUTISCHE ANGEBOTE

Der Fastenerfahrung Tiefe geben.

Waldbaden, Abendmeditation, heilsames Singen, Gruppengespräche, gemeinsames Gebet, Gottesdienste, Bibelgespräche, Taizé-Gebet, NEU: Meditation zur Achtsamkeit, Meditatives Tönen

KREATIVANGEBOTE

Die eigenen Potenziale entdecken.

Kreatives Malen (Materialkosten exkl.)

KULTURELLE ANGEBOTE

Den Geist nähren.

Hauskonzerte, Märchenerzählungen, Bildvorträge

Unsere Gesundheitsprogramme – Einfach da sein und wohlfühlen

Wir freuen uns, Ihnen sechs Gesundheitsprogramme mit unterschiedlichen Schwerpunkten – ausgerichtet an Ihren Gesundheitszielen und Beschwerdebildern – anzubieten.

Mit der Entscheidung für eines dieser Behandlungspakete genießen Sie bestmöglich aufeinander abgestimmte Therapien, die für Sie vorgeplant werden.

Alle Programme enthalten das klassische Heilfasten. Alternativ stehen Ihnen als Verpflegung gegen Aufpreis Scheinfasten, Intervallfasten und unsere vegetarische Basische Bio-Vitalküche zur Wahl. Dann entfallen die Heilfastenverpflegung und das Weckbecker Darmbad.

BITTE BEACHTEN SIE:

» Unsere Programme werden pauschal abgerechnet. Sollten Sie eine Rechnung nach der Gebührenordnung für Ärzte benötigen, empfehlen wir die Buchung der einzelnen Anwendungen nach Tagessatz.
» Der Tausch oder die Erstattung von Leistungen ist nicht möglich.
» Kosten für Medikamente, Laboruntersuchungen, Kosmetik, Serviceleistungen (wie Parkplatz und Telefon) sowie Kurtaxe werden gesondert in Rechnung gestellt.
» Zusätzliche, nicht in den Programmen enthaltene ärztliche und therapeutische Leistungen sowie zusätzliche Mahlzeiten werden nach unserer Preisliste abgerechnet.
» Sollten Nahrungsmittelunverträglichkeiten oder Allergien vorliegen, geben Sie diese bitte im Anamnesebogen an. Sie erhalten dann zu Beginn Ihres Aufenthalts ein kostenfreies Beratungsgespräch mit unseren Ernährungstherapeuten bezüglich der möglichen Klinikverpflegung. Eine individuelle Diät kann mit Aufpreis zugebucht werden. Bei komplexen und multiplen Nahrungsmittelallergien und -intoleranzen ist eine vorherige Absprache mit unseren Ärzten erforderlich.

Die aktuellen Preise und Gesundheitsprogramme finden Sie stets auf unserer Website – jetzt QR-Code scannen!

EMPFEHLUNGEN ZUR AUFENTHALTSDAUER:

» Ein Kurzaufenthalt von sieben Nächten eignet sich für Menschen mit wenig Zeit, die für ein paar Tage abtauchen, neue Energie tanken und ihre Abwehrkräfte stärken wollen.
» Für Gäste mit dem Fokus auf Prävention, Gewichtsreduktion oder zur Minimierung individueller Risikofaktoren sind Buchungen ab 10 Nächten zu empfehlen. Die regelmäßige Wiederholung einmal jährlich wirkt dabei wie ein natürliches „Anti-Aging".
» Bei akuten und chronischen Erkrankungen sollte der Aufenthalt idealerweise einen Neubeginn für den Körper ermöglichen. Um langfristig gesundheitliche Erfolge zu erzielen, empfehlen hier unsere Ärzte einen Aufenthalt von 14 Nächten oder länger.

Die Buchung von einzelnen Verlängerungsnächten ist natürlich bei allen Aufenthalten möglich!

IHR PLUS: INKLUSIV-LEISTUNGEN

In allen Heilfasten-Programmen sind die folgenden Leistungen und Anwendungen enthalten:

» Betreuung durch das Medizinische Center
» ärztliche 24-Stunden-Rufbereitschaft (Bereitschaftseinsätze werden berechnet)
» täglich* Wassertherapie nach Kneipp – individuell auf das Beschwerdebild angepasst: Wechselarm-, -fuß- & -sitzbad mit Kräuterzusatz, Wechselguss (Arm, Schenkel, Knie, Brust)
» täglich* Weckbecker Darmbad (Colontherapie), je nach Fastendauer
» täglich* Ergometertraining, therapeutisch kontrolliert (ausgenommen bei Fastenwandern)
» täglich* Feucht-heiße Leberpackung („Kartoffelsack")

Zusätzlich gratis für jeden Gast:

» Unser großes Weckbecker Inklusiv-Angebot. Näheres siehe Seite 12.

* außer sonntags; Ostermontag/Pfingstmontag: nur Weckbecker Darmbad

Ab 1.961,– €
Preise siehe Seite 26

Weckbecker Heilfasten Pur

Fasten ist freiwilliger Nahrungsverzicht auf Zeit – und oft Anfang eines neuen Lebensgefühls. In Kombination mit Begleitanwendungen wird eine nachhaltige positive Veränderung auf körperlicher und emotionaler Ebene angestrebt. Bei diesem, auch zur Vorbeugung geeigneten Arrangement erleben Sie unseren Klassiker, wie ihn schon Dr. med. Erich von Weckbecker seinen Patienten empfohlen hat. Mit heilsamen Therapieeinheiten unter medizinisch-ärztlicher Betreuung und Anwendung unseres Vier-Säulen-Konzepts. Freuen Sie sich auf ein neues Lebensgefühl – mit mehr Gesundheit, Energie und Wohlbefinden.

IM ARRANGEMENT ENTHALTEN	7 Nächte	10 Nächte	14 Nächte	21 Nächte	28 Nächte
Heilfastenverpflegung inkl. Aufbaukost bis zu 3 Tagen	7	10	14	21	28
Aufnahme- und Abschlussvisite	•	•	•	•	•
Zwischenvisite		•	•	••	•••
BIA-Messung (siehe S. 44)	•	•	•	•	•
Weckbecker-Therapie (30 Min.)	•	••	••	•••	••••
Oberkörperwaschung nach Dr. von Weckbecker	•••	••••	••••••	•••••• •••	•••••• ••••••

» Montags–samstags Inklusiv-Anwendungen: Wassertherapie nach Kneipp, Weckbecker Darmbad, Ergometertraining, Leberpackung (siehe S. 14 | Ostermontag/Pfingstmontag: nur Weckbecker Darmbad)
» Weckbecker Inklusiv-Angebot mit Bewegungs- und Entspannungsangeboten, Vorträgen uvm. (siehe S. 12)

Passende Labor-Diagnostik „Heilfasten“: das obligatorische Heilfasten-Laborpaket — Preis nach indiv. Beratung

HINWEIS: Falls Heilfasten aus medizinischer Sicht nicht durchführbar ist, Umstellung auf Scheinfasten, Intervallfasten oder veget. Bio-Vitalküche mit Aufpreis ab 43,– €/Tag möglich. Weckbecker Darmbad entfällt.

Ab 2.347,– €
Preise siehe
Seite 27

Stressreduktion & Reset

Stellen Sie bei uns „Ihre Uhren auf Null“! Kommen Sie zur Ruhe und lassen Sie erschöpfende Gedanken und ungesunde Gewohnheiten hinter sich. Speziell kombinierte Anwendungen bringen Ihren Energiefluss wieder in Balance und ermöglichen umfassende Regeneration.

Für neue geistige Klarheit gehen wir in einem persönlichen Coaching individuell auf Ihre Lebenssituation ein. Gemeinsam mit Ihnen erarbeiten wir Möglichkeiten eines langfristig achtsamen Umgangs mit Ihren Ressourcen. Damit Sie tiefgehend erholt und ganzheitlich gestärkt in den Alltag zurückkehren.

Für alle Menschen, die spüren: „Jetzt benötige ich Zeit für mich selbst!“

IM ARRANGEMENT ENTHALTEN	7 Nächte	10 Nächte	14 Nächte	21 Nächte	28 Nächte
Heilfastenverpflegung inkl. Aufbaukost bis zu 3 Tagen	7	10	14	21	28
Aufnahme- und Abschlussvisite	•	•	•	•	•
Zwischenvisite		•	•	••	•••
BIA-Messung (siehe S. 44)	•	•	•	•	•
Klassische Massage (30 Min.)	•	•	••	•••	••••
Fußreflexzonen-Massage (30 Min.)	•	•	••	•••	••••
Akupunkt-Massage n. Penzel (40 Min.)	•	••	••	•••	••••
Craniosacrale Therapie (60 Min.)	•	••	••	•••	••••
Einzel-Coaching/Lebensberatung (45 Min.)	•	•	••	•••	••••
Entspannende und kräftigende Infusion	•	•	••	•••	••••

- Montags–samstags Inklusiv-Anwendungen: Wassertherapie nach Kneipp, Weckbecker Darmbad, Ergometertraining, Leberpackung (siehe S. 14 | Ostermontag/Pfingstmontag: nur Weckbecker Darmbad)
- Weckbecker Inklusiv-Angebot mit Bewegungs- und Entspannungsangeboten, Vorträgen uvm. (siehe S. 12)

Passende Labor-Diagnostik „Reset“: Vitamin- und Vitalstoff-Defizite erkennen und organische Ursachen für Erschöpfungssymptome ausschließen — Preis nach indiv. Beratung

HINWEIS: Falls Heilfasten aus medizinischer Sicht nicht durchführbar ist, Umstellung auf Scheinfasten, Intervallfasten oder veget. Bio-Vitalküche mit Aufpreis ab 43,– €/Tag möglich. Weckbecker Darmbad entfällt.

Darm & Leber Detox

Der Darm, das wichtigste Verdauungs- und Immunorgan und die Leber sind über den Pfortaderkreislauf eng miteinander verbunden. Leberbelastungen haben körperliche und geistig-seelische Auswirkungen wie Müdigkeit, Antriebslosigkeit, Depressivität. Negativer Stress, ungesunde Ernährung und Medikamente belasten Darm und Leber. Mit dem Darm-Leber-Detox-Programm werden beide Organe entlastet und gestärkt, für mehr Vitalität.

Für Menschen, die lange „zu gut" gegessen und gelebt haben und intuitiv spüren, dass eine gründliche Reinigung des Körpers vonnöten ist – für mehr körperliche und mentale Fitness.

IM ARRANGEMENT ENTHALTEN	7 Nächte	10 Nächte	14 Nächte	21 Nächte	28 Nächte
Heilfastenverpflegung inkl. Aufbaukost bis zu 3 Tagen	7	10	14	21	28
Aufnahme- und Abschlussvisite	•	•	•	•	•
Zwischenvisite		•	•	••	•••
BIA-Messung (siehe S. 44)	•	•	•	•	•
Darmmikrobiom-Analyse inkl. ärztl. Beratung	•	•	•	•	•
Oberkörperwaschung nach Dr. von Weckbecker	•••	••••	••••••	•••••• •••	•••••• ••••••
Individuelle Ernährungsberatung zur Darmgesundheit (50 Min.)	•	•	•	•	•
Lehrküche in der Gruppe	•	•	•	••	••
Einkaufscoaching in der Gruppe	•	•	•	•	•
Colonmassage (20 Min.)	•	••	••	•••	••••
Fußreflexzonen-Massage (30 Min.)	•	•	••	•••	••••
Weckbecker-Therapie (30 Min.)	•	••	••	•••	••••
Leber stärkende Infusion	•	•	••	•••	••••

» Montags–samstags Inklusiv-Anwendungen: Wassertherapie nach Kneipp, Weckbecker Darmbad, Ergometertraining, Leberpackung (siehe S. 14 | Ostermontag / Pfingstmontag: nur Weckbecker Darmbad)
» Weckbecker Inklusiv-Angebot mit Bewegungs- und Entspannungsangeboten, Vorträgen uvm. (siehe S. 12)

Passende Labor-Diagnostik „Darm/Leber": gibt Hinweise, inwieweit Verdauungsdrüsen belastet sind — Preis nach indiv. Beratung

HINWEIS: Falls Heilfasten aus medizinischer Sicht nicht durchführbar ist, Umstellung auf Scheinfasten, Intervallfasten oder veget. Bio-Vitalküche mit Aufpreis ab 43,– €/Tag möglich. Weckbecker Darmbad entfällt.

