

# Unser umfangreiches Therapieangebot

Unsere Erfahrung zeigt, dass die Kombination aus Heilfasten bzw. gesunder Ernährung und naturheilkundlich-therapeutischen Anwendungen die bestmögliche Voraussetzung bietet, um akute wie chronische Beschwerden zu lindern.

Mit unserem hoch qualifizierten Team, das kontinuierlich nach neuesten medizinischen und wissenschaftlichen Erkenntnissen weitergebildet wird, sind wir in der Lage, ein sehr breites Spektrum wirkungsvoller Therapien anzubieten. So können wir nicht nur sehr individuell auf das Beschwerdebild der Patienten eingehen, sondern auch jeden Tag neu auf deren Befinden reagieren.

Unsere Therapeuten werden nicht nur selbst kontinuierlich weitergebildet, sondern bilden auch aus: Wir sind Akademische Lehrereinrichtung für Physiotherapie der Hochschule Fulda.

Bitte beachten Sie, dass die von Ihnen gebuchte Therapiezeit das Aus- und Ankleiden der zu behandelnden Körperteile sowie die Zeit für Desinfektion und Dokumentation beinhaltet.

## Weckbecker-Specials

### WECKBECKER DARMBAD (COLONTHERAPIE)

Das schonende, von Dr. Erich von Weckbecker entwickelte, Darmbad macht das Heilfasten besonders effektiv und angenehm: Hungergefühle verschwinden schnell, anfängliche Kopfschmerzen werden gelindert. Körperwarmes Wasser durchspült in kleinen Portionen druckkontrolliert den Dickdarm. Stoffwechselendprodukte, Fäulnis- und Gärstoffe werden ausgeleitet. Dies hilft dem Darm, eine gesunde Darmflora neu aufzubauen. Zusätzlich werden Darmmuskulatur und -nervensystem stimuliert.

zzgl. Materialkosten

### WECKBECKER-THERAPIE (30 MIN.)

Die Weckbecker-Therapie ist eine Hommage an unseren Klinikgründer Dr. Erich von Weckbecker und umfasst eine Kombination von Therapien, die den Heilfastenprozess besonders fördern. Sie ist eine Kombination aus Dünn- und Dickdarmmassage, osteopathischen Techniken, Fußreflexzonenmassage und Akupunkt-Meridian-Massage, individuell am Beschwerdebild ausgerichtet.

## Ganzheitliche Therapien

### OSTEOPATHIE

Die wahrscheinlich ganzheitlichste Behandlungsform, da sie sowohl Techniken der Manuellen und Craniosacralen Therapie, viszerale (Organ-) Behandlung, Nervenmobilisierung als auch Muskel- und Faszientechniken vereint.

Osteopathie (40 Min.) 115,- €

Osteopathie (60 Min.) 164,- €

### CRANIOSACRALE THERAPIE

Die CST ist ein Teilgebiet der osteopathischen Therapie. Hierbei werden sanfte Handgriffe im Bereich des Schädels und des Kreuzbeins ausgeführt. Diese wirken sich auf Gewebe und Körperflüssigkeiten aus und beheben dadurch vorhandene Funktionsstörungen des Organismus.

Craniosacrale Therapie (40 Min.) 115,- €

Craniosacrale Therapie (60 Min.) 164,- €



## Massagen

### KLASSISCHE MASSAGE

|                              |        |
|------------------------------|--------|
| Klassische Massage (30 Min.) | 62,- € |
| Klassische Massage (45 Min.) | 80,- € |
| Klassische Massage (60 Min.) | 95,- € |

### WEITERE MASSAGEN

|                              |        |
|------------------------------|--------|
| Bindegewebsmassage (20 Min.) | 45,- € |
| Schröpfungsmassage (30 Min.) | 59,- € |
| Colonmassage (20 Min.)       | 45,- € |

### SHIATSU-MASSAGE

Shiatsu – wörtlich übersetzt „Fingerdruck“ – ist eine manuelle Behandlungsmethode aus Japan. Mit den Händen wird dezenter Druck auf die Energiebahnen (= Meridiane) ausgeübt und harmonisch Blockaden gelöst, die den Energiefluss beeinträchtigen. Dies kann sowohl Schmerzen lindern, als auch die Entspannung fördern.

|                           |         |
|---------------------------|---------|
| Shiatsu-Massage (40 Min.) | 78,- €  |
| Shiatsu-Massage (60 Min.) | 116,- € |

### FUSSREFLEXZONEN-MASSAGE

Sie regt an und gleicht aus. Durch Schmerzen, organische Funktionsstörungen oder allgemeines Unwohlsein nehmen Menschen unwillkürlich eine spezifische (Schon-)Haltung ein, die letztendlich durch die Füße ausbalanciert werden muss. Dadurch werden immer die gleichen Muskeln an Fuß und Wade benutzt, die durch die regelmäßige Überlastung verhärten. Der Therapeut kann so Rückschlüsse auf die Problematik ziehen. Löst man diese Verhärtungen, kann man auch chronische Probleme deutlich verbessern.

