



Rückenkur & Osteopathie

Ab 2.214,- €
Preise siehe
Seite 30

Schmerzen, insbesondere Rücken- und Gelenkschmerzen, sind keineswegs immer durch degenerative Veränderungen in Röntgen- oder MRT-Bildern erklärt. Vielmehr spielen oft Fehlhaltungen, ungünstige Bewegungsmuster, aber auch Stoffwechselbelastungen („Übersäuerung“) durch ungünstige Ernährung eine Hauptrolle. Mitunter bestehen Wechselwirkungen zu inneren Organen. Genau diesen Zusammenhängen gehen unsere Therapeuten auf den Grund. Die individuell angepasste und befundorientierte Behandlung steht im Mittelpunkt, mit dem Ziel, durch neue Bewegungsmuster und einen entlasteten Stoffwechsel ursächliche Linderung zu erzielen.

Für alle Menschen mit Rücken- und Gelenkproblemen – sofern arthrotisch-degenerative Veränderungen nicht zu weit fortgeschritten sind.

IM ARRANGEMENT ENTHALTEN	7 Nächte	10 Nächte	14 Nächte	21 Nächte	28 Nächte
Heilfastenverpflegung inkl. Aufbaukost bis zu 3 Tagen	7	10	14	21	28
Aufnahme- und Abschlussvisite	•	•	•	•	•
Zwischenvisite		•	•	••	•••
BIA-Messung (siehe S. 44)	•	•	•	•	•
Physiotherapie (30 Min.)	••	•••	••••	•••••	•••••• ••
Osteopathie (60 Min.)	•	••	•••	•••••	•••••• •
Personal Training (60 Min.)	•	•	•	•	•



- » Montags–samstags Inklusiv-Anwendungen: Wassertherapie nach Kneipp, Weckbecker Darmbad, Ergometertraining, Leberpackung (siehe S. 14 | Ostermontag/Pfingstmontag: nur Weckbecker Darmbad)
- » Weckbecker Inklusiv-Angebot mit Bewegungs- und Entspannungsangeboten, Vorträgen uvm. (siehe S. 12)

Passende Labor-Diagnostik „Immun/Rheuma“: gibt Aufschluss, ob den Beschwerden systemisch-rheumatische oder chronisch degenerative Ursachen zugrunde liegen

Preis nach
indiv. Beratung

HINWEIS: Falls Heilfasten aus medizinischer Sicht nicht durchführbar ist, Umstellung auf Scheinfasten, Intervallfasten oder veget. Bio-Vitalküche mit Aufpreis ab 43,- €/Tag möglich. Weckbecker Darmbad entfällt.