

Das Lymphsystem ist für die Gewebereinigung verantwortlich und zentraler Bestandteil des Immunsystems. Eine Zunahme der Lymphflüssigkeit als Zeichen des überlasteten Stoffwechsels trägt erheblich zu Übergewicht bei. Deshalb ist es mit Kaloriensparen allein nicht getan.

Gewichtsregulation

Ab 2.492,- €
Preise siehe
Seite 29

Damit Fasten und Ernährungsumstellung nachhaltiger wirken, ist gezielte Entlastung und Unterstützung speziell des Lymphsystems wichtig. Unser fein abgestimmtes Therapieprogramm hilft Ihnen bei der Gewichtsregulation mit dem Ziel, Ihre körperliche Fitness zu steigern und einen nachhaltig gesunden Lebensstil zu erlernen.

Für moderat Übergewichtige und besonders auch Frauen, die in den Wechseljahren zugenommen haben, sowie Menschen, die bereits erfolglos Diäten ausprobiert haben.

IM ARRANGEMENT ENTHALTEN	7 Nächte	10 Nächte	14 Nächte	21 Nächte	28 Nächte
Heilfastenverpflegung inkl. Aufbaukost bis zu 3 Tagen	7	10	14	21	28
Aufnahme- und Abschlussvisite	•	•	•	•	•
Zwischenvisite		•	•	••	•••
BIA-Messung (siehe S. 44)	•	•	•	•	•
Cortisol-Profil	•	•	•	•	•
Fußreflexzonen-Massage (30 Min.)	•	••	••	•••	••••
Lymphdrainage (Ganzkörper, 60 Min.)	••	•••	••••	••••••	•••••••• ••
Lymph- und Nieren unterstützende Infusion	•	•	••	•••	••••
Lehrküche in der Gruppe	•	•	•	••	••
Einkaufscoaching in der Gruppe	•	•	•	•	•
Individuelle Ernährungsberatung (50 Min.)	•	•	••	••	•••
» Montags–samstags Inklusiv-Anwendungen: Wassertherapie nach Kneipp, Weckbecker Darmbad, Ergometertraining, Leberpackung (siehe S. 14 Ostermontag/Pfingstmontag: nur Weckbecker Darmbad) » Weckbecker Inklusiv-Angebot mit Bewegungs- und Entspannungsangeboten, Vorträgen uvm. (siehe S. 12)					
Passende Labor-Diagnostik „Lymph- und Gewicht“: erhebt maßgebliche Werte rund um den Stoffwechsel, die ursächlich für eine gestörte Gewichtsregulation sein können					Preis nach indiv. Beratung

HINWEIS: Falls Heilfasten aus medizinischer Sicht nicht durchführbar ist, Umstellung auf Scheinfasten, Intervallfasten oder veget. Bio-Vitalküche mit Aufpreis ab 43,- €/Tag möglich. Weckbecker Darmbad entfällt.