Ab 2.371,– €
Preise siehe Seite 28

Das Lymphsystem ist für die Gewebereinigung verantwortlich und zentraler Bestandteil des Immunsystems. Eine Zunahme der Lymphflüssigkeit als Zeichen des überlasteten Stoffwechsels trägt erheblich zu Übergewicht bei. Deshalb ist es mit Kaloriensparen allein nicht getan.

Gewichtsregulation

Ab 2.492,– €
Preise siehe Seite 29

Damit Fasten und Ernährungsumstellung nachhaltiger wirken, ist gezielte Entlastung und Unterstützung speziell des Lymphsystems wichtig. Unser fein abgestimmtes Therapieprogramm hilft Ihnen bei der Gewichtsregulation mit dem Ziel, Ihre körperliche Fitness zu steigern und einen nachhaltig gesunden Lebensstil zu erlernen.

Für moderat Übergewichtige und besonders auch Frauen, die in den Wechseljahren zugenommen haben, sowie Menschen, die bereits erfolglos Diäten ausprobiert haben.

IM ARRANGEMENT ENTHALTEN	7 Nächte	10 Nächte	14 Nächte	21 Nächte	28 Nächte
Heilfastenverpflegung inkl. Aufbaukost bis zu 3 Tagen	7	10	14	21	28
Aufnahme- und Abschlussvisite	•	•	•	•	•
Zwischenvisite		•	•	••	•••
BIA-Messung (siehe S. 44)	•	•	•	•	•
Cortisol-Profil	•	•	•	•	•
Fußreflexzonen-Massage (30 Min.)	•	••	••	•••	••••
Lymphdrainage (Ganzkörper, 60 Min.)	••	•••	••••	••••••	•••••• ••
Lymphe und Nieren unterstützende Infusion	•	•	••	•••	••••
Lehrküche in der Gruppe	•	•	•	••	••
Einkaufscoaching in der Gruppe	•	•	•	•	•
Individuelle Ernährungsberatung (50 Min.)	•	•	••	••	•••

+
- Montags–samstags Inklusiv-Anwendungen: Wassertherapie nach Kneipp, Weckbecker Darmbad, Ergometertraining, Leberpackung (siehe S. 14 | Ostermontag/Pfingstmontag: nur Weckbecker Darmbad)
- Weckbecker Inklusiv-Angebot mit Bewegungs- und Entspannungsangeboten, Vorträgen uvm. (siehe S. 12)

Passende Labor-Diagnostik „Lymphe/Gewicht“: erhebt maßgebliche Werte rund um den Stoffwechsel, die ursächlich für eine gestörte Gewichtsregulation sein können — Preis nach indiv. Beratung

HINWEIS: Falls Heilfasten aus medizinischer Sicht nicht durchführbar ist, Umstellung auf Scheinfasten, Intervallfasten oder veget. Bio-Vitalküche mit Aufpreis ab 43,– €/Tag möglich. Weckbecker Darmbad entfällt.

Rückenkur & Osteopathie

Ab 2.214,– €
Preise siehe Seite 30

Schmerzen, insbesondere Rücken- und Gelenkschmerzen, sind keineswegs immer durch degenerative Veränderungen in Röntgen- oder MRT-Bildern erklärt. Vielmehr spielen oft Fehlhaltungen, ungünstige Bewegungsmuster, aber auch Stoffwechselbelastungen („Übersäuerung") durch ungünstige Ernährung eine Hauptrolle. Mitunter bestehen Wechselwirkungen zu inneren Organen. Genau diesen Zusammenhängen gehen unsere Therapeuten auf den Grund. Die individuell angepasste und befundorientierte Behandlung steht im Mittelpunkt, mit dem Ziel, durch neue Bewegungsmuster und einen entlasteten Stoffwechsel ursächliche Linderung zu erzielen.

Für alle Menschen mit Rücken- und Gelenkproblemen – sofern arthrotisch-degenerative Veränderungen nicht zu weit fortgeschritten sind.

IM ARRANGEMENT ENTHALTEN	7 Nächte	10 Nächte	14 Nächte	21 Nächte	28 Nächte
Heilfastenverpflegung inkl. Aufbaukost bis zu 3 Tagen	7	10	14	21	28
Aufnahme- und Abschlussvisite	•	•	•	•	•
Zwischenvisite		•	•	••	•••
BIA-Messung (siehe S. 44)	•	•	•	•	•
Physiotherapie (30 Min.)	••	•••	••••	••••••	•••••• ••
Osteopathie (60 Min.)	•	••	•••	•••••	•••••• •
Personal Training (60 Min.)	•	•	•	•	•

- Montags–samstags Inklusiv-Anwendungen: Wassertherapie nach Kneipp, Weckbecker Darmbad, Ergometertraining, Leberpackung (siehe S. 14 | Ostermontag/Pfingstmontag: nur Weckbecker Darmbad)
- Weckbecker Inklusiv-Angebot mit Bewegungs- und Entspannungsangeboten, Vorträgen uvm. (siehe S. 12)

Passende Labor-Diagnostik „Immun/Rheuma": gibt Aufschluss, ob den Beschwerden systemisch-rheumatische oder chronisch degenerative Ursachen zugrunde liegen — Preis nach indiv. Beratung

HINWEIS: Falls Heilfasten aus medizinischer Sicht nicht durchführbar ist, Umstellung auf Scheinfasten, Intervallfasten oder veget. Bio-Vitalküche mit Aufpreis ab 43,– €/Tag möglich. Weckbecker Darmbad entfällt.

Fastenwandern in der Bayerischen Rhön

Ab 1.775,– €
Preise siehe Seite 32

Im Herzen der wunderschönen Rhön mit ihren weiten Ausblicken auf stillen Wegen wandern – hier können Sie Ruhe finden, den Geist befreien und neue Kraft schöpfen. Unsere geführten Wanderungen sind eine ideale Ergänzung zur Fastenzeit: Sie trainieren schonend Ihr Herz-Kreislauf-System und aktivieren damit Ihren Stoffwechsel.

Dieses Arrangement ist besonders geeignet für ansonsten gesunde Menschen mit Risikofaktoren wie Stress und Bewegungsmangel. Entdecken Sie bei uns neue (Lebens-) Wege für mehr Freude und Vitalität.

IM ARRANGEMENT ENTHALTEN	7 Nächte
Heilfastenverpflegung inkl. Aufbaukost bis zu 3 Tagen	7
Aufnahme- und Abschlussvisite	•
Fußreflexzonen-Massage (30 Min.)	•
Wassertherapie nach Kneipp – individuell auf das Beschwerdebild angepasst: Wechselarm, -fußbad mit Kräuterzusatz, Wechselguss (Arm, Schenkel, Knie, Brust) (nur Mo-Sa, außer Oster-/Pfingstmontag)	•••••
Geführte Wanderungen (6 bis 12 km)	••••••

» Montags–samstags Inklusiv-Anwendungen: Weckbecker Darmbad, Leberpackung (siehe S. 14 | Oster-/Pfingstmontag: nur Weckbecker Darmbad)
» Weckbecker Inklusive-Angebot mit Bewegungs- und Entspannungsangeboten, Vorträgen uvm. (siehe S. 12)

TERMINE 2026: 22.–29. März, 26. April–3. Mai, 31. Mai–7. Juni, 28. Juni–5. Juli, 26. Juli–2. August, 23.–30. August, 6.–13. September, 4.–11. Oktober, 1.–8. November

HINWEIS: Falls Heilfasten aus medizinischer Sicht nicht durchführbar ist, Umstellung auf Scheinfasten, Intervallfasten oder veget. Bio-Vital-küche mit Aufpreis ab 43,– €/Tag möglich. Weckbecker Darmbad entfällt.

Individual-Buchung nach Tagessatz

Sie möchten, dass unsere Ärzte Ihren Aufenthalt und Behandlungsplan individuell nach Ihren gesundheitlichen Bedürfnissen zusammenstellen? Dann können Sie sich selbstverständlich vorerst auch nur ein Zimmer in der gewünschten Kategorie nach Tagessatz reservieren. Die Fastenverpflegung und bis zu drei Tage Aufbaukost sind hier bereits enthalten. Anstatt der Fastenverpflegung können Sie zu einem Aufpreis unsere vegetarische Basische Bio-Vitalküche genießen. Damit entfällt die Fastenverpflegung.

Die dann nach Anreise ärztlich verordneten oder von Ihnen gewünschten Behandlungen (Mo – Sa, außer Ostermontag/Pfingstmontag) buchen Sie gemäß unserer Preisliste vor Ort hinzu. Obligat sind in unserer Klinik ausschließlich die ärztlichen Untersuchungen zu Beginn und Ende des Aufenthalts sowie gegebenenfalls die Zwischenuntersuchung abhängig von der Aufenthaltsdauer.

Damit unser Behandlungskonzept seine Wirksamkeit entfalten kann, umfasst ein Aufenthalt in unserem Haus mindestens 7 Nächte.

INKLUSIVE-LEISTUNGEN

Bei jeder Buchung nach Tagessatz sind die folgenden Leistungen enthalten:

- Übernachtung in der gewünschten Zimmerkategorie
- Heilfastenverpflegung inkl. Aufbaukost bis zu 3 Tagen
- Betreuung durch das Medizinische Center
- ärztliche 24-Stunden-Rufbereitschaft (Bereitschaftseinsätze werden berechnet)
- Unser großes Weckbecker-Inklusiv-Angebot. Näheres siehe Seite 12.

BITTE BEACHTEN SIE:

Wenn Sie zur Kostenerstattung durch die private Krankenkasse oder Beihilfe eine Einzelabrechnung unserer Leistungen benötigen, empfehlen wir die Buchung nach Tagessatz.

Sollten Nahrungsmittelunverträglichkeiten oder Allergien vorliegen, geben Sie diese bitte im Anamnesebogen an. Sie erhalten dann zu Beginn Ihres Aufenthalts ein kostenfreies Beratungsgespräch mit unseren Ernährungstherapeuten bezüglich der möglichen Klinikverpflegung.

Eine individuelle Diät kann mit Aufpreis zugebucht werden. Bei komplexen und multiplen Nahrungsmittelallergien und -intoleranzen ist eine vorherige Absprache mit unseren Ärzten erforderlich.

Zimmerkategorien & Preise (in EUR)

	PROGRAMM	WECKBECKER HEILFASTEN PUR			
	DAUER/NÄCHTE	7	10	14	21
Haus I	Standard Waldseite 2. Person	1.961,– 1.825,–	2.697,– 2.503,–	3.695,– 3.429,–	5.364,– 4.978,–
	Standard Waldseite groß	2.165,–	2.988,–	4.094,–	5.944,–
	Standard Südseite	2.165,–	2.988,–	4.094,–	5.944,–
	Standard Südseite groß 2. Person	2.232,– 2.097,–	3.085,– 2.891,–	4.227,– 3.961,–	6.137,– 5.750,–
Haus II	Komfort Ost 2. Person	2.368,– 2.232,–	3.279,– 3.085,–	4.493,– 4.227,–	6.523,– 6.137,–
	Komfort Süd/West 2. Person	2.504,– 2.368,–	3.473,– 3.279,–	4.759,– 4.493,–	6.910,– 6.523,–
	Komfort Panoramablick Süd/West 2.Person	2.572,– 2.436,–	3.570,– 3.367,–	4.892,– 4.626,–	7.103,– 6.716,–
	Appartement Süd 2. Person	2.708,– 2.572,–	3.764,– 3.570,–	5.158,– 4.892,–	7.489,– 7.103,–
	Appartement Panoramablick Süd 2. Person	2.776,– 2.640,–	3.861,– 3.667,–	5.291,– 5.025,–	7.682,– 7.296,–
	Komfort-Appartement Panoramablick Süd/West 2. Person	2.844,– 2.708,–	3.958,– 3.764,–	5.424,– 5.158,–	7.876,– 7.489,–
		Labor Heilfasten Preise nach indiv. Beratung			

HINWEIS ZUR AUFENTHALTSDAUER

Einzelne Verlängerungsnächte sind überall zubuchbar.
Preise für 28 Nächte finden Sie auf: **www.weckbecker.com**

Zimmerkategorien & Preise (in EUR)