|                                  |        |
|----------------------------------|--------|
| Fußreflexzonen-Massage (30 Min.) | 65,- € |
| Fußreflexzonen-Massage (45 Min.) | 82,- € |

### AKUPUNKT-MASSAGE NACH PENZEL®

Sie gleicht energetische Ungleichgewichte aus. Besonders bei Schmerzsyndromen und funktionellen Beschwerden wie Schlafstörungen und innerer Unruhe.

|                            |         |
|----------------------------|---------|
| Akupunkt-Massage (40 Min.) | 100,- € |
| Akupunkt-Massage (60 Min.) | 116,- € |

### MASSAGE NACH BREUSS (30 MIN.)

|                                                                                                                                                                                                                                                                                   |        |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| Die energetische Streichmassage mit Johanniskrautöl bewirkt Tiefenentspannung im gesamten Körper. Besonders geeignet für Menschen mit hohem Arbeitspensum und Stressbelastung – vor allem bei chronischen und akuten Rückenschmerzen sowie zur Vorbereitung auf die Dorntherapie. | 57,- € |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|

# Physikalische Therapien

## PHYSIOTHERAPIE (30 MIN.)

|                                                                                                                                                                                                                                               |        |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| Therapie zur Unterstützung der physiologischen Funktionen im Körper, um einen chronischen oder akuten Schmerzzustand zu lindern und durch unterschiedliche Bewegungs- und Muskelaufbautechniken den Schmerzzustand langfristig zu verhindern. | 60,- € |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|

## MANUELLE THERAPIE (30 MIN.)

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |        |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| Die Manuelle Therapie ist eine besondere Form und Zusatzausbildung der Physiotherapie, mit der speziell Funktionsstörungen des Bewegungsapparates (Gelenke, Muskeln und Nerven) behandelt werden. Sie wirkt schmerzlindernd und ist hilfreich bei Bewegungsstörungen und -einschränkungen. Ziel ist, das harmonische Zusammenspiel zwischen Gelenken, Muskeln und Nerven wiederherzustellen. | 70,- € |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|

## LYMPHDRAINAGE

Gerade bei Übergewicht und anderen Formen der Stoffwechselüberlastung speichert der Körper beträchtliche Mengen Lymphflüssigkeit – häufig im Unterhautfettgewebe (Lipödem), im Bauchraum und im Gesicht. Durch sanfte streichende, schiebende und vibrierende Handbewegungen wird das Lymphsystem angeregt und das Gewebe entlastet.

|                         |        |
|-------------------------|--------|
| Lymphdrainage (30 Min.) | 59,- € |
| Lymphdrainage (60 Min.) | 98,- € |

## KIEFERGELENK-THERAPIE (30 MIN.)

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |        |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| Fehlstellungen oder Fehlbelastungen des Kiefergelenks, die sich u.a. durch Schmerzen oder ständiges Kieferknacken äußern, haben Einfluss auf den gesamten Körper. Auswirkungen einer Craniomandibulären Dysfunktion (CMD) können z.B. unklare Gesichts-, Kopf-, Nacken- und Rückenschmerzen, Schwindel, Sehbeschwerden oder Tinnitus sein. Die Therapie behandelt die Ursache der Beschwerden, meist eine nicht mehr funktionelle Stellung der beiden Kiefer zueinander oder Verspannungen in der Kaumuskulatur. | 59,- € |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|

## THERAPIE NACH DORN (30 MIN.)

|                                                                                                                                                                               |        |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| Durch Aufrichtung der Wirbelsäule werden Blockaden und die damit verbundenen Schmerzen gelöst. Die Dorntherapie geht besonders auf mögliche Schiefstellungen des Beckens ein. | 57,- € |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|

## WEITERE PHYSIKALISCHE THERAPIEN

|                                        |        |
|----------------------------------------|--------|
| Faszienstimulations-Therapie (20 Min.) | 48,- € |
| Kinesio-Taping                         | 42,- € |
| Trigger-Point-Therapie (30 Min.)       | 60,- € |
| Reizstromtherapie                      | 27,- € |
| Ultraschalltherapie                    | 27,- € |

# Sport- und Bewegungstherapie

## SPORT- UND BEWEGUNGSTHERAPIE

|                                               |        |
|-----------------------------------------------|--------|
| Ergometertraining/Bewegungstherapie (20 Min.) | 20,- € |
| Motomed-Training (20 Min.)                    | 20,- € |
| Personal Training/Einzeltraining (60 Min.)    | 95,- € |

## MILON®-ZIRKEL

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |        |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| Das Training im Milon®-Zirkel ist besonders effizient und zeitsparend. In nur wenigen Minuten trainieren Sie alle großen Muskelgruppen von Armen, Rumpf und Beinen. Die Geräte arbeiten mit elektronischen Widerständen statt Gewichten und können so stufenlos an jeden Trainingsgrad, von Anfänger bis Leistungssportler, angepasst werden. Die individuelle Einstellung jedes Geräts wird auf einer Chipkarte gespeichert, sodass nach der Geräte-Einweisung durch den Sporttherapeuten unabhängig trainiert werden kann. Eine Einweisung bzw. ein Trainings-Check vor jeder Nutzung ist verpflichtend. | 29,- € |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|