

Darm & Leber Detox

Der Darm, das wichtigste Verdauungs- und Immunorgan und die Leber sind über den Pfortaderkreislauf eng miteinander verbunden. Leberbelastungen haben körperliche und geistig-seelische Auswirkungen wie Müdigkeit, Antriebslosigkeit, Depressivität. Negativer Stress, ungesunde Ernährung und Medikamente belasten Darm und Leber. Mit dem Darm-Leber-Detox-Programm werden beide Organe entlastet und gestärkt, für mehr Vitalität.

Für Menschen, die lange „zu gut“ gegessen und gelebt haben und intuitiv spüren, dass eine gründliche Reinigung des Körpers vonnöten ist – für mehr körperliche und mentale Fitness.

IM ARRANGEMENT ENTHALTEN	7 Nächte	10 Nächte	14 Nächte	21 Nächte	28 Nächte
Heilfastenverpflegung inkl. Aufbaukost bis zu 3 Tagen	7	10	14	21	28
Aufnahme- und Abschlussvisite	•	•	•	•	•
Zwischenvisite		•	•	••	•••
BIA-Messung (siehe S. 44)	•	•	•	•	•
Darmmikrobiom-Analyse inkl. ärztl. Beratung	•	•	•	•	•
Oberkörperwaschung nach Dr. von Weckbecker	•••	••••	•••••	•••••• •••	•••••• ••••••
Individuelle Ernährungsberatung zur Darmgesundheit (50 Min.)	•	•	•	•	•
Lehrküche in der Gruppe	•	•	•	••	••
Einkaufscoaching in der Gruppe	•	•	•	•	•
Colonmassage (20 Min.)	•	••	••	•••	••••
Fußreflexzonen-Massage (30 Min.)	•	•	••	•••	••••
Weckbecker-Therapie (30 Min.)	•	••	••	•••	••••
Leber stärkende Infusion	•	•	••	•••	••••
+ » Montags–samstags Inklusiv-Anwendungen: Wassertherapie nach Kneipp, Weckbecker Darmbad, Ergometertraining, Leberpackung (siehe S. 14 Ostermontag / Pfingstmontag: nur Weckbecker Darmbad) » Weckbecker Inklusiv-Angebot mit Bewegungs- und Entspannungsangeboten, Vorträgen uvm. (siehe S. 12)					
Passende Labor-Diagnostik „Darm/Leber“: gibt Hinweise, inwieweit Verdauungsdrüsen belastet sind					Preis nach indiv. Beratung

HINWEIS: Falls Heilfasten aus medizinischer Sicht nicht durchführbar ist, Umstellung auf Scheinfasten, Intervallfasten oder veget. Bio-Vitalküche mit Aufpreis ab 43,- €/Tag möglich. Weckbecker Darmbad entfällt.

Ab 2.371,- €
Preise siehe
Seite 28