	PROGRAMM	STRESSREDUKTION & RESET			
	DAUER/NÄCHTE	7	10	14	21
Haus I	Standard Waldseite 2. Person	2.347,– 2.212,–	3.263,– 3.069,–	4.468,– 4.202,–	6.523,– 6.137,–
	Standard Waldseite groß	2.551,–	3.554,–	4.867,–	7.103,–
	Standard Südseite	2.551,–	3.554,–	4.867,–	7.103,–
	Standard Südseite groß 2. Person	2.619,– 2.483,–	3.651,– 3.457,–	5.000,– 4.734,–	7.296,– 6.910,–
Haus II	Komfort Ost 2. Person	2.755,– 2.619,–	3.845,– 3.651,–	5.266,– 5.000,–	7.683,– 7.296,–
	Komfort Süd/West 2. Person	2.891,– 2.755,–	4.039,– 3.845,–	5.532,– 5.266,–	8.069,– 7.683,–
	Komfort Panoramablick Süd/West 2.Person	2.958,– 2.823,–	4.136,– 3.942,–	5.665,– 5.399,–	8.262,– 7.876,–
	Appartement Süd 2. Person	3.094,– 2.958,–	4.330,– 4.136,–	5.931,– 5.665,–	8.649,– 8.262,–
	Appartement Panoramablick Süd 2. Person	3.162,– 3.026,–	4.427,– 4.233,–	6.064,– 5.798,–	8.842,– 8.455,–
	Komfort-Appartement Panoramablick Süd/West 2. Person	3.230,– 3.094,–	4.524,– 4.330,–	6.197,– 5.931,–	9.035,– 8.649,–
		Labor Reset Preise nach indiv. Beratung			

HINWEIS ZUR AUFENTHALTSDAUER

Einzelne Verlängerungsnächte sind überall zubuchbar.
Preise für 28 Nächte finden Sie auf: **www.weckbecker.com**

Zimmerkategorien & Preise (in EUR)

	PROGRAMM	DARM & LEBER DETOX			
	DAUER/NÄCHTE	7	10	14	21
Haus I	Standard Waldseite 2. Person	2.371,– 2.235,–	3.153,– 2.959,–	4.238,– 3.972,–	6.075,– 5.689,–
	Standard Waldseite groß	2.575,–	3.444,–	4.637,–	6.655,–
	Standard Südseite	2.575,–	3.444,–	4.637,–	6.655,–
	Standard Südseite groß 2. Person	2.643,– 2.507,–	3.541,– 3.347,–	4.770,– 4.504,–	6.848,– 6.462,–
Haus II	Komfort Ost 2. Person	2.779,– 2.643,–	3.735,– 3.541,–	5.036,– 4.770,–	7.234,– 6.848,–
	Komfort Süd/West 2. Person	2.914,– 2.779,–	3.929,– 3.735,–	5.302,– 5.036,–	7.621,– 7.234,–
	Komfort Panoramablick Süd/West 2.Person	2.982,– 2.846,–	4.026,– 3.832,–	5.435,– 5.169,–	7.814,– 7.428,–
	Appartement Süd 2. Person	3.118,– 2.982,–	4.220,– 4.026,–	5.701,– 5.435,–	8.200,– 7.814,–
	Appartement Panoramablick Süd 2. Person	3.186,– 3.050,–	4.317,– 4.123,–	5.834,– 5.568,–	8.394,– 8.007,–
	Komfort-Appartement Panoramablick Süd/West 2. Person	3.254,– 3.118,–	4.414,– 4.220,–	5.967,– 5.701,–	8.587,– 8.200,–
		Labor Darm/Leber Preise nach indiv. Beratung			

HINWEIS ZUR AUFENTHALTSDAUER

Einzelne Verlängerungsnächte sind überall zubuchbar.
Preise für 28 Nächte finden Sie auf: **www.weckbecker.com**

Zimmerkategorien & Preise (in EUR)

	PROGRAMM	GEWICHTSREGULATION			
	DAUER/NÄCHTE	7	10	14	21
Haus I	Standard Waldseite 2. Person	2.492,– 2.238,–	3.188,– 2.994,–	4.370,– 4.104,–	6.241,– 5.854,–
	Standard Waldseite groß	2.695,–	3.479,–	4.769,–	6.820,–
	Standard Südseite	2.695,–	3.479,–	4.769,–	6.820,–
	Standard Südseite groß 2. Person	2.763,– 2.509,–	3.576,– 3.382,–	4.902,– 4.636,–	7.014,– 6.627,–
Haus II	Komfort Ost 2. Person	2.899,– 2.645,–	3.770,– 3.576,–	5.168,– 4.902,–	7.400,– 7.014,–
	Komfort Süd/West 2. Person	3.035,– 2.781,–	3.964,– 3.770,–	5.434,– 5.168,–	7.786,– 7.400,–
	Komfort Panoramablick Süd/West 2.Person	3.103,– 2.849,–	4.061,– 3.867,–	5.567,– 5.301,–	7.980,– 7.593,–
	Appartement Süd 2. Person	3.239,– 2.985,–	4.255,– 4.061,–	5.833,– 5.567,–	8.366,– 7.980,–
	Appartement Panoramablick Süd 2. Person	3.306,– 3.053,–	4.352,– 4.158,–	5.966,– 5.700,–	8.559,– 8.173,–
	Komfort-Appartement Panoramablick Süd/West 2. Person	3.374,– 3.121,–	4.449,– 4.255,–	6.099,– 5.833,–	8.752,– 8.366,–
		Labor Lymphe/Gewicht Preise nach indiv. Beratung			

HINWEIS ZUR AUFENTHALTSDAUER

Einzelne Verlängerungsnächte sind überall zubuchbar.
Preise für 28 Nächte finden Sie auf: **www.weckbecker.com**

Zimmerkategorien & Preise (in EUR)

	PROGRAMM	RÜCKENKUR & OSTEOPATHIE			
	DAUER/NÄCHTE	7	10	14	21
Haus I	Standard Waldseite 2. Person	2.214,– 2.078,–	3.089,– 2.895,–	4.270,– 4.004,–	6.261,– 5.875,–
	Standard Waldseite groß	2.418,–	3.380,–	4.669,–	6.841,–
	Standard Südseite	2.418,–	3.380,–	4.669,–	6.841,–
	Standard Südseite groß 2. Person	2.485,– 2.350,–	3.477,– 3.283,–	4.802,– 4.536,–	7.034,– 6.647,–
Haus II	Komfort Ost 2. Person	2.621,– 2.485,–	3.671,– 3.477,–	5.068,– 4.802,–	7.420,– 7.034,–
	Komfort Süd/West 2. Person	2.757,– 2.621,–	3.865,– 3.671,–	5.334,– 5.068,–	7.807,– 7.420,–
	Komfort Panoramablick Süd/West 2.Person	2.825,– 2.689,–	3.962,– 3.768,–	5.467,– 5.201,–	8.000,– 7.613,–
	Appartement Süd 2. Person	2.961,– 2.825,–	4.156,– 3.962,–	5.733,– 5.467,–	8.386,– 8.000,–
	Appartement Panoramablick Süd 2. Person	3.029,– 2.893,–	4.253,– 4.059,–	5.866,– 5.600,–	8.579,– 8.193,–
	Komfort-Appartement Panoramablick Süd/West 2. Person	3.097,– 2.961,–	4.350,– 4.156,–	5.999,– 5.733,–	8.773,– 8.386,–

Labor Immun/Rheuma
Preise nach indiv. Beratung

HINWEIS ZUR AUFENTHALTSDAUER

Einzelne Verlängerungsnächte sind überall zubuchbar.
Preise für 28 Nächte finden Sie auf: **www.weckbecker.com**

Zimmerkategorien & Preise (in EUR)

	PROGRAMM	FASTEN-WANDERN	TAGESSATZ/NACHT
	DAUER/NÄCHTE	7	ab
Haus I	Standard Waldseite 2. Person	1.775,– 1.639,–	149,– 129,–
	Standard Waldseite groß	1.979,–	179,–
	Standard Südseite	1.979,–	179,–
	Standard Südseite groß 2. Person	2.046,– 1.911,–	189,– 169,–
Haus II	Komfort Ost 2. Person	2.182,– 2.046,–	209,– 189,–
	Komfort Süd/West 2. Person	2.318,– 2.182,–	229,– 209,–
	Komfort Panoramablick Süd/West 2.Person	2.386,– 2.250,–	239,– 219,–
	Appartement Süd 2. Person	2.522,– 2.386,–	259,– 239,–
	Appartement Panoramablick Süd 2. Person	2.590,– 2.454,–	269,– 249,–
	Komfort-Appartement Panoramablick Süd/West 2. Person	2.658,– 2.522,–	279,– 259,–

HINWEIS ZUR AUFENTHALTSDAUER

Einzelne Verlängerungsnächte sind überall zubuchbar.
Preise für 28 Nächte finden Sie auf: **www.weckbecker.com**

Saisonzeiten, Preisvorteile & Hinweise

PREISE UND SAISONZEITEN

» Alle Preise in Euro
» Stand 1. Januar 2026, vorbehaltlich einer Preis-/Terminänderung. Stets aktuell unter: www.weckbecker.com

WECKBECKER APP

Android Apple

Hier finden Sie alles Wissenswerte rund um Ihren Aufenthalt sowie Informationen zu unserem Therapie- und Begleitprogramm.

HINWEISE

» Falls Heilfasten aus medizinischer Sicht nicht durchführbar, Umstellung auf Scheinfasten, Intervallfasten oder veget. Bio-Vitalküche mit Aufpreis ab 43,–€/Tag möglich. Weckbecker Darmbad entfällt.
» Damit unser Behandlungskonzept seine Wirksamkeit entfalten kann, umfasst ein Aufenthalt in unserem Haus mindestens 7 Nächte.
» Am 19. Dezember 2026 beginnt unsere traditionelle kleine Winterpause. Ab 3. Januar 2027 sind wir gerne wieder für Sie da.

UNSERE SPECIALS FÜR 2026

Sparen Sie 10,– € pro Nacht und Person auf alle unsere Arrangements und Tagessatz-Buchungen:

» Oster-Special vom 29.03. bis 18.04.2026
» Pfingst-Special vom 17.05. bis 30.05.2026
» Sommer-Special vom 05.07. bis 22.08.2026
» Winter-Special vom 06.12. bis 18.12.2026

EMPFEHLEN & SPAREN!

Sie waren bei uns zu Gast und wissen, wie einzigartig unser Haus ist? Wenn Sie jemanden empfehlen, der zum ersten Mal bei uns bucht, erhält er/sie einen Rabatt von 10,– € pro Nacht. Für jede Nacht, die Ihre empfohlene Person in unserem Haus verbringt (ab 7 Nächten) erhalten Sie eine Gutschrift über 15,– €.

EINZELPREISE ZUM AUFENTHALT

Stellplatz Klinikgelände je Tag	6,– €
Stellplatz Garage je Tag	10,– €
Leihgebühr Bademantel (gesamter Aufenthalt)	10,– €
Pfand Thermoskanne	30,– €

EINZELPREISE EXTRAS

Kurtaxe pro Tag (Stand Okt. 2025)	2,50 €
Telefon je Einheit	0,30 €

Haus II: Unsere Komfort-Zimmer

FASTEN IN STILLE

Unser besonderes Angebot für Gäste in Haus II: „Fasten in Stille“, siehe Seite 54.

KOMFORT OST:

Großzügiges und helles Komfortzimmer zur Ostseite, eigener Balkon, Dusche, WC, TV, WLAN, ca. 25 qm

KOMFORT SÜD/WEST:

Großzügiges und helles Komfortzimmer zur Süd-/Westseite in der 1. oder 2. Etage, eigener Balkon, Dusche oder Badewanne, WC, TV, WLAN, ca. 25 qm

KOMFORT PANORAMABLICK SÜD/WEST:

Großzügiges und helles Komfortzimmer zur Süd-/Westseite in der 3. bis 6. Etage eigener Balkon mit Panoramablick, Dusche oder Badewanne, WC, TV, WLAN, ca. 25 qm

Hinweis: Bei den hier abgebildeten Fotografien handelt es sich um Zimmerbeispiele.

