



Ab 2.347,- €
Preise siehe
Seite 27

Stressreduktion & Reset

Stellen Sie bei uns „Ihre Uhren auf Null“! Kommen Sie zur Ruhe und lassen Sie erschöpfende Gedanken und ungesunde Gewohnheiten hinter sich. Speziell kombinierte Anwendungen bringen Ihren Energiefluss wieder in Balance und ermöglichen umfassende Regeneration.

Für neue geistige Klarheit gehen wir in einem persönlichen Coaching individuell auf Ihre Lebenssituation ein. Gemeinsam mit Ihnen erarbeiten wir Möglichkeiten eines langfristig achtsamen Umgangs mit Ihren Ressourcen. Damit Sie tiefgehend erholt und ganzheitlich gestärkt in den Alltag zurückkehren.

Für alle Menschen, die spüren: „Jetzt benötige ich Zeit für mich selbst!“

IM ARRANGEMENT ENTHALTEN	7 Nächte	10 Nächte	14 Nächte	21 Nächte	28 Nächte
Heilfastenverpflegung inkl. Aufbaukost bis zu 3 Tagen	7	10	14	21	28
Aufnahme- und Abschlussvisite	•	•	•	•	•
Zwischenvisite		•	•	••	•••
BIA-Messung (siehe S. 44)	•	•	•	•	•
Klassische Massage (30 Min.)	•	•	••	•••	••••
Fußreflexzonen-Massage (30 Min.)	•	•	••	•••	••••
Akupunkt-Massage n. Penzel (40 Min.)	•	••	••	•••	••••
Craniosacrale Therapie (60 Min.)	•	••	••	•••	••••
Einzel-Coaching/Lebensberatung (45 Min.)	•	•	••	•••	••••
Entspannende und kräftigende Infusion	•	•	••	•••	••••



- » Montags–samstags Inklusiv-Anwendungen: Wassertherapie nach Kneipp, Weckbecker Darmbad, Ergometertraining, Leberpackung (siehe S. 14 | Ostermontag / Pfingstmontag: nur Weckbecker Darmbad)
- » Weckbecker Inklusiv-Angebot mit Bewegungs- und Entspannungsangeboten, Vorträgen uvm. (siehe S. 12)

Passende Labor-Diagnostik „Reset“: Vitamin- und Vitalstoff-Defizite erkennen und organische Ursachen für Erschöpfungssymptome ausschließen

Preis nach
indiv. Beratung

HINWEIS: Falls Heilfasten aus medizinischer Sicht nicht durchführbar ist, Umstellung auf Scheinfasten, Intervallfasten oder veget. Bio-Vitalküche mit Aufpreis ab 43,- €/Tag möglich. Weckbecker Darmbad entfällt.