Haus II: Unsere Appartements

KOMFORT-APPARTEMENT PANORAMABLICK SÜD/WEST:

Geräumiges Appartement mit viel Freiraum in der 3. bis 6. Etage, zwei eigene Balkone mit Panoramablick, zwei separate Wohnräume (Wohn- und Schlafzimmer), Dusche, zwei WCs, TV, WLAN, ca. 45 qm

APPARTEMENT PANORAMABLICK SÜD:

Geräumiges Appartement mit viel Freiraum in der 3. Etage, großer Panorama-Südbalkon, zwei separate Wohnräume (Wohn- und Schlafzimmer), Dusche, WC, TV, WLAN, ca. 45 qm

APPARTEMENT SÜD:

Geräumiges Appartement mit viel Freiraum in der 2. Etage, großer Südbalkon, zwei separate Wohnräume (Wohn- und Schlafzimmer), Badewanne, WC, TV, WLAN, ca. 45 qm

Haus I: Unsere Standard-Zimmer

STANDARD WALDSEITE:

Kleines Zimmer zur Waldseite, einfache Ausstattung, Dusche, WC, TV, WLAN, ca. 16 qm

STANDARD WALDSEITE GROSS:

Größeres Zimmer zur Waldseite, einfache Ausstattung, Dusche, WC, TV, WLAN, ca. 20 qm

STANDARD SÜDSEITE:

Kleines Zimmer zur Südseite, einfache Ausstattung, Gemeinschaftsbalkon mit schönem Ausblick, Dusche, WC, TV, WLAN, ca. 16 qm

STANDARD SÜDSEITE GROSS:

Größeres Zimmer zur Südseite, einfache Ausstattung, Gemeinschaftsbalkon mit schönem Ausblick, Dusche, WC, TV, WLAN, ca. 20 qm

Hinweis: Bei den hier abgebildeten Fotografien handelt es sich um Zimmerbeispiele.

Für unsere Gäste mit Hund

Für unsere Gäste, die ihren tierischen Begleiter mitbringen möchten, bieten wir in einer Dependance von Haus I Einzel- und Doppelzimmer für einen Aufenthalt mit Hund:

- Dependance-Zimmer klein = entspricht dem Preis Standard Waldseite + Zuschlag 15 €/Nacht
- Dependance-Zimmer groß (auch als Doppelzimmer buchbar) = entspricht Preis Standard Waldseite groß + Zuschlag 15 €/Nacht
- Dependance-Zimmer groß mit Balkon (auch als Doppelzimmer buchbar) = entspricht dem Preis Standard Südseite groß + Zuschlag 15 €/Nacht

Hinweis: Unsere Buchungsbedingungen für einen Aufenthalt mit Hund finden Sie auf unserer Homepage.

Hinweis: Bei den hier abgebildeten Fotografien handelt es sich um Zimmerbeispiele.

Unser umfangreiches Therapieangebot

Unsere Erfahrung zeigt, dass die Kombination aus Heilfasten bzw. gesunder Ernährung und naturheilkundlich-therapeutischen Anwendungen die bestmögliche Voraussetzung bietet, um akute wie chronische Beschwerden zu lindern.

Mit unserem hoch qualifizierten Team, das kontinuierlich nach neuesten medizinischen und wissenschaftlichen Erkenntnissen weitergebildet wird, sind wir in der Lage, ein sehr breites Spektrum wirkungsvoller Therapien anzubieten. So können wir nicht nur sehr individuell auf das Beschwerdebild der Patienten eingehen, sondern auch jeden Tag neu auf deren Befinden reagieren.

Unsere Therapeuten werden nicht nur selbst kontinuierlich weitergebildet, sondern bilden auch aus: Wir sind Akademische Lehreinrichtung für Physiotherapie der Hochschule Fulda.

Bitte beachten Sie, dass die von Ihnen gebuchte Therapiezeit das Aus- und Ankleiden der zu behandelnden Körperteile sowie die Zeit für Desinfektion und Dokumentation beinhaltet.

Weckbecker-Specials

WECKBECKER DARMBAD (COLONTHERAPIE)

Das schonende, von Dr. Erich von Weckbecker entwickelte, Darmbad macht das Heilfasten besonders effektiv und angenehm: Hungergefühle verschwinden schnell, anfängliche Kopfschmerzen werden gelindert. Körperwarmes Wasser durchspült in kleinen Portionen druckkontrolliert den Dickdarm. Stoffwechselendprodukte, Fäulnis- und Gärstoffe werden ausgeleitet. Dies hilft dem Darm, eine gesunde Darmflora neu aufzubauen. Zusätzlich werden Darmmuskulatur und -nervensystem stimuliert.	39,– €
zzgl. Materialkosten	

WECKBECKER-THERAPIE (30 MIN.)

Die Weckbecker-Therapie ist eine Hommage an unseren Klinikgründer Dr. Erich von Weckbecker und umfasst eine Kombination von Therapien, die den Heilfastenprozess besonders fördern. Sie ist eine Kombination aus Dünn- und Dickdarmmassage, osteopathischen Techniken, Fußreflexzonenmassage und Akupunkt-Meridian-Massage, individuell am Beschwerdebild ausgerichtet.	68,– €

Ganzheitliche Therapien

OSTEOPATHIE

Die wahrscheinlich ganzheitlichste Behandlungsform, da sie sowohl Techniken der Manuellen und Craniosacralen Therapie, viszeralen (Organ-) Behandlung, Nervenmobilisierung als auch Muskel- und Faszientechniken vereint.

Osteopathie (40 Min.)	115,– €
Osteopathie (60 Min.)	164,– €

CRANIOSACRALE THERAPIE

Die CST ist ein Teilgebiet der osteopathischen Therapie. Hierbei werden sanfte Handgriffe im Bereich des Schädels und des Kreuzbeins ausgeführt. Diese wirken sich auf Gewebe und Körperflüssigkeiten aus und beheben dadurch vorhandene Funktionsstörungen des Organismus.

Craniosacrale Therapie (40 Min.)	115,– €
Craniosacrale Therapie (60 Min.)	164,– €

Massagen

KLASSISCHE MASSAGE

Klassische Massage (30 Min.)	62,– €
Klassische Massage (45 Min.)	80,–€
Klassische Massage (60 Min.)	95,– €

WEITERE MASSAGEN

Bindegewebsmassage (20 Min.)	45,– €
Schröpfmassage (30 Min.)	59,– €
Colonmassage (20 Min.)	45,– €

SHIATSU-MASSAGE

Shiatsu – wörtlich übersetzt „Fingerdruck" – ist eine manuelle Behandlungsmethode aus Japan. Mit den Händen wird dezenter Druck auf die Energiebahnen (= Meridiane) ausgeübt und harmonisch Blockaden gelöst, die den Energiefluss beeinträchtigen. Dies kann sowohl Schmerzen lindern, als auch die Entspannung fördern.

Shiatsu-Massage (40 Min.)	78,– €
Shiatsu-Massage (60 Min.)	116,– €

FUSSREFLEXZONEN-MASSAGE

Sie regt an und gleicht aus. Durch Schmerzen, organische Funktionsstörungen oder allgemeines Unwohlsein nehmen Menschen unwillkürlich eine spezifische (Schon-)Haltung ein, die letztendlich durch die Füße ausbalanciert werden muss. Dadurch werden immer die gleichen Muskeln an Fuß und Wade benutzt, die durch die regelmäßige Überlastung verhärten. Der Therapeut kann so Rückschlüsse auf die Problematik ziehen. Löst man diese Verhärtungen, kann man auch chronische Probleme deutlich verbessern.

Fußreflexzonen-Massage (30 Min.)	65,– €
Fußreflexzonen-Massage (45 Min.)	82,– €

AKUPUNKT-MASSAGE NACH PENZEL ®

Sie gleicht energetische Ungleichgewichte aus. Besonders bei Schmerzsyndromen und funktionellen Beschwerden wie Schlafstörungen und innerer Unruhe.

Akupunkt-Massage (40 Min.)	100,– €
Akupunkt-Massage (60 Min.)	116,– €

MASSAGE NACH BREUSS (30 MIN.)

Die energetische Streichmassage mit Johanniskrautöl bewirkt Tiefenentspannung im gesamten Körper. Besonders geeignet für Menschen mit hohem Arbeitspensum und Stressbelastung – vor allem bei chronischen und akuten Rückenschmerzen sowie zur Vorbereitung auf die Dorntherapie.	57,– €

Physikalische Therapien

PHYSIOTHERAPIE (30 MIN.)

Therapie zur Unterstützung der physiologischen Funktionen im Körper, um einen chronischen oder akuten Schmerzzustand zu lindern und durch unterschiedliche Bewegungs- und Muskelaufbautechniken den Schmerzzustand langfristig zu verhindern.	60,– €

MANUELLE THERAPIE (30 MIN.)

Die Manuelle Therapie ist eine besondere Form und Zusatzausbildung der Physiotherapie, mit der speziell Funktionsstörungen des Bewegungsapparates (Gelenke, Muskeln und Nerven) behandelt werden. Sie wirkt schmerzlindernd und ist hilfreich bei Bewegungsstörungen und -einschränkungen. Ziel ist, das harmonische Zusammenspiel zwischen Gelenken, Muskeln und Nerven wiederherzustellen.	70,– €

LYMPHDRAINAGE

Gerade bei Übergewicht und anderen Formen der Stoffwechselüberlastung speichert der Körper beträchtliche Mengen Lymphflüssigkeit – häufig im Unterhautfettgewebe (Lipödem), im Bauchraum und im Gesicht. Durch sanfte streichende, schiebende und vibrierende Handbewegungen wird das Lymphsystem angeregt und das Gewebe entstaut.

Lymphdrainage (30 Min.)	59,– €
Lymphdrainage (60 Min.)	98,– €

KIEFERGELENK-THERAPIE (30 MIN.)

Fehlstellungen oder Fehlbelastungen des Kiefergelenks, die sich u.a. durch Schmerzen oder ständiges Kieferknacken äußern, haben Einfluss auf den gesamten Körper. Auswirkungen einer Craniomandibulären Dysfunktion (CMD) können z.B. unklare Gesichts-, Kopf-, Nacken- und Rückenschmerzen, Schwindel, Sehbeschwerden oder Tinnitus sein. Die Therapie behandelt die Ursache der Beschwerden, meist eine nicht mehr funktionelle Stellung der beiden Kiefer zueinander oder Verspannungen in der Kaumuskulatur.	59,– €

THERAPIE NACH DORN (30 MIN.)

Durch Aufrichtung der Wirbelsäule werden Blockaden und die damit verbundenen Schmerzen gelöst. Die Dorntherapie geht besonders auf mögliche Schiefstellungen des Beckens ein.	57,– €

WEITERE PHYSIKALISCHE THERAPIEN

Faszienstimulations-Therapie (20 Min.)	48,– €
Kinesio-Taping	42,– €
Trigger-Point-Therapie (30 Min.)	60,– €
Reizstromtherapie	27,– €
Ultraschalltherapie	27,– €

Sport- und Bewegungstherapie

SPORT- UND BEWEGUNGSTHERAPIE

Ergometertraining/Bewegungstherapie (20 Min.)	20,– €
Motomed-Training (20 Min.)	20,– €
Personal Training/Einzeltraining (60 Min.)	95,– €

MILON ®-ZIRKEL

Das Training im Milon ®-Zirkel ist besonders effizient und zeitsparend. In nur wenigen Minuten trainieren Sie alle großen Muskelgruppen von Armen, Rumpf und Beinen. Die Geräte arbeiten mit elektronischen Widerständen statt Gewichten und können so stufenlos an jeden Trainingsgrad, von Anfänger bis Leistungssportler, angepasst werden. Die individuelle Einstellung jedes Geräts wird auf einer Chipkarte gespeichert, sodass nach der Geräte-Einweisung durch den Sporttherapeuten unabhängig trainiert werden kann. Eine Einweisung bzw. ein Trainings-Check vor jeder Nutzung ist verpflichtend.	29,– €

Wassertherapien, Packungen und Wickel

WASSERTHERAPIE NACH KNEIPP

Zeitlos bewährte und wissenschaftlich anerkannte Methode zur Anregung von Durchblutung und Stoffwechsel. Der Wechsel zwischen warmem und kaltem Wasser stärkt Kreislauf- und Immunsystem. Zusätzliche therapeutische Effekte erzielen verschiedene Kräuterzusätze, wie zum Beispiel Rosmarin, Melisse oder Zinnkraut.

Wechselguss (Arm, Schenkel, Knie, Brust)	20,– €
Nackenguss	27,– €
Lumbalguss	27,– €
Wechselschenkelguss mit Leibspirale	27,– €
Ganzkörperguss	37,– €
Gesichtsguss	16,– €
Basenfußbad	20,– €
Basenvollbad	37,– €
Wechselarmbad, Wechselfußbad	20,– €
Wechselsitzbad	20,– €
Vollbad mit Zusatz	37,– €

OBERKÖRPERWASCHUNG NACH DR. VON WECKBECKER

Die Oberkörperwaschung nach der Tradition von Dr. von Weckbecker regt die Durchblutung besonders in der Herz- und Lungenregion an, aktiviert Stoffwechsel und Kreislauf und entlastet bei Nervosität und Niedergeschlagenheit. Danach folgt oft eine tiefe Entspannung. Die Waschung inklusive Wickel findet am frühen Morgen auf Ihrem Zimmer statt.	17,– €

PACKUNGEN UND WICKEL

Feucht-heiße Leberpackung („Kartoffelsack“)	20,– €
Beinwickel, ein Bein	25,– €
Beinwickel, beide Beine	37,– €
Brustwickel	26,– €
Leibwickel	26,– €
Halswickel	20,– €
Zusatz zum Wickel	individuell
Kneippstrümpfe Einweisung	26,– €
Kneippstrümpfe	45,– €

1:1-Trainings-Paket

INDIVIDUELL & PERSÖNLICH

Sich bewegen, aktiv sein und sich fit fühlen – manchmal braucht es dafür professionelle Unterstützung. Mit unserem Zusatzangebot können Sie Ihren Klinikaufenthalt mit intensiver Einzelbetreuung durch unsere Sporttherapeuten ergänzen. Ob Sie als Sporteinsteiger leichte Bewegung in Ihren Alltag integrieren, in ein regelmäßiges Training zurückfinden oder Ihr gewohntes Sporttraining optimieren möchten: Eine Sportanamnese zu Beginn dient Ihrem Trainingsprogramm als Grundlage.

In den folgenden persönlichen Einzeltrainings erhalten Sie therapeutisch an Ihre Bedürfnisse und Ziele angepasste Übungsanleitungen. Dazu maßgeschneiderte Trainingspläne über die Klinikzeit hinaus, die in der Regel Kraft-, Ausdauer-, Beweglichkeits- und Koordinationselemente umfassen. Gewinnen Sie mit unserem individuellen Trainingspaket ein neues Körperbewusstsein und wieder Freude an Bewegung!

Das 1:1-Trainings-Paket ist zubuchbar zu allen Arrangements und Individual-Aufenthalten (ausgenommen Fastenwandern). Inklusive Vorbuchungsoption für unsere Bewegungs- und Entspannungs-Gruppenkurse aus dem Inklusive-Angebot.

IM PAKET ENTHALTEN	7 Nächte	10 Nächte	14 Nächte	21 Nächte
Zu Beginn des Aufenthalts: Sportanamnese der gesundheitlichen Voraussetzungen, Festlegung der Trainingsziele und des Trainingsplans	•	•	•	•
Persönliches Einzeltraining (60 Min.) – individuell angepasst, im Wechsel regenerativ und stärkend nach dem „TuRuh-Prinzip“	• •	• • •	• • • •	• • • • •
Indiv. Einführung in das Milon®-Zirkel-Training	•	•	•	•
Wiederholung/Vertiefung der Übungen, Überprüfung der Trainingsziele und Trainingsplan-Erstellung für zu Hause	•	•	•	•
Preis	349,– €	435,– €	499,– €	569,– €

Weckbecker Online-Coaching: Nachbetreuung für Ihren neuen Lebensstil

Buchbar nur nach einem Klinikaufenthalt.

Mit Ihrem Aufenthalt in unserer Klinik konnten wir gemeinsam erste Schritte setzen, um Ihren Alltag gesünder und stressfreier zu gestalten. Um Sie bei der langfristigen Umsetzung zu unterstützen und eine nachhaltig positive Wirkung auf Ihre Gesundheit zu erzielen, stehen Ihnen unsere Experten aus den Bereichen Ernährung und Seelsorge & Psychologie online zur Verfügung.

Die Inhalte der Video-Einzelgespräche bestimmen Sie selbst – ausgerichtet an Ihren individuellen Veränderungswünschen, Gesundheitszielen und Ihren persönlichen Herausforderungen bei der Umsetzung eines gesünderen Lebensstils. Buchbar nur nach einem Klinikaufenthalt.

INDIVIDUELLE ERNÄHRUNGSBERATUNG

Lassen Sie sich auf Ihrem Weg zu einer langfristig gesünderen Ernährung begleiten. Im Einzelgespräch gehen unsere Ernährungstherapeuten detailliert auf Ihre Fragestellungen und Themenwünsche ein, z. B.

- Alltagstaugliche Schonkost bei akuten Magen-Darm-Problemen
- Chronische Erkrankungen und Beschwerden lindern durch die richtige Ernährung
- Gesunde und nachhaltige Gewichtsregulation
- Leichte Schritt-für-Schritt-Umstellung zu gesünderen Ernährungsgewohnheiten
- Schnelle und einfache Rezepte aus der basischen Küche
- Ungesunde Nahrungsmittel ersetzen, ohne auf Genuss zu verzichten
- Anleitungen und Tipps für (Intervall-) Fasten- und Entlastungstage

KOSTEN

Online-Einzelberatung (30 Min.)	58,– €
Online-Einzelberatung (50 Min.)	95,– €

COACHING ZUR NACHHALTIGEN VERÄNDERUNG

Veränderung ist ein Prozess und bedarf eines achtsamen, reflektierten Umgangs mit sich und der eigenen Lebenssituation. In einem Einzel-Coaching unterstützt Sie unser Team Seelsorge & Psychologie bei Ihren persönlichen Herausforderungen der nachhaltigen Lebensstiländerung und stellt sich zusammen mit Ihnen folgende Fragen:

- Was an Veränderung ist mir gelungen, was ist auf der Strecke geblieben?
- Was waren dabei entscheidende Faktoren?
- Wo stehe ich jetzt und wie will und kann ich in diesem Prozess weiter vorgehen?

KOSTEN

Online-Einzelcoaching (45 Min.)	90,– €

Preisliste für medizinische Behandlungen & Anwendungen

Unser Anliegen ist es, Ihnen neben der medizinischen Betreuung ein großes Angebot individueller Behandlungen und Diagnostik anbieten zu können – auf dem neuesten Stand wissenschaftlicher Erkenntnisse.

Verlaufskontrollen dienen dazu, die Therapie zu begleiten und wo nötig Korrekturen vorzunehmen.
Wir wollen gemeinsam mit Ihnen nicht nur Symptome kurieren, sondern den Ursachen nachhaltig auf den Grund gehen.

Unsere ärztlichen Untersuchungen & Behandlungen

(Die Abrechnung erfolgt nach der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ), zusätzlich erbrachte Leistungen werden nach den geltenden Sätzen abgerechnet.)

ÄRZTLICHE LEISTUNGEN (AUSZUG)

- Aufnahmevisite (obligatorisch)
- Erstellung des Therapieplans (obligatorisch)
- Erstellung des Diätplans
- Abschlussvisite (obligatorisch)
- Zwischenuntersuchung/Verlaufskontrolle
- Homöopathische Erstanamnese/ TCM-Anamnese
- Homöopathische Nachbehandlung

SONSTIGES

- Ärztlicher Bericht
- Ärztlicher Befundbericht (Fremdlabor)
- Gebühr für kurze Bescheinigung
- Gebühr für Rezeptausstellung

MEDIZINISCHE DIAGNOSTIK

- Ruhe-EKG
- Ultraschall (Bauch)

SPEZIELLE THERAPIEN

- Aderlass zzgl. Materialkosten
- Akupunktur nach Aufwand
- Eigenblutbehandlung einschließlich Blutentnahme (zzgl. Materialkosten)
- Injektion s.c./i.m. zzgl. Medikamente
- Injektion i.v. zzgl. Medikamente
- Infiltration einer Körperregion (zzgl. Medikamente)
- Infiltration mehrerer Körperregionen (zzgl. Medikamente)
- Chirotherapeutischer Eingriff an der Wirbelsäule

BLUTEGELTHERAPIE

Die Behandlung mit Blutegeln gehört zu den ältesten Behandlungsmethoden der Medizin. Durch den Biss bzw. das Blutsaugen des Blutegels werden eine Reihe von heilenden Substanzen auf den Patienten übertragen.

- Abrechnung erfolgt nach GOÄ zzgl. Materialkosten

BIA-MESSUNG (BIOELEKTRISCHE IMPEDANZANALYSE)

NEU

Die BIA-Messung (Bioelektrische Impedanzanalyse) ist eine moderne Methode, um die Körperzusammensetzung, wie z.B. die Verteilung von Muskelmasse, Fett und Wasser sowie den Anteil des viszeralen Fetts zu bestimmen. Zur Früherkennung von Gesundheitsrisiken sowie zur besseren Planung von Trainings- und Ernährungsstrategien. Inklusive ärztl. Beratung.	70,– €
Erfolgsmessung mit ärztl. Beratung	50,– €

Diagnostik

Moderne Labordiagnostik kann dazu dienen, Ursachen von Beschwerden aufzuspüren und mögliche Risikofaktoren frühzeitig zu erkennen. Die heutige vertragsärztliche Medizin kann jedoch aus Budgetgründen häufig nur noch eine eingeschränkte Labordiagnostik anbieten.

In der Dr. von Weckbecker Klinik haben Sie die Möglichkeit, neben den klassischen Laborparametern spezielle Untersuchungen durchführen zu lassen, die zusätzliche Informationen über Ihren Gesundheitszustand liefern.

Die Parameter für die Diagnostik können individuell zusammengestellt werden, z.B. zu den wichtigsten Organen, als Gesundheits-Check für den Darm (Stuhluntersuchung) oder erweiterte Herz-Kreislauf-Risikofaktoren.

(Preise nach indiv. Beratung auf Anfrage)

LABOR-PAKETE

Heilfasten
(das obligatorische Heilfasten-Laborpaket)

Reset
(Vitamin- und Mineralstoff-Defizite erkennen und organische Ursachen für Erschöpfungssymptome ausschließen)

Darm/Leber
(gibt Hinweise, inwieweit Verdauungsdrüsen belastet sind)

Lymphe/Gewicht
(erhebt maßgebliche Werte rund um den Stoffwechsel, die ursächlich für eine gestörte Gewichtsregulation sein können)

Immun/Rheuma
(gibt Aufschluss, ob den Beschwerden systemisch-rheumatische oder chronisch degenerative Ursachen zugrunde liegen)

Hormonstatus

GROSSER CHECK-UP

Ein Überblick über die wichtigsten Organe und Risikofaktoren

ANALYSE DARM-MIKROBIOM

NEU

Untersuchung der Darmflora: gibt Aufschluss über relevante Störungen, die Beschwerden verursachen oder begünstigen können.

Infusionsprogramme

Mit unseren Infusionsprogrammen möchten wir Ihre Selbstheilungskräfte aktivieren. Ausgerichtet an Ihren persönlichen gesundheitlichen Bedürfnissen können die Infusionen Ihr Immunsystem stärken, Herz-Kreislauf- oder Lymph-System unterstützen und Vitamin- wie Mineralstoff-Defizite ausgleichen.

Die Infusionen bestehen in erster Linie aus ausgewählten Komplexhomöopathika, Aminosäuren und Vitamin-/Mineralstoff-Mischungen. **(Preise auf Anfrage)**

Reset
(ermöglicht dem Körper einen „Neustart“, indem die wichtigsten Systeme unterstützt und revitalisiert werden)

Detox
(unterstützt die Entgiftung des Körpers und bringt ihn nach Belastung, Stress oder ungesunder Lebensweise wieder in Balance)

Immun Boost
(stärkt das Immunsystem, mobilisiert die Abwehrkräfte und unterstützt die Regeneration)

Durchblutung
(verbessert die Durchblutung und Herz-Kreislauffunktionen, unterstützt die Gefäß- und Herzgesundheit)

Lymphe
(fördert den Lymphfluss und Stoffwechsel, reduziert Entzündungen und unterstützt die Entgiftungsprozesse)

Wir bieten darüber hinaus umfangreiche Spezial-Labormedizin zu individuellen Gesundheitsproblemen. Ärzte und MedCenter beraten Sie hierzu gerne.

Heilfasten, Ernährung & Diätetik

Andrea Chiappa

Andrea Chiappa – Leiter des Bereichs Ernährung

„Heilfasten bzw. die Umstellung auf eine basenüberschüssige, gemüseorientierte Ernährung schafft im Körper die Voraussetzungen dafür, dass die Therapien und naturheilkundlichen Anwendungen der Klinikprogramme ihre volle Wirkung entfalten können“, so Andrea Chiappa, Diplom-Ökotrophologe und Leiter des Bereichs Ernährung. Für einen nachhaltigen Effekt vermitteln die Ernährungstherapeuten in Lehrküchen, Einzelgesprächen, Vorträgen und Einkaufscoachings, wie eine gesündere Ernährungsweise langfristig auch im Alltag gelingt. Gemeinsam mit Küche und Service möchte das Team zeigen, dass Genuss und gesunde Ernährung kein Widerspruch sind.

WECKBECKER HEILFASTEN

In allen Fastenprogrammen und im Tagessatz enthalten:

- Fastenverpflegung (Bio-Gemüsesäfte und Fastenbrühen oder Milch und Brötchen, Biologische Tees und Wasser) und Aufbaukost für bis zu 3 Tage
- Fasten- und Abfasten-Gesprächsrunde
- Betreuung durch das Medizinische Center
- 24 Stunden ärztliches Personal in Rufbereitschaft (Bereitschaftseinsätze werden berechnet)

UNSERE VEGETARISCHE BASISCHE BIO-VITALKÜCHE

Für unsere Basische Bio-Vitalküche verwenden wir hochwertige biologische und/oder regionale Lebensmittel, frisch und schonend zubereitet, die aufgrund ihres hohen Gehalts an Mineralstoffen wie Kalium, Calcium und Magnesium als „Basenbildner“ gelten. Auf diese Weise wird unser Körper mit einer hohen Dichte an Vital- und sekundären Pflanzen-Stoffen versorgt. Da diese Inhaltsstoffe vor allem in Gemüse, Salat und Obst enthalten sind, ist unsere Küche vegetarisch ausgerichtet – entgegen einer eiweißbetonten und dadurch säurebildenden Kost. Entgiftungs- und Entschlackungsprozesse werden in Gang gebracht, der Stoffwechsel aktiviert und das Immunsystem gestärkt. Alle Komponenten der Menüs werden in feinster Handarbeit selbst hergestellt.

ERNÄHRUNG & DIÄTETIK

veget. Basische Bio-Vitalküche	75,– €/Tag
veget. Basische Bio-Vitalküche zur Gewichtsreduktion	62,– €/Tag
veget. Basische Bio-Schonküche	65,– €/Tag
veget. Basische Bio-Schonküche zur Gewichtsreduktion	52,– €/Tag
Intervallfasten**	ab 43,– €/Tag
Aufschlag für individuelle Diäten (Allergien und Intoleranzen oder vegan)	15,– €/Tag

Nicht eingenommene Mahlzeiten werden nicht erstattet.
* Aufpreis, bei Programm-Buchungen entfällt die Heilfastenverpflegung und das Weckbecker Darmbad; bei Buchung nach Tagessatz entfällt die Heilfastenverpflegung.
** Abrechnung nach eingenommenen Mahlzeiten.

LEHRKÜCHE IN KLEINER GRUPPE

Sie erlernen die Zubereitung köstlicher vegetarischer Rezepte aus unserer Basischen Bio-Vitalküche und erfahren von den Ernährungstherapeuten Tipps und Tricks für das gesunde, schnelle Kochen im Alltag.

zum Zuschauen	35,– €
zum Mitmachen	35,– €

EINKAUFSCOACHING IN KLEINER GRUPPE

Nach dieser Exkursion in den örtlichen Supermarkt wissen Sie Lebensmittel, Zutatenlisten und Inhaltsstoffe auf einen Blick zu vergleichen und die gesündere Wahl zu treffen – ohne auf Geschmack und Genuss zu verzichten. Dazu erhalten Sie wertvolles Wissen über Supermarktfallen, Bio-Bezeichnungen und „geheime Zutaten“.	19,– €

PERSONALISIERTE ERNÄHRUNGSTHERAPIE (50 MIN.)

In der personalisierten ernährungstherapeutischen Beratung werden Ihr spezifisches Beschwerdebild, Ihre individuelle Konstitution sowie Ihre persönliche Biografie und Lebenssituation beleuchtet. Darauf abgestimmt erarbeiten Sie gemeinsam mit den ErnährungstherapeutInnen passgenaue Ernährungsstrategien für Ihren Alltag, um Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden zu verbessern.	95,– €

FOLGE-ERNÄHRUNGSTHERAPIE (30 MIN.)

Basierend auf den erarbeiteten Strategien aus dem Erstgespräch erhalten Sie vertiefendes Wissen und zusätzliche wertvolle Tipps für eine ausgewogene, vitalstoffreiche Ernährung.	58,– €

„Gesunde Nahrung ist – genau wie lachen und verliebt sein – Nahrung für unsere Seele. Sie macht glücklich!“

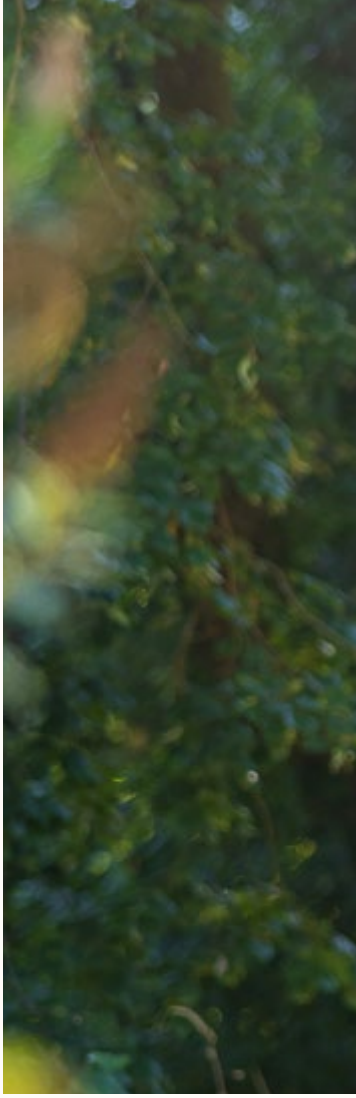
Lebensberatung & Achtsamkeit – die ideale Ergänzung zum Fasten

Anne Hartmann

Anne Hartmann leitet als Diplom-Theologin und Analytische Psychologin i.A. den Klinikbereich Seelsorge und Psychologie.

Seit vielen Jahren bietet sie mit ihrem Team Kurse zu den Themen Achtsamkeit, Resilienz, Burnout-Prophylaxe, Wechseljahre und Krisenbewältigung an. Nach ihrer Erfahrung ist der Aufenthalt in der Klinik für viele Menschen deshalb so heilsam, weil Schritt für Schritt Abstand zum Alltag gewonnen wird.

„Dieser Abstand ermöglicht Reflexion, Besinnung und Neuorientierung in Bezug auf die eigene Lebenssituation", so Anne Hartmann. „Dabei begleiten wir die Gäste im Einzelgespräch oder in der Gruppe, in Kursen, Gesprächsrunden und meditativen Angeboten. Zusammen mit dem Wissen der verschiedenen ExpertInnen in der Klinik und der Wirkung des Heilfastens kann so eine hilfreiche und wirksame Erfahrung entstehen, die Kraft, Zuversicht und neue Perspektiven für den Alltag vermittelt."



SEELSORGE & LEBENSBERATUNG

Seelsorgerisches Beratungsgespräch (45 Min.)	kostenfrei
Online-Einzelcoaching/-Lebensberatung zur Nachbetreuung (45 Min.)	90,– €

Zu Gesundheit im ganzheitlichen Sinne gehört nach dem holistischen Konzept von Weckbecker neben der körperlichen auch die geistig-seelische Ebene. In unserer modernen Zeit liegen hier die größten Herausforderungen: im Umgang mit zu vielen und zu hohen Anforderungen, im chronischen Zeitmangel, im vielen Müssen und den daraus resultierenden Gefühlen von Überforderung, Erschöpfung und einem Leben im Modus „Autopilot".

Mit unseren **wöchentlich statt indenden Angeboten aus den Bereichen Achtsamkeit, Spiritualität und Meditation im Rahmen des kostenfreien Weckbecker Inklusiv-Angebots** (siehe Seite 12) möchten wir Sie dabei unterstützen, einen ruhigen, reflektierten und geerdeten Umgang mit den Herausforderungen des Lebens zu erlernen.

Darüber hinaus finden Sie in unserer hauseigenen Kapelle jederzeit die Möglichkeit für einen Moment der seelischen Rast. Im täglichen Mittagsgebet, in Abendgottesdiensten und Taizé-Gebeten lädt das Team Seelsorge & Psychologie zum gemeinsamen Beten ein. Gruppenangebote wie Heilsames Singen, Bibelgespräche uvm. schenken zusätzlich Raum für Gemeinschaft und Austausch.

SYSTEMISCHE AUFSTELLUNG

Aufstellungssitzung im Einzelgespräch (max. 90 Min.)	130,- €

„Ein System ist eine Ganzheit. Jedes Teil ist mit jedem so verbunden, dass jede Änderung eine Änderung des Ganzen bewirkt.“ (Virginia Satir)

Die systemische Aufstellung ist eine Methode, die es ermöglicht, vorher unsichtbare oder schwer greifbare Störungen innerhalb eines bestehenden Systems sichtbar zu machen und zu lösen. Dabei werden die Mitglieder eines Systems, z.B. die Familie, eine Organisation oder ein Unternehmen, einzeln positioniert (= aufgestellt) und miteinander in Beziehung gesetzt.

Die Aufstellungssitzung findet im Einzelgespräch statt. Zu Beginn wird Ihr konkretes Anliegen erarbeitet und auf dieser Basis gemeinsam entschieden, welche Form der Aufstellung sich am besten eignet. Diese kann anhand von Figuren, mit Hilfe von Symbolen oder vollkommen imaginär geschehen.

Je nach Aufstellungsart wird anschließend von außen auf die gegebene Situation geblickt, als Stellvertreter verschiedene Positionen eingenommen und diese ggf. verändert. Auf diese Weise können sich neue Sichtweisen auf die gestellten Systeme, die Position der Mitglieder und die eigene Rolle ergeben und Handlungsimpulse abgeleitet werden.

Alle Angebote unseres Bereichs Seelsorge & Psychologie finden Sie unter: **www.weckbecker.com**

Unser Kosmetikangebot & Fußpflege

Wir verwenden hochwertige Pflegeprodukte im Sinne unserer ganzheitlichen Philosophie.

Im Einklang mit unserem Weckbecker-Konzept bieten wir unseren Patienten kosmetische Gesichts- und Körperbehandlungen sowie medizinische Fußpflege an. Unterstützen Sie Ihren Hautstoffwechsel während des Heilfastens oder der Ernährungsumstellung, bringen Sie Ihre Haut mit individuell abgestimmter Pflege wieder ins Gleichgewicht oder genießen Sie wohltuende Pflegebehandlungen von Kopf bis Fuß. Dafür verwenden wir biozertifizierte Naturkosmetik von Dr. Joseph oder dermatologisch geprüfte, äußerst hautverträgliche Qualitätsprodukte von Maria Galland. Freuen Sie sich auf besondere Verwöhnmomente mit erlesenen, natürlichen Inhaltsstoffen. Und auf ein Wohlgefühl, das von außen nach innen wirkt.

KLASSISCHE GESICHTSBEHANDLUNG (60 MIN.)

Individuelles, auf Hauttyp und Hautbedürfnisse abgestimmtes harmonisches Pflegeritual. Für ein sichtbar frisches, gereinigtes und ebenmäßiges Hautbild.	79,– €

FÜR DEN MANN – POWER-GESICHTSBEHANDLUNG (60 MIN.)

Wirkstoffpower und Tiefenreinigung auf die männlichen Hautbedürfnisse abgestimmt und von einer Vitalmassage abgerundet. Für eine gepflegte Ausstrahlung und ein frisches Hautgefühl.	79,– €

GESICHTSBEHANDLUNG INTENSIV & VITAL-LIFTING (80 MIN.)

Großes Anti-Age-Pflegeritual mit Sofort-Effekt-Wirkstoffen, modulierenden, glättenden Spezialmasken und Massagen.	99,– €
Tipp: Intensiv Vitallifting: Spezielle Lifting-Struktur-Modellage von Maria Galland als Ergänzung zum Vital-Lifting	35,– €

GROSSE SCHÖNHEITSBEHANDLUNG FÜR GESICHT UND KÖRPER (180 MIN.)

Abschalten, verjüngt und erfrischt von Kopf bis Fuß wieder aufwachen. Tiefenwirksame Produkte, Spezialmassagen sowie Gesichts- und Körperpackungen verleihen ein entspanntes Luxusgefühl. Sie sind die Basis für einen sicht- und fühlbaren Hauteffekt.	199,– €

GUA SHA-GESICHTSBEHANDLUNG (90 MIN.)

Bei dieser Anti-Aging-Behandlung mit Obsidian Gua Sha-Steinen vereinen sich Elemente der TCM (Traditionell Chinesischen Medizin) mit hochwirksamen natürlichen Inhaltsstoffen. Die einfühlsamen Behandlungsabläufe wirken wie ein Jungbrunnen auf die Haut und das ganzheitliche Wohlbefinden. Freuen Sie sich auf Ihre neue frische und verjüngte Ausstrahlung!	134,– €

GROSSES ANTI-AGE-PFLEGERITUAL FÜR GESICHT, KINN, HALS UND DEKOLLETÉ (120 MIN.)

Intensives Schönheitsprogramm für müde, gestresste und erschlaffte Haut. Mit drei verschiedenen Spezialmasken für die Revitalisierung der Haut von Gesicht, Kinn, Hals und Dekolleté.	149,– €

GANZKÖRPERBEHANDLUNG ENTSCHLACKUNG & ANTI-CELLULITE (60 MIN.)

Unterstützt die Entschlackung der Haut, wirkt gegen Cellulite und strafft und formt die Körperkonturen.	84,– €
Tipp: Buchen Sie ein Körperpeeling zu dieser Behandlung. (30 Min.)	32,– €

FUSSPFLEGE (45 MIN.)

Unsere Fußpflege umfasst eine umfangreiche fachliche Behandlung, u.a. das Entfernen eingewachsener Nägel und Hornhaut sowie die Behandlung von Druckstellen. Eine abschließende klassische Fußmassage sorgt für ein rundum gutes Fuß-Gefühl. Nagellack gegen Aufpreis möglich. Auch für Diabetiker geeignet.	52,– €

HINWEIS

In kostenfreien Beratungszeiten empfehlen unsere Kosmetikerinnen auf Wunsch die passenden Gesichts- und Körperbehandlungen sowie Pflegeprodukte aus den verwendeten Kosmetiklinien, die auch bei uns erworben werden können.

Ein Tag bei Weckbecker

Ein Tag in unserer Klinik schenkt Ihnen ganz viel Zeit für sich selbst und für die Dinge, die Sie schon lange für Ihr Wohlbefinden tun wollten. Weit weg vom Alltag dürfen Sie bei uns Ruhe und Entspannung finden, nach innen kehren, sich bewegen und gesund ernähren, im Austausch mit Experten und Gleichgesinnten wertvolle Inspirationen erhalten und in unberührter Natur neue Kraft schöpfen. Dabei lassen Sie sich rundum von uns umsorgen und genießen, in der Sicherheit ärztlicher Betreuung, wohltuende Anwendungen für Körper und Geist. Jeder Tag bei uns ist ein ganzheitliches „Reset", das Sie wieder zu sich selbst finden lässt, körperliche Regeneration ermöglicht und Ihnen die Tür öffnet in ein gesünderes Leben.

AM MORGEN

Um achtsam und mit frischer Energie in den Tag zu starten, können Sie aus unseren zahlreichen Angeboten von Bewegungs- und Entspannungskursen wählen. Beginnen Sie z.B. mit angeleiteten sanften Mobilisations- und Atemübungen im Freien, mit Tautreten im morgendlich-feuchten Gras oder mit Aquafitness, Faszien-Training oder Yoga. Fester Bestandteil eines jeden Heilfasten-Aufenthalts in unserer Klinik ist das Ergometertraining am Morgen, um Ihr Herz-Kreislauf-System und die Entgiftungsprozesse in Schwung zu bringen.

Je nach Fasten- oder Ernährungsvariante stärken Sie sich danach mit einem frisch gepressten Gemüsesaft oder einem leckeren Frühstück aus unser vegetarischen Bio-Vitalküche.

AM MITTAG

Die therapeutischen Behandlungen wie Physiotherapie, Osteopathie und Massage planen wir individuell für Sie ein. Auch die Wasseranwendungen nach Kneipp werden entsprechend ihrer Wirkung passend für Sie ausgewählt: z.B. aktivierende Bäder, wärmende Güsse oder die gleichzeitig belebend wie entspannend wirkende Oberkörperwaschung, die schon zur Zeit des Klinikgründers Dr. von Weckbecker eine traditionelle Begleitanwendung zum Heilfasten war. Ebenso wie das tägliche Weckbecker Darmbad, eine Besonderheit unserer Klinik, das mitunter auftretende Hungergefühle und Kopfschmerzen während des Fastens lindert und den Darm in seiner Regeneration unterstützt. Sie dürfen sich auf eine besonders wohltuende Wirkung freuen, die durch das Zusammenspiel all unserer therapeutischen Anwendungen entsteht.

Bevor wir Ihnen Ihre frisch zubereitete Mittagsmahlzeit im Fasten- oder Speisesaal servieren, laden wir Sie herzlich in unsere hauseigene Kapelle zum Mittagsgebet ein. Ein wertvoller Moment der Rast für Geist und Seele.

Zur Mittagsruhe ist die feucht-heiße Leberpackung („Kartoffelsack“) die ideale Ergänzung. Während Sie einen wohligen Mittagsschlaf genießen, unterstützt die Packung das Organ in seiner Verdauungs- und Entgiftungsarbeit und kann so den Fasteneffekt verstärken.

AM NACHMITTAG & ABEND

Am Nachmittag und Abend stehen Ihnen weitere Angebote aus unserem „TuRuh-Programm“ zur Verfügung: Ob Nordic Walking, Qi Gong oder Kreatives Malen – suchen Sie sich das aus, was Ihnen guttut! Ein langer Waldspaziergang oder eine geführte Wanderung mit Panoramablick über die Wiesen und Wälder der Rhön kann direkt am Klinikgelände starten. Oder nehmen Sie an den Vorträgen, Einzelberatungen und Gruppenkursen unserer Ärzte und Experten teil, um Antworten auf Ihre persönlichen Gesundheitsfragen zu erhalten.

Zum Ausklang des Tages können Sie unser Schwimmbad und den Fitnessbereich nutzen, sich entspannt in unserer großen Saunalandschaft zurückziehen oder für einen Wohlfühlmoment von Kopf bis Fuß unser Kosmetikstudio besuchen. Ein Abendspaziergang oder angeleiteter Entspannungs- und Meditationskurs lässt Sie noch einmal tief durchatmen. So finden Sie mit Leichtigkeit in einen ruhigen, erholsamen Schlaf.

Heilsame Stille

Viele Menschen kommen mit einem großen Ruhebedürfnis zu uns und möchten den Aufenthalt nutzen, um sich von Hektik, Reizüberflutung und den vielen äußeren Einflüssen des Alltags zu erholen. Das Heilfasten kann die eigene Sensibilität und den Wunsch nach Stille nochmals steigern. In unserem Haus finden Sie deshalb unterschiedliche Möglichkeiten, um während Ihres Aufenthalts heilsame Stille zu erfahren.

FASTEN IN STILLE – HEILEN IN RUHE

Heilfasten bewirkt viel mehr, als nur eine Reinigung und Regeneration auf körperlicher Ebene. Viele Menschen sind währenddessen sensibler, Gefühle treten in den Vordergrund, Gedanken sortieren sich neu. Wenn Sie in dieser Zeit Ihre Aufmerksamkeit bewusst bei sich belassen möchten, bietet Ihnen unser Angebot die Möglichkeit für mehr Ruhe und Rückzug.

„Fasten in Stille“ ist kostenfrei zu einem Fastenaufenthalt in Haus II buchbar (begrenztes Zimmerkontingent, nur auf Anfrage).

SIE ERHALTEN ALS BESONDEREN SERVICE:

- alle Fastenmahlzeiten bequem auf Ihrem Zimmer serviert
- individuelles Kennenlerngespräch mit unseren Experten aus dem Bereich Seelsorge & Psychologie
- wertvolle Text-Impulse zu jeder Fastenmahlzeit mit Achtsamkeitsübungen, Zitaten und Gebeten

Im Rahmen unseres Begleitprogramms finden Sie Angebote wie Ein Tag in Stille, Mittagsgebete in Stille und stille Meditationen. Dabei erfahren Sie die heilsame Kraft der Stille u.a. durch das bewusste Heraustreten aus dem Klinikalltag - begleitet von unserem Team Seelsorge & Psychologie, durch angeleitete Meditationen und Achtsamkeitsübungen sowie durch eine Hinführung zum Beten in Stille in unserer hauseigenen Kapelle.

Alle Details und Termine zum wöchentlich wechselnden Begleitangebot werden in Ihrem Wochenplan, über Aushänge vor Ort und auf unserer Homepage bekannt gegeben.

Weckbecker.
Mein Ruheort in der Natur.

Die Dr. von Weckbecker Klinik liegt am Rande des idyllischen Städtchens Bad Brückenau in der Bayerischen Rhön. In sehr ruhiger Lage am Südhang eröffnet sich ein Panoramablick ins Tal und auf die umliegenden Wiesen und Wälder. Ein idealer Ort, um unberührte Natur zu erleben und aus ihr Ruhe und Kraft zu schöpfen.

Eingebettet in eine Grünanlage mit großer Liegewiese, eigenem Kräutergarten und Streuobstwiese grenzt die Klinik direkt an ein ausgedehntes Waldgebiet. Gleich hier beginnen unsere geführten Wanderungen und Nordic Walking-Touren. Lassen Sie auf den eindrucksvollen Wegen Ihren Blick über die herrliche Landschaft des Mittelgebirges schweifen und genießen Sie die wohltuende Natur! Nordic Walking-Stöcke wie auch Fahrräder, für die gut ausgebauten Radwege der Umgebung, erhalten Sie bei uns als Leihgabe. Im benachbarten Staatsbad können Sie die hiesige Flora und Fauna während des Golfspiels in einer besonderen Naturgolfanlage entdecken. Drei weitere Golfplätze sind im Umkreis von ca. 30 km zu erreichen.

Der Kurort Bad Brückenau wurde einst durch seine sieben Heilquellen bekannt und verfügt heute über eine anerkannte Trinkkur. Ebenfalls ein Genuss ist das 3 km entfernte Staatsbad, das seine Besucher mit dem wunderschönen Schlosspark und den prachtvollen Bauwerken in die Zeit von König Ludwig I. zurückversetzt.

Unsere Klinik liegt inmitten des einzigartigen Naturraums der Rhön, der 1991 von der UNESCO als Biosphärenreservat und damit als besonders schützenswert anerkannt wurde. Die charakteristischen sanften Hügel und weiten Täler sind bekannt als „Land der offenen Fernen“. Seit 2014 setzt sich die Region zusätzlich als „Internationaler Sternenpark“ für den Schutz der natürlichen Nachtlandschaften ein. Auf Sternenführungen können Sie den außergewöhnlichen Himmel der Rhön erleben.

Freuen Sie sich auf Ihre Auszeit in der weiten und energiespendenden Landschaft der Bayerischen Rhön!

Hinweise zur Kostenerstattung für gesetzlich und privat versicherte und beihilfeberechtigte Patientinnen und Patienten

Gesetzliche Krankenkassen

STATIONÄRE REHABILITATIONS- UND VORSORGEMASSNAHME*

Die Dr. von Weckbecker Klinik ist eine Fachklinik für Prävention und Rehabilitation und besitzt einen Versorgungsvertrag nach § 111 SGB V. Gesetzlich Versicherte können nach vorheriger Genehmigung eine Behandlung in unserer Klinik in Anspruch nehmen, vorausgesetzt die gesetzliche Krankenkasse zeigt sich für die Reha-Maßnahme zuständig. Bei genehmigter Behandlung werden die medizinisch notwendigen Therapien direkt mit der Krankenkasse abgerechnet. Der gesetzlich vorgeschriebene Eigenanteil von 10,– Euro pro Tag wird Ihnen in Rechnung gestellt. Im Pflegesatz ist die Zimmerkategorie Standard Waldseite in Haus I enthalten. Wenn Sie eine Unterbringung in einer anderen Kategorie wünschen, stellen wir Ihnen den Aufpreis privat in Rechnung.

Beihilfe

Die Dr. von Weckbecker Klinik ist beihilfefähig nach den Bestimmungen der Beihilfeverordnung und erfüllt die Voraussetzungen nach § 107 Abs. 2 SGB V. Die Beihilfestellen in den einzelnen Bundesländern beteiligen sich in unterschiedlicher Höhe an den Kosten. Die Klinik ist nach § 30 der Gewerbeordnung anerkannt und untersteht der Aufsicht des zuständigen Gesundheitsamtes.

Die Antragsstellung muss mit der zuständigen Beihilfestelle besprochen werden und die Kostenübernahmeerklärung muss 14 Tage vor Ihrer Anreise schriftlich vorliegen.

Private Krankenkassen

Private Krankenkassen übernehmen die Aufenthaltskosten in der Dr. von Weckbecker Klinik nur dann, wenn Sie einen speziellen Tarif mit Ihrem Anbieter abgeschlossen haben, da wir von den privaten Krankenkassen als Sanatorium eingestuft werden. Ärztliche und diagnostische Leistungen werden oftmals zu einem Teil erstattet. Beachten Sie bitte die Ihrem Versicherungsvertrag zugrunde liegenden Einschränkungen bzw. Ausschlüsse bezüglich der Kurorte oder Heilbäder (Kurortklausel, § 5 (1e MB/KK. Bitte stellen Sie sicher, dass vor Antritt Ihres Aufenthaltes bei uns die schriftliche Kostenzusage Ihrer Krankenkasse vorliegt.

Hinweis zur Kostenerstattung von Beihilfe & privaten Krankenkassen

Sollten Sie zur Kostenerstattung durch die Beihilfestelle oder private Krankenkasse eine Einzelabrechnung unserer Leistungen benötigen, empfehlen wir die Buchung des Aufenthalts nach Tagessatz.

Es ist möglich, dass die Behandlungskosten von der Beihilfestelle oder Ihrer privaten Krankenkasse nicht in vollem Umfang erstattet werden, da nicht alle Kostenträger die vereinbarten Preise anerkennen. Bitte sprechen Sie vor Antritt des Aufenthaltes mit Ihrem Kostenträger.

Diese Regelungen gelten für das deutsche Gesundheitssystem.

Die Abrechnung des Aufenthalts erfolgt nicht über die Beihilfe oder private Krankenkasse, sondern direkt mit dem Patienten.

Steuerliche Anerkennung

Kosten für eine stationäre oder ambulante Behandlung können als außergewöhnliche Belastung bei der Lohn- und Einkommenssteuer anerkannt werden. Informieren Sie sich bei Ihrem zuständigen Finanzamt.

Falls Sie weitere Fragen bezüglich der Kosten und Abrechnungen haben, beraten wir Sie jederzeit gerne telefonisch unter:
+49 (0 9741 83 825.

* Die Kostenübernahmeerklärung muss 14 Tage vor Ihrer Anreise schriftlich vorliegen, ansonsten erfolgt die Abrechnung als Selbstzahler.

Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB) der Dr. von Weckbecker Klinik GmbH

(nachfolgend als „Klinik“ bezeichnet)

1. **Eine verbindliche Buchung erfolgt mit Eingang unserer schriftlichen Reservierungsbestätigung bei Ihnen.**
2. Bitte senden Sie uns die gegengezeichnete Reservierungsbestätigung umgehend zurück, den Anamnesebogen bitte 14 Tage vor Anreise. Sollte bei Prüfung des Anamnesebogens oder in der Aufnahmevisite durch den Arzt festgestellt werden, dass die Behandlung in unserer Klinik nicht möglich oder das gebuchte Arrangement aus gesundheitlichen Gründen nicht sinnvoll ist, behalten wir uns das Recht vor, von dem Vertrag zurückzutreten bzw. ein anderes Arrangement zu empfehlen. Die Fastentauglichkeit wird abschließend erst in der Aufnahmevisite beurteilt.
3. **Spätestens 14 Tage vor Anreise wird eine Anzahlung von 80 % der gebuchten Leistung fällig. Der Restbetrag ist zum Ende des Aufenthaltes vor Abreise in bar oder mit EC-Karte zu begleichen.**
4. Bei der Buchung unserer Programme ist der Tausch oder die Erstattung von Leistungen nicht möglich. Sollte das klassische Heilfasten aus medizinischer Sicht nicht sinnvoll sein, ist eine Umstellung auf Scheinfasten, Intervallfasten oder unsere vegetarische Basische Bio-Vitalküche, aus biologischem und/oder regionalem Anbau, gegen Aufpreis möglich. Gleichzeitig entfällt die Heilfastenverpflegung und das Weckbecker Darmbad. Leistungen außerhalb des gebuchten Programms werden gesondert in Rechnung gestellt. Ein Aufenthalt umfasst mindestens 7 Nächte. Unsere Programme werden auf der Rechnung pauschal ausgewiesen. Wenn eine Rechnung nach der Gebührenordnung für Ärzte benötigt wird, empfehlen wir die Individualbuchung nach Tagessatz. Bitte informieren Sie uns in diesem Fall spätestens an Ihrem Anreisetag. Die Kosten der Video-Sprechstunde werden nach Abreise berechnet.
5. Sie erhalten die von Ihnen gebuchte Zimmerkategorie, bestimmte Zimmerwünsche können wir nicht garantieren. Ihr Zimmer steht am Anreisetag ab 13 Uhr und am Abreisetag bis 11 Uhr zur Verfügung. Auf Anfrage und nach Verfügbarkeit können Sie am Abreisetag für eine Gebühr von 50,00 Euro auch länger über Ihr Zimmer verfügen. Eine Verfügbarkeit können wir nicht garantieren.
6. Die Konsultation eines Arztes (Anfangs-, Zwischen- und Schlussvisite) ist obligatorisch. Arzt und Therapeutenwünsche können nicht garantiert werden.
7. Terminierte Einzelbehandlungen, die nicht bis 20:00 Uhr am Vortag der Behandlung abgesagt werden, müssen wir in Rechnung stellen. Nicht eingenommene Mahlzeiten können nicht vergütet werden.
8. Bei einer Kostenübernahme durch die Krankenkasse muss die entsprechende Kostenzusage spätestens 14 Tage vor Anreise schriftlich vorliegen. Ansonsten erfolgt die Abrechnung als Selbstzahler. Bei Nichtanreise, verspäteter Anreise oder vorzeitiger Abreise auf eigenen Wunsch (ohne medizinische Indikation) gelten unsere Stornierungsbedingungen. Bei einer ambulanten Vorsorgeleistung sind die Mehrkosten des stationären Aufenthaltes sowie Leistungen, die nicht von der Krankenkasse erstattet werden, selbst zu tragen.
9. Eine kostenfreie Stornierung oder Umbuchung ist bis zu 14 Tage vor dem Anreisetermin möglich. Bei kurzfristiger Absage, 13 Tage vor Anreise oder Nichtanreise stellen wir Ihnen 50 % des Tagessatzes der gebuchten Leistung in Rechnung. Bei vorzeitiger Abreise werden 100% des ursprünglich gebuchten Arrangements oder Tagessatzes inklusive geplanter Leistungen abgerechnet. Bei allen Abrechnungen ohne Bezug von Leistungen steht es Ihnen frei, der Klinik geringere Kosten nachzuweisen; in diesem Fall werden diese Kosten in Rechnung gestellt.
10. Sollte Ihr Zustand durch eine geistige, körperliche oder altersbedingte Beeinträchtigung so eingeschränkt sein, dass Sie auf eine ständige Betreuung angewiesen sind, ist vor Beginn Ihres Aufenthaltes ein ausführliches Telefonat oder eine persönliche Vorstellung bei unseren Ärzten erforderlich. Nur so können wir beurteilen, ob und wie eine Behandlung mit Erfolg durchgeführt werden kann.
11. Im Falle leichter Fahrlässigkeit der Klinik, eines gesetzlichen Vertreters oder eines Erfüllungsgehilfen der Klinik ist die Haftung der Klinik bei der Verletzung vertragswesentlicher Pflichten beschränkt auf den typischerweise vorhersehbaren Schaden. Im Übrigen ist die Haftung der Klinik bei leichter Fahrlässigkeit ausgeschlossen. Unbeschadet dessen haftet die Klinik für Schäden aus der Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit, die auf einer vorsätzlichen oder fahrlässigen Pflichtverletzung der Klinik oder auf einer vorsätzlichen oder fahrlässigen Pflichtverletzung eines Erfüllungsgehilfen der Klinik beruhen.
12. Die Klinik haftet nicht für mitgebrachte Wertgegenstände wie Schmuck, Bargeld etc., es sei denn die Klinik trifft insoweit ein Verschulden. In diesem Fall haftet die Klinik nach Maßgabe der vorstehenden Ziffer 11.
13. Durch die Benutzung unserer Pkw-Stellplätze und unserer Garage kommt kein Verwahrungsvertrag zustande. Eine Überwachungspflicht für die Klinik besteht nicht. Bei Abhandenkommen oder Beschädigung auf dem Klinikgelände abgestellter oder rangierter Kraftfahrzeuge haftet die Klinik nur nach Maßgabe der vorstehenden Ziffer 11. Etwaige Schäden sind der Klinik unverzüglich anzuzeigen.
14. Alle in dieser Broschüre genannten Preise sind Bruttopreise und gelten in Euro, sind freibleibend und gültig ab 1.1.2026, vorbehaltlich einer Preisänderung. Die aktuellen Preise und Termine finden Sie unter www.weckbecker.com.
15. Zahlungs- und Erfüllungsort ist Bad Brückenau.

Dr. von Weckbecker Klinik GmbH
Rupprechtstraße 20
97769 Bad Brückenau

Wir freuen uns auf Sie!

Für alle Fragen zu Ihrem Aufenthalt in der Dr. von Weckbecker Klinik stehen Ihnen unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter jederzeit gerne zur Verfügung.

Bei medizinischen Fragen vermitteln wir Ihnen gerne ein erstes kostenfreies Telefongespräch mit unseren Ärzten.

KONTAKT & RESERVIERUNG:

Sie erreichen uns telefonisch von Montag bis Samstag 8–20 Uhr und Sonntag 9–20 Uhr unter:
+49 (0) 9741-83 0

POSTANSCHRIFT:

Dr. von Weckbecker Klinik
Rupprechtstraße 20
D-97769 Bad Brückenau

Auch per E-Mail sind wir jederzeit für Sie erreichbar:
klinik@weckbecker.com

Das Online-Kontaktformular finden Sie unter:
www.weckbecker.com

Sie finden uns auch auf Facebook, Instagram, You Tube und Linkedin!

ABONNIEREN SIE UNSEREN NEWSLETTER!

Als Abonnent unserer „Gesundheitsnachrichten" erfahren Sie als Erstes von Neuigkeiten und Angeboten aus unserer Klinik!

Unsere Ärzte und Therapeuten berichten hier regelmäßig über neue naturheilkundliche Methoden, über spannende Forschungsergebnisse aus der Medizin und erklären neuartige Therapiekonzepte. Freuen Sie sich außerdem auf Tipps zu gesunder Ernährung und auf Impulse zur Lebensstiländerung.

Registrieren Sie sich unter:
www.weckbecker.com

Klinikordnung

- **Das Rauchen und der Konsum von Alkohol ist in den Zimmern und auf dem gesamten Klinikgelände strikt untersagt.**
- Das Telefonieren mit Mobiltelefonen ist in den Fasten- und Speiseräumen, sowie in allen therapeutischen und öffentlichen Bereichen nicht gestattet. Wir empfehlen außerdem, während des gesamten Aufenthaltes auf die üblichen Reize der uns ständig begleitenden Kommunikationsmedien wie Mobiltelefone, Tablets, Computer und Fernsehen zu verzichten oder die Nutzung zumindest einzuschränken.
- Wir bitten Sie, in den Fasten- und Speiseräumen keine Bademäntel zu tragen.
- Sollten Sie sich über Nacht nicht in der Klinik aufhalten oder über Tage hinweg fernbleiben wollen, ist die Zustimmung des behandelnden Arztes erforderlich.

Dr. von Weckbecker Klinik GmbH
Geschäftsführung: Dr. Clemens Ritter von Kempski
Preisliste ab 01.07.2026

AUFSICHTSBEHÖRDE:

Regierung von Unterfranken Gewerbeaufsicht
Georg-Eydel-Str. 13
97082 Würzburg

UNSERE ZERTIFIZIERUNGEN:

Wir sind zertifiziert nach:

QReha Qualität in der REHA

Fairtrade-Stadt Bad Brückenau Wir sind dabei!

LAYOUT:

dlc.berlin

FOTOS:

Mario Schmitt (S. 1-4, 8, 10-12, 13, 15, 19, 21, 22, 24, 26, 33-34, 38-42, 44-47, 50), Friedemann Rieker (S. 13, 17, 23, 47, 50, 52), Anica Schröter (S. 16, 38, 43), Fotolia/mickey (S. 50), Stockfood/Wischnewski, Jan (S. 23), istock/Travelarium (S. 12), Dr. Arnulf Müller (S. 20), Quabbe+Tessmann (S. 25, 28-29)

Wir sind Akademische Lehreinrichtung für Physiotherapie der Hochschule Fulda.

Hochschule Fulda
University of Applied Sciences

Integrative Medizin & Diagnostik | Heilfasten | Ernährung & Diätetik | Bewegung & Entspannung | Osteopathie | Physikalische Therapie | Wassertherapie nach Kneipp Colontherapie | Spiritualität, Lebensberatung & Achtsamkeit

Dr. von
WECKBECKER
Klinik für Integrative Medizin